



درباره مردان

کتابخانه باید بداند

دکتر باربارا د. آنجلوس

ترجمه سمیه موحسنی

سرشناسه: دی آنجلس، باربارا - De Angelis, Barbara

عنوان: رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند

تکرار نام پدیدآورنده: باربارا دی آنجلس؛ مترجم: سمیه موحدی فرد

مشخصات نشر: تهران، یاری گر، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۳۸۴ص.

بهاء: ۲۳۸۰۰۰ ریال ISBN: 978-600-97098-8-5

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

موضوع: روابط زن و مرد

موضوع: روابط بین اشخاص

موضوع: عشق

موضوع: امور جنسی

ناشر: یاری گر؛ مترجم: سمیه موحدی فرد، سمیه، مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵، ۱/۵۹۲، HQ۸۰۱

رده بندی دیویی: ۶۱۷

شماره مدرک: ۱۲۳۲۶

انتشارات
یاری گر

نام کتاب: رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند

نویسنده: باربارا دی آنجلس

مترجم: سمیه موحدی فرد

ناشر: یاری گر

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۵

چاپخانه: احسان

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۲۳۸۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۰۹۸-۸-۵

کلیه حقوق این اثر محفوظ می باشد.

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان روانمهر، پلاک ۱۳۴

تلفن: ۰۹۳۹۱۵۳۲۴۱۰

فهرست

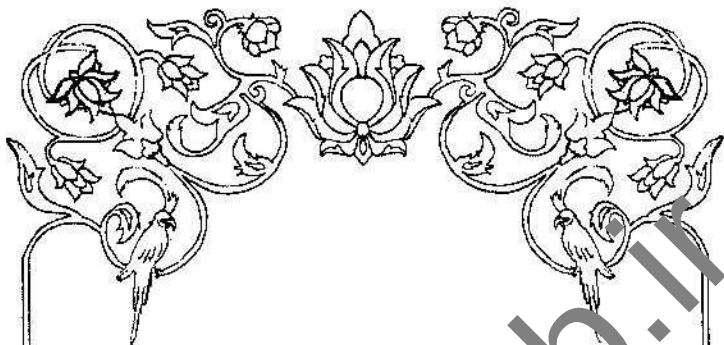
- مقدمه ۱۳
- فصل اول: مردان عریض برز ۱۷
- چرا مردان در مسیر زندگی خود تنگ می‌شوند؟ ۲۲
- مرد؛ شکارچی تنها ۲۳
- جنگجوی آواره ۲۴
- چرا مردان صندلی خاصی را در رستوران برمی‌گزینند؟ ۲۶
- چرا مردان همواره روی زنان تسلط دارند؟ ۲۸
- دلایل تسلط مردان روی زنان از دیدگاه روان‌شناسی ۲۹
- چه‌گونه مردان برای عشق‌ورزی آموزش دیده‌اند؟ ۳۲
- چه‌گونه تأثیرات تلویزیون روی عوامل جنسی ۳۳
- چالش‌های گذشت زمان در ایجاد تغییرات ۳۵
- فصل دوم: شش اشتباه بزرگ زنان در ایجاد ارتباط با مردان ۳۹
- روابط شما با مردان تا چه حد سالم و درست است؟ ۴۰
- آیا در عشق‌ورزی خود، مرد زندگی‌تان را به بدترین وجه تبدیل می‌کنید؟ ۴۳
- اولین اشتباه ۴۴

- دومین اشتباه: زنان ارزش هاشان را فدای مردی که عاشقش هستند می‌کنند. ۶۶
- سومین اشتباه: زنان عاشق قدرت مردان می‌شوند. ۸۰
- چهارمین اشتباه: زنان برای حفظ عشق خود، استعدادها و توانایی هاشان... ۸۸
- پنجمین اشتباه: زنان مقابل مردان ضعیف برخورد می‌کنند. ۹۶
- ششمین اشتباه: زنان در برابر خواسته‌های خود به مردان، همانند... ۱۱۰
- فصل سوم: از بین بردن احساسات پوشالی ۱۱۷
- چه گونه دست‌های عشق را از عشق‌ورزی خود در زندگی کسب کنیم؟ ۱۱۷
- دوستداری می‌تواند چه بچه‌ی دنیا ۱۱۹
- چه گونه می‌توان شکرگذاری به بلوغ رسیده را اغفال کرد؟ ۱۲۱
- ملکه‌ی قلب ۱۲۲
- تلاش بی‌نهایت برای کسب عشق ۱۲۳
- چه گونه زنان غرق احساسات پوشالی می‌شوند؟ ۱۲۶
- چه گونه پر کردن خلأ می‌تواند روابط شما را خراب کند؟ ۱۳۰
- به همسران فضای خالی برای پر کردن خلأهای روحی نمی‌دهید! ۱۳۱
- خود را به داشتن رابطه‌ی خوب با همسران فریب ندهید. ۱۳۳
- آیا در گذر رابطه‌تان به تنهایی دست و پا می‌زنید؟ ۱۳۴
- چرا زنان خلأهای زندگی را پر می‌کنند؟ ۱۳۶
- چه گونه عشق‌ورزی بیش از حد خود را در عشق متوقف کنیم؟ ۱۳۸
- بر سر ملکه‌ی قلب‌ها چه اتفاقی افتاد؟ ۱۴۱
- فصل چهارم: حل سه ابهام بزرگ مردان ۱۴۳
- ابهام شماره یک: چرا مردان از ارتکاب به اشتباه متقن‌ترند؟! ۱۴۴
- چرا مردان احساس می‌کنند همیشه حق با آنهاست؟! ۱۴۸

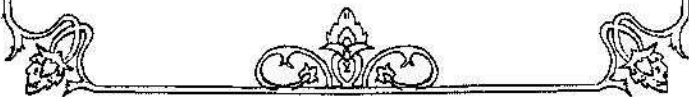
- مردان میزان اعتماد به نفسشان را ملاک موفقیت‌هایشان در نظر می‌گیرند ۱۴۸
- چه گونه در پارکینگ گرفتار شدم؟ ۱۴۹
- چه گونه جین به شوهرش کمک کرد حالت دفاع را از خود دور کند؟ ۱۵۱
- چرا برای زنان ارتکاب اشتباه چندان مهم نیست؟ ۱۵۴
- چرا به من اعتماد نمی‌کنی؟! ۱۵۵
- ابزار شماره ۲: چرا مردان از دست زنانی که دائماً نگرانند ۱۶۰
- ابزار شماره ۳: چرا مردان در مقایسه با زنان، عشق و علاقه‌ی ۱۶۹
- برای مردان ایجاد و حفظ و بقای جسمانی خانواده‌شان و کسب ۱۸۰
- فصل پنجم: احساسات مردان و مسائل جنسی ۱۹۳
- راز شماره ۱: اغلب مردان نمی‌توانند احساسات خود را بیان کنند ۱۹۵
- از طریق برقراری رابطه‌ی جنسی راز ۱۹۵
- راز شماره ۲: زمانی که مردان را از ایجاد رابطه جنسی پس می‌زنند ۲۰۳
- از لحاظ عاطفی احساس طردشدگی می‌کنند ۲۰۳
- راز شماره ۳: تصور غلط از تحریک شدن مرد ۲۰۶
- راز شماره ۴: هرچه بیشتر با همسرتان همبستر شوید، به روابط شما عشق‌ورزی ۲۰۹
- راز شماره ۵: چرا مردان گفت‌وگو را حین عمل جنسی دوست ندارند ۲۱۷
- راز شماره ۶: چرا مردان بعد از رابطه‌ی جنسی خسته به نظر می‌رسند ۲۲۱
- راز شماره ۷: مردان توسط عوامل بینایی و تصویری تحریک می‌شوند ۲۲۴
- فصل ششم: بیست مورد از انحرافات تحریک جنسی مردان ۲۳۱
- انحراف شماره ۱: برخی زنان به گونه‌ی رفتار می‌کنند که نشان دهند ۲۳۲
- انحراف شماره ۲: زنانی که هیچ‌گاه شروع کننده‌ی روابط جنسی نیستند ۲۳۶
- انحراف شماره ۳: زنانی که نسبت به حرکات و بدن مردشان شناخت کافی ندارند ۲۳۸

- انحراف شماره ۵: زنانی که حین اجرای عمل جنسی مانند پلیس رفتار می‌کنند..... ۲۴۴
- انحراف شماره ۶: زنانی که در همبستری چون جسدی جنسی بی‌مسئول..... ۲۴۷
- انحراف شماره ۷: زنانی که در رختخواب طی همبستری پرچانه‌اند!..... ۲۴۹
- انحراف شماره ۸: زنانی که مراقب بهداشت خود نمی‌باشند..... ۲۵۳
- انحراف شماره ۹: زنانی که از ظاهر و اندام خود راضی نیستند..... ۲۵۷
- انحراف جنسی شماره ۱۰: زنانی که به ظاهر خود بیش از حد حساسند!..... ۲۶۰
- انحراف شماره ۱۱: زنانی که رفتار مناسبی در لمس عاطفی از طریق..... ۲۶۵
- انحراف جنسی شماره ۱۲: زنانی که طی همبستری بسیار جدی رفتار می‌کنند..... ۲۶۶
- انحراف شماره ۱۳: زنانی که بیش از اندازه به مردشان متکی‌اند..... ۲۶۹
- انحراف جنسی شماره ۱۴: زنانی که دست به کارهای احمقانه می‌زنند..... ۲۷۲
- انحراف جنسی شماره ۱۵: زنانی که فقط وضعیت اقتصادی و دارایی مرد برایشان..... ۲۷۶
- انحراف جنسی شماره ۱۶: زنانی که با استفاده از جنسیتشان، مردان را آلت دست..... ۲۷۷
- انحراف جنسی شماره ۱۷: زنانی که همه از عشق قبلی‌شان صحبت می‌کنند..... ۲۸۱
- انحراف جنسی شماره ۱۸: زنانی که از نظر جنسی خودجوش و طبیعی نیستند..... ۲۸۵
- انحراف جنسی شماره ۱۹: زنانی که لباس زیر تنگ و تنگ پوشند..... ۲۸۸
- فصل هفتم: اسراری در مورد چه‌گونگی ارتباط با مردان..... ۲۹۳
- سه راه بزرگ از چه‌گونگی برقراری ارتباط با مردان..... ۲۹۴
- راز ارتباطی شماره ۱..... ۲۹۵
- راز ارتباطی شماره ۲..... ۳۰۰
- خطاهایی که هر زن حین این ارتباط مرتکب می‌شود..... ۳۰۱
- راز ارتباطی شماره ۳..... ۳۰۶
- فصل هشتم: چه‌گونه به مردی که عشق را با او آغاز کرده‌ایم..... ۳۵۱

- آیا نامزد یا همسرتان خواستار شکوفایی و از بین بردن محدودیت احساساتش است؟ ۳۵۳
- چه گونه متوجه این موضوع شویم که مردی خواستار شکوفایی عواطف و... ۳۵۴
- چه گونه متوجه شویم مردی خواستار شکوفایی رشد شخصیتی خود نیست؟ در چه... ۳۵۷
- روش های دیگر برای کمک به مردانی که دوستان داریم... ۳۵۹
- چه کنیم دراییم کمک هاما به نامزد یا همسرمان مفید می باشد یا خیر؟ ۳۶۱
- فصل نهم: در مورد موفق و پرتوان از آنچه آرزویش را داشته اید مبدل شوید! ۳۶۵
- مراحلی که شما می کنید به زنی توانمند تبدیل شوید... ۳۶۶
- توصیه قدرتی شماره ۱: همه همین های ذکر شده در این کتاب را به کار برید... ۳۶۶
- توصیه قدرتی شماره ۲: نیست از خطاهای ارتباطی که مرتکب می شوید... ۳۶۷
- توصیه قدرتی شماره ۳: تمام و... های حمایتی متشکل از دختران و زنان... ۳۷۱
- توصیه قدرتی شماره ۴: شان و ارزش خود را حفظ کنید! ۳۷۳



بنده پند ز سال اخیر زندگی‌ام را جهت تحقیق روی ده‌ها
مرد و زن طبعاً که هم تا دلایل شکست یا موفقیتشان را
در ایجاد ارتباط عشقی دریابیم. طی این کار، سفرهای
سخت و خطرناکی داشتم؛ حتی در ایجاد ارتباط با مردان
دچار چندین اشتباه شدم. حال خوشحالم که از
کشمکش‌های به وجود آمده، طی این سال‌ها زنده‌ام و به
درکی متقابل در ایجاد ارتباط با مردان رسیده‌ام. در این
کتاب، قصد دارم آموخته‌های خود را در چه نوعی ارتباط
با مردان با شما در میان بگذارم. امیدوارم اسرار این
کتاب، راهنمای خوبی در مورد مردی که در جست‌وجو
آن هستید باشد؛ و به شما کمک کند ارتباط عاطفی با
مردی که همیشه در آرزویش بوده‌اید، برقرار نمایید.



مقدمه



آیا تا به حال خواسته‌اید دفترچه منمایی از چه گونه‌ی ارتباط با مردان منتشر شود؟ زمانی که وسیله‌ی بیانی خریداری می‌کنید، دفترچه راهنمایی همراه با آن به شما داده می‌شود تا به هنگام استفاده از آن دچار مشکل نشوید.

حال در مورد ایجاد ارتباط با مردان چه راهکارهایی وجود دارد؟
نظر ما، از مردان کسانی‌اند که بیشتر فعالیتشان بر آورد کردن نظارات زنان باشد. همه ما روزانه در زندگی با همسر یا نامزد خود، خدیش یا همکار، پدر یا پسر، و دوستانمان سروکار داریم و تمام تلاش ما جهت درک، مراقبت و ایجاد ارتباطی خوب با آنها است. اگر تصور کنیم مردان باور نکردنی و تخیلی‌اند، مطمئناً هیچ‌گاه نمی‌توانیم با آنها زندگی کنیم. وقتی برای درک آنها نکوشیم و تصور کنیم آنان افراد غیر قابل تحمل و بی‌احساسی هستند، هیچ‌گاه به خود اجازه‌ی زندگی کردن با آنها را

نمی‌دهیم. اگر با صحبت‌های بنده همعقیده باشید، مطمئناً دستخوش یکسری ناکامی‌ها در زندگی می‌شوید و تصورتان از مردان، انسان‌هایی ناقص‌العقل می‌باشد.

○ شما طی زندگی‌تان، در چه‌گونه‌ای ایجاد ارتباط با مردان سه‌حق انتخاب دارید:

۱. انتخاب اول: می‌توانید به دلیل آنکه مردان در کتان نمی‌کنند و عصبانی آن کرده‌اند، ناراحت و دلخور شوید و تمام مدت از آنها گله‌رسانیت داشته باشید. [البته این انتخاب ممکن است برای چند ساعت سرگرم‌کننده باشد، اما بعد از چند سال، عشق به وجود آمده کمرنگ می‌شود.]

۲. انتخاب دوم: می‌توانید برای همیشه از زندگی با مردان چشمپوشی کنید و حیوانی اهلی و دوستداشتنی از مردم تنهایی خود قرار دهید.

۳. انتخاب سوم: می‌توانید هر چیزی را دریاه‌ی فهم و شخصیت مردان بیاموزید تا بتوانید ارتباطی شگفت‌انگیز با آنها برقرار کنید.

بنده پانزده سال اخیر زندگی‌ام را جهت تحقیق روی ده‌ها مرد و زن صرف کرده‌ام تا دلایل شکست یا موفقیتشان را در ایجاد ارتباط عشقی دریابم. طی این کار، سفرهای سخت و خطرناکی داشتم؛ حتی در ایجاد ارتباط با مردان دچار چندین اشتباه شدم. حال خوش‌حالم که از کشمکش‌های به وجود آمده، طی تحقیق زنده‌ام و به درکی متقابل در ایجاد ارتباط با مردان رسیده‌ام.

در این کتاب، قصد دارم آموخته‌های خود را در چه‌گونه‌ای ارتباط با مردان با شما در میان بگذارم.

امیدوارم اسرار این کتاب، راهنمای خوبی در مورد مردی که در جستجوی آن هستید باشد؛ و به شما کمک کند ارتباط عاطفی با مردی که همیشه در آرزویش بوده‌اید، برقرار نمایید.

www.ketab.ir

