

تأثیر درمان ماتریکس بر سلامت
مهره‌ها و اجتماعی خانواده معتادان

مؤلف:

فاطمه بهار سلیمانی

سرشناسه	سلیمانی، فاطمه بهار، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	تأثیر درمان ماتریکس بر سلامت عمومی و اجتماعی خانواده معتادان/مؤلف فاطمه بهار سلیمانی.
مشخصات نشر	اصفهان: چشم ساعی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۸۸ص ۵/۲۱×۵/۱۴؛ م. م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۷-۱۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	اعتیاد - ایران - درمان - نمونه پژوهی
موضوع	Case studies - Iran - Treatment - Drug addiction
موضوع	م سوء مصرف مواد - ایران - نمونه پژوهی
موضوع	Substance abuse - Iran - Case studies
موضوع	معتادان به مواد مخدر - ایران - توانبخشی - نمونه پژوهی
موضوع	Case studies - Iran - Rehabilitation - Drug addicts
رده بندی کد ره	۱۳۹۶ ت ۸۰۱/ص ۸۷۵
رده بندی دیویی	۳۶۱.۹۲
شماره کتابشناسی ملی	۴۸۲۲۰۲

انتشارات چشم ساعی، اصفهان میدان جمهوری، جنب بانک مسکن، کوچه بنفشه ۲، کوچه استقلال.

تلفن: ۰۳۱۳۳۳۸۲۹۲۵



عنوان کتاب	تأثیر درمان ماتریکس بر سلامت عمومی و اجتماعی خانواده معتادان
مؤلف	فاطمه بهار سلیمانی
ناشر	انتشارات چشم ساعی
طراح جلد	الهام سادات سلجوقیان
ناظر فنی چاپ و تولید	الهام سادات سلجوقیان
نوبت چاپ	چاپ اول - ۱۳۹۶
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۱۲۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۷-۱۷-۵

فهرست عناوین

۱ مقدمه

فصل اول (اهمیت و ضرورت)

۱۵ اهداف مورد بررسی در این کتاب

۱۵ اهداف کلی

۱۶ اهداف جزء

۱۷ تعاریف نظری و عملیاتی متغیرهای پژوهش

۱۷ الف: تعاریف نظری متغیرهای پژوهش

۱۹ ب: تعاریف عملیاتی

فصل دوم (ماتریکس)

۲۴ مقدمه

۲۴ اعتیاد

۲۵ سوء مصرف مواد و علایم تشخیصی

۲۹ انواع مواد اعتیادآور

۲۹ کُندکننده ها

۳۱ مواد استنشاقی

۳۳ شبه افیونی ها

۳۴ محرک ها

۳۵ توهم زاها

۳۶ خانواده و سوء مصرف مواد

۳۷ خانواده های افراد سوء مصرف کننده ی مواد

۳۹ تاثیر مصرف مواد بر خانواده

۴۴	مداخلات روانشناختی برای خانواده سوءمصرف کنندگان مواد
۴۶	سوء مصرف مواد و نظام خانواده
۴۹	سلامت عمومی
۴۹	مفهوم سلامت عمومی
۵۵	ابعاد سلامت
۵۶	تاریخچه مطالعات درباره سلامت عمومی
۵۷	ادراک سلامت عمومی
۵۹	نظریه های سلامت عمومی
۶۹	نظریه اسلام در سلامت عمومی
۷۱	عوامل موثر بر سلامت عمومی
۷۱	خانواده
۷۲	مدرسه
۷۲	محیط کار
۷۲	رسانه های گروهی
۷۳	معیارهای سلامت عمومی
۷۸	نشانه های سلامت عمومی
۸۵	سلامت اجتماعی
۸۷	تاریخچه سلامت اجتماعی
۸۹	تعریف سلامت اجتماعی
۹۷	حوزه های سلامت اجتماعی
۹۸	درمان ماتریکس
۹۹	هدف گذاری در طرح درمان ماتریکس
۱۰۰	طرح کلی جلسات درمانی ماتریکس
۱۰۲	جلسات فردی / همراه با خانواده

۱۰۳	جلسات مهارت های اولیه بهبودی
۱۰۵	جلسات پیش گیری از بازگشت
۱۰۵	جلسات گروهی آموزش خانواده
۱۰۶	دلایل اثربخشی مدل ماتریکس بر رفتار و سلامت
۱۰۷	رفتار درمانی
۱۰۸	کنترل رفتار اجتماعی
۱۰۹	حسابداری نهان
۱۱۰	درمان شناختی - رفتاری
۱۱۱	مهارت آموزی
۱۱۲	پژوهش های صورت گرفته مرتبط با متغیرهای پژوهش
۱۱۲	پژوهش های خارج از کشور
۱۱۵	پژوهش های داخلی

فصل سوم (بحث و نتیجه گیری)

۱۲۲	مقدمه
۱۲۲	بحث و نتیجه گیری
۱۲۲	فرضیه اول:
۱۲۵	فرضیه دوم:
۱۲۷	فرضیه فرعی اول:
۱۲۸	فرضیه فرعی دوم:
۱۳۰	فرضیه فرعی سوم:
۱۳۲	فرضیه فرعی چهارم:
۱۳۵	فرضیه فرعی پنجم:
۱۳۷	پیشنهادهای

فهرست منابع و مآخذ

۱۱۹	منابع فارسی
۱۲۸	منابع انگلیسی

www.ketab.ir

مقدمه

داشتن جامعه سالم مستلزم وجود افراد و خانواده‌های سالم است که دستیابی به آن از ایجاد بسیاری از مسائل و مشکلات موجود اجتماعی پیشگیری می‌کند و بالندگی جامعه را به دنبال دارد. اعتیاد واقعی است که در حوزه مشکلات خانوادگی محسوس بوده و از مادیقی است که به کارکرد خانواده خلل وارد نموده و لطمات جسمی و روانی در اعضاء خانواده پدید می‌آورد. اعتیاد، بر کلیه اعضاء خانواده و به‌ویژه همسر اثرات منفی بر جسم، ذهن و همچنین بدلیل وابستگی عاطفی مادر و فرزند این اثرات در خانواده اصلی و به تبع آن مادر هم هویدا می‌شود. جایگاه زنان دارای همسر معتاد با توجه به مسائل فردی آنان و نقش‌هایی که در مقابل همسر، فرزندان و جامعه دارند از حساسیت خاصی برخوردار است و توجه به این گروه ضروری است. در سال‌های اخیر تحقیقات و بررسی‌های متنوعی در رابطه با مسائل و مشکلات خانواده‌های دارای عضو معتاد صورت گرفته است که آمارها حکایت از اسباب‌های جسمی، روانی و اجتماعی آنان دارد (احمدی و رئیس پور، ۱۳۸۹).

با نگرستن به ساختار خانواده‌های نابسامان از جمله خانواده‌های معتاد با فقدان ارتباط صحیح بین زوجین، آشفتگی و کشمکش بین اعضاء خانواده مشاهده می‌شود. فرد سوء مصرف‌کننده بیشتر ارتباط منفی و آسیب‌پذیر مثل انتقاد، سرزنش، تحقیر و عصبانیت از خود نشان می‌دهد، در حل مسائل خانواده سطح پایینی از همدلی را ابراز

می‌کند و زمینه‌ساز بروز مشکلات روانی از جمله افسردگی و اضطراب در خانواده می‌شود. در صورتی که با مداخلات درمانی و به کارگیری رویکردهای پیشگیرانه حمایتی می‌توان در حفظ بیشتر آن کوشید. یکی از مداخلات موثر و مفیدی که در سال‌های اخیر بدان پرداخته شده و اثرات مثبت آن از طریق تحقیقات ثابت شده آموزش درمان ماتریکس به افراد دارای اعتیاد و خانواده‌های آنان است. این رویکرد آموزشی هم به لحاظ پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر و هم توانمندسازی افراد در نحوه عمل، رفتار در موقعیت‌های تنش‌زا به روش کارآمد بصورت موفقیت‌آمیزی مورد ارزیابی قرار گرفته است. عواملی مانند خود آگاهی، ابراز وجود، ارتباطات فردی و بین فردی موثر، کنترل احساسات و هیجانات، حل مساله و تصمیم‌گیری، تفکر خلاق از مهارت‌های آموزش ماتریکس محسوب می‌شود که به نظر می‌رسد خانواده‌های دارای عضو معتاد از چنین مواردی کمتر استفاده می‌کنند.

در پایان بر خود لازم می‌دانم از راهنمایی‌ها و کمک‌های مفید (.....) و که حقیقتاً زحمات فراوانی در چاپ این کتاب کشیدند، سپاسگزاری می‌کنم.

فاطمه سلیمانی