

۱۵۹۰۴۸۷

به نام خدا

آشپزی خوشمزه

انواع سسی

سیده محبوبه حسینی

آدینه کبرایی

_____ آشپزی خوشمزه _____

_____ انواع سس _____

تألیف و گردآوری: سیده محبوبه حسینی / آدینه کبرایی

ناشر: انتشارات گیوا

نظارت فنی: سیده محبوبه حسینی

صفحه آرا: آدینه کبرایی

طراح جلد: یکتا شیرکوند

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۳۹۳-۷

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۰۰,۰۰۰ ریال

آدرس و تلفن: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، نبش کوچه مهدیزاده، پلاک ۱، طبقه ۴

۰۲۱۶۶۱۳۳۸۸۰

سرشناسه : حسینی، سیده محبوبه، ۱۳۶۳ -

عنوان و نا پدیدآور : انواع سس/سیده محبوبه حسینی، آدینه کبرایی.

مشخصات نشر : تهران: گپوا، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۶۲ ص.

فروست : آشوری خهشمزه

شابک : 978-600 451 393-7

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : سس‌ها

شناسه افزوده : کبرایی، آدینه، ۱۳۷۲ -

رده بندی کنگره : TX۸۱۹/ح۵۸ ۳۹۷

رده بندی دیویی : ۸۱۴/۶۴۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۱۳۴۱۲۶

مقدمه

مهم‌ترین نعمت‌هایی که اغلب اوقات انسان از آن غافل می‌ماند؛ سلامتی و اوقات فراغت اوست که بارها به تجربه دیده یا شنیده‌ایم افسوس افراد را که یک یا هر دوی این نعمت‌ها را از دست داده‌اند. از آنجا که ریشه بیشتر بیماری‌ها از بدخوردن‌های ماست، بر آن شدیم که سلسله کتاب‌هایی در راستای تغذیه بهتر و سالم‌تر بنگاریم و طی این سلسله بتوانیم به سلامت بیشتر جامعه‌مان کمک کنیم. ابتدای این مسیر از تجربیات خویش و اطرییان‌ان بهره بردیم، اما هرچه در کار نگاشتن این کتاب‌ها دقیق‌تر می‌شدیم و کتاب‌های همانند و هم‌سان را در بازار پیدا و مقایسه می‌کردیم، حس کمبود در این سلسله بیشتر احساس میشد، لذا تصمیم گرفتیم علاوه بر تجربه‌های شخصی به بهره گرفتن از فضای مجازی و سایبری نیز دست یازیم.

در این مجموعه سعی شده هر کتاب در قطع جیبی و با قیمت مناسب به تمامی عزیزان علاقه‌مند به آشپزی ارائه گردد و هر عنوان از این مجموعه در برآورده و عمدتاً از خوراکی‌های امروزی ماست که در نسخه‌ی پیش رو به انواع سس پرداخته‌ایم.

از آنجا که سر نوعی طعم‌دهنده و چاشنی غذای اصلی است قطعاً همه‌ی انواع سسی که در این کتاب می‌آموزید به عنوان چاشنی هر غذا پیشنهاد و توصیه نمی‌شود، بلکه هر غذایی چاشنی خاص خود را دارد و نمی‌توان همه انواع سس را با یک نوع غذا سرو کرد. امیدواریم ما را از انتقادات و پیشنهادات سازنده خویش محروم نسازید تا بتوانیم در سری کتاب‌های آشپزی خوشمزه کامل‌تر، سالم‌تر و بهتر خدمت شما باشیم.

سیده محبوبه حسینی / آدینه کبرایی

تهران، بهار ۱۳۹۸

فهرست

۲۶.....	سس برنج.....	۹.....	سس برنز.....
۲۸.....	سس بشامل ساده.....	۱۱.....	سس خردل.....
۳۰.....	سس بورگیون.....	۱۲.....	سس زرشک.....
۳۱.....	سس پرتقال.....	۱۲.....	حمص (HUMMUS).....
۳۳.....	سس پنیر.....	۱۵.....	پستو (سس ایتالیایی).....
۳۴.....	سس تند.....	۱۷.....	سس پنیر.....
۳۶.....	سس نامه.....	۱۸.....	سس آوکادو.....
۳۷.....	سس سالاد برای انواع سالاد و سبزی.....	۱۹.....	سس اسپانیولی.....
۳۸.....	سس سالاد.....	۲۱.....	سس اسپانیولی ۲.....
۴۰.....	سس سالاد برای سبزی.....	۲۳.....	سس باتارد.....
۴۱.....	سس سوپریم.....	۲۵.....	سس بادام.....

- ۴۳.....سس سیر
- ۴۵.....سس طلایی با قارچ
- ۴۷.....سس عسل ویژه ساد
- ۴۸.....سس فرانسوی
- ۴۹.....سس فلفل
- ۵۱.....سس قرمز یا سس دوکسل
- ۵۱.....نوع دیگر سس دوکسل
- ۵۳.....سس مارچوبه
- ۵۷.....سس میگو
- ۵۹.....سس نعناع
- ۶۰.....سس هلندی
- ۶۲.....سس گوجه فرنگی