

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دانشنامه

پزشکی چهارده معصوم علیهم السلام



مؤلف: دکتر لیب بیضون

مترجم: عبداللطیف راشدی

(لطیف راشدی)

سرشناسه: بیضون، لیبیب، ۱۹۳۸ - م.

عنوان قراردادی: طب المعصومین الرسول و اهل بیته علیهم السلام فارسی

عنوان و نام پدیدآور: دانشنامه پزشکی چهارده معصوم علیهم السلام /

مؤلف لیبیب بیضون؛ مترجم عبداللطیف راشدی (لطیف راشدی).

مشخصات نشر: تهران: انتشارات زیارت، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۳۹۱ ص. شابک: ۸-۸۶-۸۵۲۵-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا یادداشت: کتابنامه.

موضوع: پزشکی اسلامی -- احادیث

موضوع: Medicine, Islamic -- Hadiths*

موضوع: پزشکی اسلامی Medicine, Islamic*

شناسه افزوده: راشدی، عبداللطیف، ۱۳۳۲-، مترجم

رده بندی دیویی: ۶۱۰/۹۱۷۶۷۱ R۱۲۸/۳

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۳۵۸۷۸

دانشنامه پزشکی چهارده معصوم علیهم السلام

مؤلف دکتر لیبیب بیضون

مترجم عبداللطیف راشدی (لطیف راشدی)

صفحه آرایی <http://Taketab.com/cg>

چاپ اول ۱۳۹۸

چاپخانه سپیدان

شمارگان ۱۰۰ جلد

TAKETAB.IR



انتشارات
زیارت

باعمکاری



پیام
بهاران

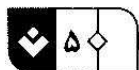
تلفن: ۳۳۹۹۸۷۵۲ - ۳۳۹۳۵۷۰۳ - ۳۳۹۰۴۹۹۵

موبایل: ۰۹۳۹ ۱۲۲ ۴۸ ۱۰ - ۰۹۱۰ ۴۴۴ ۶۰ ۱۰

نمبر: ۳۳۹۵۷۴۶۹

فهرست

- ❖ مضمحه ترجمه ۱۲
- ❖ دانشنامه پزشکی | ۱۲
- ❖ ترنج ۱۴
- ❖ سُرمه ۱۶
- ❖ گلابی ۱۷
- ❖ گوش ۱۹
- ❖ برنج ۲۰
- ❖ (نان) برنج ۲۱
- ❖ اسهال ۲۲
- ❖ اِشْتان (گل‌سنگ، چوبک) ۲۲
- ❖ مباحثی درباره‌ی: خوردن ۲۳
- ❖ رعایت اعتدال | ۲۳
- ❖ (آداب) غذا خوردن (و سفره) | ۲۸
- ❖ نام و یاد خدا قبل از غذا | ۳۰
- ❖ خوردن خرده غذا و نان در سفره | ۳۱
- ❖ کم خوردن | ۳۳
- ❖ پرخوری (شکم بارگی و سوء هاضمه) | ۳۴
- ❖ خوردن غذا بر روی غذا ۳۸
- ❖ باذروج ۴۰
- ❖ بادنجان ۴۰
- ❖ نیروی جنسی (باه) ۴۲
- ❖ بوی بد دهان ۴۲
- ❖ بوی خوش ۴۲
- ❖ سرما ۴۲
- ❖ (بیماری) درد سینه یا پُرسام ۴۳
- ❖ بَرَص یا پیسی ۴۴
- ❖ دکت ۴۵
- ❖ تُسَمُّ یا زهره خرما ۴۶
- ❖ پوست ۴۷
- ❖ بینایی ۴۸
- ❖ پیاز ۵۰
- ❖ شکم، (درد) شکم ۵۲
- ❖ خربزه ۵۵
- ❖ سبزی حضرت فاطمه (ع) (خُرفه) ۵۸
- ❖ مصارف و کاربرد خرفه | ۵۹
- ❖ سبزی و سبزی جات ۶۰



- ♦ گریه ۶۲
- ♦ بلغم ۶۲
- ♦ بلوغ ۶۶
- ♦ بنفشه ۶۶
- ♦ بَهَق (سفیدک پوست) ۶۹
- شناخت بیماری | ۶۹
- ♦ بواسیر ۷۰
- ♦ ادرار ۷۲
- ♦ تخم مرغ ۷۴
- ♦ هماهنگی مواد غذایی و اثر آنها بر هم ۷۶
- ♦ ضدیت مواد غذایی و حرایق آنها بر هم ۷۸
- ♦ آروغ زدن ۷۰
- ♦ خلال دندان ۷۹
- ♦ سیب ۸۰
- ♦ خرما و رطب ۸۴
- ترکیبات خرما | ۸۴
- ♦ انجیر ۹۰
- ♦ سیر ۹۲
- ♦ پنیر ۹۴
- مضرات پنیر | ۹۴
- ♦ جذام ۹۵
- ♦ هویج ۹۸
- ♦ پوست ۹۸
- ♦ جماع (نیروی جنسی - قوه با) ۹۹
- ♦ جنابت ۱۰۸
- ♦ دیوانگی (جنون) ۱۰۸
- ♦ گردو ۱۰۹
- ♦ گرسنگی (و سیر بودن) ۱۱۰
- ♦ سیاه دانه ۱۱۰
- ♦ حجامت ۱۱۴
- ♦ سردی و گرمی ۱۱۸
- ♦ حرام و حلال ۱۲۰
- ♦ اسپند ۱۲۰
- ♦ سکسکه ۱۲۲
- ♦ سنگ کلیه ۱۲۲
- ♦ حافظه ۱۲۳
- ♦ (تنقیه) حقنه ۱۲۸
- ♦ تبلیله ۱۲۸
- ♦ کردن موها (تراشیدن موها) ۱۲۹
- ♦ حوا (شرین) ۱۳۰
- ♦ شیر ۱۳۱
- ♦ تب ۱۳۱
- ♦ نخود ۱۳۶
- ♦ حَمَام ۱۳۶
- ♦ پرهیز کردن ۱۳۸
- ♦ حنا ۱۳۹
- ♦ حنظل (خربرزه ابوجهل) ۱۴۰
- ♦ زندگی و طول عمر ۱۴۱

- ❖ حیض (قاعدگی) ۱۴۲
- ❖ خرفه ۱۴۳
- ❖ نان ۱۴۳
- ❖ ختنه کردن ۱۴۶
- ❖ انگشتر به دست کردن ۱۴۶
- ❖ کاهو ۱۴۷
- ❖ خضاب (رگ کردن) ۱۴۸
- ❖ دل شمی ۱۴۹
- ❖ سرکه ۱۵۰
- طرز تهیه سرکه ۱۵۰
- ❖ سرکه سیب ۱۵۲
- ❖ خلال دندان ۱۵۳
- ❖ خلق و خو ۱۵۳
- ❖ شراب (مست کننده ها) ۱۵۴
- ❖ خوک و گوشت آن ۱۵۸
- ❖ خاربُن (خَوْلَنجان) ۱۵۸
- ❖ خیار ۱۵۹
- ❖ خیری (گل شب بو) و روغن آن ۱۵۹
- ❖ بیماری و درمان (شفا) ۱۶۰
- دارویی که هیچ دردی در پی ندارد | ۱۶۰
- ❖ داروهای ترکیبی ۱۷۰
- داروی طریفیل | ۱۷۲
- ❖ دراج ۱۷۳
- ❖ خون ۱۷۴
- ❖ مغز (ذهن) ۱۷۵
- ❖ روغن و روغن مالی ۱۷۵
- ❖ دارو ۱۷۶
- ❖ کرم ها و انگل ها ۱۷۶
- ❖ خروس ۱۷۷
- ❖ حافظه ۱۷۸
- ❖ مگس ۱۷۸
- ❖ اندام جنسی ۱۷۸
- ❖ سر ۱۷۹
- ❖ آسایش ۱۷۹
- ❖ رازیانه ۱۷۹
- ❖ تنگی نفس ۱۸۰
- ❖ خرفه ۱۸۰
- ❖ شیردهی ۱۸۰
- ❖ رطب ۱۸۲
- ❖ خن دماغ شدن ۱۸۲
- ❖ انار ۱۸۲
- ❖ درد چشم ۱۸۶
- ❖ روح ۱۸۷
- ❖ باد ۱۸۸
- نسخه شربت برطرف کننده ی
- گازهای درون شکم | ۱۸۹
- ❖ گل و گیاه ۱۹۱
- ❖ ریحان؛ باذروچ، حوک ۱۹۲

داستانی از گیاه ریحان | ۱۹۲

♦ چربی حیوانی ۲۲۵

♦ دندان ۲۲۶

♦ سنا (مکی) ۲۲۷

دستورالعمل | ۲۲۸

♦ مسواک ۲۲۹

♦ قاووت ۲۳۲

♦ چربی (پیه) ۲۳۴

♦ مو ۲۳۵

♦ (نان) جو ۲۳۶

♦ آب جو ۲۳۸

♦ سردرد (در یک نیمه سر) ۲۳۸

♦ رازیانه ۲۳۹

♦ نور خورشید ۲۴۰

♦ من و اشتها ۲۴۱

♦ مری سپید (پیری) ۲۴۲

♦ صبر (نوع دارو) صبرزد ۲۴۳

♦ سلامتی ۲۴۴

♦ سردرد ۲۴۸

انواع سردرد و درمان آن | ۲۴۸

داستانی از حجاج | ۲۴۹

♦ سینه (التهاب سینه و سرماخوردگی) ۲۵۱

♦ آویشن ۲۵۱

♦ صفرا ۲۵۱

♦ روزه ۲۵۲

♦ کره (سرشیر) ۱۹۵

♦ کشمش (مویز) ۱۹۶

ترکیبات کشمش | ۱۹۶

♦ اسهال ۱۹۷

♦ آویشن (سوسنبر) ۱۹۸

♦ سرماخوردگی (زکام) ۱۹۹

♦ زنا ۲۰۱

♦ زنبق (یاسمین) ۲۰۳

♦ ازدواج ۲۰۴

♦ زیتون و روغن آن ۲۰۶

♦ بیدر ۲۰۹

♦ اسپند ۲۱۰

♦ سرفه ۲۱۱

♦ شُعد (پاتلاقما) ۲۱۲

♦ استنشاق (ریختن دارو در بینی) ۲۱۴

♦ به ۲۱۴

♦ شکر (طبرزد) ۲۱۸

♦ نیشکر ۲۲۰

♦ چغندر ۲۲۱

♦ سم (مسمومیت) ۲۲۲

♦ کنجد ۲۲۲

♦ شنوایی ۲۲۳

♦ ماهی ۲۲۳

- ۲۸۰..... عطسه کردن ♦
- ۲۸۱..... استخوان ♦
- ۲۸۱..... مغز استخوان ♦
- ۲۸۲..... پاکدامنی ♦
- ۲۸۳..... عقل ♦
- ۲۸۴..... انگشتر عقیق ♦
- ۲۸۷..... عقیقه کردن ♦
- ۲۸۸..... انگور ♦
- ۲۸۹..... عناب ♦
- ۲۹۰..... چشم ♦
- ۲۹۲..... چشم زخم ♦
- ۲۹۴..... سنجد ♦
- ۲۹۵..... غسل (شست و شو) ♦
- ۲۹۵..... غم و اندوه ♦
- ۲۹۷..... میه ♦
- ۲۹۸..... دانه ♦
- شناخت بیماری | ۲۹۸
- ۲۹۹..... تربچه (فراوان) ♦
- ۳۰۰..... دهان ♦
- ۳۰۱..... باقلا ♦
- عناصر مفید در باقلا | ۳۰۱
- ۳۰۲..... خیار چنبر (خیار) ♦
- ۳۰۳..... شفا جستن به قرآن ♦
- ۳۰۵..... کدو ♦
- ۲۵۴..... علم طب ♦
- ۲۵۶..... سفارش های پزشکی ♦
- ۲۵۶..... طبیب عرب حارث بن کلدیه ♦
- سخنانی ارزشمند درباره ی طب | ۲۵۷
- مزاج های چهارگانه | ۲۵۸
- چند توصیه از امیرالمومنین علی (علیه السلام) ♦ ۲۵۹
- مزاج های بدن ♦ ۲۵۹
- ط جالینوس | ۲۵۹
- مزاج های چهارگانه از دیدگاه
- امام صادق (علیه السلام) | ۲۶۰
- مامون و دانش فراوان ♦ ۲۶۲
- آگاهی مامون به علم سب | ۲۶۲
- غذا ♦ ۲۶۴
- عطر (بوی خوش) ♦ ۲۶۶
- خاک ♦ ۲۶۷
- چنگال و ناخن ♦ ۲۶۸
- دانستنی ها | ۲۶۸
- عدس ♦ ۲۷۰
- عناصر مؤثر در عدس | ۲۷۰
- سرایت بیماری ♦ ۲۷۲
- رگ ها ♦ ۲۷۳
- عسل ♦ ۲۷۴
- ترکیبات عسل | ۲۷۴
- اعصاب ♦ ۲۸۰

- ۳۳۳ لئه ♦
- ۳۳۴ گوشت ♦
- ۳۴۲ کباب ♦
- ۳۴۲ عقرب گزیدگی ♦
- ۳۴۳ شلغم ♦
- ۳۴۴ آب و نوشیدن آن ♦
- تصفیه کردن آب در سفر | ۳۴۴
- ۳۵۱ مایع جنسی مرد ♦
- ۳۵۳ ماش ♦
- ۳۵۴ مثانه ♦
- ۳۵۴ محرمات و مکروهات ♦
- دلیل تحریم طحال، اندام
تناسلی و نخاع | ۳۵۷
- ۳۵۹ مواد مخدر ♦
- ۳۵۹ ♦
- ۳۶۰ سر ♦
- ۳۶۱ خورشید ♦
- ۳۶۲ مست کننده ها (سکرات) ♦
- ۳۶۲ شانه و شانه کردن ♦
- ۳۶۳ روده ها ♦
- ۳۶۳ معده ♦
- ۳۶۶ نمک ♦
- ۳۶۸ مرده (میت) (مردار) ♦
- ۳۶۹ زیره ♦
- ۳۰۶ گل میخک ♦
- ۳۰۸ قُسط (عود هندی) ♦
- ۳۰۹ قلب ♦
- ۳۱۱ گندم ♦
- برگ های سبز گندم | ۳۱۲
- کلروفیل | ۳۱۲
- ۳۱۳ قولنج ♦
- ۳۱۴ تهوع ♦
- ۳۱۴ کبد ♦
- ۳۱۵ سرمه و سرمه کشیدن ♦
- ۳۱۷ تره فرنگی ♦
- ۳۱۹ کرفس ♦
- ۳۱۹ گشنیز ♦
- ۳۲۰ کلیه ♦
- ۳۲۱ قارچ ♦
- شناخت گیاه | ۳۲۱
- ۳۲۳ زیره ♦
- ۳۲۴ گلابی ♦
- ۳۲۴ کندر ♦
- ۳۲۵ داغ کردن ♦
- ۳۲۵ کندر ♦
- ترکیبات کندر | ۳۲۶
- کندر مذکر (لبان ذکر) | ۳۲۷
- ۳۳۱ شیر ♦

۳۶۹ گل نرگس ♦

۳۶۹ بانوان (زن) ♦

۳۷۱ زنان باردار ♦

۳۷۱ پاکیزگی ♦

۳۷۲ نفس ♦

تأثیر ویژگی های جسمی بر

و روحی های روحی و نفس | ۳۷۳

۳۷۴ نقی ♦

۳۷۴ مورچه ♦

۳۷۵ نوره ♦

دستور العمل استناد از نو | ۳۷۵

۳۷۶ خواب ♦

۳۷۹ پیری ♦

۳۷۹ حلیم ♦

۳۸۰ هضم غذا ♦

۳۸۱ هلیله ♦

۳۸۳ اندوه و غم ♦

۳۸۳ کاسنی ♦

۳۸۶ گل سرخ (گلاب) ♦

۳۸۷ فرزندان ♦

۳۸۹ کتاب نامه ♦

بسم الله الرحمن الرحيم

❖ مقدمه مترجم

الحمد لله الذي بعد فلا يرى... قرب فشهد النجوى تبارك وتعالى والصلاه والسلام على خير خلقه محمد صلى الله عليه وآله وعلى آل بيته الطيبين الطاهرين واللعن على اعدائهم اجمعين الى يوم الدين.

❖ دانشنامه پزشکی

افرادی که از طب اسلامی یاد می‌کنند، دو دسته‌اند: عده‌ای آن را دستاوردهای طبی مسلمانان با لحاظ دوره‌های ترجمه، تأسیس و سرانجام گسترش آن در قرن‌های اول تا هفتم هجری می‌دانند و از آن به نام‌های طب عربی و ... یاد می‌کنند. دسته‌ی دوم روایات و احادیث پیامبر اکرم صلى الله عليه وآله و اهل بیت ایشان عليهم السلام را در نظر دارند. در این طب بیشتر از انواع غذاها و داروهای گیاهی، نوشیدنی‌ها و حمامات و زالو و فصد صحبت می‌شود.

این طب، بهترین روش پیشگیری را بیان می‌کند که هزینه‌چندانی ندارد؛ و مهم‌ترین مسئله‌ای که در این طب وجود دارد، امکان شفاست که در هیچ طبی وجود ندارد. این طب سریع‌تر از طب‌های رایج دنیا به بیمار جواب می‌دهد و درمان در این روش هزینه‌ای - جز برای تغذیه صحیح - برای بیمار ندارد.

در این طب، افزون بر درمان بیماری‌های تن و توجه به سلامتی جسم، ابعاد روحی و روانی



شخص را در نظر می گیرد و به او آرامش می دهد.

شیوه ی این طب و روش درمانی آن، روش دفع کنندگی است، برخلاف طب جدید که معمولاً روش درمانی رفع کنندگی دارد. اصول طب اسلامی مانع از مریض شدن می شود، در حالی که اصول طب جدید بیشتر به درمان مرض واقع شده اختصاص دارد. این طب، به درمان علت ها می پردازد، در حالی که طب جدید بیشتر به عوارض و معلول ها توجه دارد.

این خصصیات و مشخصه های طب چهارده معصوم علیهم السلام یا همان طب اسلامی می باشد. البته ما قصد داریم از ارج و منزلت پزشکان نام آور و خدوم عرصه ی پزشکی جدید بکاهیم و با تکریم و نموداشت زحمان همه ی همکاران عرصه ی سلامت، آنها را به تأمل و مطالعه در یافته های که سایر رشته های طب مکمل و جایگزین و ... عرضه می دارند فرا می خوانیم، باشد که همه در جهت و هدف سبحان الله ترک خدمت به خلق خدا و کاستن از دردهای انسان ها و ارتقای سلامت موفق باشیم.

ما بر این باوریم که کلام چهارده معصوم علیهم السلام، کلامی وحیانی و برگرفته شده از افاضات ربوبی است و این آموزه ها، ارتباط با منبع عیبی داشته و اسرار پنهان و آشکار انسان، آگاهی دارند. «دانش نامه پزشکی چهارده معصوم علیهم السلام» که یکی از تألیفات دانشمند محترم کشور سوریه جناب آقای «دکتر لیبب بیضون» می باشد، توسط این ک.ترین به پارسی برگردان شده است. این دانش نامه علاوه بر آموزه های پزشکی چهارده معصوم علیهم السلام یعنی رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم و اهل بیت گرامیش علیهم السلام در مواردی از علوم پزشکی نوین بهره گرفته است. در هر حال تلاش شده تا این اثر به نحو مطلوب و شایسته عرضه شود تا مورد رضایت ربوبی قرار گیرد و خشنودی قطب عالم امکان حضرت صاحب الزمان عجل الله تعالی فرجه و ظهوره را فراهم سازد و گامی مفید برای جامعه ی اسلامی ما و خدمتی برای عرصه های سلامت و بهداشت باشد.

﴿رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ وَفَعَّالٌ لِّمَا يُرِيدُ﴾

والسلام علی عباد الله الصالحین

و آخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

العبد، عبداللطیف راشدی