

۲۱۰۷۵۹۴

برخیز و بدرخش

نویسنده:

امیر شهرام سعید ابدی

۱۳۹۹



گروه انتشاراتی اندیشه نیکو

تلف: ۵۳۲۲۸۱۵-۰۹۱۲ و ۶۲۳۵۷۲۳-۰۹۱۲

ایستاگرام: nashr_andisheniko

برخی از و بدرخش

امیر شهرام سعید آبادی	ویراسته
فائزه صبوری اسلامی	ویراسته
ابراهیم بابک نیا	نمونه خوان
محمدصادق دوست فاطمه (صادق فاطمی)	مدیر تولید
مهندس ماستری	صاحب امتیاز
مجتبی آقایی	طرح جلد
مهتا شجاعی	ناظر چاپ
بنیامین غفاری	صفحه آرایی
دانشجو	چاپ و صحافی
اول - بهار ۱۳۹۹	نوبت چاپ
۲۰۰ نسخه	شمارگان
۶-۷-۹۶۷۹۸-۶۲۲-۹۷۸	شابک
۲۱۰۰۰ تومان	قیمت

«کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر می باشد»

- پیش گفتار ۷
- بخش اول - هدف ۲۹
- بخش دوم - جول اوست ۹۱
- بخش سوم - تی دی جیکس ۱۹۱

پیش گفتار

قرار شد برای این کتاب، مطلبی را بنویسم. کار سختی که پیش از دو استاد بزرگ راه و روشی باید نهشت. با توجه به موضوع این کتاب، باید لازم است قدم اول و آخر موفقیت از نظر خودم را یادآوری کنم. سالها از استادان بزرگ موفقیت آموختم، کتابهای خیلی زیادی مطالعه کرده‌ام و دوره‌های مختلفی را گذران کردم، اگر فقط لازم باشد یک کار را پیشنهاد بدهم تا انجام دهید برای اینکه بخواهید به موفقیت برسید، آن این است که شکرگزاری را، صبح تا شب و زمان‌هایی که بیدارید انجام دهید. تصور کنید یک فردی قرار است فردا اعدام شود، او باور دارد که صبح فردا را خواهد دید. چه احساسی به آدم دست می‌دهد؟ ما هر روز یک هدیه بی نظیر و فوق العاده داریم.

برخیز و بدرخش

خداوند یک زندگی جدید و یک روز جدید به ما هدیه می-دهد. چشم‌هایمان را باز می‌کنیم، غر می‌کنیم، شکایت می‌کنیم؛ از اتفاقاتی که نیفتاده، از چیزهایی که می‌توانست رخ بدهد و رخ نداد، از بی‌محلّی‌هایی که دیدیم، از غم و غصه‌ها، از شکست‌هایی که خوردیم. چند نفر از ما به خاطر نعمت‌هایی که داریم شکرگزاری می‌کنیم؟

چشم‌هایمان را باز می‌کنیم و می‌گوییم: خدایا سپاس-گزارم که می‌توانم روی دو پای خود راه بروم.

خدایا! اسرارم که چشم‌هایم می‌بیند. خدایا! سپاسگزارم که قلبم می‌تپد. خون را همه جای بدنم می‌رساند و این خون را طوری تنظیم کردی که ادم ژن را به اندام‌های من برساند. خدایا! شکر که به خاطر این ناخن که اگر ندند چه قدر سخت بود که اجسام را بگیرم. خدایا! چقدر از سو ممنونم که هر چیزی را به بهترین حالت ممکن خودش برای من آفیدی.

خدایا! شکر که پدر و مادر فوق‌العاده‌ای دارم. خدایا! شکر که دوستان فوق‌العاده‌ای دارم. خدایا! شکر که همسر فوق‌العاده‌ای دارم. خدایا! به خاطر فرزندان فوق‌العاده‌ام می‌شکرم.

مهم نیست که دیگران همان‌طور باشند که شما هستید. دارید. آن‌ها خودشان هستند و روابط ما شاید متفاوت باشد، پس وجود آن‌ها در زندگی شما یک نعمت بزرگ است. بعضی افراد بی‌روی این را دارند که یکی دوستان داشته باشد، و این همه آدم شما را دوست دارند. مهم نیست که تاییدت بکنند یا نه. مهم این است که شما نعمت‌های خداوند را هر روز برای خودتان لیست کنید. هر

برخیز و بدرخش

چیزی را که داری را شکر کن. و مطمئن باش که آن قدر نعمات خداوند زیاد هست که اگر بخواهی پشت سر هم لیست کنی، سال‌ها طول می‌کشد. پس هر روز یک وقتی را بگذار برای شکرگزاری. شکرگزاری خداوند برای نعمت‌هایی که به شما داده. از قدیم گفتند شکر نعمت، نعمت افزون کند.

اما، بابت نعمت‌های خداوند از او سپاس‌گزاری کنید و بعد با این و آن دیگری که در هر دین و در هر فرهنگ، موفقیت و راه و رسم زندگی، صورت متفاوت گفته شده، از او درخواست کنید که نعمت‌های بیشتر، به شما بدهد، حالا اگر به خودتان زحمت شکرگزاری را نماند می‌برد به شما داده نخواهد شد. حالا ما شکرگزاری کنیم می‌خواهیم یک مسیر موفقیت را طی بکنیم.

این مسیر موفقیت باید تا مالا شفاف باشد. شما باید برای خواسته‌های خود به نحوی سپاس‌گزاران بک. که انگار آن موهبت الهی الان توسط شما دریافت شده. اگر بپایند خدا را بابت سلامتی خود شاکر باشید.

اگر منتظر ثروت هستید، خداوند را بابت ثروتی که به شما داده شکر کنید. نگوئید خدایا ثروت و پول بفرست. نگوئید خدا سلامتی بدهد شما سلامت هستید.

الان در دوره ای از دنیا در حال زندگی هستیم که بیماری کرونا فراگیر شده و متأسفانه هر کسی را که می‌بینم همواره روی نکات منفی و ترس از این بیماری تمرکز کرده‌اند، بگوئید، خدایا شکر- گذارت هستیم که تا این لحظه سلامت هستیم.