

عنوان و نام پدیدآور: فاگوزیست یازدهم (آموزش جلد اول) / فردین جوادی

مشخصات نشر: قزوین، فاگو، ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: ۳۱۲ ص: مصور (رنگی)، ۲۲×۲۹ س.م.

شابک: ۷-۸۰-۹۶۲۴-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیهیای مختصر

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۲۳۷۲۶



● ویرایش علمی: سوسن قاسمی

● ناشر: فاگو

● عنوان کتاب: فاگوزیست یازدهم (آموزش جلد اول)

● مؤلف: فردین جوادی

● مدیر پروژه: علی جوادی

● مدیریت تألیف و هماهنگی: مهندس شهرزی

● صفحه‌آرا: فریده میرزائی، فاطمه بیگ وردی

● گرافیسیت: آتلیه فاگو

● رسام تصاویر: فاطمه بیگ وردی، فریده میرزائی

● طراح جلد: علی پاکنهاد

● تایپیسیت: لیلا یاز

● مدیر تولید و چاپ: مهندس حامدی فرد

● مدیر پخش و بازاریابی: مجید عاقله

● شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه

● نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

● قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان

● لیتوگرافی و چاپ: عمران

● واحد اطلاع‌رسانی: ۰۲۸ - ۳۲۲۲۴۹۸۳

● واحد فروش (ویژه دانش آموزان و مدارس): ۰۲۸ - ۳۲۲۲۹۶۱۶

● مرکز پخش عمده (ویژه کتاب فروش‌ها): ۰۲۸ - ۳۳۳۴۸۹۳۰ و ۰۲۸ - ۳۳۳۳۳۲۸۷

 www.fago.ir

 @fagoteam

 @fagoPub

 028-3222-9616

 5000120658

دفتر مرکزی: قزوین، البرز، بلوار سهروردی، ساختمان فاگو

رقابت کلن چیز خیلی خوبی است! اگر کمی اخبار را دنبال کنید می بینید که برندهای بزرگ دنیا مدام در حال رقابت و یا به قولی کل انداختن با یکدیگر هستند. لازمه موفقیت در هر زمینه ای از زندگی، رقابت است. اگر رقابتی وجود نداشت، دنیای امروزی با این همه پیشرفت را نداشتیم. ماشین پورشه ای که سوار می شوید مدیون رقابتی است که بین برندهای خودروسازی معروف دنیا وجود دارد. اگر رقابتی وجود نداشت شرکت پورشه هم مثل بعضی ها! یک گاری تحویل مشتری می داد! رقابت به قدری مهم است که برندهای غول دنیا افرادی را استخدام می کنند که کارشان رصد کردن رقیب هاست و حتی مدام در حال کل کل می باشند. مثلاً وقتی شرکت BMW صد سالگی اش را جشن گرفت، شرکت Benz در یک تبلیغ کنایه آمیزی خطاب به BMW گفت: تبریک بخاطر ۱۰۰ سال رقابت! ۳۰ سال اول که نبود، حوصله سر بر بود! شرکت BMW هم در پاسخ گفت: وقتی تو به دنیا اومدی من نبودم و وقتی من به دنیا اومدم تو دیگه پیر بودی! رقابت مثل یک نیروی محرک می ماند که شما را به سمت پیشرفت هل می دهد و اگر روزی از رقابت کردن خسته شدید و از آن دست کشید، فاجهتان خوانده است! رقابت می تواند خلاقیت ها و استعداد های نهفته افراد را قلقلک داده و منجر به شکوفایی آن ها شود. رقابت است که من و تو را به فکر و چاره جویی وادار و همین موضوع راه رسیدن به موفقیت را هموار می کند. خیلی ها رقابت کردن را صرفن بین دو شخص یا کمپانی تصور می کنند در صورتی که اصل رقابت، رقابت کردن با خودتان است! اگر با دیروزتان رقابت کنید، پیشرفت خواهید کرد. رقابت با دیگران خیلی مهم است اما نباید رقابت با خودتان را از یاد ببرید. بنظر من این موضوع اهمیت دارد که امام کاظم (ع) می فرمایند: کسی که دو روزش با هم برابر باشد، زیان کار است!

یادتان باشد رقابت، کلید موفقیت است! و در ضمن، هر رقابتی لزومن قرار نیست به پیروزی منجر شود. ممکن است شکست بخورید خُب چه اشکالی دارد؟ می دانم همه تا شنید هاید که شکست جزئی از زندگی می باشد! زندگی صحنه رقابت های مختلفی است و در هر کدام تجربه هایی را کسب می کنید که به طور قطع در رقابت های بعدی به کارتان خواهد آمد و همین تجربه ها شما را در رسیدن به موفقیت یاری می کنند. پس هیچ وقت از اینکه در یک رقابت قرار می گیرید ترس نداشته باشید. کنکور هم یکی از رقابت هایی است که در زندگی شما آموزش آموزان وجود دارد و کسانی موفق خواهند شد که نه صرفن با دیگران بلکه در وهله اول با خود دیروزشان رقابت داشته باشند.

وقتی برای اولین بار فاگو متولد شد (درست ۷ سال پیش) با یک جزوه شروع به کار کرد و به کتاب تبدیل شد و همینطور زمینه فعالیت هایش گسترش پیدا کرد، از یک کتاب به ده ها کتاب رسید، رور به روز کنسرت محصولاتش بیشتر و بیشتر شد، از یک کارمند به ده ها کارمند و از یک اتاق کوچک ۱۵ متری به یک ساختمان بزرگ تبدیل شد و در حال حاضر فاگو به عنوان یک رقیب جدی برای نشرهای بزرگ کشور می باشد. به جرأت می گویم که بخش از این پیشرفت ها را مدیون رقابت با رقیب هایمان هستیم! قلبن از تک تک رقیب هایمان که خیلی از آن ها علاوه بر رقیب بودن، دوستان خوبی هم برایمان هستند، تشکر می کنم که وجودشان باعث پیشرفت فاگو شد. مرسی که هستین ♥

ارادتمند شما
فردین جوادی
مواظب دلتون باشید

فهرست مطالب

گفتار سوم

گفتار دوم

گفتار اول

۹۰ تا ۴۵

۴۴ تا ۸

تنظیم عصبی

۱

۱۵۶ تا ۱۴۴

۱۴۳ تا ۱۱۱

۱۱۰ تا ۶۲

حواس

۲

۲۲ تا ۱۴

۱۹۳ تا ۱۵۸

دستگاه حرکتی

۳

۳۰۸ تا ۲۴۷

۲۴۶ تا ۲۳۴

تنظیم شیمیایی

۴