

سرشناسه: گورانی، علی، ۱۳۴۸-

عنوان و نام پدیدآور: انحصار موفقیت/مولف علی گورانی.

مشخصات نشر: تهران: آوین، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۱۳۸ص: جدول، نمودار؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۱۴۸-۹۰-۹

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

موضوع: موفقیت - جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Success -- Psychological aspects

رده‌بندی کنگر: BF۶۳۷

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۶۰۵۴۳

ناشر: آوین
انحصار موفقیت
نویسنده: علی گورانی
طراح جلد: مهرنوش هاشمی
صفحه آرای: معصومه مظاهری
ویراستار: طیبه زراعت کار
چاپ و صحافی: جنگل
چاپ اول: ۱۳۹۹
شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه
قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

کلیه حقوق متعلق به ناشر است.
میدان المپیک، بلوار المپیک، خیابان ششم، پلاک ۴۱، زنگ اول
تلفن: ۴۴۷۴۵۱۲۰۸۰۱۳۶۰۰۸۸۰۰۷۰۸۳
عضو کانون فرهنگی زنان
فروش اینترنتی و اطلاعات ناشر این کتاب در
www.avinpub.com



انتشارات

فهرست مطالب

۳	 مقدمه
۷	 فصل اول: چرا؟
۸	 موفقیت چیست؟
۲۱	 فصل دوم: چگونگی انتخاب اهداف
۲۳	 کمی، چالشی باشید
۲۴	 خواب و نیاز
۲۵	 یادگیری دستیابی به آرزوها و اهداف
۲۶	 بزرگی، اندازه
۳۰	 تطبیق هدف با استعدادها
۳۹	 فصل سوم: تله، هدائن، چندانگان
۴۸	 اولویت ها
۴۹	 چهارخانه فعالیت ها
۵۳	 حیاط خلوت کارها
۵۶	 فرار غیر آگاهانه
۶۱	 فصل چهارم: از لذت تا موفقیت
۷۱	 فصل پنجم: نیروهای مداخله گر
۷۱	 نیروهای مداخله گر بیرونی
۷۵	 رقابت
۷۶	 نیروهای مداخله گر درونی
۸۱	 فصل ششم: از آینه تا انحصار موفقیت
۸۹	 فصل هفتم: دریانوردی در رسیدن به جزیره ی رؤیاها
۱۰۰	 چرا قایق
۱۰۱	 قاتلان موفقیت
۱۰۲	 طوفان های سهمگین
۱۰۶	 جزایر تقلبی

فصل هشتم: جعبه ابزار موفقیت..... ۱۱۱

۱۱۱..... هوش درونی یا هوش هیجانی

۱۱۳..... استعداد

۱۱۴..... ساعت نظم

۱۱۴..... آهنربای خواستن

۱۱۵..... چکش تلاش

۱۱۵..... پرگار ترسیم مسیر حرکت

۱۱۶..... استمرار

۱۱۶..... دانش سر

۱۱۷..... درس انتخاب کنید و درست انجام دهید

۱۱۷..... مسئولیت پذیر

۱۱۸..... اسلحه گذشته را غافل کنید

۱۱۸..... پیوستگی

۱۱۹..... رقابت

توصیه‌های پایانی..... ۱۲۱

۱۲۱..... پل‌های پشت سرتان را خراب کنید

۱۲۳..... هدف و برنامه خود را جار بزنید

۱۲۳..... سگته کنید

۱۲۳..... مسیریابی کنید

۱۲۵..... برنده نباشید

۱۲۶..... شادی و لذت را فراموش نکنید

۱۲۶..... این کار چگونه میسر می‌شود

فهرست کتاب‌های منتشر شده نشر آوین..... ۱۲۹

مقدمه

«مهم نیست چقدر ثروت دارید؛

این که چه کسانی را دارید بسیار مهم تر است»

ابتدای بردآوری این کتاب ساعت‌ها با خود کلنجار می‌رفتم که در مقدمه‌ی این اثر چه چیزی بنویسم و از صمیم قلب به خوانندگان عزیز می‌گویم که برای مدتی طولانی فقط برای نوشتن این چند خط گیج و سردرگم بودم، اما دست‌آخر متوجه شدم رهی جز نوشتن ندارم، بنابراین در کمال صداقت می‌نویسم. امیدوارم کسانی که این کتاب را می‌خوانند در پایان بتوانند از مطالب کتاب برای ارتقای مهارت‌های شخصی خود و رسیدن به آنچه آرزویش را دارند، بهره‌برداری کنند.

این کتاب حاصل تجارب من در زندگی است و سعی کردم در آن مطالبی را عنوان کنم که با زبانی ساده مخاطب خود را با عواصی که مانع رسیدن به موفقیت می‌شود، آشنا کنم. سال‌های زیادی را در آرزوی نوشتن به‌شمار می‌رودم و موظف می‌دانستم آنچه را در مسیر زندگی‌ام مانع رسیدن به آرزوهایم می‌شود، روی کاغذ بیاورم تا به سهم خود در رشد هموعانم تأثیرگذار باشم.

این کتاب حاصل تلاش و شب بیداری‌های طولانی است که نگارش آن به من قدرت و تمرکز داد که در رسیدن به اهداف دیگرم تلاش کنم و دست از سماجت برندارم، اگر چه در مواقعی از خودم ناامید می‌شدم. توصیه‌ی صمیمانه‌ی من این است که این کتاب را تا پایان مطالعه کنید و تمامی سعی خود را برای

فهم عمیق و عملی کردن آنچه یاد می‌گیرید بکنید و من را در جریان موفقیت‌هایتان قرار دهید تا احساس افتخار کنم.

در پایان از همکاری دوست و برادر عزیزم آقای جمال موسوی و آقایان مسعود یوسفی و مجتبی موسوی که با مطالعه‌ی بخش‌های مختلف کتاب در زمان نگارش انگیزه‌ی فوق‌العاده‌ای برای نگارش به من دادند، تقدیر و تشکر می‌کنم و به غیر از افتخار می‌گویم اگر این دوستان همراه و یاورم نبودند شاید نگارش این اثر میسر نمی‌شد.

من این کتاب را در ابتدا به همسر بی‌نظیرم که با صبر و متانت خود نهایت لطف را به من دید کرد، و با صبوری لحظه‌به‌لحظه‌اش نگارشم را با جان و دل شنید، تقدیم می‌کنم، سپس این کتاب را با تمام احساس و صمیمیت تقدیم می‌کنم به تمام کسانی که آن را می‌خوانند و با درک آن وارد مسیر موفقیت می‌شوند.

علی گورانی

دی ماه ۱۳۹۷