

ذهن میلیاردر

چگونه ذهن خود را به یک "ذهن ثروتمند" تبدیل کنیم؟

نویسندگان: عقیل ملکی فر، مهراد بقدر، گیلانی

سرشناسه	: ملکی فر، عقیل، ۱۳۳۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: ذهن میلیارد در چگونه ذهن خود را به یک ذهن ثروتمند تبدیل کنیم؟/ نویسندگان عقیل ملکی فر، مهرداد تقوی گیلانی.
مشخصات نشر	: تهران: آینده پژوه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۶ ص: ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	: 978-600-7265-88-8: ۳۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرس نویسی	: فیپا
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success
موضوع	: موفقیت در کسب و کار
موضوع	: Success in business
موضوع	: اندام و تکر خلاق
موضوع	: Creativity thinking
شناسه افزوده	: تقوی گیلانی: مهرداد
رده بندی کنگره	: HF۵۳۸۶
رده بندی دیویی	: ۶۵۰/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۰۸۲۹۷

عنوان کتاب: ذهن میلیارد: چگونه ذهن خود را با یک ذهن ثروتمند تبدیل کنیم؟

نویسنده: عقیل ملکی فر، مهرداد تقوی گیلانی

ناشر: آینده پژوه

طرح جلد: مهدی ملکی فر

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸، ۵۰۰ جلد

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۶۵-۸۸-۸

کلیه حقوق این کتاب متعلق به ناشر است. هر نوع تکثیر یا چاپ تمام و یا بخش هایی از این کتاب به صورت نوشتاری یا الکترونیکی بدون کسب اجازه از انتشارات آینده پژوه ممنوع است. برای تهیه کتاب با تلفن ۸۸۴۶۳۷۸۷ یا ۰۹۱۲۵۳۸۷۸۴۷ نشر آینده پژوه تماس بگیرید.

فهرست

پیشگفتار/۷

مقدمه. راز رسیدن به موفقیت‌های بزرگ و ماندگار / ۱۵

فصل ۱. ویژگی اول: ارتقای استانداردهای خویش، بالا بردن سطح انتظارات از باورها،

اعتقادات، عملکرد و رفتار خود/۲۵

فصل ۲. ویژگی دوم: درک "چرایی" کاری که دوست دارید انجام دهید / ۳۷

فصل ۳. ویژگی سوم: پیگیری علایق / ۴۳

فصل ۴. ویژگی چهارم: نترسیدن از شکست / ۴۷

فصل ۵. ویژگی پنجم: اقدام سریع / ۵۳

فصل ۶. ویژگی ششم: استقلال فکری. / ۵۹

فصل ۷. ویژگی هفتم: بزرگان‌اندیشی / ۶۵

فصل ۸. ویژگی هشتم: تمرکز / ۷۳

فصل ۹. ویژگی نهم: ساختن تیم قدرتمند / ۸۱

فصل ۱۰. ویژگی دهم: اهرم‌سازی برای موفقیت‌هایتان / ۸۷

فصل ۱۱. ویژگی یازدهم: عشق به یادگیری مستمر / ۹۳

فصل ۱۲. ویژگی دوازدهم: عشق به یاد دادن / ۹۹

فصل ۱۳. ویژگی سیزدهم: برانرژی بودن / ۱۰۳

پیشگفتار

۱. مشکلی در دید

تاکنون شده که روز شنبه سر کار بروید و احساس کنید با مشکلی جدی در دید روبرو شده‌اید؟!

برخی از شما ممکن است این مشکل را نه تنها در روز اول، بلکه در همه روزهای کاری هفته، ماه، و سال داشته باشید. این یک مسأله جدی است. مسأله‌ای که از آن سخن می‌گوییم به دلیل عفونت چشم نیست، بلکه ناشی از یک احساس است؛ احساس نداشتن آزادی، انعطاف‌پذیری، و یا زمان کافی برای انجام کارهای مورد علاقه‌تان. این مشکل احساسی باعث می‌شود وقتی شما صبح زود در محل کارتان حاضر می‌شوید، خودتان را در حال انجام مشتاقانه کاری که دوستش دارید نبینید. بلکه احساس کنید یک "ماشین" هستید که مجبورید کارهایی را انجام دهید.

علت این است که شما عمرتان را با حقوق معامله کرده‌اید. در واقع، شما ناگزیرید برای کسب درآمد از عمرتان هزینه کنید. در حالی که هدف از انجام کار لذت بردن

همراه با "رشد روانی" است^۱ ... این وقتی حاصل می‌شود که شما آزاد باشید به "عشق شغلی" تان پردازید، و کاری را انجام دهید که عاشق آن هستید.

وضعیت کنونی شما این چنین است: کار ماشینی به اضافه ۸ ساعت زندانی بودن در یک چهار دیواری یا اتاقک (به نام دفتر کار) برای دریافت مبلغ مشخصی حقوق و مزایا که معمولاً ثابت است. حال آنکه شما باید به کاری پردازید که عاشق آن هستید، و به شما درآمد مازاد می‌دهد، و باعث می‌شود حتی وقتی خوابیده‌اید پول در بیاورید؛ کاری که چون آن را دوست دارید و از آن لذت می‌برید، دیگر نیازی به تعطیلات آخر هفته ندارید! وانگهی، وقت شما به خودتان تعلق دارد؛ و اگر بخواهید، حتی وسط هفته هم می‌توانید سراغ تفریح بروید. به هر روی، این مشکلات آزار دهنده از کار کردن برای دیگران به کارمندی سرچشمه می‌گیرد!!!

شما اکنون در دوره آموزش خلق ثروت هستید، تا برای همیشه از شر این مشکلات آسوده شوید. خوشحالیم که عزم شما برای حل این مشکلات جدی است. عزم ما هم برای کمک به شما جزم است.

نخستین گام برای حل ریشه‌ای این مشکلات، تغییر ذهن تان است. شما ذهن و ذهنیت کارمندی دارید، و برای تغییر این ذهن و ذهنیت باید جور دیگری ببینید، جور دیگری فکر کنید، و جور دیگری یاد بگیرید، و جور دیگری عمل کنید. مجموعه اینها می‌شود "ذهن ثروتمند" یا "ذهنیت خلق ثروت".

شما نیک می‌دانید که ذهن همه چیز است. این ذهن ماست که از ما یک فرد ثروتمند یا فقیر می‌سازد. این ذهن ماست که از ما یک کارآفرین یا یک کارمند می‌سازد. و این ذهن ماست که از ما یک "برنده" یا یک "بازنده" می‌سازد!!!

۱. اکثر افراد، چنانکه خودشان می‌گویند، برای پول کار می‌کنند. این یک اشتباه محض است. کار در وهله اول برای لذت بردن، و ساخته شدن است و در عین حال برای کسب درآمد نیز هست. اگر شما شغل تان را دوست داشته باشید، و کارهایتان را عاشقانه انجام دهید، بهترین عملکرد شغلی را خواهید داشت؛ و در نتیجه، بیشترین درآمد را نیز کسب خواهید کرد.

۲. شما نیاز به تغییر دارید، اما هم از آن می‌ترسید، و هم نمی‌دانید چگونه باید تغییر کنید

شما از هیولای روز سی‌ام می‌ترسید، یعنی از زمانی که ماه تمام شده، و می‌بینید که خرج شما بیش از درآمدها است. از هر یکصد نفری که به سن ۶۵ سالگی می‌رسند، ۶۲ درصد فقیر هستند، ۲۸ درصد می‌میرند، ۵ درصد هنوز در حال کارند ... ۴ درصد از وضعیت مالی نسبتاً خوبی برخوردارند، و تنها ۱ درصد واقعاً پولدارند!! و شما رؤیای خلق ثروت و استقلال مالی، داشتن زمان کافی برای پرداختن به علایقتان، و کار در زمینه عشق شغلی‌تان را در سر دارید. اما این یک رؤیای چالشی است، و مخاطراتی به همراه دارد. بازار کار پیچیده و چموش است، و شاید شما حوصله درگیر شدن با چالش‌ها را نداشته باشید. بنا به گزارش شرکت گالوپ، از هر ده انسان شاغل، هفت نفر از کارشان "طلاق عاطفی" گرفته‌اند!! و شما احتمالاً یکی از این هفت نفر هستید، با این حال دست کم برای خودتان شغل و جایگاهی دارید ... اینطور نیست؟!

- مطابق تحقیقی که در دانشگاه کلمبیا و کار دانشگاه هاروارد آمریکا انجام شده، بیش از نیمی از کارمندان احساس می‌کنند که رئیس‌شان برای آنها احترام چندانی قائل نیست، اگر شما هم جزو این دسته از افراد هستید، کافی است سخت‌تر کار کنید تا رئیس‌تان به شما احترام بگذارد!!! لازم نیست، بدان، با به‌هوا کارآفرینی و خلق ثروت رها کنید.

پژوهش دیگری نشان داده که ۵۳ درصد مردم آمریکا و کانادا، طرز جدی به خلق ثروت و کارآفرینی اندیشیده‌اند، اما اکثر آنها هرگز گامی در این راستا برداشته‌اند. آنها در نهایت "آب باریکه" را بر خلق ثروت همراه با ریسک و چالش ترجیح می‌دهند، و برای جلب اعتماد رئیس‌شان هر روز سخت‌تر و بیشتر کار می‌کنند. برای آنها زندگی فاصله بین ۲ فیش حقوقی است!!! با این همه به نظر می‌رسد که شما تصمیمتان را برای رهایی از این وضعیت گرفته‌اید. بنابراین، اکنون زمان پریدن و رهایی از ترس‌ها و باورهای منفی و بازدارنده‌تان است، برای پریدن آماده شوید!

۳. در حق خودتان لطفی کنید و بپرید!

اندیشمندی گفته: "هر فرد موفقی در این جهان، روزی پریده است!" در ادامه خواهیم گفت که منظورمان از نقل این گفته چیست. اگر می‌خواهید خود واقعی‌تان باشید، و رؤیایتان را زندگی کنید. باید بپرید. شما قرار نیست صرفاً زنده باشید. شما باید زندگی کنید؛ زندگی همراه با بهترین‌ها. اگر هر روز صبح از خواب بر می‌خیزید و با خود فکر می‌کنید که باید خیلی ثروتمندتر از این باشید، از صمیم قلب باور کنید که باید چنین باشد. اما برای رسیدن به رؤیایتان باید بپرید. در حالی که به سختی از صخره‌های زندگی بالا می‌روید، مردمی را می‌بینید که "به راحتی" اوج گرفته و بر فراز ابرها پرواز می‌کنند، . . . به مکان‌های دیدنی می‌روند، کارهای فوق‌العاده انجام می‌دهند . . . داشته‌ین و سالانه جدید می‌خرند، و از راه‌های مختلف به مردم خدمت می‌کنند. در این حال از خود می‌پرسید: "آخر آنها چگونه این کارها را می‌کنند؟".

آیا هرگز با خود اندیشیده‌اید که این افراد "عشق شغلی" و "استعداد منحصر به فرد" خویش را یافته‌اند، و آن استعداد و دیگر استعدادهایشان را پرورش داده‌اند. "مهارت‌های طلایی کار و زندگی" را آموخته‌اند و در بستر این موهبت‌ها زندگی می‌کنند؟ شما برای پرواز کردن و اوج گرفتن به چیزهایی نیاز دارید، که در بخش بعد به آنها خواهیم پرداخت. شما همه این چیزها را دارید. فقط باید آنها را کشف و فعال کنید، و بعد به کمک آنها بپرید، باید چتر پروازتان را بگسایید.

اگر از موهبت‌هایی که دارید استفاده نکنید، باید همواره برای دیگران کار کنید . . . و اگر از بیدار شدن و رفتن به سر کار متنفرید، دیگر نمی‌توان . . . را یک انسان زنده نامید . . . شما فقط وجود داری . . . همین و بس.

شما باید بپرید . . . و این آسان نیست. بگذارید با هم صادق باشیم . . . در آغاز پریدن چتر نجات شما لزوماً باز نخواهد شد. در این صورت با صخره‌ها برخورد خواهید کرد . . . پوستتان خراش خواهد داشت . . . لباسهایتان پاره خواهند شد . . . شاید دست یا پایتان بشکند . . . و شاید هم به خونریزی بيفتید . . .! با این حال چتر نجات در پایان باز می‌شود. یعنی باید باز شود!! این وعده پروردگار و یکی از مهم‌ترین قوانین هستی است.