

۹۸, ۱۱, ۲۸

بخشودن

چگونه از شدت تأثیر گذشته
بر حال و آینده خود بکاهید

دکتر سانی سیمون

مهدیه قزاقی



انتشارات لیوسا

Simon, Sidney

Forgiveness

سیمون، سیدنی
بخشودن / سیدنی سیمون
۲۷۶ ص.

گذشت
۲ س / ۳۷ BF
۱۵۸/۱
۵۵۱۳۱۲۵

سرشناسنامه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات ظاهری
عنوان اصلی
موضوع
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی



انتشارات لیوسا

- نام کتاب: بخشودن
- نویسنده: دکتر سیدنی سیمون
- مترجم: مهدی قراچه‌داغی
- ویراستار: حمیده رستمی
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰۰۰۸۲-۵
- نوبت چاپ: ششم ۱۳۹۸ (اول لیوسا)
- تیراژ: ۴۰۰ نسخه
- چاپ: فراچاپ
- صحافی: فراچاپ
- قیمت: ۴۴۰۰۰ تومان



۹۶۳۰۳۵ - ۶۶۴۶۶۹



۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۶۵۷۷



www.dorsabook.ir



liusa@nashreliusa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف، (کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

فهرست مطالب

۱۴	فصل یک: بخشودن
۳۴	فصل دو: چگونه متألم شدیم
۵۸	فصل سه: تازیانه: انجام دادیم
۸۷	فصل چهارم: راینده حیرت: سفر به سوی کمال
۱۰۷	فصل پنجم: مرحله‌ی انکار
۱۳۴	فصل ششم: مرحله‌ی سرزنش و گناه
۱۶۴	فصل هفتم: مرحله‌ی قربانی
۱۹۵	فصل هشتم: مرحله‌ی خشم
۲۲۶	فصل نهم: مرحله‌ی بازمانده
۲۵۷	فصل دهم: مرحله‌ی یکپارچگی