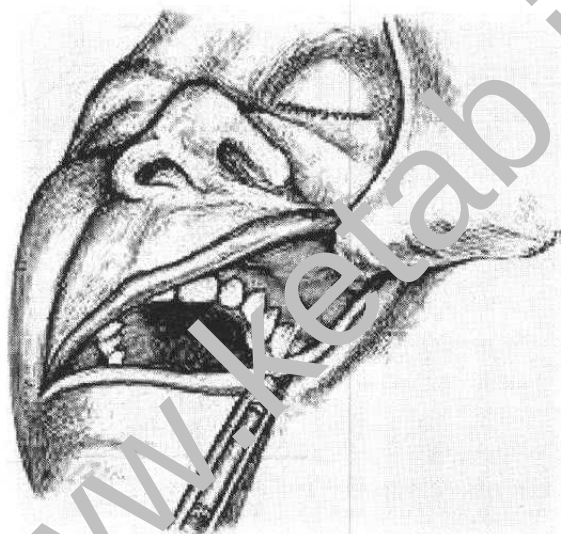


بایدها و نبایدهای دندانپزشکی را بهتر بدانیم



مؤلف

دکتر محمدنبی مُصلح شیرازی

پایتخت
انتشارات پایتخت

بایدها و نبایدهای دندانپزشکی را بهتر بدانیم

مولف: دکتر محمدنبی مصلح شیرازی

ناظر چاپ: منوچهر صالحی

ناشر: پایتخت

نوبت چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

سرشناسه: مصلح شیرازی، محمدنبی، ۱۳۵۸

عنوان و نام پدیدآور: بایدها و نبایدهای دندانپزشکی را بهتر بدانیم، محمدنبی مصلح شیرازی.

مشخصات نشر: کرج؛ پایتخت، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۹۶ ص؛ ۲۰/۵*۱۴/۵ س م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۰۵-۵۶-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

موضوع: دندان پزشکی

رده بندی کنگره: RK ۵۱

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۶

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۵۸۴۲۷

Contents

۶.....	مقدمه نویسنده کتاب (دکتر محمد نبی مُصلح شیرازی)
۱۰.....	پیشگفتار نویسنده کتاب ((جراحی فک و صورت))
۱۳.....	دندان پزشکی را انتخاب کنید که با مهارت و دلسوز باشد
۱۴.....	یک دندان پزشک خوب و مجرب چه مشخصاتی دارد:
۱۷.....	خیال می کنید نحوه عالی دندان تان را مسواک می زنید؟
۲۲.....	تا دندان دارید بخندید! (ا. جند هالیوودی)
۲۴.....	نگران نباشید! برای اصلاح طرح لبخندتان هنوز زمان دارید
۲۹.....	جذابیت خنده را با کاشت نگین دندان پدید آورید!
۳۲.....	کاربرد های کاور دندان (Shan on smile)
۳۵.....	انواع بلیچینگ و نحوه سفید کردن دندان
۳۷.....	بلیچینگ خانگی یا بلیچینگ مطبی
۳۹.....	جرم دندان را به شوخی نگیرید
۴۳.....	دیگر از خنده لثه نما خجالت زده نشوید!
۴۴.....	لثه پردازی:
۴۶.....	بیماری لثه دشمن درجه یک دندان شما محسوب می شود
۴۹.....	لثه به تحلیل رفته و راه های درمان :
۵۱.....	لثه پردازی:
۵۲.....	لمینت و ونیر کامپوزیتی

- ۵۳.....لمنیت کامپوزیتی پر کاربرد ترین ونیر
- ۵۴.....لامینیت پرسلنی «چینی یا سرامیکی»:
- ۵۸.....آلومینا و زیرکونیا
- ۶۰.....با انواع و اقسام پرکردگی دندان آشنا شوید:
- ۶۶.....روی دندان به شدت تخریب شده کلاه (روکش) بگذارید.
- ۷۱.....انواع مختلف روکش ها
- ۷۱.....روکش های تمام فلزی:
- ۷۱.....روکش های چینی فلزی: «اف.ام»
- ۷۲.....انواع روکش های فور سرامیک
- ۷۲.....روکش ژاکت کراون:
- ۷۲.....روکش پرسن های مدرن:
- ۷۳.....روکش زیرکونیا:
- ۷۳.....روکش ایمپرس:
- ۷۴.....CEREC: روکش سرک:
- ۷۴.....روکش اینسرام:
- ۷۴.....روکش ایمکس:
- ۷۸.....دلایل کاشت ایمپلنت:
- ۷۹.....بال اتچمنت و بار اتچمنت چیست؟
- ۸۱.....ایمپلنت چارچوب راموس:
- ۸۲.....عوارض نادر ایمپلنت موقتی و دائمی:
- ۸۳.....دندان قروچه چیست؟

۸۴ اگر شما جز کسانی هستید که دندان قروچه دارید، پس...

۸۶ آیا دندان عقل، یک دندان اضافی است؟

۸۸ دندان عقل را چگونه باید کشید؟

۸۸ عوارض نادر کشیدن دندان عقل

۹۰ برای بد دهان

۹۵ مناس

مقدمه نویسنده کتاب (دکتر محمد نبی مصلح شیرازی)

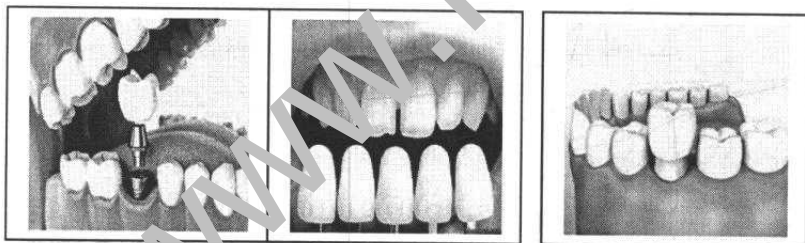
((تا مادامی که نمی توانی گاز بگیری دندان هایت را نشان نده.))
ضرب المثل ایرلندی.
((کسی که دندان دارد، نان ندارد! و کسی که نان دارد، دندان ندارد!))
ضرب المثل ایتالیایی.
((اگر دندان درد، از فریاد بود، می توانست نارگیل آهنی را بخورد.))
ضرب المثل روسی.
((از پوسانده دندان های تو به غذاهای گرم، چیزهای سخت، و هله هوله های شیرین اشاره کرد.))
ریچارد بیچاره (نویسنده دانمارکی)
((کشیدن دندان، بهتر از تحمل دندان است!)) ضرب المثل آلمانی.

در مورد ضرب المثل آلمانی باید اذعان کنم سگی نیست این ضرب المثل در روزگاران خیلی کهن! ساخته شده است. که در آن برهه از زمان، ابزار آلات و تکنولوژی دندان پزشکی مانند امروزی پیشرفت نکرده بود.

خواننده گرامی، امروزه هیچ دندان پزشک منصفی به بیمارش کشیدن دندان را تحت بدترین شرایط نیز پیشنهاد نمی کند. هر چند دندان سازان تجربی، پس از جوانمردانه دندان های سالم و ناسالم را یکجا می کشند و سپس بلافاصله اسباب دندان مصنوعی را به بیماران پیشنهاد می دهند.

دقت کنید: برای حفظ ریشه دندان در جای خود، راه های زیادی وجود دارد که من در این کتاب تمام این ترفند ها را به شما خواننده گرامی به زبان ساده و سلیس توضیح

داده ام. پُر واضح است که عدهٔ کثیری از شما خوانندگان، اطلاعات کمی در مورد ترمیم و بهداشت دهان و دندان دارید و به درستی با انواع ترمیم های دندان، آشنا نیستید. مثلاً ممکن است شما فرق لامینت با روکش را ندانید یا واقعا ندانید استفاده از ونیرهای کامپوزیتی در مورد کدام دندان با چه مقدار پوسیدگی، کارآیی بیشتری دارد؟ خیلی از شما حتی بلیچینگ و جرم گیری را با هم مقایسه می کنید و به اشتباه گمان می کنید کار این دو با هم مشابه است. حال آنکه من بارها در این کتاب گفته ام که بلیچینگ تنها جنبهٔ زیبایی دارد نه درمانی و شما با بلیچینگ در اصلاح طرح لبخند می توانید، رنگ دندان تان را تا ۷ یا ۵ درجه روشن تر کنید. در حالیکه جرم گیری فقط و فقط جنبهٔ زیبایی دارد. در جرم گیری بر خلاف تصوّر شما، رنگ دندان تان ثابت می ماند و تنها جرم و پلاک سخت شده روی دندان تان پاک و زُدوده می شود. خوانندهٔ گرامی دقّت کنید، اگر دندان شما بخش اعظمی از نسج خود را در اثر پوسیدگی عمیق از دست داده باشد، شما ناچارید از انواع روکش دندان که مینای دندان شما زیاد تراش می خورد استفاده کنید. پس در چنین مواقعی استفاده از لامینیت یا ونیر کامپوزیت، کار بیهوده و اشتباه است.



(ایمپلانت دندان)

(لامینت دندان)

(روکش دندان)

یا برعکس، اگر پوسیدگی دندان شما کم یا سطحی باشد آنوقت دندان پزشکتان استفاده از لامینت را به شما پیشنهاد می کند. چون در بکار گذاری لامینت مینای دندان خیلی کمتر ((به اندازهٔ دو برابر ضخامت پوستهٔ تخم مرغ!)) تراش می خورد.