

۲۱۰۴۲۴۲

به نام خدا

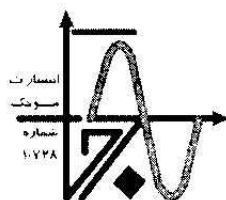
مقدمه‌ای بر مکانیزم و درمان

بیماری کبد چرب غیرالکلی

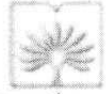
نالف:

دکتر ابراهیم علی نیا آهندانی

دکتر آنی بغوزیان غرغری



انتشارات موجک



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه : علی نیا آهندانی، ابراهیم، ۱۳۶۵-

عنوان و نام پدیدآور : مقدمه‌ای بر مکانیزم و درمان بیماری کبد چرب غیر الکلی /تالیف ابراهیم علی‌نیا آهندانی، آنی بغوزیان‌غرغنی.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات موجک، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری : ۲۳۵ ص.: مصور.

فروست : انتشارات موجک؛ ۱۰۷۲۸.

شابک : ۱-۱۶۸-۹۹۱-۶۰۰-۹۷۸، ۴۷۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا

یادداشت : کتابخانه.

موضوع : بیماری کبد چرب غیر الکلی

موضوع : Non-alcoholic fatty liver disease

موضوع : کبد چرب -- تاثیر تغذیه

موضوع : Fatty liver -- Nutritional aspects

موضوع : کبد -- بیماری‌ها -- تاثیر تغذیه

موضوع : Liver -- Diseases -- Nutritional aspects

موضوع : کبد -- بیماری‌ها -- درمان

موضوع : Liver -- Diseases -- Treatment

شناسه افزوده : بغوزیان‌غرغنی، آنی، ۱۳۶۸-

رده بندی کنگره : RCA۴۸

رده بندی دیویی : ۶۱۶/۳۶۲

شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۱۹۶۷۹

انتشارات موجک

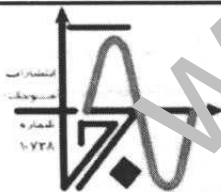
تلگرام : ۰۹۰۱۷۶۷۲۵۰۲

کانال : telegram.me/mojak1

تلفن مرکز پخش : ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۶ - ۰۲۶۳۲۴۰۳۵۱۳ - ۰۲۱۶۶۱۲۷۵۹۳

ایمیل : mojakpublication@yahoo.com

سایت : www.mojak.ir



عنوان : مقدمه‌ای بر مکانیزم و درمان بیماری کبد چرب غیر الکلی

تالیف : دکتر ابراهیم علی‌نیا آهندانی، دکتر آنی بغوزیان‌غرغنی

مشخصات ظاهری : ۲۳۵ صفحه، قطع وزیری

چاپ اول : بهار ۱۳۹۹، تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

قیمت : ۴۷۰۰۰۰ ریال، شابک : ۱-۱۶۸-۹۹۴-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات موجک محفوظ است. هیچ شخص حقیقی و حقوقی حق چاپ و تکثیر این اثر را به هر شکل و صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب و ... را ندارد. متخلفین به موجب بند ۵ ماده قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	پیشگفتار: سخنی با خوانندگان
۳	فصل اول: جنبه‌های ترصیف و بالینی بیماری کبد چرب (غیر الکلی)
۳	۱-۱ معرفی
۴	۲-۱ انواع کبد چرب
۶	۳-۱ اپیدمیولوژی بیماری
۷	۴-۱ شیوع
۹	۵-۱ سن و جنسیت
۹	۶-۱ قومیت
۱۰	۷-۱ عوامل خطر متابولیک
۱۱	۸-۱ ویژگی‌های بالینی
۱۱	۹-۱ تشخیص
۱۴	۱۰-۱ بیوپسی (بافت برداری) و بافت شناسی
۱۵	۱۱-۱ روش‌های تشخیصی برای NAFLD
۱۷	۱۲-۱ ژنتیک
۱۸	۱۳-۱ سیستم امتیاز دهی فیروز NAFLD
۲۰	۱۴-۱ شاخص کبد چرب
۲۲	۱۵-۱ درمان دارویی

- ۱۶-۱ موارد متفرقه و مرتبط با کبد چرب ۲۳
- ۱۷-۱ غربالگری ۲۴
- ۱۸-۱ استفاده از گیاه دارویی برای درمان کبد چرب ۲۵
- ۱۹-۱ عوارض و عواقب ۲۵
- ۲۰-۱ خلاصه ۲۶

فصل دوم: رابطه‌ی کبد و متابولیسم آهن در بدن انسان ۲۷

- ۱-۲ نیاز بدن به آهن ۲۷
- ۲-۲ پروتئین‌های حمل‌کننده آهن و هموستازیستی (تعادل) نرمال آهن ۲۸
- ۳-۲ اختلالات مرتبط با آهن ۳۱
- ۴-۲ کبد و متابولیسم آهن ۳۳
- ۵-۲ نمونه‌ای از مطالعه‌ی فاندوم برای آهن ۳۴

فصل سوم: تغییر رژیم غذایی و سبک زندگی، درمانی برای بیماری کبد چرب ۴۱

- غیرالکلی ۴۱
- ۱-۳ چاقی و اضافه وزن ۴۲
- ۲-۳ ترکیب مواد غذایی برای پیشگیری و درمان NAFLD ۴۳
- ۳-۳ مواد مغذی غذا ۴۳
- ۴-۳ انواع چربی غذایی ۴۴
- ۵-۳ اسیدهای چرب اشباع نشده آمگا ۳ (N-3) ۴۵
- ۶-۳ اسیدهای چرب ترانس ۴۶
- ۷-۳ اسیدهای چرب اشباع نشده (غیر اشباع) ۴۷
- ۸-۳ کلسترول ۴۸
- ۹-۳ قند افزودنی، فروکتوز و نوشابه ۴۹
- ۱۰-۳ الگوی رژیم غذایی غربی و غذای آماده (FAST FOOD) ۵۱

- ۳-۱۱ رژیم‌های مختلف کاهش وزن در درمان NAFLD ۵۲
- ۳-۱۲ آیا رژیم غذایی با کالری خیلی کم تأثیرگذار است؟ ۵۳
- ۳-۱۳ رژیم‌های غذایی متعادل و کاهش وزن تدریجی ۵۳
- ۳-۱۴ آیا رژیم غذایی با کربوهیدرات کم بهتر از رژیم غذایی با چربی کم است؟ ۵۵
- ۳-۱۵ بررسی بالینی به همراه تمرینات ایروبیک ۵۸
- ۳-۱۶ بررسی بالینی با RT (تمرینات قدرتی) ۵۹
- ۳-۱۷ قطعاً انگیزی بهتر از درمان است! ۶۰
- ۳-۱۸ خلاصه اصل سوم ۶۰

فصل چهارم: نقش مواد مغذی در حفاظت و آسیب کبدی ۶۳

- ۴-۱ مقدمه ۶۳
- ۴-۲ افزایش انرژی دریافتی و بیماری: استرس ناشی از مصرف بیش از حد ۶۴
- ۴-۳ درس‌هایی که از مدل‌های تجربی و سوری آموخته می‌شود ۶۶
- ۴-۴ مصرف لیپید به عنوان عامل تعیین کننده بیماری کبد چرب ۶۷
- ۴-۵ ارزیابی اثر HFD با افزایش مقدار چربی رژیم غذایی ۷۰
- ۴-۶ اهمیت دریافت کلسترول در NAFLD ۷۶
- ۴-۷ سهم کربوهیدرات‌های رژیم غذایی در لیپوژنز کبدی ۷۸
- ۴-۸ القای استئاتوز توسط رژیم‌های غذایی غنی از ساکاروز و فروکتوز ۸۰
- ۴-۹ مدل سازی رژیم غذایی غربی: ترکیب کربوهیدرات بالا با چربی بالا ۸۲
- ۴-۱۰ استئاتوز القا شده توسط سوء تغذیه و کمبود مواد مغذی ۸۴
- ۴-۱۱ رژیم غذایی دارای کمبود کولین به عنوان مدل‌هایی از بیماری کبد چرب ۸۶
- ۴-۱۲ خلاصه و جمع‌بندی ۹۰

فصل پنجم: نقش آنتی اکسیدان‌ها در طیف بیماری اسید چرب غیر الکلی ۹۳

- ۵-۱ مقدمه ۹۴

۹۵	۲-۵ نقش استرس اکسیداتیو روی NAFLD
۹۸	۳-۵ درمان آنتی اکسیدانی NAFLD
۹۸	۴-۵ ساختار شیمیایی ویتامین E
۹۹	۵-۵ جذب، انتقال و پخش
۱۰۰	۶-۵ ویژگی های آنتی اکسیدان
۱۰۱	۷-۵ ویتامین E در آزمایش های بالینی NASH
۱۰۲	۸-۵ ایمو استفاده از ویتامین E
۱۰۳	۹-۵ سایر آنتی اکسیدان ها در NAFLD
۱۰۶	۱۰-۵ نتیجه گیری

فصل ششم: اسیدهای چرب ۳ و بیماری کبد چرب غیر الکلی

۱۰۷	۱-۶ مقدمه
۱۰۹	۲-۶ فرضیه ی سه ضربه ای پیشرفت NASH
۱۱۱	۳-۶ فاکتورهای محیطی و ژنتیک مرتبط به NAFLD و NASH
۱۱۴	۴-۶ گزینه های تیمار رایج برای بیماران NAFLD و NASH
۱۱۵	۵-۶ مدل های جانوری NAFLD و NASH
۱۱۶	۶-۶ مدل های ژنتیکی NAFLD و NASH
۱۱۷	۷-۶ مدل های تغذیه ای NAFLD و NASH
۱۲۱	۸-۶ متابولیسم PUFA
۱۲۳	۹-۶ اثرات غشایی Ω -3 PUFA
۱۲۴	۱۰-۶ اکسیداسیون Ω -3 و Ω -6 PUFA
۱۲۶	۱۱-۶ اثرات هسته ای Ω -3 PUFA
۱۳۱	۱۲-۶ متابولیسم لیپید کبدی
۱۳۴	۱۳-۶ التهاب کبدی
۱۳۶	۱۴-۶ منشاء علائم التهابی

۱۳۷	۱۵-۶ استرس اکسیداتیو کبدی
۱۳۸	۱۶-۶ فیروز کبدی
۱۴۰	۱۷-۶ خلاصه و مطالعات آینده

فصل هفتم: مواد غذایی دارای خواص درمانی در جلوگیری و درمان بیماری کبد

۱۴۳	چرب
۱۴۳	۱-۷ ترکیبات طبیعی در تحقیقات جدید
۱۴۴	۲-۷ مکروبیما
۱۴۵	۳-۷ نقش پر بیوتیک در بیماری کبد چرب
۱۴۷	۴-۷ نقش پری بیوتیکها در بیماری کبد چرب
۱۵۰	۵-۷ نقش S-آدنوزیل متیونین در سلامت و بیماری کبد
۱۵۱	۶-۷ نقش گیرنده‌های متیل در بیماری کبد چرب
۱۵۳	۷-۷ شیر تیغک
۱۵۷	۸-۷ چای سبز
۱۵۹	۹-۷ شواهد غیر بالینی در مورد نقش غذا داروها در جلوگیری و تیمار بیماری کبد چرب
۱۵۹	۱۰-۷ رزوراترول
۱۶۰	۱۱-۷ کورکومین
۱۶۱	۱۲-۷ آلفا-لیپوئیک اسید
۱۶۲	۱۳-۷ خیار چنبر تلخ
۱۶۲	۱۴-۷ عصاره‌ی برنج سیاه
۱۶۳	۱۵-۷ جمع‌بندی

پیشگفتار و سخنی با خوانندگان

با سلام و احترام خدمت تمامی خوانندگان و جستجوگران علم، کتاب فوق را که حاصل جمع‌بندی اطلاعات و تجربیات حاصل از مقالات، نوشته‌ها و گزارشات علمی گوناگون در حوزه‌ی کبد چرب می‌باشد تقدیم می‌داریم. کبد یکی از اعضای مهم بدن است که سم زدایی از داروها، دفع محصولات زائد ناشی از تخریب و مبارزه با گلبول‌های قرمز خون، تولید عوامل انعقادی خون، ذخیره قند به صورت گلیکوژن و تنظیم سه‌خت و ساز قند و چربی از مهمترین نقش‌های آن در بدن می‌باشد. به راستی به دلایلی همچون پیچیدگی مطالب و تنوع گزارشات در این زمینه و همچنین جدید بودن موضوع باتوجه به پیشرفت روزانه تغییرات یک زندگی افراد در کشورهای مختلف و بخصوص ایران، در بسیاری از موارد محدودیت‌هایی در وعود داشت. کتاب حاضر، باتوجه به گستردگی و بررسی جزئیات در بررسی مکانیزم و درمان بیماری کبد چرب و همچنین تجربه دوره‌های درمانی متفاوت در بیماری کبد چرب غیر الکلی می‌تواند مورد استفاده طیف زیادی از اساتید، دانشجویان و محققان حوزه‌ی پزشکی، دارویی و بیوشیمی، ایمونولوژی، فارماکولوژی، پرستاری، بهداشت، انکولوژی، پاتولوژی، تغذیه، داروسازی، زیست‌شناسی (تمام گزارشات)، گیاهان دارویی، پزشکی عفونی، متخصصین گوارش و کبد، مامایی، علوم تشریح و فیزیولوژی، علوم آزمایشگاهی، ژنتیک و... قرار بگیرد. در انتها از تمامی عزیزان به دلیل انتخاب‌شان متشکریم و مایه شیدن نظرات و پیشنهادات سازنده‌ی همه‌ی عزیزان در اصلاح و ویرایش بهتر در انتشارات آینده خواهیم بود.

نویسندگان کتاب

+989362788299

Email: dr.ebrahim.alinia@gmail.com