

# ریشه‌های طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در خانواده

سازگار می‌غفای جاهد  
حرس اربابی



|                     |   |                                                                                     |
|---------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | میرغفاری جاهد، ساناز، ۱۳۶۰ -                                                        |
| عنوان و نام پدیدآور | : | ریشه‌های طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در خانواده/ ساناز میرغفاری جاهد، فرشته اربابی. |
| مشخصات نشر          | : | تهران: فرهوش، ۱۳۹۷.                                                                 |
| مشخصات ظاهری        | : | ۷۶ ص.                                                                               |
| شابک                | : | ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۵-۳۱۲-۲                                                                   |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | فیا                                                                                 |
| موضوع               | : | کودکان -- سرپرستی                                                                   |
| موضوع               | : | Child rearing                                                                       |
| موضوع               | : | رفتار والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی                                                 |
| موضوع               | : | Parenting -- Psychological aspects                                                  |
| شناسه افزوده        | : | اربابی، فرشته، ۱۳۵۰ -                                                               |
| رده بندی کنگره      | : | HQ۷۶۹/م۹۹ ۱۳۹۱                                                                      |
| رده بندی دیویی      | : | ۶۰۰                                                                                 |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۵۲۰۰۶۲                                                                              |



## ریشه‌های طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در خانواده

ساناز میرغفاری جاهد، فرشته اربابی

ناظر فنی: حدیث السادات براتی

صفحه آرا: رضا کاوه

طراح جلد: رضا کاوه

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰،۰۰۰ ریال

کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است

آدرس: میدان انقلاب، ضلع جنوب شرقی، ساختمان مترجمان، پلاک ۱۷، طبقه ۱ و طبقه ۲

نمایشگاه و فروشگاه مرکز: میدان انقلاب، روبه روی درب اصلی دانشگاه تهران، ساختمان پارسا، پلاک ۲۶ طبقه - ۱

شماره تماس: ۰۹۱۰۷۸۹۲۷۴۷ و ۰۶۶۹۳۱۶۶۹، ۰۶۶۴۶۰۹۳۶؛ دورنگار: ۸۹۷۸۴۵۵۸

وبسایت: [www.farhooshpub.com](http://www.farhooshpub.com)

# فهرست مطالب

|         |                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------|
| ۷.....  | <b>فصل اول: طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه؛ تعریف و نظریه</b> |
| ۱۲..... | نظریه‌ی طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه‌ی جفری یانگ            |
| ۱۳..... | حوزه‌های نظریه طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه جفری یانگ       |
| ۱۳..... | حوزه‌ی بریدگی و طرد                                        |
| ۱۳..... | حوزه‌ی خود ستاری و عملکرد مختل                             |
| ۱۴..... | حوزه‌ی محدوده‌های مختل                                     |
| ۱۴..... | حوزه‌ی دیگرجهت‌بندی                                        |
| ۱۴..... | حوزه‌ی گوش‌به‌زنگی بیش‌ازحد و بازداری                      |
| ۱۷..... | <b>فصل دوم: طرح‌واره‌ها و ریشه‌های تفکر ناسازگار</b>       |
| ۲۱..... | خرافات                                                     |
| ۲۷..... | تأثیرات اجتماعی                                            |
| ۳۰..... | مکانیسم جابجایی طرح‌واره                                   |
| ۳۳..... | نقش تفکر                                                   |
| ۳۴..... | اثر وابستگی                                                |
| ۴۱..... | نظریه‌ی مطابقت                                             |
| ۴۱..... | نظریه‌ی انسجام حقیقت                                       |
| ۴۱..... | نظریه‌ی پراگماتیک                                          |
| ۴۲..... | نظریه‌ی بر ساختگرایی                                       |
| ۴۲..... | نظریه‌ی اجماع                                              |
| ۴۲..... | کارکردگرایی                                                |
| ۴۲..... | حقیقت شخصی شخص                                             |
| ۴۴..... | اعتماد به نفس                                              |
| ۵۰..... | درجه‌بندی جابجایی                                          |

|    |                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------|
| ۵۳ | فصل سوم: عملکرد خانواده و طرحواره‌های ناسازگار و اثرات خوش‌بینی |
| ۵۷ | فصل چهارم: طرحواره‌های ناسازگار اولیه و سبک‌های فرزندپروری      |
| ۶۲ | نتیجه                                                           |
| ۶۳ | مزاحمت و دخالت‌گری خانواده                                      |
| ۶۴ | متغیرهای پدری                                                   |
| ۶۵ | متغیرهای مادری                                                  |
| ۶۷ | منابع                                                           |

www.ketab.ir