

د. ۵۲۷۲۱

بسم الله الرحمن الرحيم

دلدون علی

نویسندگان

هادی جاوید- بنت الہدی بنویا



انتشارات نسل روشن

سرشناسه : جاوید، هادی، ۱۳۷۴-

عنوان و نام پدیدآور : گلدون علی / نویسنده هادی جاوید، بنت الهدی جاوید.

مشخصات نشر : تهران: نسل روشن، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۹۱ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک : ۴-۶۹-۶۶۷۶-۶۲۲-۹۷۸-۲۰۰۰۰۰ ریا

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : روابط بین اشخاص -- جنبه های روان شناسی

Interpersonal relations -- Psychological aspects موضوع :

موضوع : روابط زن و مرد -- جنبه های روان شناسی

Man-woman relationships -- Psychological aspects موضوع :

شناسه افزوده : جاوید، بنت الهدی، ۱۳۶۶-

رده بندی کنگره : BF۷۲۴/۳

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۸۶۸۳۶

گلدون علی

ناشر: انتشارات نسل روشن.

نویسندگان: هادی جاوید- بنت الهدی جاوید

گرافیکست و صفحه آرا: طاهره پورهاشمی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۴-۶۹-۶۶۷۶-۶۲۲-۹۷۸-۲۰۰۰۰۰

آدرس: تهران - میدان انقلاب، مابین خیابان فخر رازی و خیابان دانشگاه، خیابان شهیدنظری، پلاک ۹۱، چهارم واحد B ۴۴



۶۶۹۵۳۱۲۶

www.nasleroshan.com



@nasle_roshan



@nasleroshan

تمامی مسئولیت ها و حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به نویسنده است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی و... را ندارد و

متخلفین به موجب بنده از ماده ی ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

فهرست

۷	مقدمه
۹	امید
۱۰	علل ناامیدی
۱۰	نکات کردن
۱۱	عدم پذیرش واقعیت
۱۱	امید واهی
۱۲	امید بزرگ
۱۷	محبت
۲۵	احترام
۳۴	لبخند
۴۱	شادی
۴۷	گذشت
۵۴	دوست داشتن
۶۱	پدر
۶۲	مادر
۷۱	برادر
۷۸	خواهر
۸۳	همسر
۸۸	فرزند

بشر برای ادامه‌ی زندگی نیاز به اکسیژن دارد. مهم‌ترین نیاز بشر، برای ادامه‌ی حیات، اکسیژن است. چیزی که خیلی راحت می‌توان به دست آورد و خیلی راحت از آن استفاده کرد. در اینجا، یک سؤال پیش می‌آید: پس چرا به افراد خیلی آسان دست به خودکشی می‌زنند و زندگی را برای خود تمام می‌کنند در صورتی که خیلی راحت می‌توانند زندگی کنند و از اکسیژن موجود در فضا استفاده کنند؟

۷

کندون
علی



آن‌ها با داشتن اکسیژن تصمیم به خودکشی می‌گیرند و زندگی را برای خود تمام شده می‌دانند. آن‌ها دچار یک جنون می‌شوند و لحظه‌ای تصمیم می‌گیرند و به تصمیم خود عمل می‌کنند. اگر دقت کرده باشید، کسانی که تصمیم به خودکشی با طناب می‌گیرند، هنگامی که زیر پای خود را خالی می‌کنند و آویزان می‌شوند و شروع به دست و پا زدن می‌کنند، آن لحظه است که پشیمان می‌شوند و در حسرت یک ناجی می‌مانند. قدر

داشته‌های خود را بدانید و از داشته‌های خود، هرچقدر اندک، لذت ببرید و خشم خود را کنترل کنید و همراهی که برای دوری از خشم به ذهنتان می‌رسد انجام دهید.

آنچه که آسان به دست می‌آید، آسان هم از دست می‌رود. مشکلات زندگی و آن حایلی که دور هر مسئله‌ای در زندگی شما قرار دارد نقطه‌ی عطفی خواهد بود برای ارج نهادن شما. خود را در این آزمایش‌ها ضعیف نپندارید، زیرا خداوند بیشتر از توان کسی او را آزمایش نمی‌کند. به خدا توکل کنید و در سخت‌ترین امتحانات الهی به دنبال خوشحالی و رضایت او باشید، حتی با یک جمله‌ی دوست‌دارم خدا.

سیزدهمین عنوان، اندیشه‌ی که راجع به هر کدام می‌توان کتابی نوشت؛ در این کتاب، از این هزاران دلیل برای ادامه‌ی زندگی، سیزده دلیل آن انتخاب شده است و راجع به هر کدام از آن‌ها توضیح مختصری داده شده است.

در ادامه، از حدود صد نفر متاهل و مجرد که مدتی در شرایط بد جوی و دور از شهر و خانواده‌ی خود بوده‌اند، پرسنجی شده است که نظرات این افراد برای ادامه‌ی بهتر زندگی می‌تواند مفید باشد. قدر داشته‌های خود را بیشتر بدانید.

