



تغذیه درمانی در روان بیماری های اعصاب و اختلالات روانشناختی

مؤلف:

زهرا مقصودی

دکترای تخصصی علوم تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

سرشناسه:	مقصودی، زهرا، ۱۳۵۹
عنوان و نام پدیدآور:	تغذیه‌درمانی در انواع بیماری‌های اعصاب و اختلالات روانی / نویسندگان زهرا مقصودی.
مشخصات نشر:	اصفهان: حروفچین، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری:	۲۶۳ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۹-۷۴-۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
موضوع:	کارآموزی (تغذیه)
موضوع:	بیماران بستری — تغذیه
موضوع:	اعصاب — بیماری‌ها — رژیم درمانی
موضوع:	بیماری‌های روانی — رژیم‌درمانی
رده بندی کنگ:	۱۳۹۴ ۷۷م/۲۱۶RM
رده بندی دیویی:	۶۱۵/۸۵۴
شماره کتابشناسی:	۴۱۱۵-۴۶

تغذیه درمانی در انواع بیماری‌های اعصاب و اختلالات روانشناختی



مؤلف: زهرا مقصودی

ناشر: حروفچین

صفحه آرایی: مریم استکی

طراح: ملیحه کریمی

چاپ: اول ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قطع: وزیری

چاپ: رضوی

صحافی: بابک

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۹-۷۴-۸

«حق چاپ محفوظ است»

تلفن: ۰۹۱۶۲۹۱۶۱۷۹ - ۰۹۱۳۵۴۵۳۴۷۹

www.horoufchin.com

horoufchin@yahoo.com

کتابخانه دیجیتال ایران - مرکز اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

فصل اول: آدرنومیلوکودلیستروپی

۱۹	پاتوفیزیولوژی
۲۰	درمان تغذیه ای
	فصل دوم: افسردگی
۲۳	افسردگی و زایمان
۲۴	افسردگی و غذا
۲۵	کنترل اختلالات
۲۵	اهداف
۲۶	ارزیابی ها
۲۶	اهداف ارزیابی وضع تغذیه
۲۹	درمان دارویی
۲۹	توصیه های تغذیه ای و رژیم غذایی
۳۷	نمایه های بالینی / تاریخچه ای
۳۷	نمایه های آزمایشگاهی
۳۸	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۳۹	علائم خشکی دهان
۴۰	اثر بر وزن و اشتها
۴۲	مواد غذایی سرشار از تریپتوفان
۴۲	راههای افزایش سروتونین در بدن
۴۲	مواد غذایی سرشار از سروتونین
۴۲	غذاهای رنگین
۴۳	پیشگیری از کاهش سروتونین در بدن
۴۳	گیاهان دارویی و مکمل ها
۴۴	آموزش بیمار

فصل سوم: بیماری آلزایمر

۴۸	شیوع آلزایمر
۴۸	پاتوفیزیولوژی
۴۸	نشانه های AD
۴۹	آلزایمر و تنبک
۴۹	درمان رویی
۵۰	خدمات مراقبتی
۵۰	درمان تغذیه ای
۵۱	مشکلات غذا خوردن - شکر
۵۲	علائم

فصل چهارم: آمیوتروفی لترال اسکلروزیس (ALS)

۵۷	تغذیه و ALS
۵۸	علائم و نشانه های ALS
۵۹	اهداف تغذیه درمانی در آمیوتروفی لترال اسکلروزیس
۵۹	توصیه های تغذیه ای و رژیم غذایی
۶۱	دیسفاژی
۶۱	نمایه ها و شاخص های بالینی / تاریخچه ای
۶۱	نمایه شاخص های آزمایشگاهی
۶۲	داروهای رایج مصرفی و عوارض جانبی آنها
۶۲	گیاهان دارویی و مکمل ها
۶۳	آموزش بیمار
۶۳	فیبر غذایی
۶۳	اثرات فیبرها

فصل پنجم: آنمی پرنیسیوز

۶۹	پاتوفیزیولوژی
۷۰	درمان دارویی
۷۰	علائم در صورت عدم جبران کمبود ویتامین
۷۰	نشانه های عصبی
۷۱	درمان تغذیه ای
۷۱	منابع غذایی پروتئین هایی با ارزش بیولوژیکی بالا

فصل ششم: آنوریسم مغزی

۷۵	اهداف درمانی آنوریسم مغزی
۷۶	توصیه های تغذیه ای و رژیم غذایی
۷۶	نمایه های بالینی/تاریخچه ای
۷۶	نمایه های آزمایشگاهی
۷۷	داروهای گیاهی رایج مصرفی و عوارض جانبی آن
۷۷	آموزش بیمار

فصل هفتم: آسیب ترومایی مغز (TBI)

۸۳	اهداف
۸۳	ارزیابی نیاز بیمار
۸۴	تامین پروتئین و انرژی بیمار
۸۴	توصیه های تغذیه ای و رژیم غذایی
۸۵	تغذیه با لوله
۸۵	تغذیه کامل وریدی
۸۶	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۸۷	نمایه های بالینی/تاریخچه ای

۸۷	نمایه‌های آزمایشگاهی
۸۸	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۸۸	آموزش بیمار
	فصل هشتم: اسکروزیس آمیوتروفیک جانبی
۹۳	پاتوفیزیولوژی
۹۳	علت ALS
۹۴	منابع غذایی، حاوی اسیدهای چرب چند غیر اشباع
۹۴	منابع غذایی حاوی ویتامین E
۹۵	منابع غذایی حاوی ویتامین C
۹۵	منابع غذایی حاوی آنتی‌اکسیدانت‌ها
۹۶	تشخیص و علائم بیماری
۹۶	درمان دارویی
۹۷	مقیاس شدت اسکروزیس آمیوتروفیک جانبی (ALSS)
۹۷	درمان تغذیه‌ای
	فصل نهم: بولیمی یا پرخوری عصبی
۱۰۱	شیوع بولیمی
۱۰۱	علائم بولیمی
۱۰۲	عوارض بولیمی
۱۰۲	اهداف
۱۰۳	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۱۰۳	داروهای رایج مصرفی و عوارض جانبی آنها
۱۰۴	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۱۰۴	نمایه‌های آزمایشگاهی
۱۰۵	گیاهان دارویی و مکمل‌ها

صفحه	عنوان
۱۰۵	آموزش بیمار
۱۰۵	پر خوری
	فصل دهم: بی‌اشتهایی عصبی
۱۰۹	علائم
۱۰۹	شیوع بی‌اشتهایی
۱۱۲	اهداف
۱۱۲	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۱۱۴	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۱۱۴	گیاهان دارویی و مزاجها
۱۱۴	آموزش بیمار
۱۱۶	نمایه‌های بیماری
۱۱۶	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۱۱۷	نمایه‌های آزمایشگاهی
	فصل یازدهم: مشکلات اعتیاد حسی
۱۲۱	سندرم گیلن باره
۱۲۲	علائم و نشانه‌ها
۱۲۲	پاتوفیزیولوژی
۱۲۳	تمرکز بر تداخل دیسفاژی و اسکروزیس آمیوتروفیک جانبی
۱۲۳	مشکلات اولیه غذا خوردن
۱۲۴	تغییر غلظت رژیم غذایی
۱۲۴	دیسفاژی
۱۲۵	دریافت رژیم غذایی پرپروتئین
۱۲۵	تغذیه با لوله

۱۲۶	تغذیه درمانی
۱۲۶	عدم مصرف غذا از راه دهان (NPO)
۱۲۷	اهداف
۱۲۸	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی در مراحل حاد
۱۲۹	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی در مراحل پیشرفت
۱۲۹	داروهای رایج مصرف و اثرات جانبی آنها
۱۲۹	رایج ترین نشانه‌های بیماری
۱۳۰	تشخیص بیماری
۱۳۰	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۱۳۰	نمایه‌های آزمایشگاهی
۱۳۱	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۱۳۱	آموزش بیمار
	فصل دوازدهم: بیماری هانتینگتون (HD)
۱۳۵	اهداف
۱۳۵	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۱۳۶	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۱۳۶	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۱۳۷	نمایه‌های آزمایشگاهی
۱۳۷	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۱۳۸	آموزش بیمار
	فصل سیزدهم: مالتیپل اسکلروزیس (MS)
۱۴۲	پاتوفیزیولوژی
۱۴۳	ویتامین‌ها و MS
۱۴۳	منابع غذایی حاوی منیزیم

۱۴۴	منابع غذایی حاوی اسیدهای چرب امگا-۳
۱۴۴	سیر بیماری مولتیپل اسکلروز
۱۴۵	اهداف
۱۴۵	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۱۴۶	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۱۴۶	نمایه‌های آزمایشگاهی
۱۴۷	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۱۴۷	درمان با کوریکواستروئیدها
۱۴۸	مداخلات تغذیه در درمان نورتن
۱۴۸	درمان دارویی
۱۴۸	مکمل‌ها
۱۴۸	منابع غذایی حاوی ویتامین B ₆
۱۴۹	گیاهان دارویی
۱۴۹	آموزش بیمار
۱۵۰	منابع غذایی حاوی لینولتیک اسید
۱۵۰	منابع غذایی اسیدهای چرب امگا-۳
۱۵۱	غذاهای غنی از فیبر
۱۵۱	توصیه‌های غذایی
۱۵۱	غذاهای حاوی مواد آلرژن
۱۵۲	غذاهای حاوی گلوتن
۱۵۲	غذاهای حاوی پکتین
۱۵۵	غذاهای حاوی فروکتوز
۱۵۵	

فصل چهاردهم: مصرف بی‌رویه مواد و ترک آن

۱۵۵	توصیه ها
۱۵۹	اهداف
۱۵۹	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۱۶۰	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۱۶۰	نمایه‌های آزمایشگاهی
۱۶۰	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۱۶۵	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۱۶۶	آموزش بیمار

فصل پانزدهم: سردرد میگرنی

۱۶۵	شیوع میگرن
۱۶۶	پاتوفیزیولوژی
۱۶۶	درمان دارویی
۱۶۷	درمان تغذیه‌ای
۱۶۸	منابع غذایی حاوی ریبوفلاوین
۱۶۸	منابع غذایی حاوی کوآنزیم Q10

فصل شانزدهم: میاستنی گریوز

۱۷۱	پاتوفیزیولوژی
۱۷۲	درمان دارویی
۱۷۲	آنتی کولین استرازها
۱۷۲	توصیه‌های تغذیه‌ای
۱۷۳	فعالیت‌های فیزیکی
۱۷۴	اهداف

۱۷۴	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۱۷۵	منابع غذایی حاوی لسیتین
۱۷۵	منابع غذایی حاوی کولین
۱۷۵	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۱۷۶	نمایه‌های آزمایشگاهی
۱۷۷	درمان دارویی
۱۷۷	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۱۷۷	آموزش بیمار
	فصل هفدهم: نور، نژاد و قلب
۱۸۱	اهداف
۱۸۱	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۱۸۲	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۱۸۲	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۱۸۳	نمایه‌های آزمایشگاهی
۱۸۳	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۱۸۳	آموزش بیمار
	فصل هجدهم: ترومای نخاعی
۱۸۷	درمان دارویی
۱۸۸	درمان تغذیه‌ای
۱۸۹	پیامدهای آسیب طناب نخاعی و تغییرات توانبخشی آن
۱۸۹	توصیه‌های غذایی
۱۹۰	متابولیسم بیماران فلج
۱۹۰	رژیم غذایی

۱۹۰	دریافت ویتامین ها
۱۹۰	مراقبت های کنترلی
	فصل نوزدهم: بیماری پارکینسون (PD)
۱۹۳	درمان
۱۹۳	دریافت های غذایی و پارکینسون
۱۹۴	علائم پارکینسون
۱۹۴	کاهش وزن
۱۹۴	اهداف
۱۹۵	توصیه های تغذیه ای رژیم غذایی
۱۹۶	داروهای رایج مصرفی و سوارض جانبی آنها
۱۹۷	داروها و مکمل های ویتامینی
۱۹۸	درمان دارویی
۱۹۸	نمایه های بالینی / تاریخچه ای
۱۹۸	نمایه های آزمایشگاهی
۲۰۰	گیاهان دارویی و مکمل ها
۲۰۰	آموزش بیمار
	فصل بیستم: اختلال زیاده خوری
۲۰۵	سه مرحله برای غلبه بر زیاده خوری
۲۰۵	اهداف
۲۰۶	توصیه های تغذیه ای و رژیم غذایی
۲۰۶	نمایه های بالینی / تاریخچه ای
۲۰۸	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۲۰۸	گیاهان دارویی و مکمل ها
۲۰۸	آموزش بیمار

فصل بیست و یکم: روان پریشی (پسیکوز)

۲۱۱	انواع روان پریشی
۲۱۱	اسکیزوفرنی
۲۱۲	سندرم مغزی ارگانیک
۲۱۲	هذیان
۲۱۲	توهمات
۲۱۲	اهداف
۲۱۲	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۲۱۳	نمایه‌های بالینی / تشخیص
۲۱۳	نمایه‌های آزمایشگاهی
۲۱۴	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۲۱۵	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۲۱۵	آموزش بیمار

فصل بیست و دوم: صرع

۲۱۹	پاتوفیزیولوژی
۲۱۹	درمان دارویی
۲۲۰	صرع مخفی
۲۲۰	صرع جزئی
۲۲۰	تعیین نوع صرع
۲۲۱	درمان دارویی
۲۲۲	تغذیه انترال
۲۲۲	تغذیه لوله ای و فنی توئین
۲۲۲	درمان تغذیه ای

صفحه	عنوان
۲۲۳	رژیم کتوزنیک
۲۲۴	مکمل ویتامین
۲۲۴	منوی معمول رژیم کتوزنیک با استفاده از روغن MCT
۲۲۵	اختلالات صرع / تشنج
۲۲۵	شیوع صرع
۲۲۵	درمان تغذیه ای
۲۲۵	اهداف
۲۲۶	توصیه های رژیم غذایی و تغذیه ای
۲۲۷	نمایه های بالینی / تاریخچه
۲۲۷	نمایه های آزمایشگاهی
۲۲۸	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی
۲۲۸	تغذیه با لوله
۲۲۹	گیاهان دارویی و مکمل ها
۲۲۹	آموزش بیمار
۲۳۰	تغییر میزان چربی
	فصل بیست و سوم: سکنه مغزی
۲۳۳	پاتوفیزیولوژی
۲۳۴	درمان دارویی
۲۳۵	انفارکتوس مغزی - عروقی
۲۳۵	سکنه مغزی
۲۳۶	درمان تغذیه ای
۲۳۶	شیوع سکنه مغزی
۲۳۶	تغذیه در سکنه مغزی
۲۳۶	دیسفاژی

فصل بیست و چهارم: دیس کینزی تاخیری

۲۳۹	اهداف
۲۴۰	منابع غذایی حاوی ویتامین E
۲۴۰	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۲۴۱	منابع غذایی حاوی کولین
۲۴۱	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۲۴۱	نمایه‌های آنالیز شیمیایی
۲۴۲	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۲۴۲	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۲۴۲	آموزش بیمار

فصل بیست و پنجم: ترومای عصب

۲۴۵	ضربه مغزی
۲۴۵	پاتوفیزیولوژی
۲۴۶	آسیب اکسونی
۲۴۶	هماتوم‌های روی سخت شامه
۲۴۶	درمان دارویی
۲۴۸	هماتوم
۲۴۸	درمان تغذیه‌ای
۲۴۹	کاتابولیسم ازت
۲۴۹	انرژی مورد نیاز
۲۵۰	اهداف
۲۵۰	توصیه‌های تغذیه‌ای و رژیم غذایی
۲۵۱	منابع غذایی غنی از اسیدهای آمینه

۲۵۱	پروتئین
۲۵۱	کربوهیدرات و چربی
۲۵۲	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۲۵۲	نمایه‌های آزمایشگاهی
۲۵۳	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۲۵۳	گیاهان دارویی و مکمل‌ها
۲۵۳	آموزش بیمار
	فصل بیست و ششم: سندرم ورنیک-کورساکوف
۲۵۷	پاتوفیزیولوژی
۲۵۷	علائم
۲۵۸	درمان دارویی
۲۵۸	تیماین
۲۵۹	درمان تغذیه‌ای
	فصل بیست و هفتم: اغماء
۲۶۳	تغذیه در اغماء
۲۶۳	اهداف
۲۶۴	توصیه‌های رژیم غذایی و تغذیه‌ای
۲۶۴	تغذیه وریدی
۲۶۴	نمایه‌های بالینی / تاریخچه‌ای
۲۶۴	نمایه‌های آزمایشگاهی
۲۶۵	داروهای رایج مصرفی و اثرات جانبی آنها
۲۶۵	درمان
۲۶۵	داروهای گیاهی و مکمل‌ها
۲۶۶	آموزش بیمار