



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: اکرمی، ماهرخ، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: سالمندی سالم/ مولفین ماهرخ اکرمی، فریبا معدنی پور.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۶۶ ص.
شابک	: 978-622-05-0850-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: پیری
موضوع	: Aging
موضوع	: دوران پیری
موضوع	: Old age
موضوع	: سالمندان
موضوع	: Older people
شماره نسخه	: معدنی پور، فریبا، ۱۳۴۷ -
رده بندی کنگره	: RAVV/۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۰۴۳۸
شماره کتابشناسی	: ۵۷۷۰۴۴۰

سالمندی سالم

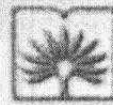
ماهرخ اکرمی-فریبا معدنی پور
انتشارات سنجش و دانش
۵۰۰ نسخه
او، ۱۳۹۸
توما ۳۵۰۰۰
۷۸-۶۲۲-۰۵-۰۸۵۰-۲

مؤلفین:
ناشر:
میراث:
وبسایت چاپ:
قیمت:
شابک:

شانی: میدان انقلاب - خیابان دانشگاه - تقاطع روانمهر-ساختمان سنجش و دانش

تلفن: ۰۲۱۶۹۲۴

*** کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد. ***



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: اکرمی، ماهرخ، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: سالمندی سالم/ مولفین ماهرخ اکرمی، فریبا معدنی پور.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۶۶ ص.
شابک	: 978-622-05-0850-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: پیری
موضوع	: Aging
موضوع	: دوران پیری
موضوع	: Old age
موضوع	: سالمندان
موضوع	: Older people
شناسه اثرده	: معدنی پور، فریبا، ۱۳۴۷ -
رده بندی کنگره	: RA۷۷۷/۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۰۴۳۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۷۰۴۴۰

سالمندی سالم

ماهرخ اکرمی-فریبا معدنی پور

انتشارات سنجش و دانش

۵۰۰ نسخه

اول، ۱۳۹۸

۳۵۰۰۰ تومان

۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۰۸۵۰-۲

پیدان انقلاب- خیابان دانشگاه - تقاطع روانمهر- ساختمان سنجش و دانش

۰۲۱۶۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.

۵۸.....	عناصر مشترک در مداخلات خانوادگی مربوط به سالمند
۵۸.....	مراقبت از مراقبین
۶۱.....	توصیه به اطرافیان و دوستان خانوادگی
۶۲.....	فرازی از رعایت حقوق سالمندی
۶۲.....	مناسب سازی محیط زندگی با نیازهای فرد سالمند
۶۳.....	زندگی اجتماعی علی رغم محدودیت های مشارکت سالمند
۶۳.....	حضور و نقش فعال اطرافیان
۶۳.....	درآمد و دارایی
۶۴.....	ارج نهادن به فعالیت های سالمند
۶۴.....	آزادی انجام فعالیت های مذهبی
۶۴.....	حفظ استقلال سالمند
۶۴.....	حق بهره مندی از مراقبت
۶۵.....	حق بهره مندی از مراقبین آموزش دیده
۶۵.....	رعایت شرایط جسمی و روحی در مراحل آخر زندگی سالمند
۶۶.....	"فهرست منابع"

پیش گفتار

گذشت عمر و رسیدن به سالهای کهنسالی، بالقوه برای کلیه انسانها غیر قابل اجتناب است. این روند برای فرد انسان بسیار قابل تأمل و حائز اهمیت است چرا که غفلت از آن موجب بروز مشکلات بعضاً ناتوان کننده ای خواهد شد که اگر در موقع پیش بینی شوند و در صد تأمین آمادگیهای لازم برای مقابله با آنها برائیم، از شدت بار مشکلات رو در روی آینده، کم خواهیم کرد

www.ketab.ir