

به نام خدا

معمای مرگ

دکتر دکتر ایرانبومی
وکیلا، ادگارتری و پژوهشگر اجتماعی

THE MYSTERY OF DEATH
DR. IRANBOMY
LAWYER & SOCIAL RESEARCHER

سرشناسه : ایران بومی، شهرام
عنوان و نام پدیدآور : معمای مرگ = The Mystery of Death / شهرام ایرانبومی.
مشخصات نشر : تهران: خانه هنرمندان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۶۳ص: ۱۷×۱۱ س.م.
شابک : 978-964-9980-19-5
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
موضوع : مرگ
موضوع : Death
موضوع : مرگشناسی
موضوع : Thanatology
رده بندی کنگ : BD۴۴۴
رده بندی دیسی : ۱۲۸/۵
شماره کتابشناسی : ۵۸۱۸۰



خانه هنرمندان

پدیدآور : دکتر شهرام ایرانبومی
نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۸
صفحه آرا و طراحی جلد : آتلیه خانه هنرمندان
شمارگان : ۱۰۰۰ جلد
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۸۰-۱۹-۵
چاپ و لیتوگرافی : طیف نگار
صحافی : طیف نگار
نشانی : خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان وحید زری
شرقی، کوچه قدیری پلاک ۲۲، واحد ۲
تلفن : ۶۶۹۷۳۰۷۰-۷۱
فکس : ۶۶۹۷۳۹۶۴
website : www.artisthouse.com
e-mail : info@artisthouse.com

فهرست مطالب

۷	خلاصه
۸	درباره نویسنده
۸	دیباچه
۱۳	۱. مفهوم مرگ
۱۴	۲. مرگ
۱۴	۳. مرگ شناسی و پذیرفتن وجود مرگ
۱۵	۴. مرگ آگاهی و مرگ اندیشی
۱۶	۵. انواع مرگ اندیشی
۱۶	۵-۱. مرگ فلسفی
۱۶	۵-۲. مرگ سستیزانانه
۱۸	۵-۳. مرگ اندیشی رسانانه
۲۵	۶. مفهوم به دست آوردن نیروی تشخیص در اثر مرگ اندیشی
۲۸	۷. عمیق شدن نگاه به زندگی در اثر مرگ اندیشی
۲۹	۸. مرگ اندیشی و تشخیص درست اولویت های زندگی
۳۱	۹. مرگ اندیشی و اخلاقی زیستن
۳۲	۱۰. مرگ اندیشی در ادیان و شناخت خداوند
۳۴	۱۱. مرگ اندیشی و لبریز شدن از شفقت و رحمت نسبت به انسان های دیگر
۳۷	۱۲. ریشه احساسات منفی
۳۷	۱۳. روبرو شدن با من واقعی خود و رهایی یافتن از نقاب ها و نفاق ها

۱۴. جلوگیری از غرور و ظلم و خودپسندی ۳۸
۱۵. مرگ از دیدگاه مولوی ۴۰
۱۶. تفاوت مرگ‌اندیش خداباور با مرگ‌اندیش آتیس ۴۱
۱۷. مخالفان مرگ‌اندیشی ۴۶
۱۸. رابطه مرگ و فلسفه و فرهنگ ۴۷
۱۹. زندگی ابدی و نبودن مرگ ۴۸
۲۰. وجود و عدم وجود روح ۴۸
۲۱. تناسل از دیدگاه ۵۰
۲۲. تناسل یا نه؟ ۵۱
۲۳. سوگواری و عزاداری ۵۳
۲۴. مراحل عزاداری و سوگواری در مرگ عزیزان ۵۳
۲۵. ضربه عاطفی و روح ۵۴
۲۶. نپذیرفتن مرگ نزدیکان و سدهای سیری رنج ۵۵
۲۷. پذیرش واقعیت ۵۵
۲۸. اختلال سوگ ۵۶
۲۹. تفاوت اختلال سوگ و افسردگی ۵۷
۳۰. مکانیسم دفاعی افراد سوگوار ۵۷
۳۱. چگونه با مرگ عزیزان خود کنار بیاییم؟ ۵۸
۳۲. گریه و ابراز احساسات در زمان سوگواری ۶۰
۳۳. روش برخورد با افراد سوگوار ۶۰
۳۴. حق حضور نزدیکان در مراسم تدفین ۶۰
- کلام آخر ۶۲

خلاصه

مرگ موضوعی است که برای همه ما بسیار مهم است اما صحبت از مرگ همیشه خوشایند نیست. مرگ در هر لحظه ممکن است روی دهد. ما تصور می‌کنیم ممکن است به مدت طولانی زندگی کنیم اما مرگ ممکن است به طور ناگهانی اتفاق بیفتد. هر کس هر لحظه ممکن است بمیرد. همه ما دیر یا زود از این دنیا خواهیم رفت.

انسان از ابتدای خلقت خود به سوی کمال در حرکت است و مرگ روح انسان را به سوی کمال هدایت می‌کند. ماهیت مرگ فنا و نیستی نیست بلکه انتقال از جایی به جایی دیگر برای تکامل روح است. مرگ برزند داوره انسان است.

از دست دادن عزیزان همواره ددناک و ناگوار است به خصوص اگر به طور ناگهانی اتفاق بیفتد. مرگ فرزندان شاید بدترین اتفاق زندگی والدین باشد، اما حتی در سخت‌ترین لحظات زندگی نیز می‌توان سرنوشت را از سر نوشت.

پس از فوت فرزند دل‌بندم، به دلیل تصمیم ضد حقوق بشری دولت ایالات متحده آمریکا، من نتوانستم در مراسم خاکسپاری او حضور داشته باشم و با او وداع کنم. به همین دلیل تصمیم گرفتم از کرامت و شأن فرزندم و همچنین از حقوق و تعهدات تمامی افراد در هر کجا که هستند برای شرکت در مراسم تدفین فرزندم، دفاع کنم. در این راه تصمیم گرفتم که این کتاب را در مورد مرگ به نگارش در آورم.

دکتر دکتر ایرانپوری

وکیل دادگستری - ۲۰۱۹