

به نام خدا

منتشران

نام کتاب: گام به گام دروس دهم تجربی - درس یار	عنوان و نام پدیدآوران: گام به گام دروس
ناشر: منتشران	دهم تجربی - درس یار
مؤلفان: محمدرضا محمدی - عباس راستی بروجنی - محمدعلی امینی راد -	محمدی، محمدرضا - راستی بروجنی، عباس -
عاطفه جعفری سیاوشانی - پیمان خوش راه - محمدابراهیم مازنی -	امینی راد، محمدعلی - جعفری سیاوشانی، عاطفه -
صالح فتحی - مهناز سخاوت زاده - ابوالفضل مهری - معصومه سعیدی -	خوش راه، پیمان - مازنی، محمدابراهیم - صالح -
حسن بلند - میلاد حزنیان - دکتر مجتبی احمدوند - مجید قدیمی	سخاوت زاده، مهناز - مهری، ابوالفضل -
ویراستاران علمی: پیام ابراهیم نژاد - راضیه جلالی - دکتر حسین ذبیحی تفت -	سعیدی، معصومه - بلند، حسن - حزنیان، میلاد -
حجت عیدی - محمد ملکی - ریحانه شعبان زاده - محمد آقاصالح -	احمدوند، مجید - قدیمی، مجتبی -
سیده مریم طاهری - معصومه ارچندانی - مجتبی سراری - سعید ابراهیمی -	مشخصات نشر: تهران، نشران، ۱۱
سجاد شهرابی فراهانی - محمد پوررضا - فاطمه قادری - صادق رضائی زاده	مشخصات ظاهری: ۸۶۷ ص. - ۲۴ × ۲۴ م
ویراستار فنی: علی چهارنانی	شابک: ۶ - ۶۳۶ - ۳۷۸ - ۹۶۴ - ۹۰۸
طراح جلد: حسین پاشا زاده	وضعیت فهرست نویسی: فیبا
گرافیک: د. بارا داوودی	موضوع: آزمون ها و تمرین ها (متوسطه)
طراح گرافیک: د. سید یوسفی	موضوع: راهنمای آموزشی (متوسطه)
گرافیک همکار: ساسان سپهری نژاد	شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۴۶۷۰۴
حروفچینی: ناصر قربانی رفعت - محمدامین شکاریان	شماره ۳۰۴۳۵۰۱
رسم شکل: احمد تاجیک	
صفحه آرای: ساسان سپهری نژاد - سید شراقی	
لیتوگرافی: گلپا گرافیک	
چاپخانه: نقشینه	
نوبت چاپ: اول - ۹۸	
تیراژ: ۲۵۰۰ جلد	
قیمت: ۹۸۰۰۰ تومان	
تلفن مرکز پخش: ۶۳۵۶۷ (۰۲۱)	
SMS: ۳۰۰۰۶۳۵۶۷	

فهرست

شماره صفحه
کتاب درسی

شماره صفحه
کتاب درسی

شماره صفحه
کتاب درسی

شماره صفحه
کتاب درسی

دین و زندگی ۱

۱۴	درس ۱: هدف زندگی
۲۸	درس ۲: پر پرواز
۴۰	درس ۳: پنج‌راهی به روشنائی
۵۲	درس ۴: آینده روشن
۶۴	درس ۵: منزلگاه بعد
۷۴	درس ۶: واقعه بزرگ
۸۴	درس ۷: فرجام کار
۹۸	درس ۸: آهنگ سفر
۱۱۰	درس ۹: دوستی با خدا
۱۲۲	درس ۱۰: یاری از نماز، روزه
۱۳۶	درس ۱۱: فضیلت آستین
۱۴۶	درس ۱۲: زیبایی پوشیدنی
آموزن‌ها	

نگارش ۱

۱۴	درس ۱: پرورش موضوع
۲۸	درس ۲: عینک نوشتن
۴۲	درس ۳: نوشته‌های عینی
۵۸	درس ۴: نوشته‌های گزارش‌گونه
۷۴	درس ۵: نوشته ذهنی (۱) جانشین ...
۸۶	درس ۶: نوشته ذهنی (۲) سنجش و ...
۱۰۰	درس ۷: نوشته ذهنی (۳) ناسازی ...
۱۱۲	درس ۸: نوشته‌های داستان‌گونه

ریاضی ۱

۶۹	فصل ۱: مجموعه، الگو و دنباله
۶۹	درس ۱: مجموعه‌های متناهی و ...
۷۴	درس ۲: متمم یک مجموعه
۷۸	درس ۳: الگو و دنباله
۸۳	درس ۴: دنباله‌های حسابی و هندسی
۸۹	فصل ۲: مثلثات
۸۹	درس ۱: نسبت‌های مثلثاتی
۹۴	درس ۲: دایره مثلثاتی
۱۰۰	درس ۳: روابط بین نسبت‌های مثلثاتی
۱۰۴	فصل ۳: توان‌های گویا و ...
۱۰۴	درس ۱: ریشه و توان
۱۰۷	درس ۲: ریشه نام
۱۱۰	درس ۳: توان‌های گویا
۱۱۲	درس ۴: عبارت‌های جبری
۱۱۶	فصل ۴: معادله‌ها و نامعادله‌ها
۱۱۶	درس ۱: معادله درجه دوم و ...
۱۲۲	درس ۲: سهمی

فصل ۵: تابع

۹۵	درس ۱: مفهوم تابع و ...
۱۰۱	درس ۲: دامنه و برد توابع
۱۰۹	درس ۳: انواع تابع
۱۱۸	فصل ۶: شمارش، بدون شمردن
۱۱۹	درس ۱: شمارش
۱۲۷	درس ۲: جایگشت
۱۳۳	درس ۳: ترکیب
۱۴۱	فصل ۷: آمار و احتمال
۱۴۲	درس ۱: احتمال یا اندازه‌گیری ...
۱۵۲	درس ۲: مقدمه‌ای بر علم آمار ...
۱۵۹	درس ۳: متغیر و انواع آن
آموزن‌ها	

فارسی ۱

۱۹۰	ستایش: به نام کردگار
۱۹۱	فصل ۱: ادبیات تعلیمی
۱۹۱	درس ۱: چشمه
۱۹۳	درس ۲: کارگاه سبزه‌ی می
۱۹۵	درس ۳: حدیث: حیرانه خیزد
۱۹۷	درس ۴: زخمی و زخمی: تنگ مدار
۱۹۸	کارگاه متن‌پژوهی
۱۹۹	روان‌خوانی: دیر
۲۰۲	فصل ۲: ادبیات پایه ری
۲۰۳	درس ۳: پاسداری از حق
۲۰۲	کارگاه متن‌پژوهی
۲۰۶	گنج حکمت: دیوار عدل
۲۰۷	درس ۵: بیداد ظالمان
۲۰۸	کارگاه متن‌پژوهی
۲۱۰	شعرخوانی: همای رحمت
۲۱۱	فصل ۳: ادبیات غنایی
۲۱۲	درس ۶: مهر و وفا
۲۱۴	کارگاه متن‌پژوهی
۲۱۵	گنج حکمت: حقه راز
۲۱۶	درس ۷: جمال و کمال
۲۱۸	کارگاه متن‌پژوهی
۲۱۹	شعرخوانی: بوی گل و ریحان‌ها
۲۲۰	فصل ۴: ادبیات سفر و زندگی
۲۲۲	درس ۸: سر به بصره
۲۲۳	کارگاه متن‌پژوهی
۲۲۵	گنج حکمت: شبی در کاروان
۲۲۶	درس ۹: کلاس نقاشی
۲۲۷	کارگاه متن‌پژوهی

فصل ۵: ادبیات انقلاب اسلامی

۲۲۸	درس ۱۰: در یادان صف‌شکن
۲۲۹	کارگاه متن‌پژوهی
۲۳۱	گنج حکمت: یک گام، فراتر
۲۳۲	درس ۱۱: خاک آزادگان
۲۳۳	کارگاه متن‌پژوهی
۲۳۴	روان‌خوانی: شیرزنان ایران
۲۳۶	فصل ۶: ادبیات حماسی
۲۳۶	درس ۱۲: رستم و اشکبوس
۲۴۰	کارگاه متن‌پژوهی
۲۴۲	گنج حکمت: عامل و رعیت
۲۴۳	درس ۱۳: گردآفرید
۲۴۷	کارگاه متن‌پژوهی
۲۴۹	شعرخوانی: دلیران و مردان ...
۲۵۱	فصل ۷: ادبیات داستانی
۲۵۲	درس ۱۴: طوطی و بقال
۲۵۴	کارگاه متن‌پژوهی
۲۵۵	گنج حکمت: ای رفیق!
۲۵۷	درس ۱۶: خسرو
۲۶۰	کارگاه متن‌پژوهی
۲۶۲	روان‌خوانی: طزاران
۲۶۴	فصل ۸: ادبیات جهان
۲۶۴	درس ۱۷: سپیده‌دم
۲۶۶	کارگاه متن‌پژوهی
۲۶۷	گنج حکمت: مزار شاعر
۲۶۸	درس ۱۸: عظمت نگاه
۲۷۱	کارگاه متن‌پژوهی
۲۷۲	روان‌خوانی: سه پرسش
۲۷۳	شعرخوانی: ای سرافراز
۲۷۴	آزمایشگاه

آمادگی دفاعی

۲۸۰	فصل ۱: آموزه‌های دفاعی
۲۸۰	درس ۱: امنیت پایدار
۲۸۲	درس ۲: اقتدار دفاعی
۲۸۴	درس ۳: انقلاب اسلامی و بسیج
۲۸۶	درس ۴: علوم و معارف دفاع مقدس
۲۸۸	درس ۵: حماسه‌های ماندگار
۲۹۰	درس ۶: امنیت در محله، روستا ...
۲۹۱	فصل ۲: مهارت‌های دفاع ...
۲۹۱	درس ۷: مقابله با جنگ نرم
۲۹۳	درس ۸: پدافند غیرعامل
۲۹۵	درس ۹: من یک رزم‌آورم
۲۹۷	درس ۱۰: امنیت سایبری

انگلیسی ۱ (Workbook)

درس ۱	۷
درس ۲	۲۵
درس ۳	۴۳
درس ۴	۶۱

زیست ۱

فصل ۱: دنیای زنده	۱
گفتار ۱: زیست‌شناسی چیست؟	۲
گفتار ۲: گستره حیات	۷
گفتار ۳: یاخته و بافت در بدن انسان	۱۱
آزمون	
فصل ۲: گوارش و جذب مواد	۱۷
گفتار ۱: ساختار و عملکرد لوله گوارش	۱۸
گفتار ۲: جذب مواد و ...	۲۵
گفتار ۳: تنوع گوارش در جانداران	۳۰
آزمون	
فصل ۳: تبادلات گازی	۳۳
گفتار ۱: سازوکار دستگاه تنفسی در انسان	۳۴
گفتار ۲: تهویه ششی	۴۰
گفتار ۳: تنوع تبادلات گازی	۴۵
آزمون	
فصل ۴: گردش مواد در بدن	۴۷
گفتار ۱: قلب	۴۸
گفتار ۲: رگ‌ها	۵۵
گفتار ۳: خون	۶۱
گفتار ۴: تنوع گردش مواد در جانداران	۶۵
آزمون	
فصل ۵: تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد	۶۹
گفتار ۱: هم‌ایستایی و کلیه‌ها	۷۰
گفتار ۲: تشکیل ادرار و تخلیه آن	۷۳
گفتار ۳: تنوع دفع و تنظیم ...	۷۶
آزمون	
فصل ۶: جذب و انتقال مواد در گیاهان	۹۷
گفتار ۱: تغذیه گیاهی	۹۸
گفتار ۲: جانداران در تغذیه گیاهی	۱۰۲
گفتار ۳: انتقال مواد در گیاهان	۱۰۵
آزمون	

بخش ۸: طراحی مسیر شغلی (۲)	۳۱
بخش ۹: طراحی مسیر شغلی (۳)	۳۵
بخش ۱۰: تفکر	۴۱
بخش ۱۱: تفکر خلاق (واگرا)	۴۷
بخش ۱۲: توسعه خلاقیت فردی	۵۱
بخش ۱۳: توسعه خلاقیت تیمی	۵۵
بخش ۱۴: تشخیص فرصت ...	۵۹
بخش ۱۵: ایده‌یابی، ساختن ایده ...	۶۵
بخش ۱۶: نوآوری و تریز	۶۹
بخش ۱۷: سنجش کارآفرینی	۷۵
بخش ۱۸: تعیین نوع کسب‌وکار	۷۹
بخش ۱۹: مدل کسب‌وکار (۱)	۸۱
بخش ۲۰: مدل کسب‌وکار (۲)	۸۵
بخش ۲۱: مدل کسب‌وکار (۳)	۸۹
بخش ۲۲: مدل کسب‌وکار (۴)	۹۱
بخش ۲۳: مدل کسب‌وکار (۵)	۹۳
بخش ۲۴: مدل کسب‌وکار (۶)	۹۷
بخش ۲۵: مدل کسب‌وکار (۷)	۹۹
بخش ۲۶: مدل کسب‌وکار (۸)	۱۰۱
بخش ۲۷: مدل کسب‌وکار (۹)	۱۰۵
بخش ۲۸: طرح کسب‌وکار	۱۰۸
بخش ۲۹: نگارش طرح (۱)	۱۱۵
بخش ۳۰: نگارش طرح (۲)	۱۱۹
بخش ۳۱: نگارش طرح (۳)	۱۲۳
بخش ۳۲: نگارش طرح (۴)	۱۲۷

شیمی

فصل ۱: کیهان زادگاه الفسوس	۵۰۶
فصل ۲: ردیای گازهای در زندگی	۵۰۶
فصل ۳: آب، آهنگ زندگی	۵۰۶
آزمون‌ها	۵۸۱

فیزیک ۱

فصل ۱: فیزیک و اندازه‌گیری	۵۹۴
فصل ۲: ویژگی‌های فیزیکی مواد	۶۰۶
فصل ۳: کار، انرژی و توان	۶۲۴
فصل ۴: دما و گرما	۶۴۱
آزمون‌ها	۶۶۳

انگلیسی ۱ (StudentBook)

درس ۱	۱۵
درس ۲	۴۳
درس ۳	۷۱
درس ۴	۹۷
آزمون‌ها	۷۳۴

درس ۱۱: آشنایی با خدمت ...	۳۰۰
درس ۱۲: امداد و نجات	۳۰۱
آزمون‌ها	۳۰۳

جغرافیای ایران

فصل ۱: جغرافیا چیست؟	۳۰۶
درس ۱: جغرافیا، علمی برای ...	۳۰۶
درس ۲: روش مطالعه و پژوهش ...	۳۰۹
فصل ۲: جغرافیای طبیعی ایران	۳۱۲
درس ۳: موقعیت جغرافیایی ایران	۳۱۲
درس ۴: ناهمواری‌های ایران	۳۱۵
درس ۵: آب‌وهوای ایران	۳۲۲
درس ۶: منابع ایران	۳۲۸
فصل ۳: جغرافیای انسانی ایران	۳۳۵
درس ۷: ویژگی‌های جمعیت ایران	۳۳۵
درس ۸: تقسیمات کشوری ایران	۳۳۷
درس ۹: سکونتگاه‌های ران	۳۴۴
درس ۱۰: توان‌های اقتصادی ایران	۳۵۰
آزمون‌ها	۳۵۶

عربی، زبان قرآن ۱

الَّذِينَ الْأَوَّلُ: ذَاكَ هُوَ اللَّهُ	۳۶۱
الَّذِينَ الثَّانِي: الْمَوَاعِظُ الْعَدَدِيَّةُ	۳۶۷
الَّذِينَ الثَّلَاثُ: مَطَرُ السَّمَاءِ	۳۷۳
الَّذِينَ الرَّابِعُ: الْتَعَالِيَةُ السَّلْمِيَّةُ	۳۸۰
الَّذِينَ الْخَامِسُ: هَذَا خَلْقُ اللَّهِ	۳۸۷
الَّذِينَ السَّادِسُ: ذَوَالْقُرْتَيْنِ	۳۹۵
الَّذِينَ السَّابِعُ: يَأْتِي فِي الْبَحَارِ ...	۴۰۲
الَّذِينَ الثَّامِنُ: صَانِعَةُ التَّلْمِيحِ ...	۴۱۰
آزمون‌ها	۴۱۸

آزمایشگاه علوم تجربی ۱

فصل ۲: آزمایش‌های مری	۴۲۷
فصل ۳: آزمایش‌های دستورالعملی	۴۳۴
فصل ۴: آزمایش‌های کاوشگری	۴۴۶
آزمون‌ها	۴۵۷

کارگاه کارآفرینی و تولید

بخش ۱: تشکیل تیم	۴۶۱
بخش ۲: کار تیمی موفق	۴۶۱
بخش ۳: تقویت کار تیمی	۴۶۳
بخش ۴: حل مسئله	۴۶۴
بخش ۵: هدف‌گذاری و تصمیم‌گیری	۴۶۵
بخش ۶: خودشناسی	۴۶۶
بخش ۷: طراحی مسیر شغلی (۱)	۴۶۸