

آبرجاذب



نشر میلکان

سروش‌شناسه: برنستین، گبریل Bernstein, Gabrielle
عنوان و نام پدیدآور: آبرجاذب: روش‌هایی برای تجلی زندگی‌ای فراتر از رؤیای‌تان؛ نوشته گبریل برنستین؛
ترجمه‌ی سارا پرویزخانی.
مشخصات نشر: میلکان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۲۰۵ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۷۳-۸۱-۸
وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
یادداشت: Super Attractor: Methods for Manifesting a Life Beyond Your Wildest Dreams, 2019
موضوع: ابراز وجود، معنویت
شناسه‌ی افزوده: پرویزخانی، سارا - مترجم
رده‌بندی کنگره: BF۶۳۷
رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱
شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۵۹۲۳۰۹۰

آبرجاذب

روش‌هایی برای تجلی زندگی‌ای فراتر از روایات

گبریل برنستین

ترجمه‌ی سارا پرویزخانی

ویراسته‌ی نیایش ابطحی از «ویراستارباشی»

عنوان گرافیک: حمید اقدسی یزدلی

صفحه‌آرایی: آماده‌سازی: واحد تولید کتاب میلکان

ویراستاری: باختر

چاپ: دالاهو

چاپ اول: ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۳-۸۱-۸



نشر میلکان

www.Milkan.ir
info@Milkan.ir

مقدمه: شما جاذبی قوی هستید. ۹

فصل یک: جهان همیشه پاسخ می‌دهد. ۲۳

فصل دو: چقدر خوب است احساس خوبی داشته باشیم. ۴۱

فصل سه: به اندازه‌ی همه هست. ۶۱

فصل چهار: در طول مسیر لذت ببرید. ۷۹

فصل پنج: پرده را کنار بزنید. ۹۷

فصل شش: هدایت نامرئی در دست‌رستان است. ۱۱۳

فصل هفت: کمتر عمل کنید و بیشتر جذب کنید. ۱۳۳

فصل هشت: اندام هماهنگ معنوی. ۱۴۷

فصل نه: بیشتر قدر دان کنید. ۱۶۱

فصل ده: بگذارید جهان به رؤیایمان رسیدگی کند. ۱۷۳

فصل یازده: ایمان راسخ به پایان. ۱۸۰

سخن پایانی. ۲۰۱

پی‌نوشت‌ها. ۲۰۵

مقدمه

شما جاذبی قوی هستید

همیشه می دانستم حضوری غیرفیزیکی فراتر از دید من وجود دارد. در طول زندگی ام خودم را به طور شهودی با آن وفق داده ام و از آن به عنوان منبعی همیشگی استفاده کرده ام. از این حضور نامحدود قدرت برای ترمیم وجودم، حفظ روابطم، هدایت حرفه ام به سمت خواست به دیگران، و جذب والاترین تمایلات استفاده کرده ام.

این حضور معنوی اسم های زیادی دارد. من از آن با عناوین مختلفی چون جهان، خدا، روحیه، هدایت، روزگار، عشق و... یاد می کنم. شما ممکن است با کلمه ی دیگری انس بگیرید یا شاید در حوزه ی معنویت تازه واردید و هنوز واژه ای برای آن ندارید. مهم نیست. فرقی ندارد. شما را چه بگذاریم. ارتباط برقرار کردن و پیوستن به این وجود امری ضروری است. من اکنون این کتاب را می خوانید گواه بر این است که به طور آگاهانه یا ناخودآگاه به راهنمای های الهی ای که شما را به اینجا سوق داده اند گوش کرده اید و مایلید ارتباط بگیرید. به خاطر این تمایلاتان بهتان افتخار می کنم. خواسته ی من بران ارتباط با این قدرت مسیر زندگی ام را تعیین کرده است. همین انتخاب ساده ی گشودن دادن به این منبع عشق به من در بهبودی از اعتیاد، درمان اختلال استرس پس از سانحه، روانی، از بین بردن عقاید ترسناک، و داشتن زندگی ای هدفمند کمک کرده است. ارتباط با این عشق راهنما و محافظ و شریکم در آفرینش زندگی ام بوده است. زنان به تعلق خاطر روزانه به این منبع غیرفیزیکی قدرت مرا به یک ابرجاذب تبدیل کرده است.

ابر جاذب بودن به این معناست که آنچه به آن معتقدم همان چیزی است که دریافت می کنم. می توانم به واسطه ی هماهنگی با هیجانان حبس خوب و هدایتشان به سمت علایقم، جهانی که می خواهم بینم را هم آفرینی کنم. می توانم برای ارائه ی

ایده‌هایی الهام‌بخش، عرضه‌ی خرد، و کسب وفور و احساس آزادی، از منبع نامحدودی از انرژی خلاق استفاده کنم. مهم‌تر از همه، می‌توانم این قدرت را به‌عنوان نیروی در جهت خیر و نیکی در این دنیا کنترل کنم.

ابرجاذب بودن به این معنا نیست که مجبور نیستم با چالش‌های بسیار جدی‌ای روبه‌رو شوم، اما به‌وضوح می‌بینم تمام کشمکش‌های زندگی‌ام بخشی از برنامه‌ای بزرگ‌تر، برای تقویت باورم به رابطه‌ی ابرجاذب بودن‌اند. من انتخاب کرده‌ام تحریکات سخت زندگی را تکالیفی معنوی برای رشد و بهبود خودم ببینم. پذیرفته‌ام هیچ چیز اتفاقی نیست و می‌دانم تازمانی که به یاد داشته باشم ابرجاذبم، می‌توانم جریان زندگی‌ام را به‌عنوان فرصتی برای آماده‌سازی توان درونی‌ام بپذیرم و به هوشیاری بیشتری شوم. سختی‌ها این فرصت را برایم فراهم می‌کنند تا همانند کریستال بنشینم. ابرجاذب بودن به این معنا نیست که همه چیز عالی است، بلکه به این معناست نه، من نیست چه اتفاقی بیفتد، من با ایمانی کافی در زندگی حاضر می‌شوم. به‌دست گرفتن قدرت ابرجاذبم به من کمک کرده است تا در طول شرایط سخت، با وقار و صداقت و آسودگی بیشتری نسبت به قبل حرکت کنم.

این سبک زندگی چیزی را به من داده است که بیشتر از همه به آن تمایل دارم: آزادی. دانستن اینکه انرژی‌ای تمام‌نشدنی از عشت در درونم و همچنین در اطرافم وجود دارد به من احساس آزادی می‌دهد. می‌دانم هر چه راه رانمایی می‌شوم و قدرت هم‌آفرینی دنیایی که می‌خواهم را دارم. آزاد بزرگ‌ترین هدیه است. هیچ چیز محدود نمی‌کند. دیگر کوچک فکر نمی‌کنم. به مدت بیش از یک دهه با این آزادی زندگی کرده، عشق ورزیده، و تدریس کرده‌ام. آزادی تجربه‌ی همچون نور بودن در جهان را به من داده است.

هنگامی که خود را با انرژی ابرجاذبتان هم‌تراز می‌کنید، دیگر احساس ترس نخواهید کرد. به یاد می‌آورید درواقع روحی الهی در کالبدی انسانی هستید. این روح الهی در درون شما پیشگاه الهام و نشاط و حقیقت آن کسی است که هستید. زمانی که این مراحل را تمرین می‌کنید، به یاد می‌آورید روحی خردمند، قدرتمند، تندرست و مقدسید. زمانی که این را بپذیرید، می‌توانید آزاد باشید. زمانی که انرژی‌تان را با حضور حقیقی‌تان هماهنگ کردید، بی‌شک احساس آزادی خواهید کرد. ممکن است همیشه به این حقیقت متصل نمانید؛ اما هرچه بیشتر به سمتش

رو بروید، راحت‌تر احساس آزادی خواهید کرد.