



سرشناسه کتاب: غلامی، راضیه، ۱۳۶۵

عنوان کتاب: کتاب کارشطرنج - با رویکرد پرورش مهارت دقت، تمرکز، هوش و خلاقیت

مشخصات نشر: بیرجند - آوای اندیشمند، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۴۰ص

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱۲۹-۹-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: آموزش ابتدایی - راهنمایی آموزشی

موضوع: Education; elementary—study and teaching

موضوع: ریاضیات - راهنمایی آموزشی (ابتدایی)

موضوع: Mathematics Education; elementary—study and teaching

شناسه افزوده: بنی اسدی، علیرضا، ۱۳۲۱، ویراستار

رده بندی کنکره: ۸.LB۱۵۲۸

رده بندی دیویی: ۳۰۲۸۱/۳۷۱

شماره کتابشناسی: ۵۸۲۵۷۳۲

عنوان کتاب: کتاب کارشطرنج - با رویکرد پرورش مهارت دقت، تمرکز، هوش و خلاقیت

پدید آور: راضیه غلامی

طراح و صفحه آرا: علیرضا بنی اسدی

ناشر: آوای اندیشمند

نوبت چاپ و تاریخ چاپ: چاپ اول / پاییز ۱۳۹۸

شمارگان (تیراژ): ۵۰۰ جلد

چاپ و صحافی: شرکت چاپ و نشر گلو بیرجند

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱۲۹-۹-۹

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

نشانی: انتشارات آوای اندیشمند - خراسان جنوبی - بیرجند - حذفاصل سه راه معلم و معلم یک

تلفن: ۰۹۱۵۱۶۰۲۴۱۶ همراه: ۰۵۶-۳۲۲۱۸۱۳۷

آدرس الکترونیکی: andishmandketab@gmail.com / gholamiraziye@gmail.com

«کلیه ی حقوق این اثر متعلق به مولف می باشد»

مقدمه



حمد و سپاس خدای مهربان را به جای می آورم که نعمت هایی به من عطا فرمود که در راه یاری تو بکار بندم.

سلام بر انسان هایی که مشتاقانه مهر بندگی خدا را بر پیشانی نهاده و تلاش می کنند که کودکان ، این جوانه های نیازمند رشد را در آغازین گام های رویش همراهی نمایند.

با ورود دانش آموزان به مدرسه و شروع سال تحصیلی اولیای گرامی بیش از پیش خود را در موارد آموزش دخیل داشته و سعی بر آن دارند که فرزندشان در تمام مراحل فرایند یادگیری برتر باشند، لذا هنگامی که در امر آموزش و یادگیری دچار مشکل و یا نابسامانی می شوند اولین چیزی که به ذهنشان خطور می کند عدم دقت و تمرکز و حواس پرتی نزد فرزندشان می باشد و طرح این سوال که چگونه می توانند و یا چه عواملی وجود دارد تا دقت و تمرکز را در عزیزانشان بالا برده و آن را تقویت کنند.

درک مفهوم الگوی یکی از مهم ترین بخش های آموزش ریاضیات، طراحی ، موسیقی و علوم مختلف می باشد. این کتاب شطرنج با هدف فراهم نمودن تمرینات از مرحله مقدماتی تا پیشرفته به عنوان مکمل کتب درسی طراحی گردیده تا با توجه به مباحث الگویابی شطرنجی سعی شده برای هر صفحه از آن، تمرینات بیشتری در اختیار دانش آموز قرار گرفته شود تا با انجام تمرین های بیشتر الگوهای شطرنجی به ارتقاء دقت و مهارت دست یابد.

همچنین دانش آموزان با پیدا کردن قانون مربوط به یک الگو و ادامه دادن آن به توانایی کشف و ادامه دادن یک الگوی شطرنجی کشف رابطه ی بین شکل های تصویر و همچنین رنگ آمیزی آن به بیان کلامی و رابطه ای بین شکل های الگو دست می یابند و لذا این تمرینات باعث تمرکز حواس ، تقویت اراده و حافظه را افزایش می دهد. حافظه تقریباً در تمام یادگیری ها نقش اساسی دارد. فعالیت های ذهنی برای جایگزینی رنگ با عدد، توانایی کشف



الگو و افزایش هوش هندسی، توانایی اجرای الگو و آشنایی با مفهوم توالی تقارن و ... که در نهایت منجر به افزایش خود باوری و اعتماد به نفس خواهد شد. لذا این تمرینات طوری طراحی گردیده است که ضمن ایجاد لذت و موقعیت این خودباوری و اعتماد به نفس را در دانش آموزان ایجاد کند.

راه های افزایش دقت و تمرکز حواس:

- تهیه لیست یادداشت برداری کارها و تکالیف مربوطه که توسط معلم ارائه می شود.
- خستگی زیاد موجب عدم تمرکز است لذا کمی استراحت لازم است.
- از روانشناس و مشاور کمک بخواهید.
- زمانی که دانش آموز دقت می کند او را تشویق نمایید و او را پاداش دهید.
- نحوه نشستن دانش آموز در کلاس درس بر تمرکز وی موثر است لذا مراقب باشید که دانش آموز در هنگام ارائه درس و سرش را به حالت خوابیده روی میز نگذارد و صاف و درست بنشیند.
- اگر مطالب به صورت شعر و ریتمیک باشد موجب تقویت دقت دانش آموزان می شود.
- نظم داشتن در امور تحصیلی بر تمرکز حواس می افزاید. کودکانی که بی نظم هستند، دقت کمتری هم دارند.
- به دانش آموز کم دقت مسولیت داده و او را در کارهای گروهی شرکت دهید تا بدینوسیله برخی مطالب را از دوستان خود فرا بگیرد.
- اعتماد بنفس دانش آموز را با تشویق کردن افزایش دهید.



- خواب و غذای کافی در افزایش تمرکز حواس تاثیر فراوان دارند. لذا دانش آموزان خواب آلود و یا گرسنه و حتی تشنه، کمتر به درس توجه می کنند.
- سعی کنید اضطراب و افسردگی دانش آموزان را از بین برده و روحیه آنان را تقویت نمایید. زیرا استرس و افسردگی بر یادگیری تاثیر منفی می گذارد.
- ورزش و بازی موجب افزایش دقت کودکان می شود.
- تصورات و خیال پردازی ها میزان دقت کودکان و نوجوانان را کاهش می دهد.
- اگر مطالبی که تدریس می شود همراه با تصویر باشد بر میزان یادگیری دانش آموزان تاثیر فراوان دارد.
- خنده باعث آرامش و نیز تمرکز حواس می شود و باعث می گردد که دانش آموزان سریعتر یاد بگیرند و بیشتر دقت نمایند.
- در پایان ضمن آرزوی توفیق و سربلندی برای شما خانواده های محترم و فرزندان دلبندتان امیدوارم مطالب ارائه شده بتواند راه گشا و مثمر ثمر قرار گیرد.
- یک نکته حائز اهمیت است جهت رسیدن و میل به اهداف تعالی آموزش و تربیت نیاز به قدم های درست و صحیح و صبر و حوصله می باشد، لذا از جهت گیری منفی و عجله در کار پرهیز کرده تا فرزندانمان دچار اضطراب و دگرگونی نشوند.

به امید آمدنت....

مولف : راضیه غلامی