

آبراهام Abraham Spirit

قانون جذب آبراهام: مبانی آموزه‌های آبراهام/ نویسنده استر و جری هیکس؛ مترجم مهین خالصی؛ ویراستار سمانه عباسی.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۸.

۲۶۴ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۱۲-۸

فیبیا

عنوان اصلی: The law of attraction : the basics of the teachings of Abraham, 2006

مبانی آموزه‌های آبراهام.

قانون جذب رفاه و سلامتی مبانی آموزشهای آبراهام.

روح‌نگاری

Spirit writings

هیکس، استر، ۱۹۴۸ - م.

Hicks, Esther

هیکس - جی

Hicks, Jerry

نویسنده: ۱۳۳۲ - مترجم

عباسی سمانه، ۱۳۶۳ - ویراستار

BF. ۲۰۱

۱۳۳/۹۲

۵۸۹۸۶۵۹

قانون جذب آبراهام

نویسنده: استر و جری هیکس

مترجم: مهین خالصی

ویراستار: سمانه عباسی

بازخوان نهایی: نسترن حسین‌پور

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۱۲-۸

ISBN: 978-622-220-112-8

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

فهرست

- پیشگفتار ۱۷
- مقدمه. از جری هیکس ۲۱
- بخش ۱ - مسیر ما به سوی شناخت ابراهام ۲۳
- مقدمه. از جری هیکس ۲۵
- جریان ثابت گروه‌های مذهبی ۲۶
- لوح احضار حروف الفبا را هجی می‌کند ۲۷
- بیندیشید و ثروتمند شوید ۳۰
- ست دربارهٔ خلق واقعیت خویش سخن می‌گوید ۳۱
- ترس‌هایم برطرف شد. از/ستر هیکس ۳۳
- شیلا تئو را «هدایت» می‌کند ۳۴
- آیا باید مراقبه کرد؟ ۳۶
- چیزی در من شروع به «دمیدن» کرد ۳۸
- بینی من حروف الفبا را هجی می‌کند ۳۹
- ابراهام شروع به تایپ کردن حروف الفبا می‌کند ۴۰
- ماشین‌نویس، سخنگو می‌شود ۴۱
- سیر تکاملی تجارت لذت‌بخش ابراهام ۴۲
- گفت‌وگوی من با ابراهام. از جری هیکس ۴۴

- ما (آبراهام) خود را معلم می‌دانیم..... ۴۵
- شما یک وجود درونی دارید..... ۴۷
- ما قصد نداریم اعتقادات شما را عوض کنیم..... ۴۸
- شما ارزش همه چیز را دارید..... ۴۹
- درآمدی (مقدمه‌ای) بر شاد زیستن..... ۵۰
- قوانین نظام هستی تعریف شده هستند..... ۵۱
- بخش ۲- قانون جذب..... ۵۳**
- تعریف قانون جهانی جذب..... ۵۵
- با فکر کردن به هر چیز آن را فرا می‌خوانید..... ۵۷
- افکار و نیروی مغناطیسی دارند..... ۵۹
- وجود درونی از طریق احساسات ارتباط برقرار می‌کند..... ۶۱
- سیستم هدایت احساسی در همه حال و همه جا در دسترس است..... ۶۳
- چگونه می‌توانم سریع‌تر این کنم؟..... ۶۴
- دوست دارم خودم را چگونه ببینم؟..... ۶۵
- کوچولو، به سیاره زمین خوش آمدی..... ۶۷
- آیا «واقعیت» من به واقع آنقدر واقعی است؟..... ۶۸
- چگونه می‌توانم قدرت مغناطیسی خود را افزایش دهم؟..... ۶۹
- فرایند کارگاه آفرینش آبراهام..... ۶۹
- اینک من در کارگاه آفرینش خود هستم..... ۷۲
- همه قوانین، جهانی نیستند؟..... ۷۴
- بهترین راه استفاده از قانون جذب چیست؟..... ۷۵
- آیا می‌توانم مسیر خلقت خود را به یکباره عوض کنم؟..... ۷۶
- چگونه می‌توان بر ناامیدی خود چیره شد؟..... ۷۸
- چه چیزی موجب موجی از حوادث ناخواسته در سراسر جهان می‌شود؟..... ۷۹
- آیا توجه به روش‌های درمان موجب جذب بیماری‌های بیشتر می‌شود؟..... ۸۰
- آیا باید درصدد یافتن علت احساسات منفی خود برآیم؟..... ۸۱
- مثالی از برطرف کردن باوری ناخواسته..... ۸۲
- آیا افکارم هنگام خواب هم چیزی خلق می‌کنند؟..... ۸۵

- آیا من باید به خوبی و بدی دیگران توجه کنم؟ ۸۶
- آیا نباید در برابر «شر» مقاومت کنم؟ ۸۷
- چطور به خواست واقعی خود پی ببرم؟ ۸۹
- من آبی و زرد می‌خواستم، اما سبز نصیبم شد ۹۱
- قربانی چگونه سارق را جذب می‌کند؟ ۹۲
- تصمیم گرفتم زندگی‌ام را بهتر کنم ۹۴
- افسه پشت تعصبات مذهبی و نژادی چیست؟ ۹۵
- آیا سابه‌ها یکدیگر را جذب می‌کنند یا متضادها؟ ۹۶
- در مورد آنچه مانعی خوب بود، اما حالا بد به نظر می‌رسد، چطور؟ ۹۷
- آیا هر چیزی متأسفانه از فکر است؟ ۹۹
- من خواهر ساده‌سر و هماهنگی بیشتر هستم ۱۰۰
- آیا طالب شادی بیشتر بودن را بر خودخواهی است؟ ۱۰۰
- کدام یک اخلاقی‌تر است: بخشش یا ستاندن؟ ۱۰۱
- اگر همه به تمام خواسته‌های خود رسیدند چه می‌شد؟ ۱۰۳
- چگونه می‌توانم به افراد دردمند کمک کنم؟ ۱۰۴
- آیا راه‌حل این است که برای دیگران آفرین باشیم؟ ۱۰۵
- می‌شود فکرم منفی و احساسم مثبت باشد؟ ۱۰۷
- توصیه شما برای بهبود وضعیت سلامتی چیست؟ ۱۰۸
- مقیاس موفقیت ما چیست؟ ۱۱۰
- بخش ۳ - علم خلقت عامدانه ۱۱۳**
- تعریف علم خلقت عامدانه ۱۱۵
- چون به آن فکر کردم آن را به زندگی‌ام دعوت کردم ۱۱۷
- وجود درونی‌ام با من ارتباط برقرار می‌کند ۱۱۹
- هر احساسی یا خوب است یا بد ۱۲۰
- من می‌توانم به هدایتگر درونی خود اعتماد کنم ۱۲۰
- چگونه داشته‌های خود را به دست می‌آورم؟ ۱۲۳
- من تصمیم‌گیرنده زندگی خویشم ۱۲۴
- مثل آهنربا افکار با ارتعاش هماهنگ را جذب می‌کنم ۱۲۵

- ما هنگام فکر کردن و حرف زدن در حال خلق کردیم ۱۲۵
- تعادل ظریف بین خواستن و پذیرفتن ۱۲۷
- چه حسی دارد، خوب یا بد؟ ۱۲۹
- تمرینی برای کمک به خلقت عامدانه ۱۳۰
- افکار برانگیزاننده احساسات قوی سریع متجلی می‌شوند ۱۳۲
- خلاصه‌ای از فرایند خلقت عامدانه ۱۳۴
- توجه به هرآنچه - هست، هرآنچه - هست را بیشتر می‌کند ۱۳۵
- قدرتی از هر چیزی سبب جذب آن می‌شود ۱۳۶
- آیا قوانین هستی بدون اعتقاد من هم کارایی دارند؟ ۱۳۷
- چگونه می‌توان چیزهایی را که دوست ندارم، دریافت نکنم؟ ۱۳۷
- ظاهر این جامعه - مدن با کمبود شادی مواجه است ۱۳۸
- دوست دارم بشو و شوق بیشتری طلب کنم ۱۳۸
- آیا می‌توانم از سید داوید یا منفی خلاص شوم؟ ۱۳۹
- آیا اعتقادات زندگی گذشته‌ام بر زندگی کنونی‌ام تأثیر دارد؟ ۱۴۰
- آیا انتظارات منفی من می‌تواند بر سرعت دریافت تأثیر بگذارد؟ ۱۴۱
- آیا می‌توانم برنامه‌ریزی‌های دیگران را در گذشته خنثی کنم؟ ۱۴۲
- آیا نقطه قدرت من در همین الان است؟ ۱۴۳
- اولین رویداد منفی چگونه اتفاق افتاد؟ ۱۴۳
- آیا تخیل همان تجسم است؟ ۱۴۴
- آیا شکیبایی ویژگی مثبتی نیست؟ ۱۴۸
- من خواهان پیشرفتی ناگهانی هستم ۱۴۹
- آیا تجلی خواسته‌های بزرگ‌تر دشوارتر است؟ ۱۵۱
- آیا می‌توانم این اصول را برای دیگران به اثبات برسانم؟ ۱۵۱
- چه لزومی دارد که فردی شایستگی خود را توجیه کند؟ ۱۵۲
- کار یا عمل ما چه جایگاهی در دستورالعمل‌های آبراهام دارد؟ ۱۵۳
- من پیشاپیش آینده‌ام را تدارک می‌بینم ۱۵۴
- چگونه آرزوهای گوناگون ما برآورده می‌شود؟ ۱۵۶
- زندگی مادی چه فرقی با زندگی غیرمادی دارد؟ ۱۵۷

- چه چیزی مانع تجلی افکار ناخواسته می شود؟ ۱۵۸
- آیا نباید ابزار تجلی خواسته ها را تجسم کنم؟ ۱۵۸
- آیا در مورد خواسته هایم بیش از اندازه دقیق هستم؟ ۱۵۹
- آیا می توانم افکار بی فایده گذشته ام را پاک کنم؟ ۱۶۱
- آیا می توان جهت حرکت مارپیچ سقوط را معکوس کرد؟ ۱۶۲
- وقتی دو نفر برای یک جایزه رقابت می کنند، چگونه؟ ۱۶۳
- آیا می توان تصور شود، واقعی است ۱۶۳
- آیا می توانیم این اصول را برای «شرارت» به کار ببریم؟ ۱۶۴
- آیا در خلقت من قدرت بیشتری وجود دارد؟ ۱۶۵
- اگر دیگران نخواهند من موفق شوم، چگونه؟ ۱۶۵
- چگونه می توانم از این نیروی حرکت برای رشد سود جویم؟ ۱۶۶
- بخش ۴- هنر پذیرش ۱۶۹**
- تعریف هنر پذیرش ۱۷۱
- آیا نباید از خودم در برابر افکار دیداری محافظت کنم؟ ۱۷۳
- ما در برابر رفتارهای دیگران آسیب پذیر نیستیم ۱۷۴
- قواعد بازی زندگی ۱۷۵
- رویدادهای زندگی، نه سخنان، موجب آگاهی ما می شود ۱۷۸
- به جای کنترل افکارم به احساساتم توجه می کنم ۱۷۹
- تحمل دیگران یعنی عدم پذیرش ۱۸۰
- آیا درصدد یافتن راه حل هستم یا رصد مشکلات؟ ۱۸۱
- اگر الگوی رفاه و سعادت باشم، تعالی می یابم ۱۸۲
- تفاوت ظریف بین خواستن و نیاز داشتن ۱۸۳
- من می توانم دانسته، عاقلانه، آگاهانه و شادمانه به خلق خواسته های خود بپردازم ۱۸۴
- من هنر پذیرش را قبول دارم ۱۸۴
- چگونه می توانم درست را از غلط تشخیص دهم؟ ۱۸۵
- وقتی شاهد دیگران اشتباه می کنند چگونه؟ ۱۸۷
- آیا نادیده انگاشتن ناخواسته ها باعث جذب خواسته ها می شود؟ ۱۸۸
- آیا همه ما دوست داریم شادمانی را بپذیریم؟ ۱۹۰

- وقتی دیگران رویدادهای منفی را تجربه می کنند، چطور؟ ۱۹۰
- من فقط به دنبال خواسته هایم خواهم بود ۱۹۱
- غربالگر گزینشگر در مقام جاذب (جذب کننده) گزینشگر ۱۹۲
- گذشته، حال و آینده در یک قالب ۱۹۳
- آیا باید بی عدالتی هایی را که شاهد هستیم، بپذیریم؟ ۱۹۴
- توجه من به ناخواسته ها باعث افزایش آن ها می شود ۱۹۵
- آیا هنر پذیرش بر سلامتی ام تأثیر می گذارد؟ ۱۹۵
- پذیرش، از فقر شدید تا رفاه مالی ۱۹۶
- پذیرش، وابط و هنر خودخواهی ۱۹۷
- آیا در خود منی، غیر اخلاقی نیست؟ ۱۹۸
- ناراضی، دیگران را من نشان دهنده نقص آن ها است ۱۹۹
- اگر کسی به حقوق دیگران تجاوز کند، چطور؟ ۲۰۰
- هیچ کمبودی وجود ندارد ۲۰۱
- آیا جان باختن ارزشمند است؟ ۲۰۲
- من نقطه اوج زندگی های بی شماری هستم ۲۰۳
- چرا زندگی های گذشته ام را به یاد نمی آورم؟ ۲۰۴
- خشونت در مسائل جنسی ۲۰۵
- انتظار من در این خصوص چیست؟ ۲۰۶
- من همین الان آینده ام را تدارک می بینم ۲۰۸
- اما در مورد خردسالان معصوم چطور؟ ۲۰۸
- آیا دیگران نباید به توافقات خود با من عمل کنند؟ ۲۱۰
- من هرگز اشتباه نخواهم کرد یا کاری را اشتباه انجام نخواهم داد ۲۱۱
- بخش ۵- تصمیم گیری مقطعی ۲۱۵**
- فرایند جادویی تصمیم گیری مقطعی ۲۱۷
- من می توانم موفقیت خود را به صورت مقطعی مشخص کنم ۲۱۹
- این دوران بهترین دوران است ۲۱۹
- هدف و ارزش تصمیم گیری مقطعی ۲۲۰
- جامعه شما منبع محرکات فکری است ۲۲۲

- ۲۲۳ از سردرگمی به شفافیت، از شفافیت به خلقت عامدانه
- ۲۲۳ تقسیم‌بندی روز به مقاطع تصمیم‌گیری
- ۲۲۴ کار و خلقت در سطوح مختلف
- ۲۲۵ افکار امروز آینده را تدارک می‌بیند
- ۲۲۶ من می‌توانم زندگی را تدارک ببینم یا خودبه‌خودی زندگی کنم
- ۲۲۷ همان‌گونه که حس می‌کنم، جذب هم می‌کنم
- ۲۲۸ واسته من در این لحظه چیست؟
- ۲۲۹ منی از تصمیم‌گیری مقطعی در یک روز
- ۲۳۱ برای تصمیم‌گیری مقطعی همیشه دفترچه‌ای با خود داشته باشید
- ۲۳۲ آیا هدیه نیست که بخواهید به دست بیاورید؟
- ۲۳۳ آیا هدف بدون می‌تواند به قدر کافی مهم باشد؟
- ۲۳۳ از کجا بدانیم مسیر رشد هستیم؟
- ۲۳۴ معیار معتبر موفقیت چیست؟
- ۲۳۴ آیا تصمیم‌گیری مقطعی می‌تواند باعث تسریع تجلی خواسته‌هایمان شود؟
- ۲۳۵ فرایندهای مراقبه، کارگاه و تصمیم‌گیری مقطعی
- ۲۳۷ چگونه می‌توانم آگاهانه احساس شادی کنم؟
- ۲۳۸ اما اگر اطرافیان من ناراحت باشند، چطور؟
- ۲۳۹ آیا می‌توانم برای مزاحمت‌های پیش‌بینی‌نشده از فرایند تصمیم‌گیری مقطعی ...
- ۲۴۰ آیا تصمیم‌گیری مقطعی می‌تواند باعث افزایش زمان مفید من شود؟
- ۲۴۱ چرا هر کسی زندگی‌اش را عامدانه خلق نمی‌کند؟
- ۲۴۲ در رویدادهای زندگی‌مان خواستن چقدر اهمیت دارد؟
- ۲۴۳ چرا بیشتر مردم به چیزهای خیلی کم رضایت می‌دهند؟
- ۲۴۴ درباره اولویت‌بندی اهدافمان با ما صحبت کنید
- ۲۴۶ اهداف خلاقم تا چه اندازه باید شامل جزئیات باشد؟
- ۲۴۷ آیا باید به‌طور مرتب تصمیم‌های مقطعی خود را تکرار کنم؟
- ۲۴۷ آیا فرایند تصمیم‌گیری مقطعی می‌تواند مانع واکنش‌های غیرارادی من شود؟
- ۲۴۸ توازن ظریف میان باور داشتن و خواستن
- ۲۴۹ تصمیم‌گیری مقطعی چه مواقعی عمل می‌کند؟

- بهترین گزینه برای عمل کردن چیست؟ ۲۵۰
- چه مدت باید منتظر تجلی خواسته‌هایم بمانم؟ ۲۵۰
- آیا برای خلق مشارکتی می‌توانم از فرایند تصمیم‌گیری مقطعی استفاده کنم؟ ۲۵۱
- چگونه می‌توانم منظور خود را دقیق‌تر برسانم؟ ۲۵۲
- آیا بدون تلاش می‌توان به کامیابی و رفاه رسید؟ ۲۵۳
- وقتی پیشنهادهای کاری فرا می‌رسند، از هر سو سرازیر می‌شوند ۲۵۵
- با اغلب، به دنبال فرزندخواندگی، بارداری رخ می‌دهد؟ ۲۵۵
- چگونگی رقابت یا مقاصد تناسب می‌یابد؟ ۲۵۶
- آیا تقویت نیروی اراده مزیت محسوب می‌شود؟ ۲۵۶
- چرا بیشتر مخلوقات فرایند رشد را متوقف می‌کنند؟ ۲۵۷
- چگونه می‌توان از تأثیر اعتقادات و عادات قدیمی در امان ماند؟ ۲۵۸
- آیا بیان ناخواسته‌ها امکان دارد؟ ۲۵۹
- آیا تجسس افکار منفی فایده‌ای دارد؟ ۲۶۰
- وقتی دیگران خواسته‌هایم را متحمل می‌دانند، چگونه؟ ۲۶۰
- چگونه ممکن است «ظرف نسبت روز به روز به هم» خواسته‌ها رسید؟ ۲۶۱
- اکنون شما درک می‌کنید ۲۶۲
- درباره نویسندگان ۲۶۳

پیشگفتار



از نیل دونالد والش، نویسنده کتاب‌های
فروشنه گفت‌وگو با خدا و هم‌خانه با خدا در حیات جاودان

همین است. همین جاست. لازم نیست جلوتر بروید. همه کتاب‌های دیگر را زمین بگذارید، ثبت‌نام در تمام کارگاه‌ها و سمینارها را لغو کنید و به مربی‌تان بگویید که دیگر لازم نیست با شما تماس بگیرد. چون آنچه درباره زندگی و نحوه کارآمد کردن آن لازم است بدانید، همین جاست: تمام قوانین جاده این سفر خارق‌العاده و تمام ابزارهای لازم برای خلق تجاربی که همواره خواسته‌اید، لازم نیست از جایی که الان هستید، فاصله بگیرید. درواقع فقط کافی است به کارهایی که قبلاً انجام داده‌اید، نگاه کنید. فقط نگاه کنید.

منظورم این است که همین الان به آنچه در دستانتان دارید، نگاه کنید. نگاه کردید؟ این کتاب را اینجا، درست همین جایی که قرار دارد، مقابل چشمانتان بگیرید، چون شما آن را از آسمان صاف و آبی به تجلی درآورده‌اید. همین گواه کفایت می‌کند که این کتاب برای شما کارایی دارد.

متوجه می‌شوید؟ نه، نه، عجله نکنید. واقعاً مهم است که این حرف را بشنوید. من به شما می‌گویم که همین کتابی که در دست دارید، بهترین مدرکی است که نشان می‌دهد قانون جذب واقعی و تأثیرگذار است و در دنیای واقعی نتایج مادی به بار می‌آورد.

اجازه دهید توضیح دهم.

یک جایی در عمیق‌ترین بخش آگاهی‌تان، جایی مهم در ذهنتان، نیت کرده‌اید که این کتاب را بگیرید، وگرنه این کتاب هرگز راه رسیدن به شما را پیدا نمی‌کرد. این اصلاً موضوع کم‌اهمیتی نیست. مسئله مهمی است. باور کنید، بسیار مهم است. چون شما نمی‌خواهید دقیقاً همان چیزی را خلق کنید که تصمیم به خلق آن گرفته‌اید؛ تغییری اساسی در زندگی‌تان.

نیت شما این بود، نبرو! البته نه بود. اگر توجه خود را به میلی شدید به ارتقای زندگی‌تان به سطحی جدید، عطوفت نکرده بودید، آنچه در اثر مطالعه این کتاب رخ می‌دهد، صورت نمی‌گرفت. سایر مدت‌ها پیش می‌خواستید این کار را انجام دهید. اما همواره این سؤال‌ها به ذهنتان می‌آورد: چگونه؟ با چه قوانینی؟ با چه ابزاری؟

خب، بفرمایید. آن‌ها را طلب کردید، به دست آوردید و این همان قانون اول است: هرچه را بخواهید، به دست می‌آورید. اما قضیه پیچیده‌تر از این است؛ خیلی پیچیده‌تر. و فحواً این کتاب خارق‌العاده همین است. حالا، دست‌های شما بسیار شگفت‌انگیز، بلکه دستورالعمل‌هایی هم درباره نحوه استفاده از آن‌ها به شما ارائه می‌شود.

آیا تا به حال آرزو کرده‌اید که ای کاش کتابی درباره روش زندگی به دستتان می‌رسید؟
هی، تبریک می‌گویم. به آرزوی خود رسیدید.

از این بابت باید از استر و جری هیکس و البته آبراهام تشکر کنیم. (آن‌ها در این کتاب جذاب و هیجان‌انگیز به شما خواهند گفت آبراهام کیست). استر و جری زندگی خود را وقف شادی حاصل از به اشتراک گذاشتن پیام‌های شگفت‌آوری کرده‌اند که آبراهام به آن‌ها رسانده است. از این رو آن‌ها را تحسین می‌کنم و خیلی دوستشان دارم؛ و خیلی خیلی از آن‌ها سپاسگزارم، چون افراد واقعاً با رُق‌العده‌ای هستند که رسالتی باشکوه دارند تا به مأموریتی که همه ما در پیس رفته‌ایم، یعنی گذران زندگی و چشیدن طعم شکوه زندگی و خود واقعی‌مان، خدمت کنند.

من می‌دانم مطالعه این کتاب بسیار شگفت‌زده خواهید شد. می‌دانم که خواندن این کتاب ناطقه طفلی در زندگی‌تان ایجاد خواهد کرد. در اینجا نه تنها توصیفی از مهم‌ترین قانون کائنات (تنها قانونی که لازم است درباره‌اش بدانید)، بلکه توضیح قابل‌فهمی از سارکار زندگی آمده است: اطلاعاتی خیره‌کننده، داده‌هایی فناپذیر و نگرشی درخشان و بوناک.

انگشت‌شمارند کتاب‌هایی که چنین نظری به آن‌ها دارم. حالا خط‌به‌خط این کتاب را بخوانید و هرکاری را که می‌گویید انجام دهید. این کتاب به همه سؤالاتی که همواره در دل خود پرسیده‌اید، پاسخ می‌دهد. بدین‌جهت برای این اجازه دهید رک‌ویوست‌کننده بگویم: توجه کنید.

این کتاب دربارهٔ چگونگی توجه کردن است و اگر به چگونگی توجه کردن توجه کنید، تک‌تک نیات شما در واقعیت تجلی می‌یابد و همین زندگی‌تان را برای همیشه عوض خواهد کرد.

