

بنام خدا

نکات طلایی پوست و موبایلیا

نویسنده، محقق و پژو هسگر: امیر قاسمی

۲ / نکات طلایی پوست و مو با گیاهان

شابک	: ۲۰۰۰۰ ریال ۱-۱۷-۶۵۶۲-۶۲۲-۹۷۸:
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۶۷۶۸۵۸
عنوان و نام پدیدآور	: نکات طلایی پوست و مو با گیاهان/ نویسنده، محقق و پژوهشگر امیر قاسمی؛ ویراستاری حمیدرضا رضوانی اول.
مشخصات نشر	: مشهد: آرسس، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۶ ص.: مصور، جدول: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
موضوع	: پوست -- مراقبت و بهداشت
موضوع	: Skin -- Care and hygiene
موضوع	: مو -- مراقبت و بهداشت
موضوع	: Hair -- Care and hygiene
موضوع	: لوازم آرایش گیاهی
موضوع	: Herbal cosmetics
موضوع	: زیبایی شخصی
موضوع	: Beauty, Personal
رده بندک دیویم	: ۶۴۶/۷۲۶
رده بندک کنگره	: ۱۳۹۸۸۷RL ۱۳۷۵۸ق/
سرشناسه	: قاسمی، امیر، ۱۳۴۸-
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا

نکات طلایی پوست و مو با گیاهان

نویسنده، محقق و پژوهشگر: امیر قاسمی

ویراستاری: حمیدرضا رضوانی اول

صفحه آرایشی: حوریه فزلائی بهاجر

نشر: انتشارات آرسس ۳۷۵ ۲۰۱۵

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپخانه

نوبت چاپ: نخست

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

شابک: ۱-۱۷-۶۵۶۲-۶۲۲-۹۷۸

مقدمه

با درود و سلام به پیشگاه امام هشتم "شمس الشموس شمس الضحی انیس النفوس بدر الدجی علی ابن موسی الرضا (ع)" این کتاب را تقدیم می‌کنم به برادر بزرگوارم حاج علی قاسمی که مشیر این حقیر در نوشتن کتاب‌هایم بودند و به پیشگاه تمام علما و صلحا، تمام اموات بدوارث و بی‌وارث و به یاد پدر و مادر این حقیر حاج عبدالملک قاسمی - حاجیه خانم صدیقه قاسمی و برادرم حمید رضا قاسمی و شادروان‌ها دکتر عباس قرآنی، محمد علی خوشبخت احمدی، محمود کاشف و فاطمه مازار، که یادشان گرمی و جایشان سبز در دستان ما باد، باشد که با مولایشان امیرالمومنین (ع) هم‌جوار باشند، به امید آنکه به یادشان باشیم، تا بعد از ما به یادمان باشند.

حق یارتان و مولا نگهدارتان.

فهرست

- فصل اول تاریخچه و کلیات ۱۲
- تاریخچه تولید شامپو ۱۲
- نمونه‌های اولیه‌ی شامپو ۱۳
- اختراع شامپو و پیدایش کلمه شامپو ۱۴
- صدها که مراد می‌بود در شامپو ۱۶
- فرمالینید ۱۶
- سدیم و پیل از سولفات (سدیم لورت سولفات) ۱۷
- اتانول آمین‌ها ۱۸
- متیکون یا سیلیکون ۱۸
- اسید سیتریک ۱۹
- فتالات ۱۹
- تری کلوسان ۲۰
- قطران ۲۰
- پارابن ۲۱
- کورن واتر (آب ذرت) ۲۲
- کلرید سدیم ۲۳
- کراتین ۲۳
- دی اکسان چیست و با ما چه می‌کند ۲۴
- میزان دی اکسان در محصولات آرایشی و بهداشتی آمریکایی ۲۵

- ۲۶..... چه کنیم؟
- ۲۸..... فصل دوم آشنایی با ترکیبات چند شامپوی گیاهی
- ۲۸..... شامپو برای موهای چرب:
- ۲۹..... شامپو برای موهای خشک و حساس:
- ۳۰..... شامپو خشک ۱ برای موهای چرب:
- ۳۰..... شامپو خشک ۲ برای موهای چرب:
- ۳۲..... شامپو برای رفع خارش سر:
- ۳۳..... شامپو برای ماساژ معمولی:
- ۳۳..... شامپو ضد شوره:
- ۳۵..... شامپو ضد شوره سر:
- ۳۶..... شامپو ضد قارچ و ریزش مو:
- ۳۷..... شامپو مولتی ویتامینه مو:
- ۳۹..... شامپو ضد اگزما و خارش:
- ۴۰..... شامپو سم زدایی بدن از پلاستیک:
- ۴۱..... شامپو اپسوم برای بدن و مو (معجزه گر):
- ۴۳..... فصل سوم پاسخ به پرسشهایی درباره شامپوها
- ۴۳..... بهترین شامپو چه شامپویی است؟
- ۴۳..... آیا استفاده زیاد از شامپو باعث آسیب مو می شود؟
- ۴۴..... آیا تمام شامپوها تفاوتی با هم ندارند؟
- ۴۵..... انتخاب شامپوی مناسب؟
- ۴۵..... ریزش مو در اثر شامپوی غیر مناسب؟

- ۴۶..... زمان و دمای مناسب برای آبکشی شامپو از موها؟
- ۴۶..... علت شوره سر؟
- ۴۷..... میزان صحیح مصرف شامپو؟
- ۴۷..... برای هر بار شامپو زدن، چه میزان باید استفاده کرد؟
- ۴۷..... طریقه صحیح شامپو زدن:
- ۴۸..... دره گشایی از مو:
- ۴۸..... آبکش اولیه با آب ولرم:
- ۴۸..... پوش کردن شامپو در کف دست:
- ۴۸..... روش ماساژ شامپو روی سر:
- ۴۹..... آبکشی نهایی شامپو روی سر:
- ۵۰..... فصل سوم آشنایی با برخی مواد ارزشمند بهداشتی گیاهی:
- ۵۰..... اسپری ضد فر برای موهای وز و محدب:
- ۵۱..... ماسک مو عسل و موز برای موخراش:
- ۵۲..... ماسک جو برای تقویت موهای ضعیف:
- ۵۳..... آشنایی با نرم کننده طبیعی مو:
- ۵۳..... نرم کننده طبیعی مو با مایونز و موز:
- ۵۴..... آشنایی با تهیه چند صابون گیاهی:
- ۵۲..... صابون جعفری برای کاهش لکه‌های قهوه‌ای:
- ۵۶..... صابون هویج و عسل:
- ۵۸..... صابون شیر و بادام برای پوست معمولی:
- ۵۹..... سفید کننده گیاهی زیر بغل، کشاله ران و واژن

- ۵۹ سفید کننده گیاهی ۱
- ۵۹ سفید کننده گیاهی ۲
- ۶۰ آشنایی با ترکیبات مام‌های گیاهی
- ۶۰ مام گیاهی زیر بغل ۱
- ۶۱ مام گیاهی زیر بغل ۲
- ۶۲ آشنایی با تهیه لوسیون‌های گیاهی
- ۶۲ لوسیون ترسین دهنده کک و مک
- ۶۲ لوسیون برای رفع کفایت لک‌های صورت
- ۶۳ لوسیون برای دندان آبلیمو با ماست
- لوسیون پاک کننده بدن با لیمو مخصوص پوست‌های جوش دار و دارای لک
- ۶۴
- ۶۵ لوسیون رفع تیرگی زیر چشم
- ۶۶ لوسیون سم زدایی، ضد خارش و آلرژی پا
- ۶۶ لوسیون گل آویشن برای پوست‌های حساس
- ۶۸ لوسیون گل بابونه برای پوست‌های حساس
- ۶۸ لوسیون گندم با عسل برای پاکسازی پوست مرده
- ۷۰ آشنایی با روش تهیه کرم مرطوب کننده گیاهی
- ۷۰ مرطوب کننده ۱
- ۷۰ مرطوب کننده ۲
- ۷۱ آشنایی با کرم مرطوب کننده گیاهی بدن
- ۷۳ آشنایی با ساخت ماسک گیاهی

- ماسک شنیليله: ۷۳
- ماسک برای درمان سلولیت و واریس: ۷۳
- ماسک توت فرنگی: ۷۴
- ماسک خاک رس برای جوشهای سر سیاه: ۷۵
- ماسک دارچین عسل برای جوشهای سر سیاه: ۷۵
- ماسک خیار برای پوستهای خشک و حساس: ۷۶
- ماسک زردچوبه از بین برنده جوش: ۷۷
- ماسک زغالین با شیر برای لایه برداری وجوشهای سر سیاه: ۷۷
- ماسک زردچوبه ضد پیری موز با شیرین بیان: ۷۸
- آشنایی و تهیه اسکرابهای گیاهی: ۷۹
- اسکراب برای تمام بدن و لایه بردار پوستهای خشک و مرده: ۷۹
- اسکراب شکر برای لایه برداری: ۸۰
- آشنایی با تونرهای گیاهی: ۸۱
- تونر سرکه و نعنا: ۸۱
- تونیک آب پرتقال مخصوص پوست چرب با مناسبتی: ۸۲
- تونیک آب مجارستان: ۸۳
- آشنای با ترکیبات رزلب گیاهی: ۸۴
- رژ لب طبیعی با ریشه چغندر (لبو): ۸۵
- رژ لب طبیعی با انواع توت فرنگی: ۸۶
- آشنایی با ترکیبات شیر پاک کن گیاهی: ۸۷
- شیر پاک کن: ۸۷

- ۸۸..... آشنایی با ترکیبات گیاهی پنکک
- ۸۹..... آشنایی با ترکیبات گیاهی ضد آفتاب :
- ۹۰..... آشنایی با ترکیبات گیاهی پر پشت کننده ابرو و مژه
- ۹۰..... پر پشت کننده مژه:
- ۹۱..... پر پشت کننده ابرو:
- ۹۲..... آشنایی با ترکیبات رنگ موهای گیاهی
- ۹۲..... رنگ مو: لوند طلایی:
- ۹۳..... رنگ مو: موی مونی:
- ۹۳..... رنگ مو: شاه برطلی روشن:
- ۹۴..... رنگ مو: شاه بنوطی:
- ۹۵..... رنگ مو: شرابی:
- ۹۶..... رنگ مو: فندقی تیره:
- ۹۷..... رنگ مو: فندقی:
- ۹۸..... رنگ مو: قهوی تیره:
- ۹۹..... رنگ مو: قهوی روشن:
- ۹۹..... رنگ مو: قهوه‌ای:
- ۱۰۰..... رنگ مو: مسی تیره:
- ۱۰۰..... رنگ مو: مسی:
- ۱۰۲..... رنگ مو: مشکي پر کلاغی:
- ۱۰۲..... رنگ مو: مشکي طبيعي:
- ۱۰۳..... راز داشتن ناخن‌های زیبا و محکم با گیاهان دارویی برای تقویت ناخن:

- ۱۰۳..... روغن زیتون:
- ۱۰۴..... آب پرتقال:
- ۱۰۴..... گیاه دم اسب:
- ۱۰۴..... روغن نارگیل:
- ۱۰۵..... له سیون ناخن:
- ۱۰۷..... اسکراب گیاهی کف پا برای ترکهای پاشنه پا و پوستهای مرده:
- ۱۰۸..... آشنایی با ترکیبات و ساخت سرمه:
- ۱۱۲..... شنای با سرمه عتاب:
- ۱۱۲..... آشنایی با موی گرهم، د. پر مونی (هیرسوتیسم) زنان:
- ۱۱۳..... آشنایی با ترکیبات موی با همان نوره گیاهی: