

ویژگی‌های متمایز درمان شناختی تحلیلی

تالیف:

کلر کربریج، لورا برومر، فلیپا کوئید

ترجمه: پرستار مجموعه:

ویندی درایدن

ترجمه:

دکتر برزیا پیر

(عضو هیأت علمی دانشگاه پیام نور)

نادیا حسن نعیمی

فاطمه کیاکجوری

صالح جهان محمدی فیروز



انتشارات آوای نور

تهران-۱۳۹۸

سرشناسه	: کوربریج، کلر Corbridge, Claire
عنوان و نام پدیدآور	: ویژگی‌های متمایز درمان شناختی-تحلیلی / تألیف کلر کوربریج، لورا برومر، فلیپا کوئید؛ ویراستار مجموعه ویندی درایدن؛ مترجمان برزو امیریور ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۴ ص.: مصور، نمودار.
شابک	: 978-600-309-548-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Cognitive analytic therapy : distinctive features, 2018.
یادداشت	: مترجمان برزو امیریور، نادیا حسن‌نعمی، فاطمه کیاکریک، صالح جهان‌محمدی‌فیروز.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: درمان شناختی-تحلیلی
موضوع	: Cognitive-analytic therapy
شناسه افزوده	: برومر، لورا
شناسه افزوده	: Brummer, Laura
شناسه افزوده	: کوئید، فلیپا
شناسه افزوده	: Cold, Philippa
شناسه افزوده	: درایدن، ویندی، ۱۹۵۰ - م.، ویراستار
شناسه افزوده	: Dryden, Windy
شناسه افزوده	: امیریور، برزو، ۱۳۵۵ - ، مترجم
رده بندی کنگره	: RC۲۸۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۹۱۲۳۵
شماره	: ۵۹۴۳۱۱۲
کتابشناسی ملی	

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نشانی: تهران، میدان «عزت»، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه هم‌تلاقی ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ - نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

ویژگی های متمایز درمان شناختی - رفتاری

تالیف: کلر کربریج - لورا برومر - فلیپا کوئید

ویراستار مجموعه: ویندی درایدن

مترجمان: دکتر برزو امیرپور - نادیا حسن نعیمی - فاطمه کاکجوری - صالح

جهان محمدی فیروز

صفحه آرا: فاطمه حامدی

ناشر: انتشارات آوای نور

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۴۸-۹

کلیه حقوق مادی و معنوی برای ناشر محفوظ است. قیمت ۳۳۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

بخش اول: ویژگی‌های نظری

فصل اول: شکل‌گیری درمان شناختی تحلیلی.....	۱۳
فصل دوم: شکل‌گیری نقش‌های متقابل.....	۱۷
فصل سوم: شکل‌گیری راهبردهای بقاء.....	۲۳
فصل چهارم: نقش نظریه‌های شناختی.....	۲۷
فصل پنجم: نقش نظریه‌های روابط موضوعی (شیئی).....	۳۱
فصل ششم: رویکرد گفتار درمانی.....	۳۵
فصل هفتم: مدل زنجیره رابطه‌ای روابط موضوعی.....	۳۹
فصل هشتم: مدل حالات ذهن دانشمندان.....	۴۷
فصل نهم: انتقال و انتقال متقابل.....	۵۳
فصل دهم: ساختار درمان شناختی تحلیلی سه مرحله مربوط به آن.....	۵۷
فصل یازدهم: فرمول‌بندی مجدد.....	۶۱
فصل دوازدهم: بازشناسی.....	۶۵
فصل سیزدهم: بازبینی.....	۶۹
فصل چهاردهم: پایان دوره درمان.....	۷۵
فصل پنجم: شواهد تجربی.....	۸۱

بخش دوم: ویژگی‌های عملی

فصل شانزدهم: موضع درمانی.....	۸۷
فصل هفدهم: تناسب درمان شناختی تحلیلی.....	۹۳
فصل هجدهم: ارزیابی و مفهوم‌سازی موردی.....	۹۹
فصل نوزدهم: نوشتن نامه فرمول‌بندی مجدد.....	۱۰۵
فصل بیستم: ترسیم نقشه.....	۱۱۳

۱۲۱.....	فصل بیست و یکم: شکل‌گیری "چشم نظاره گر"
۱۲۵.....	فصل بیست و دوم: ایجاد خروجی‌ها
۱۲۹.....	فصل بیست و سوم: شکل‌گیری نقش‌های متقابل سالم
۱۳۵.....	فصل بیست و چهارم: وقتی روند درمان با مشکل مواجه می‌شود
۱۴۱.....	فصل بیست و پنجم: پایان درمان و نوشتن نامه خداحافظی
۱۴۷.....	فصل بیست و ششم: کارکردن با درمانجویان پیچیده و دشوار
۱۵۵.....	فصل بیست و هفتم: چندمنظوره بودن درمان شناختی تحلیلی
۱۶۱.....	فصل بیست و هشتم: کار گروهی
۱۶۵.....	فصل بیست و نهم: کار غیرمستقیم
۱۷۱.....	فصل سی و نهم: اتمامات بعدی
۱۷۵.....	منابع

مقدمه

درمان شناختی تحلیلی

کتاب ویژگی‌های متمایز درمان شناختی تحلیلی مقدمه‌ای را در خصوص وجه تمایز این روش پرطرفدار ارائه می‌دهد. این کتاب توسط سه درمانگر شناختی تحلیلی که تجربه سال‌ها کار در این زمینه را دارند نوشته شده است، یک دیدگاه کلی و قابل فهمی از درمان روانشناختی مبتنی بر تشریک مساعی و انسان‌گرایانه را ارائه می‌دهد. این کتاب با استفاده از ویژگی‌های متمایز پرطرفدار، پانزده ویژگی نظری و پانزده ویژگی عملی درمان شناختی تحلیلی را توصیف می‌کند.

کتاب درمان شناختی تحلیلی یک منبع ارزشمند برای دانشجویان، درمانگران حوزه آموزشی و کارپرستی است و برای سایر روان‌درمانگران، مشاوران و کارشناسان سلامت روانی که تمایل دارند با رعایت به ویژگی‌های متمایز این درمان مهم بدانند نیز مفید خواهد بود.

کلر کربریچ مشاور و روان‌شناس بالینی، متخصص درمان شناختی تحلیلی و سوپروایزر (ناظر و سرپرست عملکرد درمانی، درمانگران کم تجربه تر) است. ایشان تجربه‌ی زیادی در زمینه‌ی خدمات سلامت روان بزرگسالان و امور مرتبط با بیمه درمانی دارد.

لورا برومر، روان‌شناس بالینی، متخصص درمان شناختی تحلیلی و سوپروایزر (سرپرست) است که در بخش خدمات سلامت روان در امور مرتبط با بیمه درمانی و مطب شخصی خود فعالیت می‌کند.

فلیپا کوئید روان‌درمانگری است که مدت بیست و پنج سال با بهره گرفتن از روش درمان شناختی تحلیلی مراجعین را درمان کرده‌اند و تجربیات گسترده‌ای به عنوان مربی درمان شناختی تحلیلی و سوپروایزر دارد.

ویژگی‌های متمایز روان‌درمانی و مشاوره

مجموعه ویژگی‌های متمایز مشاوره و روان‌درمانی، خصوصیات نظری و عملی متمایز رویکردهای مختلف درمانی بکار گرفته‌شده توسط متخصصان برجسته در حوزه‌ی خودشان را به مخاطب معرفی می‌نماید. هر کتاب از این مجموعه بر یک رویکرد خاص تمرکز دارد و مخاطب را به سوی سی ویژگی نظری و عملی که ویژگی‌های خاص آن رویکرد هستند سوق می‌دهد. این مجموعه که توسط صاحب‌نظران درمان شناختی تحلیلی و برای متخصصان نوشته شده است، برای مربیان، مددکاران اجتماعی و افراد بسیاری حتی خارج از حوزه‌ی درمانی نیز جذاب خواهد بود.

عناوین درج‌شده در این مجموعه:

درمان کثرت‌گرا، آلف جان مکلنود

درمان شناختی تحلیلی، رافان کلر-کربریج، لورا برومر و فیلیپا کوئید

جهت کسب اطلاعات بیشتر راجع به این مجموعه، لطفاً به سایت زیر مراجعه نمایید:

www.routledge.com/Psychotherapy-and-Counselling-Distinctive-features/book-Series/PSYCH