

مندرم روده تحریک پذیر

دکتر مهدی محوی شیرازی

www.ketab.ir



سرشناسه	: مجید شیرازی، محمد، ۱۳۴۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: سندرم روده تحریک‌پذیر/تالیف مجید محمدرضا شیرازی.
مشخصات نشر	: رودهن: مهد پژوهش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۸۳۳-۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: روده تحریک‌پذیر
موضوع	: Irritable colon
موضوع	: روده تحریک‌پذیر -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Irritable colon -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: RCA۲T
رده بند دویی	: ۶۱۶/۳۴۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۴۲۰۳۳

اربع، درخواست	: ۱۳۹۸/۰۳/۲۹
نار، پاسخگویی	:
کد بیکری	: 5741396



<http://mahd-e-pajoohesh.com>

تهران، رودهن، جنب مجتمع دانشگاه آزاد
اسلامی، مجتمع ملل، طبقه همکف، پلاک ۲۷

سندرم روده تحریک‌پذیر دکتر مجید محوی شیرازی

تألیف	: مجید محوی شیرازی
طراح جلد	: سعید فروغی
ویراستار و صفحه‌آرا	: مزگان آبادی
چاپ اول	: تهران ۱۳۹۸
تعداد	: ۱۰۰۰ نسخه
ناشر	: انتشارات مهدپژوهش
قیمت	: ۱۵۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر یا تولید مجدد آن به هر صورت (چاپی، فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه ناشر ممنوع است.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۸۳۳-۶-۵

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۱۰	 فصل اول: کلیات
۱۲	 داروهای ضد التهاب
۱۴	 کورتیکواستروئیدها
۱۴	 آنتی بیوتیک ها

فصل دوم: سندرم روده تحریک پذیر یا IBS

۱۷	 اختلال سیستم اعصاب مرکزی و رابطه آن با IBS
۱۸	 تاثیر اجتماعی IBS
۱۹	 میزان شیوع بیماری IBS
۲۰	 شاخصهای بالینی IBS
۲۰	 علائم معده ای - روده ای IBS
۲۱	 درد شکمی
۲۲	 مشخصات غیر طبیعی مدفوع

فصل سوم: مشخصه های روانی نابهنجار در IBS

۲۷	 نقش اضطراب بر کارکرد احتشایی در افراد سالم و بیماران IBS
۲۸	 روش تشخیص بیماران مبتلا به IBS احتمالی
۲۸	 بررسی تاریخچه از لحاظ اجزاء اصلی IBS
۲۹	 علائمی که به نفع تشخیص IBS هستند
۳۱	 تغییر علائم طی دوره زمانی

۳۱	ماهیت و وسعت مشکلات روانشناختی.....
۳۱	تشخیص افتراقی و آزمونهای تشخیصی.....
۳۳	عوامل تشدید کننده IBS.....
۳۳	- نقش سوء جذب یا حساسیت نسبت به غذاهای مخصوص.....
۳۳	عوامل کاهش دهنده و مهار بیماری.....
۳۴	ارزیابی های رژیم غذایی.....
۳۵	مکمل های فیبری.....
۳۶	کنترل سماری در افراد مبتلا به IBS.....
۳۷	درمان های روانشناختی.....
۳۸	بیماری های با IBS در زنان.....

فصل چهارم: درمان در IBS

۴۱	داروهای ضد اسهال.....
۴۲	عوامل ضد اسهال (گرفتن.....)
۴۲	آنتی کولینرژیک ها.....
۴۲	داروهای ضد افسردگی.....
۴۴	داروهای ضد اضطراب.....
۴۵	مواد ضد گاز.....
۴۵	مواد باز دارنده منولی.....

فصل پنجم: مطالعاتی در خصوص درمان روانشناختی IBS

۵۶	ارتباط میان رگه های شخصیت و بیماری های گوارشی.....
----	--

فصل ششم: بررسی سطح سلامت روانی افراد مبتلا به IBS

۶۱	پژوهش های مرتبط.....
----	----------------------

فصل هفتم: بررسی مشروح یک مطالعه در ایران

۶۱	شرح مطالعه.....
----	-----------------

فصل هشتم: شیوه درمانگری رفتاری شناختی

۷۳	درمانگری رفتاری شناختی (CBT).....
۷۳	جلسه اول: بررسی تاریخچه بیماری فرد بیمار و آموزش ریلکسیشن.....
۷۳	جلسه دوم: ادامه آموزش ریلکسیشن، آموزش تنفس دیافراگمی و آموزش تمرکز بر توجه به بیمار.....
۷۳	جلسه سوم: انجام شیوه آرام سازی به صورت عملی توسط خود بیمار و تصحیح اشتباهات بیمار توسط درمانگر.....
۷۴	جلسه چهارم: موسوم به حساسیت زدایی تدریجی بیمار در خصوص موارد اضطرابی وی.....
۷۴	جلسه پنجم: حساسیت زدایی تدریجی، کاهش اضطراب در زندگی واقعی بیمار.....

- جلسه ششم: تغییر نگرشها از طریق ایجاد سازمانی از خود گونیا ۷۳
- جلسه هفتم: تغییر باورهای نامالک بیمار به باورهای مثبت در زندگی واقعی ۷۴
- جلسه هشتم: تنظیم سازمان بندی اهداف بیمار ۷۴
- داروهای موثر برای درمان بیمار از IBS ۷۵
- واژه نامه انگلیسی به فارسی ۷۷

فهرست منابع و مآخذ

- منابع فارسی ۸۱
- منابع خارجی ۸۲

پرداختن به بیماری‌هایی که دارای ریشه‌های روانشناختی هستند، در جهان امروز بیش از پیش مورد توجه روان‌شناسان قرار گرفته است. خانواده وسیعی از بیماری‌های روان‌تنی وجود دارد که به نظر می‌رسد برخی از بیماری‌ها یا نشانه‌ها هنوز به اندازه کافی بررسی و تبیین نشده است. تا کنون خانواده‌های بسیاری از بیماری‌های روان‌تنی مورد شناسایی قرار گرفته است. این بیماری‌ها غالباً اعضای مختلف بدن را درگیر می‌کند. به عنوان مثال بیماری‌های کرونری قلب و بیماری آرتریتوئید^۱ (بیماری‌های عروق سردردهای شایع روان‌تنی از قبیل سردرد تشنجی (تنشن هدد)^۲ برخی از بیماری‌های پوستی، برخی از بیماری‌های موسوم به اتوایمیون^۳ (خود ایمنی) مانند لوپوس اریتماتوی سیستمیک^۴ بیماری‌های گوارشی محدوده‌ای از اعضای این خانواده وسیع بیماری‌های روان‌تنی را تشکیل می‌دهند. در برخی از این بیماری‌ها از جمله بیماری‌های قلبی از جهت روانشناختی مورد تبیین گسترده‌تری قرار گرفتند. اما در برخی دیگر مانند بیماری‌های شایع گوارشی نیاز به تحقیقات گسترده‌تری احساس می‌شود. در این راستا کتاب حاضر بر آن است تا یکی از شایع‌ترین اختلالات روان‌تنی^۵ در حیطه بیماری‌های گوارشی جای دارد مورد مطالعه قرار دهد، مجموعه نشانگان^۶ که تحت عنوان سندرم روده تحریک‌پذیر^۷ IBS نام گذاری شده است.

همچنین بررسی بیماری التهاب روده IBD^۸ به عنوان یکی از بیماری‌های ارگانیکی گوارشی از اهمیت بسیاری برخوردار است. درمان روانشناختی بیماری‌های گوارشی، پدیده‌ای است که به راز نظر روانشناسان را خصوصاً در دو دهه اخیر به خود معطوف کرده است، تا چگونه بتوان در جهت روان‌درمانی بیماری‌هایی نظیر IBS گام‌های نوینی برداشت که نه تنها علائم روانشناختی IBS روشن گردیده و کاهش یابد، بلکه به باری تکنیک‌های روانشناختی نشانگان روده‌ای نیز کاهش یابد.

1. R. Rheumatoid arthritis

2. Tension headache

3. Autoimmune Disease

4. Irritable Bowel Syndrome

5. Inflammatory Bowel Diseases