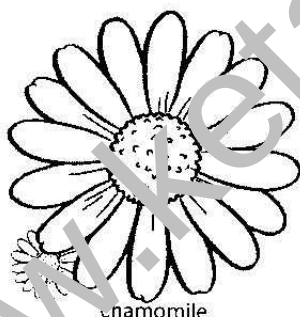


گياهان دارویی و مبانی نسخه پیچی گیاهی



دکتر محمد اکرمی

طیبه قاسم پور

پریسا سناخوان

سرشناسه	: اکرمی، محمد، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: گیاهان دارویی و میانی نسخه‌پیچی گیاهی / محمد اکرمی، طیبه قاسم‌پور، پریسا سناخوان.
مشخصات نشر	: تهران: کاروان ایرانگردان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: [۳۰۸]ص: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۸۷-۶۰۰-۹۷۲۸۶۷-۱
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: گیاهان دارویی: Medicinal plants
موضوع	: گیاه‌درمانی: Herbs -- Therapeutic use
موضوع	: پزشکی سنتی: Traditional medicine
شناسه افزوده	: قاسم‌پور، طیبه، ۱۳۵۸ -
شناسه برگرفته	: سناخوان، پریسا، ۱۳۶۷ -
رده‌بندی کتبه	: RS۱۶۴
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۵/۳۲
شماره کتابنامه	: ۶۱۶۸۳۰۹



- نام کتاب ❁ گیاهان دارویی و نسخه‌پیچی گیاهی
- نویسندگان ❁ محمد اکرمی، طیبه قاسم‌پور، پریسا سناخوان
- ناشر ❁ کاروان ایرانگردان
- چاپ ❁ اول - ۱۳۹۹
- شابک ❁ ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۲۸۶۷-۱
- قیمت ❁ ۷۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۱۴۳۱۱۷۶۱۲ - ۰۹۸۸۰۰۳۳۸ (۰۴۱)



ارتباط با ناشر: ۰۹۳۵۷۴۸۰۴۰۶

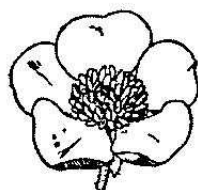
کلیه حقوق برای ناشر و مولف محفوظ است.

فهرست مطالب

۸.....	سخن اول
۹.....	مقدمه
۱۱.....	برخی اصطلاحات رایج در گیاه‌درمانی
۱۹.....	مطالب مهم در تهیه پیچ گیاهی
۲۴.....	نحوه آماده‌سازی داروهای گیاهی
۲۷.....	انواع روش‌های خشک کردن گیاهان
۲۸.....	نگهداری گیاهان دارویی و معطر
۲۹.....	گیاهان دارویی
۳۰.....	آفتیمون
۳۴.....	آمله
۴۳.....	اسارون
۴۵.....	اسپند
۵۰.....	اسطوخودوس
۵۹.....	اسفرزه
۶۳.....	افسنطین
۶۸.....	اگیر ترکی
۷۲.....	انار
۸۱.....	انیسون
۸۴.....	اوکالپتوس
۸۷.....	بابونه

۹۲.....	بارھنگ
۹۷.....	بلبلہ
۹۹.....	بھارنارنج
۱۰۵.....	بہ لیمو
۱۰۸.....	پر سیاوشان
۱۱۲.....	پیاز
۱۱۸.....	تو کلیجہ
۱۲۰.....	تیول (نمدا) ریر فون
۱۲۳.....	حنا
۱۲۸.....	خردل
۱۳۱.....	دارچین
۱۳۵.....	درمنہ (یوشان)
۱۳۸.....	درمنہ ترکی
۱۴۰.....	زرشک
۱۴۵.....	زوفا
۱۴۹.....	سوسنبر
۱۵۲.....	سیاہدانہ
۱۶۰.....	سیر
۱۶۸.....	شاہترہ
۱۷۳.....	شنبلیہ کوهی
۱۷۶.....	فرفیون (شیرسگ)
۱۸۰.....	فلفل قرمز
۱۸۶.....	کاسنی
۱۸۹.....	کا کوتی
۱۹۴.....	کرفس
۱۹۹.....	کنجد

۲۰۴	گریپ فروت
۲۰۸	گزنه (آنجره)
۲۱۴	گل سرخ (گل محمدی)
۲۱۷	گون (کتیرا)
۲۲۱	لیموترش
۲۲۶	مرزنجوش
۲۳۱	مرزه کوهی (صعتر)
۲۴۱	مصطکی
۲۴۵	مقل آزرق
۲۴۹	میخک
۲۵۳	هل
۲۵۷	هلیله
۲۶۶	همیشه بهار (کالندولا)
۲۶۹	هوفاریقون (گل راعی)
۲۷۱	نسخه ها و نمونه های کاربردی
۲۸۴	برخی داروهای ذکر شده در کتاب
۲۸۵	فهرست کلمات کلیدی
۲۹۴	منابع و مآخذ
۲۹۵	تصاویر رنگی گیاهان



سخن اول

حمد و سپاس پروردگاری را که ورای هر خلقتش حکمتیست و هر حکمتش را کلیدی نیاز. سپاس خالق را که دوباره فرصتی فراهم کرد تا بتوانیم نتیجه سالها تحقیقات و تجربه‌های علمی و عملی خود را در قالب مجموعه‌ای کوچک به دسترسان درآوریم تا پاسخگوی برخی پرسش‌های پایه‌ای و اساسی در زمینه انتخاب داروها در تهیه ترکیبات و نحوه‌های گیاهی باشد. گیاهان مذکور در این اثر که از میان میلیون‌ها گیاه دارویی انتخاب شده‌اند، از پرکار، دیرین و مؤثرترین گیاهان هستند که در آن واحد، خواص و اثرات بسیاری دارند و تنها با انتخاب یکی از آنها می‌توان چندین عارضه را هدف قرار داد. این حقیقت، در واقع به نفع بیمار خواهد بود تا با کمترین آسیب، و حداقل دامنه درمان باشد و مهم‌تر آنکه، حداقل عوارض دارویی متوجه فرد شود. مشخصات بارز دیگری که اغلب این گیاهان دارند، این است که کم عارضه، مجرب و شناخته شده هستند و به علت بهره‌مندی از آنتی اکسیدان، آنزیم‌ها، ضد سرطان می‌باشند.

مسلّم است که امروزه با تحقیقات عمیق و مندرجات مفصلی که دانشمندان در رشته‌های مختلف پزشکی و هربال‌تراپی انجام داده‌اند، هیچ کتابی قادر نخواهد بود جوابگوی تمام سؤالات موجود در زمینه گیاهان دارویی باشد. اما امید است این مجموعه کوتاه ولی کاربردی بتواند نقش کلیدی خود را تا حد امکان در شناساندن بخشی از دنیای غنی و شفاف بخش گیاهان ایفاء کند و روشنی‌بخش مسیر مشتاقان طب سنتی و گیاهی، جهت استفاده‌های آموزشی و پژوهشی باشد. رویکرد دوباره آدمی به گیاهان دارویی در دهه‌های اخیر، این امید را ایجاد کرده که شاهد رشد روزافزون گیاه‌درمانی در عصر حاضر باشیم.