

به نام خالق مهر آفرین

سنتی از هنر رنگی

زینب برکتی

انتشارات بنیاد خورشید دانش



سرشناسه : برکتی، زینب، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدیدآور : شگفتی ذهن رنگی / زینب برکتی.
مشخصات نشر : تهران: بنیتا خورشید دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۶۶ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ سم.
شابک : 978-622-99579-9-8 : ۲۰۰۰۰۰ ریال
جمعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : رنگ -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع : color -- Psychological aspects
موضوع : رنگ‌ها
موضوع : Colors
رده بندی کنگره : BF۷۸۹
رده بندی دیویی : ۱۵۲/۱۴۸
شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۰۴۸/۱

عنوان: شگفتی ذهن رنگی

ناشر: بنیتا خورشید دانش

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۷۹-۹-۸

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

نشانی: تهران. میدان خراسان خیابان خاوران، خیابان عباس‌الاسین

شیرازی، خیابان برادران ملاشریفی کوچه محمدی پلاک ۲۲

۶ تلفن: ۳۳۰۴۰۵۱۹ موبایل: ۰۹۳۸۱۱۱۰۳۰۵

www.khorshid98.blogfa.com @life970

فهرست

- ۵..... مقدمه
- ۷..... مفهومات کلی رنگ
- ۷..... تئوری رنگ‌ها
- ۸..... هماهنگی رنگ‌ها
- ۹..... هارمونی چیدمان
- ۱۰..... رنگ درمانی چیست؟
- ۱۲..... ریشه رنگ درمانی در تاریخ باستان
- ۱۵..... رابطه رنگ درمانی با سیستم عصبی و افسردگی
- ۱۸..... معانی رنگ‌ها
- ۵۶..... رنگ‌های سرد و رنگ‌های گرم
- ۶۰..... خواص درمانی رنگ‌های مختلف سنگ‌ها

مقدمه .

رنگ، نقش بسیار مهمی در زندگی دارد که می تواند وضعیت روحی فرد را تعریف و همچنین حاله یا انرژی ویژه ای را در اتمسفر ایجاد کند. اگر رنگی در کار نباشد، بدیهی است که افسرده و پژمرده می شویم. همان طور که ارتباط با رنگ ها در هر فضایی به زندگی ما معنای حقیقی می دهد. خوب می دانید که ناخودآگاه هر انسانی با طیف رنگی خاص خود و هارمونی رنگ ها در رت می پذیرد.

رنگ ها جزء لازمی از زندگی ما را تشکیل می دهند و این امر مهمی برای ارتباط هستند که باعث واکنش در ذهن افراد می شود به عنوان مثال می گوییم: از عصبانیت سرخ شده است.

بعضی رنگ ها فشار خون و متابولیسم انسان را افزایش می دهند. رنگ های دیدنی و مرئی اثرات متفاوتی روی طبیعت و ذهن انسان دارند. احساس انسان درباره رنگ ها می تواند شخصی باشد و یا

معنای آنها می‌تواند مربوط به تجربیات گذشته و یا فرهنگ هر فرد باشد. به‌طور مثال سفید در برخی کشورهای غربی نماد پاکی و بی‌گناهی است اما در کشورهای اروپای شرقی نماد عزاداری می‌باشد. نیروی رنگ‌ها نمی‌تواند انکار شود چرا که مصداق روح زندگی بر کوهی زمین است. اگر چه بینایی و مغز انسان به شایبی و تشخیص رنگ‌ها و لذت‌شان کمک می‌کند اما جالب است ذکر ده که رنگ‌ها در کل چه معنایی برای ما دارند.