

افراد موفق

چگونه پیشرفت می‌کنند؟

۵۱ روش پیشروی در زندگی

■ نویسنده:

جان سی مک‌مول

■ مترجم:

کیتی شهیدی

■ ویراستار:

الناز خجسته



سرشناسه : ماکسول، جان سی، ۱۹۴۷ - م. Maxwell, John C.

عنوان و نام پدیدآور : افراد موفق چگونه پیشرفت می‌کنند؟ ۱۵ روش پیشروی در زندگی / نویسنده جان سی ماکسول؛ مترجم گیتی شهیدی؛ ویراستار الناز خجسته.

مشخصات نشر : تهران: آریان، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۱۴۴ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۷۳-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیا.

یادداشت : عنوان اصلی: How successful people grow : 15 ways to get ahead in life.

موضوع : خودسازی.

موضوع : خودآگاهی

موضوع : خودشناسی

شناسه افزوده : شهیدی، عزت‌الملوک، ۱۳۴۹ -، مترجم.

شناسه افزوده : خجسته، الناز، ۱۳۶۶ -، ویراستار.

رده بندی رده : رده بندی ۱۴ م ۹ خ / BF۶۳۷

رده بندی دیوبند : ۱۵۸

شماره ثبت کتاب : ۴۱۰۳۸۲



نام کتاب	افراد موفق چگونه پیشرفت می‌کنند؟
نویسنده	جان سی مکسول
مترجم	گیتی شهیدی
ویراستار	الناز خجسته
ناظر چاپ	علی غلامی
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۵
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۸۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۷۳-۶

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاتحی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۲۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴

پست الکترونیک: info@arayanbook.com سایت: www.arayanbook.com

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر (یا بخشی از آن) برای انتشارات آریان محفوظ است. »

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

۷	 مقدمه:
۹	 فصل اول: با اراده یاد بگیرید
۱۷	 فصل دوم: آگاهی خود را گسترش دهید
۲۷	 فصل سوم: خود را باور داشته باشید
۳۷	 فصل چهارم: زمانی برای فکر کردن کنار بگیرید
۴۵	 فصل پنجم: هر روز نظم را رعایت کنید
۵۳	 فصل ششم: به دنبال محیطی مثبت باشید
۶۳	 فصل هفتم: بسیار راهبردی عمل کنید
۷۳	 فصل هشتم: موارد منفی را به موارد مثبت تبدیل کنید
۸۵	 فصل نهم: از درون به بیرون رشد و پیشرفت کنید
۹۵	 فصل دهم: عادت کنید خود را پیشرفت دهید
۱۰۳	 فصل یازدهم: معامله و جایگزینی زیرکانه
۱۱۳	 فصل دوازدهم: یاد بگیرید که بیشتر سؤال کنید
۱۲۱	 فصل سیزدهم: مربی خوبی پیدا کنید
۱۲۹	 فصل چهاردهم: روی گسترش توانمندی و استعداد خود تمرکز کنید
۱۳۷	 فصل پانزدهم: به دیگران در کشف توانایی‌هایشان کمک کنید



برای کشف استعدادها، رسیدن به توانایی‌هایتان باید پیشرفت کنید. استعداد و توانایی یکی از شگفت‌انگیزترین واژگان در هر زبان است و انسان را به یاد خوش‌بینی می‌اندازد، پر از امید است، نوعی مسئولیت را می‌دهد، نمایانگر کمال است و به عظمت اشاره می‌کند. استعداد پلمه‌ای است که بر احتمالات و ممکن‌ها بنا نهاده شده است. وقتی به عنوان انسان به توانمندی و استعداد خود فکر کنید هیجان‌زده می‌شوید. دست‌کم امیدواری که این حالت به شما دست بدهد. آیا شما از استعداد شخصی برخوردارید؟ استعداد شخصی شما چیزی است که می‌توانید باشید و فردی که می‌تواند به آن تبدیل شوید.

از آن‌جا که این کلمات را می‌خوانید، ایمان دارم که شما هم می‌خواهید به استعداد ذاتی و پتانسیل خود دست یابید. اینک پرسش این است که چگونه این کار را انجام می‌دهید؟

پاسخ این است: با پیشرفت و رشد کردن. برای رشد کردن باید بسیار قاطع باشید. در این کتاب می‌کوشم تا بیاموزید چگونه رشد کنید و خود را توسعه

دهید تا بهترین فرصت را برای تبدیل شدن به فردی که قرار است بشوید، به دست آورید. آرزو می‌کنم نگرش درستی پرورش دهید، بیشتر درباره توانایی‌های خود یاد بگیرید، موضوع مورد علاقه خود را پیدا کنید، بیشتر با هدف خود در تماس باشید و مهارت‌های خود را پرورش دهید؛ به گونه‌ای که بتوانید به تمامی توانایی‌هایتان تبدیل شوید.

وقتی درباره رشد می‌نویسم، منظور دقیق من چیست؟ منظورم به اندازه خود شما منحصر به فرد است. برای کشف هدف خود، لازم است خودآگاهی را افزایش دهید. برای تبدیل شدن به انسان بهتر، باید شخصیت خود را رشد دهید. برای پیشرفت در حرفه‌تان، لازم است مهارت‌های خود را پرورش و افزایش دهید. برای تبدیل شدن به همسر یا پدر یا مادر بهتر، باید در روابط رشد کنید. برای رسیدن به اهداف مالی مورد نظر، باید دانش خود را درباره چگونگی عملکرد پول افزایش دهید. برای غنای روح خود، باید از لحاظ معنوی رشد کنید. ویژگی‌های رشد در فردی به فرد دیگر متفاوت است؛ اما اصول آن برای همه یکسان است.

این کتاب پانزده روش را برای رشد ارائه می‌دهد که با بهره‌گیری از آن می‌توانید به پتانسیل و توانایی‌های هفته خود برسید و هر کدام کلیدی است که در راه سوی آینده‌ای بهتری می‌گشاید. برای رشد، باید به آن‌ها عمل کنید.

پیشنهاد می‌شود هر هفته یک فصل از این کتاب را با دقت مطالعه و درباره موضوع آن با دوستان خود بحث کنید. تمرینات عملی پایان هر فصل را انجام دهید. دفتر خاطرات مخصوص رشد داشته باشید و آموخته‌های خود را در زندگی روزانه در آن یادداشت کنید. تا زمانی که کارهای هر روز خود را تغییر ندهید، چیزی در زندگی‌تان تغییر نمی‌کند. اگر به یادگیری ادامه دهید، در طی سال‌ها از میزان پیشرفت خود شگفت‌زده خواهید شد.