

5646

۱۶۰

ادل

۱۶۰

نفر



www.ketab.ir



زندگی شگفت‌انگیز
بنیانگذاران فست فود

شبنم سلامت

سوشناسه: سلامت، شبنم، ۱۳۵۷-

عنوان و نام پدیدآور: زندگی شگفت‌انگیز بنیانگذاران فست فود/

نویسنده شبنم سلامت.

مشخصات نشر: قم: تلاش اندیشه، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۴۶-۶۸-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: رستوران‌های غذای فوری

موضوع: Fast food restaurants

موضوع: رستورانهای غذای فوری -- تاریخ

Fast food restaurants -- History

موضوع: رستوران‌ها -- ایالات متحده -- سرگذشتنامه

Restaurateurs -- United States -- Biography

TX۹۴۵/۳-۱۳۹۸ ندی کنگره:

رده‌بندی دیویی: ۶۴۷/۹۵

شماره کتابخانه ملی: ۵۶۹۸۲۱۳

انتشارات تلاش اندیشه

زندگی شگفت‌انگیز بنیانگذاران فست فود

نویسنده: شبنم سلامت

طرح جلد: جواد واعظی

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸- نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۹۰۰ نسخه

قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۴۶-۶۸-۲

ارتباطات: ۰۲۵۳۷۷۳۲۷۴۴-۰۲۱۶۶۴۸۴۱۷۹

تهران/ خیابان انقلاب/ شهدای ژاندارمری/

پلاک ۵۸/ واحد ۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست

۹	 مقدمه
۱۰	 تاریخچه فست فود در جهان
۱۳	 تاریخچه فست فود
۱۸	 فست فود در ادوار تاریخ
۱۹	 داستان جالب خالق مک دونالد
۲۰	 McDonald
۲۶	 ریچارد و مریس مک دونالد
۲۷	 ری کراک
۲۹	 وضعیت کنونی مک دونالد در بازار
۳۱	 حقایق جالب از مک دونالد
۳۷	 درس‌هایی از مک دونالد
۳۸	 تمرکز
۳۹	 سازگاری
۴۰	 حفظ کیفیت در نواحی مختلف
۴۱	 اهمیت ترتیب مراحل کار
۴۲	 قوی کردن هسته تجارت
۴۳	 بسته بندی محصولات
۴۴	 ایستادگی در برابر رقبا
۴۵	 در نظر گرفتن کل اعضای یک خانواده
۴۵	 همه چیز درباره ساب وی، بزرگترین رستوران جهان
۴۶	 داستان شکل‌گیری برند ساب‌وی

۴۸	لوگوی سابوی
۴۹	محصولات سابوی
۵۰	ساندویچ B. M. T
۵۰	ساندویچ ۶ اینچی
۵۲	ساندویچ‌های ۱ فوتی
۵۲	جارد فوگل
۵۳	زندگی شخصی فرد دلوکا
۵۵	چالش‌های برند سابوی
۵۵	الودگی و ویروس هیپاتیت نوع A
۵۶	انواع ساندویچ‌ها
۵۷	دلیل موفقیت برند سابوی
۵۸	وضعیت کنونی برند سابوی
۵۸	تاریخچه مک دونالد برای آمریکا
۶۰	استراتژی مک دونالد
۶۰	دانشگاه همبرگر مک دونالد
۶۲	رشد مک دونالد
۶۳	برگر گوسفند برای هند
۶۴	عوامل شکست ناپذیری مک دونالد
۶۵	پایان افسانه
۶۶	همه چیز درباره استارباکس، قهوه گرم
۶۶	داستان شکل‌گیری برند استارباکس
۷۰	محصولات استارباکس
۷۳	مؤسسان استارباکس
۷۴	هاوارد شولتز
۷۷	وضعیت فعلی برند استارباکس
۷۸	تاریخچه قهوه

- ۸۰..... اشاره‌ای مختصر به تاریخچه قهوه
- ۸۲..... سرگذشت کی اف سی
- ۸۳..... برند کی اف سی
- ۸۶..... کی اف سی
- ۸۶..... نگاهی به تاریخچه کی اف سی
- ۸۸..... محصولات رستوران‌های زنجیره‌ای کی اف سی
- ۸۹..... زندگینامه صاحب برند کی اف سی، داستان تولد برندی جهانی
- ۹۱..... نکاتی جالب درباره برند کی اف سی
- ۹۲..... همه چیز درباره برگزین کینگ
- ۹۷..... تجهیزات برگزین کینگ
- ۹۹..... محصولات برگزین کینگ
- ۱۰۳..... فست فود در ایالات متحده
- ۱۱۱..... پیدایش فست فود در آمریکا
- ۱۱۱..... فست فود
- ۱۱۲..... فست فود وارد می‌شود
- ۱۱۶..... اثرات غذاهای آماده
- ۱۱۷..... فست فودهای مضر
- ۱۱۸..... چند توصیه مفید
- ۱۱۹..... فست فودهای معروف و مغز انسان
- ۱۲۲..... رازهایی درباره فست فود
- ۱۲۹..... رازهایی درباره فست فود
- ۱۳۶..... واکنش بدن به فست فود
- ۱۴۱..... ۱۲ راز فست فودهای بزرگ جهان
- ۱۴۴..... ۱۲ رازی که کارمندان فست فود از شما پنهان میکنند
- ۱۴۵..... بیشتر غذاها طعم مشابهی دارند

- برگرا در کوتاه‌ترین زمان ممکن پخته می‌شوند..... ۱۴۵
- در سریع‌ترین زمان ممکن خورده شوند..... ۱۴۶
- رنگ رستوران‌ها موجب تحریک بیشتر اشتهای شما بشوند..... ۱۴۶
- هدف فست فودها، فروش غذاهای بیشتر به مشتری است..... ۱۴۷
- نوشابه‌های استاندارد، لیوان‌های بزرگ هستند..... ۱۴۸
- گوشت گریل شده یک توهم بیش نیست..... ۱۴۸
- سالادها همیشه سالم‌ترین گزینه‌ها نیستند..... ۱۴۹
- قهوه‌های آماده نمی‌توانند شما را سرحال کنند..... ۱۵۰
- تخم مرغ‌ها واقعا تخم مرغ نیستند..... ۱۵۰
- نوشابه‌های بستکاهی، بهتر از انواع واقعی نیستند..... ۱۵۱
- غذاهای خود را در رانچ میل نکنند..... ۱۵۲
- رازهای موفقیت در فست فود..... ۱۵۲
- مدیریت..... ۱۵۳
- استمرار..... ۱۵۳
- اعتقاد مدیریت ارشد و مالک فست فود به کیفیت..... ۱۵۴
- منابع انسانی آموزش دیده..... ۱۵۴
- تجهیزات فست فود..... ۱۵۵
- فرمولاسیون..... ۱۵۵
- مشاوران خبره..... ۱۵۶
- داستان موفقیت برند آمریکایی..... ۱۵۶
- راهکار مدیریت صنعت هتلداری و رستوران داری..... ۱۶۰

مقدمه

فست فود (به انگلیسی: Fast food) یا غذای فوری عنوانی می باشد برای غذاهایی که به سرعت طبخ و آماده می شوند. انواع ساندویچ به ویژه همبرگر از فست فودهای رایج هستند. فست فود در مورد غذاهای خانگی به کار نمی رود. بلکه بیش تر اشاره به غذاهایی می کند که در رستوران ها تهیه می شوند.

نیاز به سرخ کردن اکثر فست فودها، استفاده بیش از حد سس های چرب و استفاده کمتر از سبزیجات منجر به چاقی، کمبود برخی از ویتامین ها و املاح، ناراحتی های گوارشی و در نهایت بیماری های قلبی عروقی در افراد می شود.

مصرف طولانی مدت فست فودها مجموعه ای از مشکلات را به دستگاه گوارش و سیستم ایمنی بدن وارد می کند. برنامه غذایی نامناسب یکی از عوامل مهم در بروز بیماری های قلبی و عروقی است که سبب تغییرات در چربی خون می شود و در ابتدا به تصلب شرائین و بیماری های قلبی عروقی نقش بسیار مهمی ایفا می کند.