

۱۹۶۲۱۵

بسم الله الرحمن الرحيم

سیب سبز

تجذیه

ویرایش ۹۹

مؤلف: محمد جواد قصری

مدیریت تدوین: دکتر صادق شفقانی، مهسا مولایی

مؤسسه آموزشی دانش‌آموختگان تهران

انتشارات طبیبانه

۱۳۹۹

سرشناسه	قصری، محمد جواد ۱۳۷۷
عنوان و نام پدیدآور	تغذیه و ویرایش ۹۹/ مولف: محمد جواد قصری [انتشارت طبیبانه]؛ مدیریت تدوین صادق شفاei، مهسا مولایی؛ [به سفارش] موسسه آموزشی دانش آموختگان تهران.
مشخصات نشر	تهران: طبیبانه، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۳۹ص: مصور، جدول؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
فروست	: سیب سبز.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۷۱-۴۲-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
موضوع	: تغذیه -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: Nutrition -- Study and teaching (Higher)
موضوع	: تغذیه -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)
موضوع	: Nutrition -- Examinatins, questions, etc. (Higher)
شناسه افزوده	: شفاei، صادق، ۱۳۶۷ -
شناسه افزوده	: لایی، مهسا، ۱۳۷۴ -
شناسه افزوده	: نشر طبیبانه
شناسه افزوده	: موسسه آموزشی دانش آموختگان تهران
رده بندی کنگره	: RA۱۰۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۰/۲۰۷۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۹۳۳۳۷

سیب سبز تغذیه

مؤلف: محمد جواد قصری
 ناشر: نشر طبیبانه
 چاپ: مجتمع چاپ و نشر پیشگامان
 مدیر تولید محتوا: فاطمه عموتقی
 صفحه آرایی: دپارتمان تولید محتوای پیشگامان
 نوبت چاپ: اول
 شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
 قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۷۱-۴۲-۶

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بعد از خیابان روانمهر، بن بست سرود، پلاک ۲، واحد همکف

تلفن: ۰۹۳۵۳۵۸۰۲۳۱ / ۰۲۱-۶۶۴۰۶۱۷۰

وب سایت: edutums.ir

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. مطابق قانون اقدام به کپی کتاب به هر شکل (از جمله کپی کاغذی یا انتشار در فضای مجازی) شرعاً حرام و قانوناً جرم محسوب شده و حق پیگیری و شکایت در دادگاه برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۱	تبادل انرژی
۲	BMR
۳	فیبرها
۵	قندها
۵	اسید چرب
۷	روغن‌ها
۸	لیپوپروتئین‌ها کلسترول
۹	اسیدهای آمینه
۱۰	منابع و ارزش‌های غذایی
۱۱	ویتامین A
۱۲	ویتامین‌های گروه B
۱۵	فولات
۱۵	ویتامین C
۱۶	ویتامین D
۱۷	ویتامین E
۱۸	ویتامین K
۱۸	آهن
۲۰	روی
۲۰	کلسیم
۲۱	عناصر دیگر