

۲۰۹۶۴۵۵



نشر دگرساز

حقیقت و حقیقت‌نمایی

نگارش، برترین و گردآوری

مصطفی‌علی‌دانی

www.ketab.ir

- سرشناسه : مصطفی‌علی زاده ۱۳۱۵
- عنوان و نام پدیدآور : حقیقت و حقیقت‌نمایی ، مصطفی‌علی زاده
- مشخصات نشر : تهران، دگرساز، ۱۳۹۸
- مشخصات ظاهری : ۱۹۸ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ / س.م.
- شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۶۹۰-۵-۱
- و.میت فهرست‌نویسی : فیبا
- یادداشت : چاپ قبلی: کتاب مرو، ۱۳۹۶. (۱۵۴ص.)
- موضوع : روان‌شناسی، حقیقت - جنبه‌های روان‌شناسی،
- موضوع : روان‌درمانی، روانشناسی انسان‌گرا
- شناسه افزوده : مصطفی‌علی زاده، ۱۳۱۵
- رده بندی کنگره : ۱۲۸BF
- رده بندی دیویی : ۱۵
- شماره کتابشناسی ملی : ۶۰۹۲۱۰

حقیقت و حقیقت‌نمایی

نویسنده و گردآورنده: مصطفی‌علی زاده

ناشر: دگرساز

چاپ: یکم ۱۳۹۹

حروف چینی و صفحه‌آرایی: آزاده رافعی

طراحی جلد: نیما شریعتی

شمارگان: ۵۵۰

چاپخانه: فرشیوه

صحافی: روشنگر

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۶۹۰-۵-۱

قیمت: ۳۷۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

گونه‌های آگاهی: (خرافی، دینی، عرفانی، علمی، فلسفی)
 خودآگاهی: (خودحقیقی، خودکنونی، خودآرمانی، خودکاذب، خودبیمار)
 چگونه می‌توان خود حقیقی را شناخت؟

۴. شاخه‌های روان‌شناسی

روان‌شناسی زیستی، روان‌شناسی مولکولی، روان‌شناسی پرورشی،
 روان‌شناسی صنعتی، روان‌شناسی بالینی، روان‌شناسی مشاوره و ...

۵. انسان طبیعی، روان‌شناسی و روان

منظور ما از انسان طبیعی چیست؟
 انسان‌ها انسان طبیعی (اندیشه‌ورز، عاطفه‌تکامل‌یافته‌تر، اجتماعی‌بودن،
 پویا بودن، ...)

* بازتاب روان‌شناسی

سه نظام به‌هم‌پیوسته‌ی روان انسان: نظام اول: الف - مغز و سلسله‌ی
 اعصاب، ب - مواد شیمیایی، ج - غدد و هورمون‌ها)
 نظام دوم: دستگاه‌های حسی
 نظام سوم: محیط جغرافیایی، اجتماعی، ...

۶. هفت نظام فرماندهی مغز

فرمانده کل، کاشف، هوس‌باز، سرپرست، نیروی محرک، دیده‌بان و آشیانه‌ساز

۷. سامانه‌های روان‌شناسی

سامانه‌ی یک پارچه‌نگر یا چندوجهی

سامانه‌ی وجود‌گرایان

- وجود‌گرایانچه می‌گویند؟
 ۱. بودن - در - طبیعت،
 ۲. بودن - با - دیگران،
 ۳. بودن - با - خود.

اصول پایه: اصل صداقت، اصل اصیل بودن.

نقدی بر روان‌شناسان وجودگرا

۱۲۳

۱. روان‌شناسی انسان‌گرا

بنیادگذاران این سامانه

* کارن هورنا و نظریه‌ی تربیتی‌اش (سلطه‌پذیر، سلطه‌جو و مردم‌گریز)

* ابراهام مازلو و هرم نیازی‌های انسانی او

* اریک فروم و پنج نوع شخصیت و آموزش‌ها

* کارل راجرز و نظریه‌هایش

* رولف فانکل و معنا‌یابی در زندگی

نقدی بر روان‌شناسی انسان‌گرا

۱۴۷

۲. اندیشه‌سرایان

نقدی بر روان‌شناسی ادب‌گرا

روان‌شناسی مثبت‌گرایسی - مارتین سلیگمان

۱۶۵

۳. گروه‌های آموزش روابط انسانی در آمریکا

چه کسانی به گروه آموزش روابط انسانی می‌پیوستند؟

چه نکاتی به پیشرفت ساله گروه آسیب می‌رساند؟

۴. تاریخچه‌ی تشکیل گروه آموزش روابط انسانی در ایران

گروه بنا، خواجه نوری و دکتر حسین اعرابی

چند نکته‌ی آموزنده از مکتب بنا؛ طلسم معجزه‌گر «تصا» سه میم

مهرانگیر و سه میم قهرانگیر، شش «ت» منفی

شش شیوه‌ی خودشناسی مکتب بنا

گروه مکتب کمال و آقای محمود معظمی

گروه راه کمال و آقای الف کیهان‌نیا

آموزشگاه سیمیا و سرکار خانم سیمین قاسم زاده و ...
 نقدی از گروه آموزش روابط انسانی در ایران
 نامه‌ی سرکار خانم سیمین قاسم زاده
 هشدار!

۵. در گروه‌های پنا چه آموخته می‌شود؟ ۱۸۹

خودشناسی، خود را دوست بدار، مثبت اندیشی، زندگی کردن در لحظه‌ی
 حال، خندیدن و شاد بودن، دور ریختن افکار خرافی، ارزش و تأثیر عفو و
 بخشش، اصل مهر و محبت و ...

یادآوری به خوانندگان گرامی!

۱. خرسندی فراوان و سپاسگزاری از این که کتاب «حقیقت و حقیقت‌نمایی» را برای مطالعه برگزیده‌اید یادآور می‌شود که این کتاب دو بخش ۱۲ فصل دارد از میان این ۱۲ فصل، نویسنده، جستار «هفت نظام فرماندهی مغز» را از کتاب «عشق و زندگی زناشویی»^۱ به وام گرفته و پنج جستار نیز از کتاب «روان‌شناسی و شبه روان‌شناسی»^۲ را با ویرایش تازه برداشته است. چرا که با برهان‌هایی، نیاز به چاپ دوم کتاب نبود.

آرزو می‌کنیم کتاب حاضر برای سنجگویی به برخی پرسش‌های شما اثربخش باشد.

۱. «عشق و زندگی زناشویی». م. علی‌زاده، انتشارات فرهنگ بوستان، چاپ اول، ۱۳۹۰.

۲. «روان‌شناسی و شبه روان‌شناسی». م. علی‌زاده، با همکاری محمدعلی باغ‌زری، انتشارات ...، چاپ