

به نام خداوند جان و خرد

سملح بازی خود را بالا ببرید

ررهای عملکرد و بازدهی عالی از زبان بهترین‌های بهترین‌ها

نویسندگان:

آلن استاین

جان استرنفلد

مترجم:

یاسمین شریف‌پور



انتشارات طاهریان

سرشناسه: استاین، آلن

Stein, Alan, Jr.

عنوان و نام پدیدآور: سطح بازی خود را بالا ببرید: رازهای عملکرد و بازدهی عالی از زبان بهترین‌های بهترین‌ها/نویسنده آلان استاین جی.آر.؛ با همکاری جان استرنفلد؛ مترجم یاسمین شریف‌پور؛ ویراستار آرزو خسروپور.

مشخصات نشر: تهران: طاهریان، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۴۹۶ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۲۶-۱۴-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Raise your game: high-performance secrets from the best of the best

موضوع: موفقیت در کسب و کار

موضوع: Success in business

موضوع: موفقیت

موضوع: موفقیت

موضوع: عملکرد

موضوع: Performance

شناسه افزوده: استرنفلد، جان

شناسه افزوده: Stiefel

شناسه افزوده: شریف‌پور، یاسمین، ۱۳۶۴، مترجم

رده بندی کنگره: ۶۲۸۶

رده بندی دیویی: ۶۵۰/۱

شماره کارشناسی ملی: ۶۱۶۸۱۵۰



انتشارات طاهریان

«سطح بازی خود را بالا ببرید»

• نویسندگان: آلان استاین - جان استرنفلد • مترجم: یاسمین شریف‌پور

• ویراستار: آرزو خسروپور • ناشر: انتشارات طاهریان • نوبت چاپ: اول

• سال چاپ: ۱۳۹۹ • تیراژ: ۱۰۰ جلد • تایپ، صفحه‌بندی و طرح جلد: انتشارات طاهریان

• قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان • ویراستار: آرزو خسروپور • چاپ و صفحه‌آرایی: طاهریان

• شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۲۶-۱۴-۳

آدرس: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد، پلاک ۲۶۶، طبقه چهارم، واحد ۱۱

تلفن: ۶۶۹۷۰۷۶۷-۶۶۲۹۲۷۳۳-۶۶۹۷۴۱۵۲ تلفکس: www.Taherianpress.com

با تشکر از همراهی هوشمندانه شما خواننده محترم، به اطلاع می‌رساند برای

بهره‌گیری از تسهیلات و خدمات نوین حمایتی انتشارات طاهریان و همچنین

شرکت در قرعه‌کشی خوانندگان ویژه مجموعه کتاب‌های به سوی موفقیت، لطفاً حتماً

عدد ۱ را به شماره ۰۸۷۰۷۰۰۱ ارسال کنید تا یکی از برندگان ما باشید.

فہرست:

بخش ۱: بازیکن

فصل ۱: خود آگاہی (خویشتن سازی)..... ۳۵

فصل ۲: اشتیاق و علاقہ..... ۷۳

فصل ۳: نظم..... ۱۰۷

فصل ۴: قابلیت آموزش پذیری..... ۱۳۷

فصل ۵: اعتماد..... ۱۵۹

بخش ۲: مری

فصل ۶: دیدگاه..... ۱۸۹

فصل ۷: فرهنگ..... ۲۲۵

فصل ۸: خادم..... ۲۵۷

فصل ۹: شخصیت..... ۲۸۷

فصل ۱۰: اختیار..... ۳۱۱

بخش ۳: تیم

فصل ۱۱: باور (ایمان)..... ۳۳۷

فصل ۱۲: متواضع بودن (فروتنی)..... ۳۶۱

فصل ۱۳: شفاف‌سازی نقش..... ۳۸۳

فصل ۱۴: ارتباطات..... ۴۱۱

فصل ۱۵: پیوستگی (اتحاد)..... ۴۵۳

نتیجه گیری..... ۴۸۵

قدردانی..... ۴۹۳

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

اولین بار آلان استین جر را در یکی از آموزشگاه‌های مهارت‌های بازیکنان بسکتبال دبیرستان ملاقات کردم. در حقیقت آن اردوگاه از لحاظ جنبه‌های بسیاری در کشور بهترین اردوگاه به حساب می‌آمد، بازیکنان آن نگاه شامل افراد محبوب و منتخب ان‌بی‌ای و برخی از مشهورترین افراد در بازی‌ها بودند. آلان به عنوان یک متخصص آموزش مهارت‌های ورزشکاران به من معرفی شد، و خیلی زود متوجه شدم او بسیار بهتر از من چیزی بود که فکر می‌کردم.

از همان آغاز فعالیت این آموزشگاه مهارت، آلان هرگز درست در همان لحظه شروع آموزش‌ها حاضر نمی‌شد بلکه همیشه بسیار زودتر از آغاز آموزش‌ها در محل حاضر بود. او در جلسات صحبت نمی‌کرد مگر آنکه مطلب بسیار مهمی برای گفتن داشته باشد. با دقت به مطالب گوش می‌کرد و با مهارت خاصی یادداشت‌برداری می‌نمود. همیشه در دسترس بود، و هیچ وظیفه‌ای را در اردوگاه کوچک من بی‌اهمیت نمی‌شمرد. رهبر خادم، عبارتی است که در مورد او مرتب‌ترین استفاده کرد. به عقیده من، با این حال، آلان باارزش‌تر از اینها بود. او یک هم‌گروهی عالی بود، وظایفش را انجام می‌داد و به دیگران نیز کمک می‌کرد تا وظایفشان را انجام بدهند.

از نظر من این یک جنبه مهم از شخصیت آلان است. او برای رشد و کسب موفقیت فردی با انگیزه، بسیار مشتاق و بلندپرواز بود؛ اما تمایل

چندانی به تمرکز بر کار گروهی نداشت. آلان بسیار مصمم بود تا قبل از آنکه از او درخواست شود کارهایی را که می‌تواند انجام دهد و به دنبال هر روشی برای افزایش عملکرد و وظایف انجام شده توسط دیگران بود. اگر یک بازیکن زودتر در سالن ژیمناستیک حاضر بود، آلان کمی قبل از او در آنجا حضور داشت. اگر برخی از افراد به کمک نیاز داشتند، آلان آنها را راهنمایی می‌کرد و مشتاقانه به آنها کمک می‌کرد. اگر بروی زمین افتاد، او آنها را بلند می‌کرد. آلان آنها را برمی‌داشت. اگر کف سالن بازی از روز قبل تمیزی نشده بود، آلان این کار را انجام می‌داد.

او این اعمال را انجام نمی‌داد تا کسی را تحت تأثیر قرار دهد و این اعمال را انجام می‌داد زیرا به آن نیاز داشت. اما او تحت تأثیر قرار داد. او هر کسی را تحت تأثیر قرار داد. جنرال مارتین دمپسی، بالاترین مشاور رئیس ستاد ارتش، دوست متحد، یک مرتبه گفت رهبری یک مسافرت است و یک مقصد نیست. حتی اگر شما فکر کنید که شما آن را به درستی انجام می‌دهید و هیچ چیز دیگری لازم نیست در مورد رهبری بیاموزید، دمپسی در ادامه صحبت‌هایش بیان کرد، شما به طور قطع یک اشتباه جدی مرتکب شده‌اید. به عقیده من آنچه شما نمی‌بینید، کلیدی رهبری از دیدگاه جنرال تمپسی بود: شخصیت، رتبت، و فروتنی. آلان یک مرد با شخصیت عالی، یک مرد دارای روحیه مستحکم و با ثبات که با هیچ طوفانی هر چند قوی باشد دچار تزلزل نمی‌شد. او یک متخصص در رشته‌اش هست و با تغییرات در فناوری و روش‌های بازی همچنان به مطالعه و یادگیری ادامه می‌دهد. آلان آنقدر فروتن است که به سخنان هر شخصی گوش دهد و از هر شخصی چیزی بیاموزد.