

۲۰۴۵۸۱۰



تربیت فرزندان

بایدها و نبایدهایی برای پدرها و مادرها

راندال هیکس / مترجم: محمدرضا حبیبی

۱۵۱ ترفند

یک دقیقه ای
کمتر با والدین بهتری
بازی می کنید



سرشناسه	هیکس، رندال، ۱۹۵۶-م. Hicks, Randall, 1956-
عنوان و نام پدیدآور	تربیت فرزندان: باید‌ها و نیاید‌هایی برای پدرها و مادرها (۵۱ ترنند یک دقیقه‌ای که شما را به والدین بهتری تبدیل می‌کنند) / رندال هیکس؛ مترجم محمدرضا حبیبی؛ ویراستار مهری تقی‌پور.
مشخصات نشر	تهران: فصل اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۰۶ ص.؛ مصور.
شابک	978-622-95878-0-5
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	عنوان اصلی: Parenting : 50 one-minute DOs and DON'Ts for moms and dads.
عنوان دیگر	باید‌ها و نیاید‌هایی برای پدرها و مادرها (۵۱ ترنند یک دقیقه‌ای که شما را به والدین بهتری تبدیل می‌کنند)
موضوع	رفتار والدین
موضوع	Parenting
موضوع	والدین و کودک
موضوع	Parent and child
شناسه افزوده	حبیبی، محمدرضا، ۱۳۳۲ - مترجم
رده بندی کنگره	۸/۷۵۲، Q
رده بندی دیویی	۱/۶۴۴
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۰۴۳۷۷



انتشارات فصل اندیشه

تربیت فرزندان

نویسنده: رندال هیکس

مترجم: محمدرضا حبیبی

ویراستار: مهری تقی‌پور

صفحه‌آرا: زهرا لطفی

ناظر فنی چاپ: مهدی محمودی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۸۷۸-۰۰۵

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

سال چاپ: اول ۱۳۹۸

قیمت: ۲۰.۰۰۰ تومان

شماره تماس: ۰۹۱۲۲۴۴۰۹۶۲۲ - ۰۲۱-۶۶۴۷۶۵۸۳



www.fasleandisheh.ir



fasleandisheh.publications

فهرست

- ۱۱..... باید از «وقتی که» استفاده کنید نه از «اگر»
- ۱۲..... نباید از کارهای روزمره به صورت تنبیه استفاده کنید
- ۱۴..... نباید نقش های مشخص جنسی را به هم سرتان تحمیل کنید
- ۱۵..... باید تفاوت بین «خواستن» و «بیرد شدن» را آموزش دهید
- ۱۸..... باید اختلاف نظرهای میان والدین را پنهان نکنید
- ۱۹..... باید عشق و احترامتان را به همسرتان ابراز کنید
- ۲۰..... باید به فرزندان کمک کنید نسبت به خودش
- ۲۲..... نباید فریاد بزنید
- ۲۴..... باید به فرزندان بگویید «متشکرم»
- ۲۵..... نباید توضیح بدهید
- ۲۸..... باید رقابت کردن سالم را به فرزندان بیاموزید
- ۳۱..... باید فعالیت هایی را انتخاب کنید که شما.....
- ۳۳..... نباید محبت را بخرید

- ۳۴..... باید وقت بگذارید
- ۳۵..... نباید به کمک‌های خود اشاره کنید
- ۳۷..... نباید سعی کنید پدر و مادری خونسرد باشید
- ۳۹..... باید در تربیت کودک عادل و ثابت قدم باشید
- ۴۰..... نباید فرزندان را تنبیه کنید
- ۴۳..... باید به فرزندان «ویرایش» کنید
- ۴۵..... باید بگذارید همسر و فرزندان زمان خصوصی خود را داشته باشند
- ۴۶..... باید فعالیت و آداب و رسوم خانوادگی داشته باشید
- ۴۷..... باید تصمیم بگیرید وقتی خونسردیتان را از دست داده‌اید
- ۴۹..... باید با بیماری نمبو تمرکز، بیش‌فعالی مقابله کنید
- ۵۱..... نباید به همسران حساسی کنید
- ۵۳..... باید رفتارشان با کرم ضد آفتاب مانند نگاهتان به خمیردندان مهم باشد
- ۵۵..... باید با صرف وقت به همسران تربیت کنید
- ۵۷..... باید فرزندان را همان‌طور که هست بپذیرید
- ۵۸..... باید مراقب خودتان باشید
- ۵۹..... باید یک وب‌سایت خانوادگی یا صفحه فیس‌بوک ایجاد کنید
- ۶۰..... نباید در مشاجرات بین خواهرها و برادرها مداخله نکنید
- ۶۲..... باید دوست‌یابی را به فرزندان یاد بدهید
- ۶۶..... باید برای حرف زدن موقعیت‌های ساده ایجاد کنید
- ۶۸..... باید احترام گذاشتن را بیاموزید
- ۷۰..... باید فرزندان را تشویق به کتاب‌خواندن و مطالعه کنید
- ۷۲..... باید به عبادت در کنار هم اهمیت بدهید

- ۷۳..... باید نقش خود را به عنوان کارشناس تغذیه خانواده بپذیرید
- ۷۷..... نباید هر مشکلی را حل کنید
- ۸۱..... باید استانداردهای خود را برای نظافت خانه پایین بیاورید
- ۸۳..... باید برای تغییر روش آمیزش با همسران آماده باشید
- ۸۵..... نباید مانند هلیکوپتر عمل کنید
- ۸۶..... نباید دگران «لوس کردن» کودک از محبت زیاد باشید
- ۸۸..... نباید در برابر هر نظریه منفی از خودتان دفاع کنید
- ۹۰..... باید به فرزند خود به بودن را آموزش دهید
- ۹۲..... باید بدانید که هیچ تلویزیون در اتاق نشیمن است و...
- ۹۴..... نباید مسئولیت‌ها را به گردن شریک زندگیتان بیاندازید
- ۹۶..... باید به جای کنترل فرزندتان، راهنمایی کنید
- ۹۸..... باید فرزندان محبت خود را به روش‌های مختلف در...
- ۹۹..... باید از کلمات کمتری استفاده کنید
- ۱۰۰..... نباید فرزندان را به خاطر رفتار ناپسندش مورد تنقید قرار دهید و...
- ۱۰۲..... باید نیاز کودک را برای داشتن حریم خصوصی و...
- ۱۰۴..... نباید همه تعطیلات را با هم بگذرانید

مقدمه

من از نظر شخصیت جزء آن دسته افرادی هستم که از کتاب‌های آموزشی صدها صفحه‌ای متنفرم. در بات‌زمانی که خواندن آن‌ها تمام می‌شود، متوجه می‌شوم نویسنده می‌توانست بخش‌های مهم کتابش را در صفحات کمتری بگنجاند. شاید برخی افراد بر این باور باشند که «وزر با دانایی برابر است»، اما من چنین عقیده‌ای ندارم.

به تازگی به این نکته پی برده‌ام که نود درصد مطالبی که نباید بیان کنم، ازاردهنده هستند و حواس مرا از اطلاعات بسیار مهم دست‌برد می‌کنند. حتی ناراحت‌کننده‌ترین نتیجه‌ای است که از کتاب‌های قوی و طولانی به دست می‌آید. شما را نمی‌دانم اما برای من بسیار پیش آمده است که خواندن کتابی را شروع می‌کنم، ولی به دلیل زیاده‌گویی و سنگینی مطالب قبل از این که آن را به پایان برسانم، دست از خواندن می‌کشم و متوجه می‌شوم وقتی نصف شده است. شاید خواندن یک رمان سیصد صفحه‌ای در زمان تعطیلات که از مزه مزه کردن آن لذت می‌برید کار جالبی باشد، ولی یک کتاب غیرداستانی باید بتواند «مطالب سودمندش» را به روشنی و سریع، به گونه‌ای منتقل کند که خواننده قادر باشد اطلاعات مورد نظرش را بی‌درنگ مورد استفاده قرار دهد.