

۶۱۱۳۶۴۴

عوامل موثر بر زیست‌مندی سالمندان

مؤلف:

مریم تیموری



کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	:	تیموری، مریم، ۱۳۴۴-
عنوان و نام پدیدآور	:	عوامل موثر بر رضایتمندی سالمندان/مولف مریم تیموری.
مشخصات نشر	:	تهران: آرمان دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۹۲ص؛ ۵/۲۱×۵/۱۴
شابک	:	۳۵۰۰۰۰ ریال ۰-۶۷۷۶۷۹-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نوی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۷۸-۱۹۲.
موضوع	:	سالمندان
موضوع	:	Older people
موضوع	:	سالمندان -- بهداشت روانی
موضوع	:	Older people -- Mental health
موضوع	:	رضایت خاطر -- نمونه پژوهی
موضوع	:	Satisfaction -- Case studies
رده بندی کنگره	:	BF۸/۷۴
رده بندی دیویی	:	۶۷/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۱۶۰۳۳

انتشارات آرمان دانش

نام کتاب: عوامل موثر بر رضایتمندی سالمندان

مولف: مریم تیموری

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۹۹

چاپ و صحافی: قشقای

شابک: ۰-۶۷۷۶-۶۲۲-۹۷۸

تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۶۶۹۸۸۷۳۰



فهرست مطالب

۹	فصل اول - مقدمه
۲۹	فصل دوم - سالمندان
۵۳	فصل سوم - رضایت از زندگی
۷۷	فصل چهارم - تحمل پریشانی
۱۰۷	فصل پنجم - سبکهای مقابله ای
۱۴۹	فصل ششم - شادکامی در سالمندان
۱۶۱	فصل هفتم - نتیجه گیری
۱۷۸	منابع

پیشگفتار

تصمیم من برای نوشتن این کتاب در واقع زمانی آغاز شد که با شکلات سالمندان از نزدیک آشنا شدم. در اطراف هر کدام از ما سالمندانی وجود دارند که باید انگیزه ای برای ادامه ی زندگی شان، مؤثر داشته باشند نه اینکه با انتظار تمام شدن این دوره از زندگی سر روزها را سپری کنند.

سالمندان، دوره ای از زندگی است که با توجه به فرهنگ و موقعیتهای اجتماعی در جوامع مختلف برای فرد سالمند به طرق مختلف معنی می شود. در جوامعی که حقوقشان از طریق خانواده، نهادهای اجتماعی و دولت رعایت می شود، سالمندان احساس رضایت و امید به زندگی بالاتر دارند.

احترام به سالمندان و رسیدگی به نیازهای این قشر از جامعه نه تنها یکی از مهمترین مسئولیتهای خانواده بلکه، اهم وظایف دولتها و نهادهای اجتماعی محسوب می شود. اگر اینها و باورهای جامعه به ایشان بعنوان گنجینه های معنوی نسل جوان نگاهی پراز احترام و قدرشناسی باشد، پر واضح است که احساس امنیت و رضایتمندی در زندگی جوانان نیز بالا خواهد

رفت ، چون قادر خواهند بود آینده ی روشنی را برای سالهای نه چندان دور خود متصور شوند.

با توجه به اینکه جمعیت سالمندان در کشورمان به سرعت رو به افزایش است و در آینده ای نزدیک درصد چشمگیری از جمعیت را در بر خواهند گرفت برآن شدم تا با کمک گرفتن از خودتان بیشتر با احساسات و خواسته های این قشر از جامعه آشنا شوم و برای رساندن پیام قلبی این عزیزان به نسل جوان که همانا محارب شدن حقوق اجتماعی، انسانی و عاطفی آنهاست که بنا بر بسیاری از اورهای غلط و فرهنگ ساختگی و غیر اصولی برخی از جوسع در هردستان نادیده گرفته شده، با نوشتن این کتاب قدم کوچکی در این راه بردارم .

مریم تیموری

تهران

بهار ۱۳۹۹