

۱۳۸۰
تراژد در خانه
شود

۵۰,۹۰۰
انی (س)

به نام خدایی که هست من است
گچ اکنون دوباره به دست من است

زیست‌شناسی پایه دهم

از سری کتاب‌های

نوکی مگسک

نویسندگان:

مجید علی‌نوری
مریم طهرانیان

سرشناسه	: علی نوری، مجید، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور	: زیست‌شناسی پایه دهم / نویسندگان: مجید علی نوری، مریم طهرانیان
مشخصات نشر	: تهران، انتشارات گچ، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ ص. : مصور، جدول، نمودار، ۲۹×۲۲ سم
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۱۳۱-۱-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیبای مختصر
سرشناسه افزوده	: طهرانیان، مریم، ۱۳۶۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۸۸۸۰۸

نشر گچ

زیست‌شناسی پایه دهم از مجموعه نوک‌مگسک

✓ مؤلفان:	مجید علی نوری - مریم طهرانیان
✓ ناشر:	انتشارات گچ
✓ مدیر مسئول:	رضی خلینا
✓ حروف چینی و صفحه‌آرایی:	فریده بحری‌نژاد
✓ طراحی جلد:	مهتاب صادقی
✓ مدیر تولید مجموعه نوک‌مگسک:	علیرضا بیگلری
✓ نوبت و سال چاپ:	چاپ اول - پاییز ۱۳۹۷
✓ شمارگان:	۱۱۰۰ نسخه
✓ قیمت:	۳۵۰۰۰ تومان
✓ شابک:	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۹۸۱۳۱ - ۱ - ۷

email: info@gachpub.com | www.gachpub.com

کلیه حقوق این اثر برای انتشارات گچ محفوظ است. انتشار، تکثیر و ذخیره‌سازی تمام یا بخشی از آن به هر صورت (چاپ، الکترونیکی و ...) با هر هدفی بدون مجوز کتبی از ناشر، غیرقانونی است و پیگرد دارد.

۹

آزمون‌های تشریحی

بخش ۱



۵۵

آزمون‌های چند گزینه‌ای

بخش ۲



۸۹

پاسخ آزمون‌های تشریحی

بخش ۳



۱۲۹

پاسخ آزمون‌های چند گزینه‌ای

بخش ۴



زیست‌شناسی حیاتی‌ترین درس شماست!

مهم‌ترین چالشی که تمام بچه‌های تهرانی باهاش مواجه میشن، اینه که طوری این درس رو بخونن تا بتونن بهترین نتیجه رو بگیرن.

زیست‌شناسی از دو بخش کلی مفاهیم و حفظیات تشکیل شده. کسی که به این درس عاشقانه علاقه‌مند باشه، به یادگیری مفاهیم و اصطلاحات جدید عشق می‌ورزه و لذت می‌بره!

اما اگه هنوز نتونستی با زیست‌شناسی ارتباط برقرار کنی، یا با وجود علاقه، هنوزم موفق به کسب نمرات و درصدهای خوب نمیشی، پیشنهاد می‌کنم این روش رو امتحان کنی تا بعد از مدت کوتاهی متوجه معجزه یادگیری زیست‌شناسی بشی.

از روی کتاب بنویس، در هر روز با کتاب کمک آموزشی یا هر چیز دیگه‌ای که مطالعه می‌کنی، تماماً باید به دفتر چرک‌نویس کنار دستت باشی!

چرا؟ چون نوشتن تنها راهیه که عدم شتاب رو مهار می‌کنه و باعث انتقال اطلاعات از حافظه کوتاه مدت به حافظه بلندمدت‌تون میشه.

چی کار کنم؟ از روی کتاب یا جزوه، رونویسی کنم؟ نه به هیچ عنوان قرار نیست رونویسی کنی! باید مطالب رو برای خودت دسته‌بندی کنی.

مثلاً فرض کنیم قراره روش‌های انتقال مواد از عرض غشای سلولی رو طوری یادگیری که نه فقط تا امتحانات مدرسه و کنکور، بلکه تا وقتی که درگیر این علم هستی، با این مباحث به خاطر بیاری!

✓ به گروه‌بندی از همه روش‌های جابه‌جایی مواد بنویس! روش از روی کتاب یا جزوه استخراج‌شون کن؛ بعد این کار رو بدون نگاه کردن به منبع مورد مطالعه‌ات، تکرار کن. اگر موفق شدی همه‌شون رو از حفظ بنویسی، یک بار دیگه این کار رو تکرار کن. اما اگر به عنوان مثال "انتشار تسهیل‌شده" رو یادت نیومد، برو به منبع نگاه کن و اونو به دست‌نوشته‌ی خودت اضافه کن! بار دوم سعی کن باز هم همه‌شون رو بدون نگاه کردن به منبع بنویسی، اگر بازم چیزی از قلم اقتاد، دوباره این کار رو تکرار کن! این کار رو اونقدر تکرار می‌کنی تا حداقل دو مرتبه پشت سر هم بتونی بدون اشتباه، دسته‌بندی مورد نظرت رو بنویسی.

✓ در مرحله بعدی میریم سراغ اینکه کدوم روش‌ها با مصرف انرژی و کدوم‌هاشون بدون صرف انرژی انجام میشن. جلوی همون نوشته‌های قبلی خودت، این موضوع رو هم اضافه کن. باز هم با تکرار، این کار رو انجام بده، تا حداقل دو مرتبه درست بنویسی‌شون.

✓ این بار میریم سراغ مثال‌هایی که برای این روش‌ها تو کتاب‌تون اومده! مثال‌ها رو هم به همون روش، به نوشته‌های خودت اضافه کن. وقتی همه‌ی مطالب مربوط به موضوع مورد نظر رو تیکه تیکه یاد گرفتی، در نهایت یک بار سعی کن تمام اون‌ها رو با هم بنویسی. اصل ماجرا این‌جاست! باز هم اونقدر این کار رو تکرار می‌کنی تا بتونی تمام جزئیات رو خودت روی کاغذ پیاده کنی.

✓ وقتی این کارها رو برای کلاس گفتار یک تموم کردی، چند تا سؤال تشریحی و تستی از نوک‌مگسک رو پاسخ بده. دقت کن که الان وقت مناسبی برای پاسخ به تمام سؤالات این گفتار نیست! یک یا دو روز بعد، بهترین زمان پاسخگویی به سؤالات بیشتر، از همین گفتار هست. یعنی باید به مغز مبارک اجازه بدی این حجم اطلاعات جدید رو بایگانی کنه. بعد از میتونی با حل سؤالات بیشتر ببینی درست بایگانی شدن یا نه!

✓ قطعاً تو این مرحله به سؤالاتی بر می‌خوری که یا نمی‌تونی جواب بدی و یا اشتباه جواب میدی! وقتی از روی پاسننامه یا تو کلاس پاسخ‌ها، بچک میکنی، باید نکات مربوط به این سؤالات رو تو یه دفترچه نکات یادداشت کنی. دفترچه نکات شما بهترین ابزار باورتون در شب امتحان و شب کنکور هست!

امیدوارم همه فرزندان سرزمینم در هر رشته و هر گاهی که در آینده هستند، خودشون از کار خودشون راضی باشند و بگن من تمام تلاشم رو می‌کنم تا جزو بهترین‌ها باشم.

در پایان لازم می‌دونیم از آقای خلیفا، مدیر انتشارات کیه، قائم بیگلری، مدیر تألیف مجموعه نوک‌مگسک، خانم بتری‌نژاد که زحمت هماهنگی کارها رو کشیدند و سایر دوستانی که سهمی هر چند اندک در بهتر شدن این مجموعه داشتند، صمیمانه تشکر کنیم.

به امید پیروزی

مید علی نوری و مریم طهرانیات

پاییز ۱۳۹۷