

رہ ہای ارتباط صحیح

شکوفہ احمدی یرکی

www.ketab.ir

سرشناسه	: احمدی برکی، شکوفه، ۱۳۵۶
عنوان و نام پدیدآور	: راه های ارتباط صحیح/شکوفه احمدی برکی
مشخصات نشر	: تهران: میعاد اندیشه، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	: ۱۰۶ ص: ۲۱/۵×۱۲/۵ س.م
شابک	: 978-622-231-188-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: ارتباط در خانواده
موضوع	: Communication in families
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: ارتباط بین اشخاص
موضوع	: Interpersonal communication
رده بندی	: HQ۷۷۳
رده ک دیویی	: ۳۰۶/۸۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۸۰۷۳۴



minadpub.ir

عنوان کتاب: راه های ارتباط صحیح

مولف: شکوفه احمدی برکی

ناشر: میعاد اندیشه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰/۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۱-۱۸۸-۹

همه ی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولف محفوظ است.

تکثیر و انتشار این اثر به هر صورت، از جمله بازنویسی، فتوکپی، ضبط الکترونیکی

و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش، بدون دریافت مجوز کتبی و قبلی از مولف

به هر شکلی ممنوع است.

این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد.

فهرست

- نکاتی برای زندگی بهتر ۱
- نکات مهم ۸
- ۲۰ رازی که افراد خوشحال هرگز به شما نمی گویند ۸
- برای تداوم زندگی مشترک چکار کنیم؟ ۱۵
- جملاتی که رابطه تان را با همسر خوب می کند ۱۹
- ۷ مورد از جملاتی که به بهبود رابطه با همسر کمک می کند ۲۰
- نکاتی برای بدگاری یک رابطه عاشقانه با همسر ۲۳
- آیا به همسر تان اعتماد دارید؟ ۲۳
- آیا شما و همسر تان با هم صمیمی هستید؟ ۲۳
- آیا به یکدیگر احترام می گذارید ۲۵
- شما و همسر تان چگونه مشکلات را حل می کنید؟ ۲۵
- شما و همسر تان، در سختی های زندگی چگونه عمل می کنید؟ ۲۶
- آیا شما و همسر تان برای مسائل مالی، ارزش یکسانی فائل هستید؟ ۲۶
- زن و شوهرها از هم چه انتظاری دارند؟ ۲۸
- مردان از همسر خود چه می خواهند؟ ۲۸
- ارتباط موثر چیست؟ ۳۰
- موانع بوجود آمدن ارتباط موثر چیست؟ ۳۱
- تفاوت بین شنیدن و گوش دادن موثر ۳۲
- از قضاوت کردن خودداری کنید ۳۴

- ۳۴..... بازخورد دهید
- ۳۷..... چگونه در شرایط استرس زا ارتباط موثر برقرار کنیم؟
- ۳۷..... چگونه از شر استرس در ارتباطات و مذاکره رها شویم؟
- ۳۹..... چگونه مهارت قاطعیت خود را بهبود ببخشیم؟
- ۳۹..... دوران عقد چگونه باشیم؟
- ۵۲..... ۱. همکاری برای تقویت و بهبود روابط مادر و دختر
- ۵۶..... کلیدهای الایی برای دوستی مادران و دختران
- ۶۰..... راه های برای داشتن ارتباط سالم میان مادر و پسر
- ۶۲..... راهکاری برای تقویت و بهبود روابط پدر و دختر
- ۶۲..... رفتار پدر با دختر با چه چیزی باشد؟
- ۶۵..... دوران بلوغ، دوران بسیر حساسی است.....
- ۶۶..... نحوه ارتباط پدر با دختر در دوران بلوغ
- ۶۷..... نکات مهم در رابطه پدر با دختر در دوران بلوغ
- ۶۷..... رابطه ای هدفمند و در چارچوب
- ۷۰..... راهکاری برای تقویت و بهبود روابط پدر و پسر
- ۷۰..... تاثیر روابط پدر و پسر در خانواده
- ۷۱..... نقش پدر در تربیت فرزندان چیست؟
- ۷۴..... روابط درست را تمرین کنید.....
- ۷۶..... ارتباط موثر خانواده
- ۷۶..... رابطه والدین با فرزندان چگونه باید باشد.....

- نکات کلیدی برای ارتباط موفق با فرزندان ۷۷
- نحوه رفتار با همسر و فرزندان از دیدگاه قرآن و روایات ۷۸
- معاشرت ۷۸
- مراعات انصاف و احسان با خانواده ۷۹
- الویت زندگی با پدر و مادر یا همسر؟ ۸۵
- دلایل الویت همسران بر والدین ۸۶
- احتیاط ۸۹
- برقراری ارتباط موثر با فرزند - مهارت های ارتباطی مدیر ۸۹
- و در آخر ۹۳
- فوت و فن برقراری یک ارتباط خوب ۹۳

لذت بردن از زندگی یک انتخاب است و دیگر هیچ

برای آنها که تصمیمات مهم می‌گیرند، زندگی می‌تواند کاملاً متفاوت باشد. معنا و مفهوم زندگی شما همان چیزی است که خودتان هر روز با اعمال و افکارتان می‌سازید.

زندگی از انتخاب‌های شما تشکیل می‌شود

و

تصمیم‌گیری نسبت زیادی دارد

زیرا هر انتخاب شما هم عواقب و پیامدهای زیادی به دنبال دارد.