

بنام خداوند جان و خرد

~~۲۰۷۴۵۶۸~~

۲۰۷۴۵۶۸

جادوی بخشش

نوشته:

جی. پی. واسوانی

ترجمه:

دکتر بهرام جعفری



کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران

اسوانی، ج. پی، ۱۹۱۸ - ج.	مؤلف
Vaswani, J.P.	مؤلف
دکتر جعفری/نویسنده جی. پی. واسوانی : ترجمه بهرام جعفری	مترجم
بهارام جعفری، ۱۳۹۸.	مترجم
۱۳۳ ص.	صفحات
978-600-751158-5	شابک
هیا	ناشر
اسوانی احمدی : The Magic of Forgiveness	عنوان اصلی
زندگی معنوی	موضوع
Spiritual life	موضوع
جعفری، بهرام، ۱۳۳۰، صورت	نویسنده
BL۱۲۴	رده سدی کنگره
۲۹۴/۵۴۴	رده سدی دیوبند
۶۰۲۳۵۷۹	شماره کتابخانه ملی



نشر بهنود

انتشارات بهنود

نام کتاب: جادوی بخشش

نویسنده: جی. پی. واسوانی

مؤلف: جی. پی. واسوانی

مترجم: دکتر بهرام جعفری

ویراستار: پروانه طاهری

بازخوانی مجدد: مهدی سید صالح

چاپ و صحافی: محمد

شمارگان: ۵۰۰ تایی

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۱۱-۹۸-۵

نشانی: انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، پایین تر از وحید نظری -

بن بست حقیقت، پلاک ۱۲، واحد ۱

تلفن: ۶۶۴۷۷۱۱۹-۲۰

نشر بهنود

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

فهرست

۵	پیشگفتار
۷	مقدمه مترجم
۹	خشم و غضب را با خشم پاسخ نمی دهند
۱۷	چرا باید بخشنده باشیم؟
۲۵	بخشش چیست؟
۳۰	بخشش عمل ارادی است
۳۸	بخشش عمل الهی است
۴۱	بخشش در تبت است
۴۵	بخشش می تواند شما را شفا بخشد
۵۹	گذشته را به خاک بسپار
۶۵	آنچه که خداوند فراموش کند، فراموش کن
۶۸	یاد بگیر که رها کنی
۶۹	چهار مرحله بخشش
۷۳	پوزش موقرانه
۷۶	بازسازی روابط دوستانه
۷۹	بخشش را تمرین کنید
۸۱	شهادت و گواهی بزرگان و فرزندانگان
۸۴	تمرین پیشنهادی شماره ۱
۸۹	تمرین پیشنهادی شماره ۲
۹۴	تمرین پیشنهادی شماره ۳
۱۰۰	تمرین پیشنهادی شماره ۴
۱۰۵	تمرین پیشنهادی شماره ۵

۱۰۹	تمرین پیشنهادی شماره ۶
۱۱۶	تمرین پیشنهادی شماره ۷
۱۱۹	تمرین عملی شماره ۸
۱۲۲	تمرین پیشنهادی شماره ۹

www.ketab.ir

بِسْكَفْتار

دارا جی. پی. واسوانی، نویسنده و آموزگار بلندمرتبه مکتب سادھو واسوانی، در دوم اگوست ۱۹۱۸ در حیدرآباد سندھوستان چشم به جهان گشود. پس از سی و اھل مقدماتی، تحصیلات عالی خود را با موفقیت در کالج سندھو کراچی و پایان رساند و از آن پس در مسیر زندگی به پیروی از استاد معنوی خود سادھو واسوانی که عمویش نیز بود، پرداخت و به یکی از آموزگاران بلندمرتبه مکتب وی تبدیل شد.

جی. پی. واسوانی، معلم مذهبی و داعیوت آزاداندیش، برای تمام پیامبران که معلمان الهی هستند، احترام خاصی قائل است و با استناد به کتاب‌ها، مواعظ و حدیث‌های معتبر از ادیان مختلف، کتابهایی ارزشمند به چاپ رسانده و در آنها به تربیت و ارشاد جامعه بشری پرداخته است. وی برای اصلاح رفتار و زدودن رذایل اخلاقی موجود مثل حشم، غضب، انکار خداوند و نادیده گرفتن نعمت‌های الهی، راهکار و پیشنهادهای عملی دارد که این روش‌ها و راهکارها را با کلماتی ساده بیان می‌کند.

واسوانی همچنین ارادت خاصی به پیامبر و امامان معظم دین مقدس اسلام دارد و در نوشته‌هایش به کرات از این بزرگواران، بخصوص امام

حسن (ع) و امام حسین (ع) و نیز کتاب آسمانی ما، قرآن، مثال‌هایی سازنده و مؤثر را نقل قول می‌کند.

از این استاد بزرگ، تاکنون بیش از سی عنوان کتاب به زبان انگلیسی ترجمه شده که از جمله آنها می‌توان «ملاقات با خدا»، «جهنم تا بهشت»، «خشم را بسوزان قبل از آن که خشم تو را بسوزاند»، «جادوی بخشش» و... را نام برد.

واسوانی به کشورهای بسیاری سفر کرده و ضمن آشنایی با فرهنگ‌های مختلف جهان، به حل مشکلات مردمی که درگیر مسائل روزمره زندگی هستند، می‌پردازد.

مطمئناً خوانندگان محترم با مطالعه آثار این استاد بزرگ، می‌توانند به لذت چیرگی بر تمامیت نفسانی ناخوشایند، دست یابند و از رذایل اخلاقی و خشم و نفرتی که واسطه آنها در روح جای می‌گیرد، خلاصی یابند.

ویراستار