

آموزش بیمار و جامعه در سوختگی‌ها

با رویکرد ارتقا سلامت

نویسندگان:

احسانه نجاری

دکتر عباس عابدینی

قابل استفاده برای:

۱. بیماران
۲. خویشاوندان و آشنایان بیمار
۳. جامعه
۴. دانشجویان
۵. اعضای تیم درمان

۹۷۹۶۰۷۳۷۱۶۰

سرشناسه	نجاری، احسانه، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	آموزش بیمار و جامعه در سوختگی‌ها (با رویکرد ارتقا سلامت) نویسندگان فریدون عابدینی، احسانه نجاری.
مشخصات نشر	اصفهان: فرهنگ پژوهان دانش، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۱۵ص: مصور.
شابک	۹۷۸۶۲۲۹۹۴۹۴۸۱ ریال ۲۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	سوختگی و تاول
موضوع	Burns and scalds
موضوع	سوختگی و تاول -- بیماران
موضوع	Burns and scalds -- Patients
شناسه رده	عابدینی، فریدون، ۱۳۳۶ -
رده بندی کنفره	۱۲۷ ۶۲۸/۴ RD۹۶۷
رده بندی دیویی	۱۷/۱۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۴۹۴

عنوان کتاب	آموزش بیمار و جامعه در سوختگی‌ها
نویسندگان:	احسانه نجاری، دکتر فریدون عابدینی
ناشر	فرهنگ پژوهان دانش
صفحه آرا و طراحی جلد	ایمان معتمدی
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۹۹۴۹۴-۸-۱
نوبت و سال چاپ	اول - ۱۳۹۷
قطع و شمارگان	رقعی، ۵۰۰
قیمت	۲۰ تومان



انتشارات فرهنگ پژوهان دانش

اصفهان: ۰۹۱۳۳۷۰۹۷۶۴

پیشگفتار

حمد و سپاس خداوند که تفکر و اندیشه را آفرید.

پوست بزرگترین عضو بدن به ضخامت یک تا دو میلی متر است. با آسیب رسیدن و ایجاد زخم می‌توان به نقش مهم این عضو شگرف پی برد. سوختگی به عنوان مشکل جهانی تهدید کننده سلامت عمومی، سانه‌ای غیرقابل پیش‌بینی است که زندگی فردی و اجتماعی بیمار را تحت تأثیر قرار می‌دهد. سوختگی در موارد شدید یک بیماری پیچیده با هزینه درمانی بالا و عوارض ممتد است که در اثر آن فاجعه بار است.

کتاب حاضر که حاصل سال‌ها تجربه در زمینه آموزش به بیماران سوختگی می‌باشد، با زبانی ساده و قابل درک نگارش گردیده و سعی دارد قدمی هرچند کوچک در راستای افزایش آگاهی و ارتقای سلامت جامعه بردارد. اعضای تیم درمان، دانشجویان، اساتید نیز می‌توانند در آموزش‌های خود به بیمار و خانواده وی، به راحتی از بهر این کتاب استفاده نموده و آن را به طور مستقیم به گیرندگان خدمت ارائه دهند.

دکتر فریدون عابدینی

احسانه نجاری

فهرست

۱۰	مقدمه
۱۲	ن سوختگی ها
۱۴	بیشگی از سوختگی
۲۴	کمک های اولیه در زمان وقوع سانحه سوختگی
۲۶	کمک های اولیه در آسید یا شعله آتش
۲۹	کمک های اولیه در سوختگی با مواد شیمیایی
۳۱	کمک های اولیه در سوختگی های الکتریکی
۳۳	کمک های اولیه در سوختگی با قند
۳۴	تغییرات بدن در سوختگی
۳۷	درمان سوختگی
۳۹	راهنمای بیماران سرپایی
۴۵	توصیه های زمان بستری برای خانواده بیمار
۴۷	تغذیه بیمار در زمان بستری
۴۹	حمایت روحی - روانی بیمار در زمان بستری
۵۲	توصیه های زمان ترخیص در بزرگسالان
۶۱	توصیه های زمان ترخیص در کودکان

مشکلات روحی-روانی پس از ترخیص.....	۷۱
تغذیه پس از ترخیص.....	۷۴
مراجعه مجدد به بیمارستان جهت جراحی.....	۸۰
مراقبت‌های پس از جراحی پیوند پوست.....	۸۳
ترمیم بدشکلی‌های ناشی از سوختگی.....	۹۱
نگهداری از دستگاه مکش ترشحات زخم (وکیوم).....	۹۵
سوختگی در بیماران قلبی.....	۹۷
سوختگی در بیماران مبتلا به دیابت.....	۱۰۲
سوختگی در بیماران مبتلا به دیابت.....	۱۰۸
بارداری و سوختگی.....	۱۱۲
منابع.....	۱۱۷

مقدمه

سازده از منابع حرارتی مانند چوب، ذغال، ذغال سنگ، مشتقات نفت (نفت، بنزین، تینر)، گاز (به صورت کپسول یا گاز شهری)، وسایل الکتریکی تولید حرارت و روشنایی اجتناب ناپذیر است از طرفی اگر این استفاده مستمر در راه با کوچکترین غفلت یا سهل انگاری و عدم رعایت اصول ایمنی همراه باشد، فاجعه‌های آتش‌سوزی، و بدنبال آن آسیب‌های جدی سوختگی با درجات مختلف و حتی مرگ را به همراه خواهد داشت:

- آیا می‌دانید سوختگی‌ها با علل مختلف (بعد از حوادث رانندگی) بالاترین آمار مرگ و میر را داراست. به طوریکه سالانه حدود یک میلیون و یکصد هزار نفر دچار سوختگی گشته و روزانه بین ۵ تا ۸ نفر از این طریق جان خود را از دست می‌دهند.
- آیا می‌دانید اکثر آتش‌سوزی‌ها و سوختگی‌ها در منازل اتفاق می‌افتد که بیشترین قربانیان این حادثه کودکان (اغلب با مایعات داغ) و سپس افراد مسن هستند.

▪ آیا می‌دانید علیرغم پیشرفت‌های چشمگیر در جراحی ترمیمی و پلاستیک بیشتر عوارض و معلولیت‌هایی که در اثر حوادث سوختگی ایجاد می‌گردد برای همیشه باقی مانده و هرگز به حالت اولیه و طبیعی بر نمی‌گردد.

▪ آیا می‌دانید ۹۰٪ سوختگی‌ها در اثر غفلت، بی‌احتیاطی و عدم رعایت اصول پیشگیری رخ می‌دهند و لذا قابل پیشگیری هستند. پس با افزایش آگاهی خود و دیگران در رابطه با رعایت نکات ایمنی و اصول پیشگیری بیان شده در این کتاب، شدت و بروز این حوادث را به حداقل رسانده و از این طریق در راه بالارفتن فرهنگ ایمنی گام‌های سازنده‌ای برداریم.

در صورت بروز سانحه سوختگی، آشنایی با انجام صحیح کمک‌های اولیه و انتقال به موقع بیمار به مرکز درمانی می‌تواند در کاهش میزان عوارض ناشی از سوختگی نقش بسزایی داشته باشد.

پس از وقوع سانحه سوختگی اطلاع از نادر بیماری سوختگی بر بدن و خدمات درمانی، مراقبتی و حمایتی که بیمارستان ارائه می‌دهد، می‌تواند موجب اطمینان خاطر، کاهش نگرانی و سردرگمی در خانواده بیماران و آگاهی از نحوه مراقبت از خود در بیماران شده که در نهایت موجب کنترل عوارض سوختگی می‌گردد.