

گزینه برتر ۹۸

(کلیه ، خون ، قلب)

۱۰۹۰ پرسش چهارگزینه‌ای داخلی
آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش‌کارورزی
از سال ۷۶ تا دستیاری اسفند ۹۷
به همراه پاسخ تشریحی

گردآوری: دکتر مهدی ایزدی

سرشناسه: ایزدی، مهدی، ۱۳۴۹ - ، گردآورنده

عنوان و پدیدآور: گزینه برتر ۹۸ (کلیه - خون - قلب) ۱۰۹۰ پرسش داخلی آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش‌کارورزی از سال ۷۶ تا دستیاری اسفند ۹۷ بر اساس رفرانس‌های جدید با پاسخ تشریحی/گردآوری مهدی ایزدی.

مشخصات نشر: تهران: پروانه دانش: ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۳۲۲ ص.: مصور، جدول.

شابک: ۱۱۰۰۰۰۰ ریال ISBN 978-600-157-398-9

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان دیگر: ۱۰۹۰ پرسش چهارگزینه‌ای داخلی آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش

کارورزی از سال ۷۶ تا دستیاری اسفند ۹۷

موضوع: بیماری‌های داخلی - آ: خون و تمرین‌ها

رده بندی کنگره: RC۵۸

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۰۰۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۲۴۱۸۰

(سبک، نوع، حیطه)

نام کتاب: گزینه برتر ۹۸ (کلیه ، خون ، قلب)

گردآوری: دکتر مهدی ایزدی

ویراستار ادبی: مهندس خشایار نیلچی

ناشر: پروانه دانش

طراح جلد: عرفان امیری

چاپ: یک‌بار

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۱۰۰۰۰ تومان

ISBN 978-600-157-398-9

● تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، پلاک ۶۸، طبقه دوم: انتشارات پروانه دانش، تلفن: ۸۸۹۷۴۱۴۷-۸۸۹۷۱۲۷۹

● دفتر مرکزی: تهران، کارگر شمالی، خیابان فرصت، روبروی دانشکده دامپزشکی پلاک ۸۳، واحد ۲۰۹، تلفن: ۶۶۹۱۳۷۳۵

سخنی با شما

به نام خدا

دوست گرامی

گزینه برتر ۹۸ «داخلی» شامل حدود ۲۶۰۰ تست می‌شود! از سال ۷۶ تا اسفند ۹۷! این کتاب را در سه جلد تقدیم شما می‌کنیم. جلد اول شامل داخلی روماتولوژی و ریه، جلد دوم شامل داخلی غدد و گوارش و جلد سوم شامل داخلی کلیه، خون و قلب می‌شود.

تا جای ممکن تست‌ها را بر اساس منابع جدید (یعنی هاریسون ۲۰۱۸ و سیسل اسنشیال ۲۰۱۶) پاسخ داده‌ام و سعی کردم تستی حذف نشود. هر تست یک نکته دارد و هر نکته می‌تواند سبب شود تا در آزمون دستیاری شما یک تست بیشتر بزنید، بنابراین اگر حایبی لازم بود، تست را تغییر دادم تا بشود بر اساس منابع جدید به آن پاسخ داد. برخی از دوستان اعتقاد دارند که بهتر است، تست‌های مربوط به سال‌های قبل از ۸۰ حذف شوند اما به نظر نمی‌رسد که حذف این تست‌ها کار درستی باشد. لایل متعددی برای این کار دارم: ۱- بسیاری از سوال‌های آزمون‌های دستیاری و پیش‌کارورزی طرحی ثابت دارند. ممکن است سال‌ها قبل مشابه آن‌ها طرح شده باشد. بگذارم بگویم که به سؤال زنان دستیاری ۹۶ در ارتباط با چسبندگی لیبیاها! مشابه این سؤال سال‌ها قبل از گزینه برتر حذف شده بود، اگر تست‌های سال‌های قبل از گزینه برتر حذف شده بود، دیگر این کتاب نمی‌توانست این سؤال را پوشش بدهد. ۲- گزینه برتر یک مجموعه است! این مجموعه باید کامل باشد، پاسخ بسیاری از تست‌ها به تست‌های سال‌های قبل برمی‌گردد و در ضمن بسیاری از تست‌های سال‌های دور بصورت Case هستند و مطالعه آن‌ها مفید واقع می‌شود. با مجموعه تست‌های گزینه برتر باید بصورت کامل برخورد کرد تا بیشترین نتیجه حاصل شود. ۳- بسیاری از تست‌هایی را که مربوط به رفرانس‌های قبلی بودند، طوری تغییر داده‌ام که با منابع جدید قابل پاسخ‌گویی باشند و به همین دلیل حذف آن‌ها دلیلی ندارد.

از سال قبل در این مجموعه بنا بر درخواست شما خوانندگان گرامی تغییر دیگری هم اعمال شد: فونت تست‌ها بزرگ‌تر و فاصله بین تست‌ها بیشتر شد. امیدوارم این تغییر هم مورد پسند شما قرار بگیرد. و اما امسال تغییر

جدیدی هم در گزینه برتر ایجاد شد: در توضیح تست، به پاسخ اصلی تست با **فونت جدیدی** اشاره شده است. به عبارت دیگر در پاسخ هر تست، مطالبی که با **فونت کامران** مشخص شده‌اند، جواب اصلی را نشان می‌دهد و توضیحاتی که با این **فونت** ارائه شده‌اند، مربوط به توضیح خود تست هستند. به این ترتیب شما می‌توانید بجای آن که مطالب را بطور کامل بخوانید و بعد جواب را از دل مطالب بیرون بکشید، مستقیم به جواب برسید.

در گزینه برتر ۹۶ مثل هر سال تست‌های مهم‌تر (تست‌هایی که بهتر است قبل از امتحان آن‌ها را مرور کنید) با علامت * مشخص شده‌اند. بدین ترتیب می‌توانید مهم‌ترین تست‌های آزمون‌های قبل را بشناسید و آن‌ها را بیشتر مرور کنید (و این هم دلیل دیگری است که از حذف تست‌های قبلی جلوگیری می‌کند: اگر نمی‌خواهید همه تست‌ها را بخوانید، فقط آن‌هایی را که با * مشخص شده‌اند، مطالعه کنید).

برای آن که مجموعه حاصل قابل قبول و چنانچه در نظر داشتم، «بهترین» باشد، بناچار بارها تک تک پرسش‌ها و پاسخ آن‌ها را مرور کردم و سعی کردم تا پاسخ متناسب با پرسش نه زیاد و نه کم باشد، سعی کردم نکات مبهم هر پرسش توضیح داده شود و سعی کردم تا پرسشی به اشتباه حذف نشود، تا پرسش‌ها متناسب با رفرانس‌های جدید باشند و در کل مجموعه بتواند به شما کمک کند که بهتر بتوانید آموخته‌های خود را محک بزنید.

۱- با وجود اشکالات با پرسش‌های آزمون‌های پیشین، تازه در هنگام جمع‌آوری مجموعه گزینه برتر بود که به اهمیت مطالعه این پرسش‌ها پی بردم. برای کسی که می‌خواهد در آزمون پذیرش دستیار یا پیش‌کارورزی به نتیجه قابل قبولی برسد، خواندن پرسش‌های دوره‌های قبل **ضروری و الزامی** است! شک نکنید! مهم تکرار پرسش‌ها نیست، بلکه آشنایی با نحوه سؤالات و مطالعه در جهت پاسخ‌گویی به پرسش‌های امتحان است.

۲- در این کتاب، برخلاف کتاب‌های مشابه، پاسخ تشریحی هر پرسش در زیر همان پرسش آورده شده است. پیش از آن که کتاب را به این روش تکمیل کنم، زمان زیادی را برای تعیین بهترین روش پاسخ‌گویی به پرسش‌ها صرف کردم و سرانجام نتیجه گرفتم که احتمالاً این روش، بهترین

روش است! هدف این نیست که با خواندن پرسش‌های سال‌های قبل خود را محک بزنیم. برای امتحان کردن معلومات خود می‌توانیم از آزمون‌های مختلفی که در مؤسسات مختلف برگزار می‌شوند، استفاده کنیم. همانطور که گفته شد، هدف از مرور پرسش‌ها، آشنایی با نحوه طراحی و مهمتر از آن جدا کردن مطالب مهم (از میان انبوه مطالب) است. بنابراین بهتر است تکلیف هر پرسش بدون اتلاف وقت مشخص شود. اگر پاسخ هر پرسش را درست در زیر آن مطالعه کنید، مطمئناً دیگر نیازی نیست زمان را برای یافتن پاسخ در دیگر صفحات کتاب تلف کنید و از طرف دیگر پاسخ در دسترس شما است و بهتر بیاد شما می‌ماند. برای راحتی کار می‌توانید در هر فصل کتاب، از همان ابتدا پرسش را در آنالی بخوانید که کارتی را بر روی پاسخ آن گذاشته‌اید. بعد از آن که در ذهن خود به جواب پرسش رسیدید (یا نرسید!) آن نکات را از روی پاسخ پرسش بردارید و جواب را مطالعه کنید. همانجا جواب را یاد بگیرید.

۳- در ارتباط با نحوه پاسخگویی به پرسش‌ها، به کتاب به عنوان یک مجموعه نگاه کنید. یادتان باشد پاسخ پرسش چهار گزینه‌ای نباید بیش از حد طولانی باشد، چرا که بخوبی بخاطر سپرده نمی‌شود. به عنوان مثال اگر پرسشی در ارتباط با فنیل‌کتونوری را می‌خوانید، نباید پاسخ آن تمام مبحث را شامل شود. اگر می‌خواهید مبحث فنیل‌کتونوری را بخوانید که می‌روید به سراغ کتاب! پاسخ هر پرسش باید در هر حدی باشد که مهمترین نکات مربوط به پرسش و بویژه نکته کلیدی و اصلی را در برگیرد. در غیر این صورت آن نکته اصلی و نکات مهم در میان حجم عظیم مطالب از یاد برده می‌شوند. در این کتاب نیز هدف، بیشترین بازده در کمترین مدت بوده است. به همین دلیل اگر پاسخ پرسشی طولانی بوده است، در میان پرسش‌های دیگر پخش شده است تا با خواندن هر تست شما ناچار نشوید مطالب زیادی را بخوانید و تست زدن برای شما دردسر شود!

۴- سعی شده است، علاوه بر آنچه مستقیماً مربوط به پاسخ پرسش می‌شود، سایر گزینه‌ها نیز توضیح داده شوند، اما بشرط آن که قانون قبل (پاسخ متناسب و نه زیاد) رعایت شود. به عنوان مثال وقتی پرسشی در ارتباط با فنیل‌کتونوری مطرح شده است و در گزینه‌ها گالاکتوزمی

و دیگر بیماری‌های متابولیک نیز وجود دارند، بنا بر این نیست که بطور کامل تمامی بیماری‌های متابولیک توضیح داده شوند، چرا که مسلماً در پرستی دیگر گالاکتوزمی هم مطرح می‌شود و بهتر است این بیماری در پرسش مربوط به خودش توضیح داده شود. با این روش پاسخ هر پرسش طولانی و غیر قابل تحمل نمی‌شود. به همین دلیل است که وقتی شما بخش بیماری‌های متابولیک کودکان را از روی این کتاب می‌خوانید، تقریباً بطور کامل این مبحث را مرور می‌کنید، بدون آن که خواندن هر تست برای شما خسته کننده و دشوار باشد.

۵- پرسش‌ها به تفکیک فصل‌های مختلف در اختیار شما قرار گرفته‌اند و نیز در ابتدای هر بخش، تعداد پرسش‌های هر فصل مشخص شده‌اند. با آگاهی از تعداد پرسش‌های هر بخش شما می‌توانید به اهمیت هر بخش پی ببرید و برنامه‌ریزی بهتری برای مطالعه آن بخش داشته باشید.

۶- بهترین شیوه برای استفاده از این مجموعه، خواندن آن به همراه مبحثی است که مطالعه می‌کنید. به عنوان مثال، اگر دارید مبحث قلب را مطالعه می‌کنید. به سراغ بخش داخلی - قلب از این کتاب بروید. ابتدا به جدول تعداد تست‌ها نگاه کنید و اهمیت مباحث مختلف را بسنجید. در ابتدای کوچکی که در ابتدای هر بخش است، مطالعه کنید و به سراغ تست‌ها بروید. برای نحوه تست زدن، الگوریتمی را خود ابداع کنید و بر اساس آن الگوریتم تست بزنید. به عنوان مثال با خود قرار بگذارید که برای پاسخ دادن به تست، در مورد تک تک گزینه‌ها تصمیم مستقلی بگیرید. یعنی در مورد گزینه الف، بدون نگاه کردن به سایر گزینه‌ها، تصمیم می‌گیرید که آیا درست و یا نادرست است! اگر از نظر شما گزینه الف نادرست باشد، آنوقت به سراغ گزینه ب می‌روید و همینطور تا آخر... جواب تست را بپوشانید و تست را مطالعه کنید. سعی کنید بر اساس الگوریتم خودتان به جواب تست برسید. بعد از آن که در ذهنتان جواب تست شکل گرفت، آنوقت ببینید آیا پاسخ شما درست بوده است یا خیر؟ بعد با خیال راحت پاسخ تشریحی تست را بخوانید و ببینید این پاسخ تا چه حد با آنچه شما در ذهن داشتید تفاوت داشته است.

۷- در شروع هر بخش داخلی هم به منابع جدید اشاره

کرده‌ام، اما در هر حال توصیه می‌کنم که تمام تست‌های گزینه برتر را مرور کنید. درست است که با توجه به حذف مبحث بیماری‌های بینابینی ریه از بخش داخلی ریه دیگر لازم نیست که مبحث سارکوئیدوز را بخوانید، اما همین مبحث در بخش تظاهرات روماتیسمی بیماری‌های داخلی انتظار شما را می‌کشد و ممکن است از آن‌جا تست طرح شوند. داخلی مبحث پیوسته‌ای است، بدون خواندن مبحث رویکرد به آنمی (که دیگر جزو منابع شما نیست)، نمی‌توانید به بسیاری از تست‌های داخلی خون جواب بدهید! پس بهتر است همه تست‌ها را مرور کنید. در هر حال تمامی تست‌های گزینه برتر ۹۸ بر اساس منابع جدید پاسخ داده شده‌اند، اگر هم تمایل نداشتید، خیلی راحت می‌توانید تست‌های بخش‌های حذف شده را فراموش کنید!

۸. با توجه به این که آزمون پیش‌در رز در بصورت قطب‌های ۱۰ گانه برگزار می‌شود و ما به به یاد بودن تست‌های این آزمون، در این مجموعه تست‌های آزمون‌های پیش‌کارورزی شهر یور و اسفند دسگا بهران استفاده شده است.

و اما در آخر، دو سخن همیشگی!

۱- بی‌شک این مجموعه بدون نقص نیست. بدون تردید با وجود بارها مرور کردن پرسش‌ها و پاسخ آن‌ها اشتباهاتی وجود دارد (کدام کتاب است که اشتباه نداشته باشد). از شما می‌خواهم که به ما بپیوندید و در بهبود کیفیت این مجموعه بکوشید. اگر پرسشی از قلم افتاده است، اگر اشتباهی وجود دارد، لطف کنید و آن را به نشانی پست الکترونیکی izadi70@gmail.com بفرستید تا در چاپ‌های بعدی تصحیح شود. فقط خواهش می‌کنم، پاسخ شما بر اساس رفرانس باشد، نه بر اساس نظر خودتان، چون ممکن است نظر شما با نظر طراح تست یکی نباشد!

۲- خواهشمندم از تکثیر کردن این مجموعه خودداری کنید! اجازه ندهید زحمات ما هدر روند و بگذارید این مجموعه همچنان بتواند به چاپ و انتشار خود ادامه دهد.

به امید موفقیت هر چه بیشتر شما

دکتر مهدی ایزدی

فهرست

داخلی کلیه	۷
داخلی خون	۱۱۱
داخلی قلب	۲۱۱

www.ketab.ir