

DNA موفقیت

۲۵ زن برای موفقیت، شادی و ثروت بیشتر
در زندگی که افراد فوق موفق از آنها برخوردارند

نویسنده: سید محمد سعید میر یونسی

سرشناسه : میریونسی، سیدمحمدسعید، ۱۳۶۷-
 عنوان و پندآور : DNA موفقیت : ۲۵ زن برای موفقیت، شادی و ثروت بیشتر در زندگی که افراد فوق موفق از آنها
 برخوردارند / نویسنده سیدمحمدسعید میریونسی.
 مشخصات نشر : تهران : کلید آموزش، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.
 عنوان دیگر : ۲۵ زن برای موفقیت، شادی و ثروت بیشتر در زندگی که افراد فوق موفق از آنها برخوردارند
 موضوع : موفقیت
 موضوع : Success
 موضوع : موفقیت -- انگیزش
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۴-۲۶۱-۲ : ۲۹۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست‌نویسی: قیفا
 ردیف‌بندی کنگره : BF۶۲۷
 رده‌بندی دهوی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۵۸۷۳۵

DNA موفقیت

۲۵ زن برای موفقیت، شادی و ثروت بیشتر در
 زندگی که افراد فوق موفق از آنها برخوردارند

مؤلف: سید محمدسعید میریونسی

ناشر: کلید آموزش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۴-۲۶۱-۲

قیمت: ۲۹ هزار تومان

مرکز پخش: ۰۲۱-۶۶۴۱۹۷۳۲

آدرس: تهران، خیابان دوازده فروردین، روبروی

انسیتو پاسطور، بن بست فتوره‌چی، پلاک ۱۰

بخش اول: ژن‌های نگرشی فوق موفق‌ها

- ۱۶ ژن اول، ایمان به بزرگترین قدرت جهان هستی
- ۱۸ ژن دوم، ایمان به خود.....
- ۲۰ هر لحظه باورهای پیش‌برنده برای خود می‌سازند.....
- ۲۱ مدام نگرش پیروزمندانه را برای خود تکرار می‌کنند.....
- ۲۲ از لحاظ ذهنی و جسمی خود را در حالت ایده‌آل قرار می‌دهند.....
- ۲۳ برنامه ورزشی روزانه برای تقویت ذهن و جسم خود دارند.....
- ۲۴ ژن سوم، انگیزه نامحدود.....
- ۲۶ راهکارهای عملی برای افزایش انگیزه در مسیر موفقیت.....
- ۲۷ داشتن لیست حالت احساسی روز اول.....
- ۲۸ بکارگیری اهرم لذت برای رسیدن.....
- ۲۹ ژن چهارم، مسئولیت‌پذیری.....
- ۳۲ ژن پنجم، اراده پولادی.....
- ۳۵ ژن ششم، صبر نمی‌کند بلکه بردبار هستند.....
- ۳۶ ژن هفتم، شکست‌ها همه طلایی هستند.....
- ۳۹ ژن هشتم، خود اتکا همچون سرو.....
- ۴۰ ژن نهم، نگرش مثبت و رویا پردازی کودکانه.....
- ۴۱ اما تفاوت نگرش مثبت با مثبت‌نگری در چیست؟!.....
- ۴۳ ژن دهم، گوش به فرمان ندای دل (هرگز از جمع پیروی نمی‌کنند).....

۴۵ ژن یازدهم، اشتیاق سوزان

۴۹ بخش دوم: ژن‌های عادت‌ی فوق موفق‌ها

۵۰ ژن دوازدهم، طلوع پیش از خورشید (زمان طلایی)

۵۰ عادت اول، نوشیدن اکسیر سلامتی و نرمش‌های کششی

۵۱ تقویت کننده سیستم ایمنی بدن

۵۱ کنترل کننده pH بدن

۵۲ دیورتیک فوق العاده

۵۲ برای شادابی روح و روان

۵۲ نرمش صبحگاهی

۵۳ عادت دوم، میکرو یادگیری

۵۴ عادت سوم، تفکر برای پیشرفت (تفکر استراتژیک)

۵۵ ژن سیزدهم، سبک زندگی پیروزمندانه (ورزش / غذای سالم / تفریح / تلویزیون ممنوع)

۵۵ ورزش

۵۵ منوی غذایی

۵۶ تفریح

۵۶ تماشای تلویزیون!!!

۵۷ ژن چهاردهم، دانشجویان مادام العمر

۶۳ بخش سوم: ژن‌های رفتاری فوق موفق‌ها

۶۴ ژن پانزدهم، اصول کاری منحصر به فرد

۶۸ ژن شانزدهم، لیست اهداف واضح و مکتوب

- ۶۸ آرزو با داشتن هدف متفاوت است!!
- ۷۰ ژن هفدهم، تسخیر کنندگان قلبها
- ۷۱ ژن هجدهم، مجهز به سلاح فوق پیشرفته
- ۷۳ ژن نوزدهم، قاطعانه همچون تیر
- ۷۵ ژن بیستم، اربابان زمان
- ۷۷ ژن بیست و یکم، برندگان ماراتن استقامت و تلاش
- ۷۹ ژن بیست و دوم، رهبران منهدم کننده بحران
- ۸۱ ژن بیست و سوم، ریسک کنندگان برنامه محور
- ۸۲ ژن بیست و چهارم، استادان تبدیل تهدید به فرصت
- ۸۳ تهدیدهای غیر انسانی
- ۸۴ ژن بیست و پنجم، به راحتی "نه" می گویند و بر ترس های خود یورش می برند

بخش چهارم: رازهای طلایی برای موفقیت که تنها افراد فوق موفق

- ۸۷ می دانند
- ۸۸ شکر گزاری
- ۹۱ آماده شکست
- ۹۲ اثر زیگاریک
- ۹۳ کنترل اطلاعات ورودی (چرخه تولید رفتار و کسب دستاورد)
- ۹۵ تئوری دایره دوستی
- ۱۰۰ ماتریس آیزنهاور
- ۱۰۲ سیستم موفقیت نهایی

بخش پنجم: کیمیاگری

۱۰۵

چگونه قدرت کیمیاگری خود را ظاهر کنیم؟! ۱۰۹

۱. درجه رهایی ۱۰۹

۲. قدرت بخشش ۱۱۱

۳. قدرت نوشتن ۱۱۱

۴. قدرت ثبت رویدادها ذهنی ۱۱۲

چهار ذکر پاکسازی ذهن برای قرار گرفتن در حالت دریافت ۱۱۵

تکنیک هواپونوپونو ۱۱۸

۱. قدرت تشکر ۱۱۸

۲. قدرت دوست داشتن ۱۱۸

۳. قدرت ابراز تاسف و ندامت ۱۲۱

اینکه فکر می‌کنید می‌توانید و یا نمی‌توانید درست و در هر دو صورت حق با شما است، اما آیا از تاثیر این دو طرز فکر بر رفتار و شکل‌گیری زندگی خود نیز اطلاع دارید؟!

افراد فوق موفق می‌دانند که طرز فکر و تحلیل آنها از وقایع زندگی و نحوه برخوردشان با مسائل، دقیقا سازنده کیفیت زندگیشان است.

آنها آگاهانه و یا ناخودآگاه بر این مطالب اشراف پیدا کرده‌اند، اینکه چطور و چگونه اهمیت ندارد ولی اینکه از این ویژگی‌ها استفاده می‌کنند مهم است، من به شما قول می‌دهم اگر یکسال تمام موارد گفته شده در این کتاب را اجرا کنید و این کتاب را که بیشتر به راهنمای عملی برای کسب موفقیت‌های نامحدود شبیه هست را بارها مطالعه کنید، به موفقیت‌هایی فراتر از سطح آرزوهای خود می‌رسید. بگذارید یک حقیقت را با شما درمیان بگذارم، این کتاب حاصل ساعت‌ها تحقیق، مطالعه و مصاحبه من با افرادی است که در زندگی خود و دیگران موثر واقع شدند، سال ۱۳۹۶ که نسخه اولیه این کتاب را نوشتم، بسیار با خودم کلنجار رفتم که آن را چاپ کنم، اما احساس می‌گفت تا زمانی که خودت از نوشته‌های خودت پیروی نکردی و نتیجه مثبت آنها را ندیدی حق انتشار آن را نداری!

اکنون که تابستان ۱۳۹۸ هست و درحال نوشتن این پیشگفتار برای شما عزیزم هستم، باید بگویم، پس از دو سال توانستم از آموخته‌های این کتاب استفاده کنم و تاثیر مثبت آن را در زندگی خودم شاهد باشم، این کتاب درباره

ثروت آفرینی نوشته نشده ولی حقیقت نهفته در آن به گونه‌ای عمل می‌کند که به محض به کارگیری مطالب گفته شده در این کتاب، شاهد روند رو به رشد درآمد خود می‌شوید و این درحالی ست که با وجود رکود اقتصادی در بخش کلان کشور، کسب و کار و درآمد من نسبت به دو سال پیش رشد خوبی داشته است.

بگذارید شگفتی این کتاب را در همین ابتدا برای شما آشکار کنم، همین که شروع به مطالعه این کتاب می‌کنید، به طرز عجیبی، وقایع زندگی بیرونی شما تغییر می‌کند! شاید کسی که مدتها منتظرش بودید با شما تماس بگیرد، یک گره کور که سالیان دراز در زندگی شما افتاده باز شود، شاید، آن فرصت شغلی، آن قرار داد بزرگ و یا آن خواسته قلبی که منتظر وقوعش بودید، به طرز عجیبی رقم بخورد.

لطفاً ناخوريد، چرا که حقیقت فلسفی این کتاب بر همین اساس است که، تغییرات دنیای درونیتان، تغییرات بزرگ دنیای بیرونیتان را رقم می‌زند

ایمان دارم که با درمیان گذاشتن این مطالب با شما دوست عزیز، زندگی‌تان را به طرز عجیبی در تمام جنبه‌هایش رشد می‌دهد و آنگاه برگردان این انرژی عالی در زندگی خودم نیز نمایان می‌شود.

خوشحال می‌شوم تغییرات زندگی خودتان را که به دلیل مطالعه و به کارگیری حقیقت گفته شده در کتاب **DNA موفقیت** شکل گرفت را با من از طریق آدرس

ایمیل زیر در میان بگذارید:

miryounesi.training@gmail.com

www.razekahkeshan.com

پیشاپیش از شما متشکرم که این کتاب را تهیه کرده‌اید و برای زندگی خود ارزش بالایی قائل هستید.

دوستت دارم

سید محمدسعید میریونسی

مشاور و مدرس اصول ارتباطات