



خانواده و ترکیب زوج درمانی و روان درمانی فردی

**Family and Marital Therapy Combined
with Individual Psychotherapy**

Stephen Fleck, M.D.

نویسنده:

دکتر استفان فلیک

مترجم:

سیده سحر عسکری قلعه بین

سرشناسه	:	فلک، استیون	Fleck, Stephen
عنوان و نام پدیدآور	:	خانواده و ترکیب زوج درمانی و روان درمانی فردی / نویسنده استفان فلک ؛ مترجم سیده سحر عسگری قلعه بین.	
مشخصات نشر	:	تهران: ندای کارآفرین ، ۱۳۹۹.	
مشخصات ظاهری	:	۴۸ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.	
شابک	:	978-600-482537-5	
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا	
یادداشت	:	عنوان اصلی: Family and Marital Therapy Combined with Individual Psychotherapy, 2018	
موضوع	:	روان درمانی خانواده	Family psychotherapy
موضوع	:	زوج درمانی	Couples therapy
شناسه افزوده	:	عسگری قلعه بین، سیده سحر، ۱۳۷۲ - مترجم	
رده بندی کنگر	:	۵/۴۸۸RC	
رده بندی دیویی	:	۸۹۱۵۶ ۱۶	
شماره کتابشناسی ملی	:	۱۳۴۸۱	



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه سحر، پلاک ۲۹
تلفن: ۶۶۴۰۲۷۲۲

www.NedayeKarafarin.ir

خانواده و ترکیب زوج درمانی و روان درمانی فردی

سیده سحر عسگری قلعه بین

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد - طراح جلد: رضا کاوه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۲-۵۳۷-۵

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

پیشگفتار مترجم.....	۵
مقدمه.....	۱۱
خانواده به عنوان یک سیستم.....	۱۵
ازدواج.....	۱۷
زود درمانی.....	۱۹
آسیب‌شناسی خانوادگی.....	۲۵
عملکرد و نواحی درمان خانواده.....	۳۳
بستری.....	۴۱

www.ketaboo.ir

پیشگفتار مترجم

خانواده اولین نهاد اجتماعی است و از پیمان بین مرد و زن تشکیل می‌شود و در ادامه ممکن است بر حسب توافق با فرزندآوری اعضای افزایش پیدا کند. مرد و زن هر کدام با گذشته‌ای وارد رابطه می‌شوند و از خانواده و گروه‌های خود، دوستان، محیط کار، محله زندگی و ... مواردی را وام گرفته و درون‌سازی کرده و در نتیجه وارد رابطه جدید خود می‌کنند. این اطلاعات قبلی که درون‌سازنده و بینش و طرحواره او را نسبت به موضوعات مختلف از جمله مفهومی، هویت جنسی، نقش مرد و زن در خانواده را تشکیل می‌دهد ممکن است به دلایل مختلف مانند خانواده قبلی، تبلیغات رسانه‌ای فرهنگ‌های مختلف از جایگاه، نژاد، طبقه، منطقه، منطبق با هنجارهای جامعه و اصول انسانی نباشد. بنابراین این فرد ممکن است در هر کدام از مراحل تشکیل خانواده و همسریابی، حفظ آن و داشتن یک خانواده سالم و پویا دچار مشکل شود.

خانواده درمانی یکی از شاخه‌های روانشناسی است که به بررسی خانواده‌ها و کمک به رفع بحران‌های ایجاد شده در آن می‌کند. این شاخه از روانشناسی به دو دیدگاه کلی تقسیم می‌شود. دیدگاه درون‌روانی و دیدگاه بین‌فردی. در دیدگاه درون‌روانی بر روی حل تعارضات شخصی و درون‌روانی شخصی تمرکز

می‌شود و در دیدگاه بین فردی به روی الگوهای تبادلی که در حال حاضر میان کل اعضای خانواده برقرار است؛ توجه می‌شود.

در جریان درمان خانواده باید تمرکز درمانگر از توجه به محتوای پیام‌های خانوادگی که منجر به علیت خطی می‌گردد، به سوی فرآیند پیام‌ها در تعاملات افراد که منجر به علیت گردشی می‌گردد تغییر جهت دهد در واقع کارکرد خانواده را می‌توان نمونه تمام عیاری از علیت متقابل دانست. به عبارت دیگر در پدیدایی بیماری و نشانه‌ها خانواده درمانگرای نظیر ستیر، هیلی، اولریچ، بیان می‌کنند که نشانه‌های شخص پریشان تدابیر تحکیم کننده‌ای هستند که قصد کاهش فشارهای روانی خانوادگی و بازگرداندن خانواده به دامنه به هنگام رفتارهای رایج آن پدیدار می‌شوند. خانواده درمانگران دیگری نظیر سالوادور مینوچین رفتار بیمارگون را واکنش در برابر ساختار خانوادگی که تحت فشار است می‌دانند نه آنکه رفتارها به قصد برقراری مجدد تعادل خانوادگی باشند.

درمانگران خانواده پیوند عمیقی با زوج درمانی دارند. زوج درمانی راهی است برای حل کردن مشکلات و کشمکش‌های زوج‌هایی که خود به تنهایی قادر به حل مشکلاتشان نیستند. فرآیند زوج درمانی شامل زن، شوهر و یک فرد آموزش دیده و متخصص (درمانگر روان‌شناس) است و هدف در زوج درمانی ریشه‌یابی علت مشکل و درنهایت درمان رابطه بین زوج است.

چنانچه از لحاظ بالینی مشخص شد که هیچ‌یک از زوجین از اختلالات روان‌شناختی رنج نمی‌برند، اقدامات زوج درمانی آغاز می‌گردد. اگر هر کدام از زوج‌ها یا هر دو دارای مشکلات بالینی هستند لازم است تا ابتدا درمان‌های

انفرادی و مداخلات دارویی در مورد آنها انجام شود و سپس از روش‌های زوج‌درمانی استفاده شود. غالباً زوجها در زمینه‌های کاهش رابطه یا ارتباط کلامی، بحث و جدل‌های مداوم، برآورده نشدن نیازهای عاطفی و جنسی، مشکلات اقتصادی، اختلاف نظر در مورد سبک فرزندپروری و... به مشکل برخورد می‌کنند. در زوج‌درمانی فرض بر این است که مشکلاتی که در روابط یک زوج وجود دارد چیزی جدا از مشکلات روان‌شناختی فردی هر یک از زوجین است. بر مازر که ممکن است روانشناس یا مشاور باشد به زوج کمک می‌کند تا با بررسی زندگی مشترکشان به کشف و سپس رفع نقایص در روابطشان بپردازند. به آنها کمک می‌شود تا در مورد تغییرات ضروری تصمیم‌گیری کنند و بر نقایص انتظارات نامعقول و تعارضات پنهانشان حل شود.

زوج‌درمانی، راه چاره‌ای است برای زوج‌هایی که نمی‌توانند تعارض‌ها و کشمکش‌های خود را به شیوه‌ای مدّاحانه حل کنند؛ همچنین برای افرادی که می‌خواهند کیفیت رابطه زناشویی خود را بهبود بخشند کاربرد دارد. مشارکت زوجها برای روشن شدن منشأ اختلافات و تعارضات در موضوع در موفقیت درمانی حائز اهمیت است. در واقع باید گفت که واقع‌بینانه برای درک مشکل داشته باشید نه به قصد پیروز شدن بر طرف مقابل. این شانه از روان‌درمانی رابطه، به زوج‌هایی پیشنهاد می‌شود که به دلیل عدم شناخت پیش از ازدواج و نداشتن انگیزه‌های ازدواج صحیح دچار سردی و عدم اعتماد در رابطه شده‌اند.