

بِسْمِ اللَّهِ

هفت قانون اخنوی موفقیت

دینا چوپرا

عبدالرشید روزا مقدم



انتشارات انوار نیوکہ فرجام

چوپرا، دیپک Chopra, Deepak
هفت قانون معنوی موفقیت/ دیپاک چوپرا؛ ترجمه عباس شکروند مقدم
تهران: نیک فرجام، ۱۳۹۸
۸۰ ص.
۹۷۸-۶۲۲-۶۳۹۵-۹۰-۸

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست‌نویسی
یادداشت

عنوان اصلی: The seven spiritual laws of success: A practical
guide to the fulfillment of your dreams

کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت ترجمه و منتشر
شده است.

موفقیت - جنبه‌های مذهبی
ثروت - جنبه‌های روان‌شناسی
شکروند مقدم، عباس، ۱۳۵۳ - مترجم

HF۵۳۸۶

۶۵۰/۱

۶۰۸۲۱۶۱

موضوع
موضوع
شناسه افزوده
رده‌بندی کنگره
رده‌بندی دی‌یو
شماره ایشناس



شایه نیک‌فرجام

هفت قانون معنوی موفقیت

دیپاک چوپرا
ترجمه‌ی عباس شکروند مقدم

ناشر: انتشارات نیک فرجام

ویراستار: حدیث سورنی

نوبت چاپ اول ۱۳۹۹

تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

حروف‌نگاری آبان گرافیک

شابک ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۳۹۵ - ۹۰ - ۸

قیمت ۲۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۶

تلفن: ۶۶۴۹۵۸۸۷ - ۶۶۹۷۲۸۱۷ - ۶۶۹۵۳۳۱۵

فهرست مطالب

۴	 مقدمه
۷	 ۱. قانون وادی مطلق
۱۹	 ۲. قانون بخشایش
۲۷	 ۳. قانون دارما اعمت و ملول
۳۷	 ۴. قانون کمترین تاس
۴۷	 ۵. قانون قصد و اراده
۵۷	 ۶. قانون عدم دل بستگی
۶۷	 ۷. قانون دارما یا غایت حیات
۷۷	 خلاصه و نتیجه گیری

مقدمه

گرچه عنوان این کتاب «هفت قانون معنوی موفقیت» است ولی همچنان می‌توان آن را به نام «هفت قانون معنوی زندگی» نامید، زیرا این‌ها اصول مشابهی هستند که مایهٔ برآورد خلاق همه‌چیز در وجود مادی ما قرار داده است؛ هر چیزی که می‌توانیم بسازیم، بشنویم، بویایی، چشایی و یا لامسه که از آن‌ها استفاده می‌کنیم، این هفت قانون را شامل می‌شود.

در کتابم، دانش ثروت (آفرینش فراوانی) رای ایجاد آگاهی در حوزه‌های احتمالات بر اساس درکی واقعی، عملکرد طبیعت را مشخص کرده‌ام. هفت «قانون معنوی» جوهره‌ی این آموزه را تشکیل می‌دهند.

هنگامی که این دانش در آگاهی شما ثبت می‌شود، توانایی ایجاد ثروت نامحدود با کمترین تلاش را می‌دهد و موفقیت در هر تلاشی را تجربه می‌کنید.

موفقیت در زندگی می‌تواند به‌عنوان توسعه‌ی مداوم شادی و تحقق تدریجی اهداف ارزشمند تعریف شود. موفقیت؛ توانایی تحقق بخشیدن به خواسته‌های خود با تلاش بدون تقلا است و با این حال، موفقیت‌هایی ازجمله ایجاد ثروت، همیشه به‌عنوان فرآیندی در نظر گرفته می‌شود که نیازمند کار سخت و اغلب به ضرر دیگران است؛ که این‌طور نیست و ما تنها به یک روش

معنوی برای موفقیت و رسیدن به آن نیاز داریم؛ جریان فراوانی همه‌ی چیزهای خوب به سمت شما است. با علم و عمل به قانون معنوی، ما خود را با طبیعت هماهنگ می‌کنیم و شادی و عشق را به وجود می‌آوریم.

ابعاد زیادی برای موفقیت وجود دارد، ثروت مادی تنها جزئی از آن است. علاوه بر این موفقیت یک سفر است نه یک مقصد! فراوانی مادی در تمام عبارات آن، یکی از چیزهایی است که سفر را لذت‌بخش‌تر می‌کند. اما موفقیت شامل بهداشت خوب، انرژی و اشتیاق برای زندگی، بهبود روابط، آزادی، ثبات عاطفی و روانی، احساس رفاه و آرامش ذهنی است.

حتی با تجربه‌ی همه این چیزها ما تحقق نخواهیم یافت مگر اینکه بذل الوهیت در درون خود پرورش دهیم. درواقع ما الهی هستیم و الوهیت درون ما در تکاپوی رسیدن به آن مرتبه‌ی والای الوهیت است.

بنابراین موفقیت حقیقی تجربه‌ی معجزه است. این جریان الوهیت درون ماست. این ادراک الهی است؛ هرکس که می‌رویم، هر چیزی که می‌بینیم، در چشمان یک کودک، در زیبایی یک گل، در پرواز یک پرنده. وقتی شروع به تجربه زندگی خود به‌عنوان بیان معجزه الهی می‌کنیم، نه گاهی که همیشه، پس از آن معنای واقعی موفقیت را خواهیم دانست.

قبل از تعیین هفت قانون معنوی اجازه دهید که مفهوم قانون را درک کنیم؛ این قانون فرآیندی است که به‌صورت آشکار نمایان می‌شود؛ فرایندی که توسط آن ناظر صحنه‌ی تغییر می‌شوید، فرایندی که توسط آن انسان تبدیل به صحنه می‌شود، فرایندی که در آن رؤیایی را در رؤیای دیگر ظاهر می‌سازد.

آفرینش هر چیزی که در دنیای فیزیکی وجود دارد، ناشی از تبدیل خودش به ضمیر درونی‌اش است. همه‌ی چیزهایی را که نظاره‌گر هستیم از نشاخته‌ها هستند. جسم فیزیکی ما، دنیای مادی و هر چیزی که ما

می‌توانیم از طریق حواس خود درک کنیم؛ از ناشناخته و نامرئی، متجلی شده، شناخته‌شده و قابل مشاهده است. به عبارت دیگر، همه‌ی فرآیندهای آفرینش که از طریق آن خود و یا الوهیتش را بیان می‌کند، ادراک در حرکت خود را، در قالب اشیاء عالم، در رقص ابدی زندگی بیان می‌کند.

منبع همه‌چیز الوهیت (روح) است و فرآیند ایجاد الوهیت در حرکت (کن) است. هدف آفرینش جهان فیزیکی است (که شامل جسم فیزیکی نیز می‌شود). این سه مؤلفه‌ی واقعیت یعنی روح، ذهن و جسم و همین طور ناظر فرآیند مشاهده و مشاهده شده، اساساً یکی هستند. همه‌ی آن‌ها از یک مکان می‌آیند «من تمام‌ای مطلق» که کاملاً ناآشنا است!

قوانین فیزیکی جهان، رواقع کل فرآیند الوهیت، در حرکت و یا آگاهی در حرکت هستند. وقتی این قوانین را درک می‌کنیم و آن‌ها را در زندگی خود به کار می‌بریم، هر چیزی که می‌خواهیم می‌توانیم ایجاد کنیم به این دلیل که همان قوانینی که طبیعت برای ایجاد جنگل، کهکشان، ستاره و یا بدن انسان استفاده می‌کند را برای تحقق عمیق‌ترین آرزوها نیز استفاده می‌کند.

حالا بیایید هفت قانون روحانی موفقیت را بررسی کنیم و ببینیم که چطور می‌توانیم آن‌ها را در زندگی خود اعمال کنیم.