

عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی دانش آموزان: با تأکید بر شادکامی، خودکارآمدی و تاب آوری

www.ketab.ir

نویسندگان:

سام تکبیری

دکتر محمد مهدی شیرزادی

سوده منصوری بروجنی

نرگس ارشادپور

سرشناسه : تکبیری، سام، ۱۳۶۳-

عنوان و نام پدیدآور : عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی دانش‌آموزان: با تأکید بر شادکامی، خودکارآمدی و تاب‌آوری / نویسندگان سام تکبیری...[و دیگران].

مشخصات نشر : تهران: نارون دانش، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۱۴۴ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۴-۶۶-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : نویسنده سام تکبیری، محمدمهدی شیرزادی، سوده منصوری بروجنی، ترگس ارشادپور.

موضوع : شردان - بهداشت روانی: Students -- Mental health

موضوع : کیفیت زندگی: Quality of life

موضوع : مثبت‌نگری: Positivity

موضوع : خودکارایی: Self efficacy

موضوع : تاب‌آوری (درمان): Resilience

رده بندی کنگره : LB۳۴۳۰

رده بندی دیویی : ۷۱۳/۳۷۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۹۳۱۴۵۷

آدرس: میدان انقلاب اسلامی، خیابان کارگر هالی، خیابان نصرت شرقی، پلاک هفتادودو، واحد یک

شماره تماس: ۰۹۲۰۱۰۱۳۰۱۴ و ۰۲۱۶۶۹۳۲۲۴۵

آدرس الکترونیکی: narvanpub@gmail.com

آدرس سایت: www.narvanpub.com



عنوان کتاب: عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی دانش‌آموزان: با تأکید بر شادکامی، خودکارآمدی و تاب‌آوری.

مؤلفین: سام تکبیری، دکتر محمدمهدی شیرزادی، سوده منصوری بروجنی، ترگس ارشادپور

صفحه‌آرا: اکرم ملک نژاد

طراح جلد: الویرا صیامی

ناشر: انتشارات نارون دانش

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-6924-66-5

فهرست مطالب

فصل اول: مبانی نظری روان‌شناسی مثبت	۷
تاریخچه‌ی روان‌شناسی مثبت نگر	۷
مفهوم روان‌شناسی مثبت	۱۱
جایگاه معنویت و دین در روان‌شناسی معاصر	۱۳
فصل دوم: کیفیت زندگی	۲۹
تاریخچه کیفیت زندگی	۲۹
تعاریف و مفاهیم نظری کیفیت زندگی	۳۲
ابعاد کیفیت زندگی	۳۴
عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی	۳۶
کیفیت زندگی و شادکامی	۳۸
فصل سوم: شادکامی	۴۱
تاریخچه شادکامی	۴۱
تعاریف و مفاهیم نظری شادکامی	۴۴
ابعاد شادکامی	۴۸
عوامل مؤثر بر شادکامی	۵۰
راه‌های کسب شادی	۵۳
معنویت، دین و شادکامی	۵۴
نگرش اسلام و غرب به شادکامی	۵۷
فصل چهارم: خودکارآمدی	۶۱
تعاریف و مفاهیم نظری خودکارآمدی	۶۵
منابع خودکارآمدی	۶۷
ویژگی‌های افراد خودکارآمد	۶۹
فصل پنجم: تاب‌آوری	۷۵
تاریخچه تاب‌آوری	۷۵
تعاریف و مفاهیم نظری تاب‌آوری	۷۸
عوامل تاب‌آوری	۸۲

۸۵	ویژگی‌های افراد تاب‌آور
۸۹	معنویت، دین و تاب‌آوری
۹۳	فصل ششم: روان‌درمانگری / آموزش مبتنی بر کیفیت زندگی
۹۳	تاریخچه
۹۴	کلیات روان‌درمانگری / آموزش مبتنی بر کیفیت زندگی
۹۸	ویژگی‌های نظری روان‌درمانگری مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی
۱۰۰	عناصر اصلی روان‌درمانگری مبتنی بر کیفیت زندگی
۱۰۱	اصول روان‌درمانگری مبتنی بر کیفیت زندگی
۱۰۲	معنویت، دین و کیفیت زندگی
۱۰۴	روان‌درمانگری مبتنی بر کیفیت زندگی اسلامی (IS-QOLT)
۱۱۱	فهرست منابع
۱۱۱	منابع فارسی
۱۳۰	منابع انگلیسی