

۲۰۵۹۶۸۹

دایموند جان

ترجمه‌ی بهناز همتی

عادات‌های نور آفرینی

انتشارات
اندیشه‌آرشد

مجموعه کتاب‌های افیاق‌س آبی

سرشناسه	:	جان، دایموند، ۱۹۶۹-م.
عنوان و نام پدیدآور	:	John, Daymond ۱۹۶۹-
مشخصات نشر	:	عادت‌های ثروت افرونی / دایموند جان؛ ترجمه بهناز همتی
مشخصات ظاهری	:	تهران: اندیشه ارشد، ۱۳۹۸.
فروست	:	۳۱۰ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	:	مجموعه کتاب‌های اقیانوس ابی
وضعیت فهرست نویسی	:	978-622-6747-24-0
داشت	:	فیبا
موضوع	:	عنوان اصلی: Rise and grind : outperform, outwork, and outthrust
موضوع	:	your way to a more successful ..., 2018.
موضوع	:	موفقیت در کسب و کار
موضوع	:	Success in business
موضوع	:	کارافرونی
موضوع	:	Entrepreneurship
موضوع	:	برنامه‌ریزی راهبردی
موضوع	:	Strategic planning
شناسه افزود	:	همتی، بهناز، ۱۳۶۴- مترجم
شناسه افزود	:	Hemmati, Behzad
رده بندی کنگره	:	۵۲۸ .H۱
رده بندی دیویی	:	۶۵۰/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۹۶۵۲۸

تیراژ و آفرینی

دیسکون

ترجمه بهناز همتی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

چاپ اول ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۴۷-۲۴-۰

978-622-6747-24-0:ISBN

مرکز پخش: میدان انقلاب - خیابان وحیدنظری - بین دوازده فروردین

و منیری جاوید - پلاک ۱۳۰ - طبقه اول واحد ۲

تلفن: ۶۶۹۷۹۲۲۷-۶۶۹۷۹۲۳۴

هرگونه بهره‌برداری از کتاب بدون اجازه ناشر ممنوع است

فهرست

۷	مقدمه/بپاخیزید و الهام بخش باشید.
۱۵	فصل اول/همگی بپاخیزید!
۵۹	فصل دوم/با نظم و ترتیب زندگی کنید.
۸۵	فصل سوم/وقت بگذارید!
۱۲۱	فصل چهارم/او من را شناختن من!
۱۸۵	فصل پنجم/یک روز از زندگی یک کوسه
۲۳۵	فصل ششم/کل شب را کار کنید.
۲۶۷	فصل هفتم/دست نگه دارید
۲۹۷	فصل هشتم/قدرت کار کردن
۳۰۳	سخن آخر/برخیزید و مراقب باشید
۳۰۹	سپاسگزاری

بپاخیزید و الهام بخش باشید.

بسیار خب، همچنان که کتاب را ورق می‌زنید، به پولی که هزینه کرده‌اید فکر کنید و یا حتی به چیز مهم‌تری، مثلاً مدت زمانی که قرار است صرف این کتاب شود!

زمان!...

در دنیا تنها چیزی که نمی‌توان آن را به عقب برگرداند زمان است، کافیه فقط یکبار آن را صرف کاری کنید، دیگر آن دست رفته است، ناچاراً باید یقین حاصل کنید که زمانتان را عاقلانه صرف می‌کنید. بیایید با این واقعیت روبرو شویم. توجه تنها چیزی است که با شما نیست آن را بسازد، اما الآن من مورد توجه شما هستم؛ بنابراین این توجه را برای من محترم و لذت بخش خواهد بود.

می‌دانم که زمان و توجه شما ارزشمند هستند، پس این کتاب به شما خواهد گفت چگونه آن را سودمندانه، معنادار و هدفمند سپری کنید. گذشته از این‌ها، همه ما بطور یکسان ۲۴ ساعت در روز فرصت داریم؛ خواه در حسابان صد دلار پس انداز داشته باشیم خواه میلیاردها دلار.

این کتاب به شما خواهد گفت که چگونه ۲۴ ساعت را به اختیار خود درآورده و از آن بهره ببرید تا با عملکردی بهتر به سمت رشد و تعالی هجوم ببرید.

راستی! من خیلی چیزها دیده‌ام، همه جور افراد موفق، جالب و عجیب را ملاقات کرده‌ام، با رهبران و صاحب نظران در دنیا سروکار داشته‌ام. من بی‌وقفه در حال یادگیری از این افراد هستم و یک چیز از آن‌ها یاد گرفتم: اینکه برای موفقیت هیچ قاعده و رمزی وجود ندارد. با این حال، عناصر ضروری و خاصی در این امور دخیل هستند. راستش خصیصه رایجی که در این افراد مشاهده کردم، مجاهدت و کامیابی بود. هر کدام این افراد پیش‌کار خود را داشتند. آن‌ها با جدیت هر روز و در هر مقطعی با حداکثر توان به فعالیت مشغولند.

می‌توان آن را یک جور تحریک کردن، عزم، مغناطیس، استقامت و یا اجبار نام گذاشت. اما من آن را، استانیز و عمل کردن می‌نامم. البته قصد دارم که حقایق پشت پرده این موضوع را بر ملا کنم.

شاید به این فکر می‌کنید که قبلاً یک یا دو جلد از کتاب‌هایم را خوانده‌اید و الان متعجب هستید که چه چیزی رای گفتن باقی مانده است؟! من درباره قدرت شکست و جیب‌های مالی نوشته‌ام، به خواننده‌ها گفته‌ام برای یک کارآفرینی موفق نیازی به هزینه هنگفت نیست. من نوشته‌ام که همه ما با نام تجاری شخصی خودمان شناخته می‌شویم مرتباً درباره چگونگی کمک به پیشرفت صنعت مد از پایین‌ترین سطح تا به بالاترین سطح مطالبی نوشته‌ام.

اما الان زمان آن رسیده که عمیقاً غرق کار شویم. من شما را از پشت پرده‌ها بیرون می‌کشم و در اینکه چگونه از روزهایتان قدرت بگیرید رهایتان می‌کنم. قصدم اینست همه چیز حول اینکه چرا هر روز صبح بلند

می‌شوم و کار می‌کنم را بگویم. چطور وقتی که تازه کار بودم همه چیز به اختیار من درآمد والان چگونه در اختیار من است. به شما نشان می‌دهم که چطور مسیرم را تغییر دادم، چون آموختم که تمامی اهداف جدیدی که روزی در مقابلم قرار گرفته بودند، حالا به موفقیت، رشد و تعالی رسیده‌اند.

در این کتاب تعدادی از عادات و روال روزمره‌ام را به اشتراک می‌گذارم تا نشان دهی که چگونه از ۲۴ ساعت در هفت روز هفته بطور بهینه استفاده می‌کنم.

افرادی که الهام بخش من بوده‌اند، مرا میبوهت و متعجب ساخته و به سمتی که می‌توانستم بهترین باشم سوق داده‌اند. بنای تفکر براین است که پرده‌ها را کنار زده و نحوه زندگی و کارکردن این افراد را به همه نشان دهم. می‌توانم برخی از واقعیت‌ها را کلمه‌ای را برای خوانندگانی که منتظرند تا بعضی چیزها را تغییر دهند به شما بگویم. ممکن است دچار آشفتگی خاطر شوید. یا شاید استراتژی اولیه را به کار گرفته و راهی پیدا کنید که کارتان را روی آن سوار کنید تا زندگیتان را دگرگون سازید. حالا این اتفاق چطور برای من رخ داد؟ حدود سه یا چهار بار کتاب "بیندیشید و ثروتمند شوید"، ناپلئون هیل را خواندم و به سمتی خاص حرکت کردم. همان چیزی که مرا در مسیر موفقیت قرار داد. بعداً درباره‌اش کمی بیشتر توضیح خواهم داد اما نکته مهم این است که همه ما می‌توانیم از افراد پیرامونمان یاد بگیریم، مخصوصاً افرادی که مورد تحسین ما هستند.

به افرادی که در زندگیتان می‌بینید فکر کنید، به افراد در جامعه یا رشته‌ی کاریتان!