

ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی

(کتاب پنجم)

بیماری‌های کلیه و مجاری ادرار

نویسندگان:

غلامرضا پورمند

عباس حاجی آخوندی

مینا سعیدی

محمد شریف زاده

برزاد بن‌اللهی

سید بن محمود نژاد

آزاده مائی

عنوان و نام پدیدآور	: بیماری‌های کلیه و مجاری ادرار / نویسندگان غلامرضا پورمند... (و دیگران).
مشخصات نشر	: تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۸۲ص: مصور (رنگی).
فروست	: ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی؛ کتاب پنجم.
شابک	: 978-622-6175-14-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: نویسندگان غلامرضا پورمند، عباس حاجی آخوندی، مینا سعیدی، محمد شریف‌زاده، بهزاد عین‌اللهی، نسترن محمودنژاد، آزاده منائی.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: کلیه‌ها — بیماری‌ها — درمان جایگزین Kidneys -- Diseases -- Alternative treatment
موضوع	: گیاه‌درمانی Herbs -- Therapeutic use
موضوع	: داروهای گیاهی Materia medica, Vegetable
موضوع	: ادرار — اندام‌ها — بیماری‌ها — درمان جایگزین -- Diseases -- Alternative Urinary organs treatment
موضوع	: پزشکی Traditional medicine
شناسه افزوده	: پورمند، غلامرضا
رده بندی کنگره	: ۶۱۶/۰۱-۹۷۹۰۱/۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۰۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۷۰۵۰۵

ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی (کتاب پنجم)

بیماری‌های کلیه و مجاری ادرار

نویسندگان: غلامرضا پورمند، عباس حاجی آخوندی، مینا سعیدی
محمد شریف‌زاده، بهزاد عین‌اللهی، نسترن محمودنژاد، آزاده منائی

ناشر: ایرانیان طب

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ جلد

بها: ۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۱۴-۲

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷-۶۶۴۸۹۴۱۰

www.iranianteb.com

فهرست مطالب

۳	 ساماندهی بیماری‌ها با داروهای گیاهی و طبیعی
۷	 ساختمان و عملکرد کلیه
۱۱	 شبکه خون رسانی به کلیه
۱۳	 نفرون‌ها واحدهای عملکردی کلیه
۱۴	 مثانه
۱۵	 بیماری‌های کلیه و دستگاه ادراری
۱۵	 بیماری‌های کلیه
۱۵	 عفونت دستگاه ادراری
۱۶	 تالیف عفونت‌های سیستم ادراری
۱۷	 بزرگ پروستات
۱۸	 سنگ کلیه و مثانه
۱۹	 سنگ‌های کلیه
۱۹	 سنگ‌های ادراری
۲۰	 سنگ‌های اسهال
۲۰	 سنگ‌های سیستیتی
۲۱	 طب سنتی
۲۳	 کلیه و درمان بیماری‌های آن از دیدگاه طب سنتی ایران
۲۳	 سوء مزاج‌های کلیه
۲۴	 ضعف (نارسایی) کلیه
۲۵	 ریح الکلیه
۲۵	 ورم الکلیه (Nephritis)
۲۷	 قروح کلیه
۲۸	 دیابت (Diabetes)
۲۹	 سنگ کلیه (Kidney stone)
۳۳	 بیماری‌های کلیه و درمان‌های طبیعی و گیاهی
۳۳	 گیاه علف بز <i>Aegopodium podagraria</i>
۳۴	 گیاه سنبل ختایی <i>Angelica archangelica</i>
۳۵	 گیاه پاشیرک <i>Aphanes arvensis</i>
۳۵	 گیاه کرفس <i>Apium graveolens</i>
۳۶	 گیاه مارچوبه <i>Asparagus officinalis</i>
۳۸	 گیاه گون <i>Astragalus</i>
۳۹	 گیاه زرشک <i>Berberis vulgaris</i>
۳۹	 گیاه توس <i>Betula</i>
۴۰	 گیاه گل‌گاوزبان <i>Borago officinalis</i>
۴۱	 گیاه علف جارو <i>Calluna vulgaris</i>
۴۲	 گیاه زیره سیاه <i>Carum carvi</i>

۴۲.....	<i>Centaurium erythraea</i>	گیاه قنطاریون
۴۳.....	<i>Costus speciosus</i>	گیاه قسط
۴۳.....	<i>Cuminum cyminum</i>	گیاه زیره سبز
۴۴.....	<i>Glechoma hederacea</i>	گیاه پیچک باغی
۴۴.....	<i>Cucurbita pepo</i>	گیاه کدو مسمایی
۴۵.....	<i>Equisetum arvense</i>	گیاه دم اسب
۴۶.....	<i>Eryngium campestre</i>	گیاه چوچاق
۴۷.....	<i>Helleborus niger</i>	گیاه رز کریسمس
۴۸.....	<i>Herniaria hirsuta</i>	گیاه علف فتی کرکدار
۴۹.....	<i>Hydrangea arborea</i>	گیاه اندر سی
۵۰.....	<i>Leonurus japonicus</i>	گیاه
۵۱.....	<i>Levisticum officinale</i>	گیاه انجدان رومی
۵۲.....	<i>Lycium barbarum</i>	گیاه دیو خار
۵۳.....	<i>Lycopodium clavatum</i>	گیاه پنجه گرگ
۵۳.....	<i>Ononis spinosa</i>	گیاه خارخر
۵۴.....	<i>Ononis spinosa</i>	گیاه چای نمسه
۵۵.....	<i>Pastinaca sativa</i>	گیاه زردک وحشی
۵۶.....	<i>Petasites hybridus</i>	گیاه بابا آدم جنگلی
۵۷.....	<i>Petroselinum crispum</i>	گیاه جعفری
۵۸.....	<i>Phaseolus vulgaris</i>	گیاه لوبیا
۵۹.....	<i>Pimpinella major</i>	گیاه جعفری کوهی
۶۰.....	<i>Phoenix dactylifera</i>	گیاه خرما
۶۰.....	<i>Rehmannia glutinosa</i>	گیاه رهمانیا
۶۱.....	<i>Serenoa repens</i>	گیاه نخل خرما
۶۳.....	<i>Smilax species</i>	گیاه ازملک
۶۳.....	<i>Solidago canadensis</i>	گیاه علف طلایی کانادایی
۶۴.....	<i>Pyrola rotundifolia</i>	گیاه امرودی
۶۵.....	<i>Taraxacum officinale</i>	گیاه گل قاصدک
۶۶.....	<i>Theobroma cacao</i>	گیاه کاکائو
۶۷.....	<i>Tropaeolum majus</i>	گیاه لادن
۶۸.....	<i>Urtica dioica</i>	گیاه گزنه
۶۹.....	<i>Vicia faba</i>	گیاه باقلا
۶۹.....	<i>Vaccinium myrtillus</i>	گیاه قره قاط
۷۰.....	<i>Tribulus terrestris</i>	گیاه خارخاسک
۷۱.....	β -Sitostrol	ترکیب بتا سیتوسترول
۷۲.....	Lycopene	ترکیب لیکوپن

مقدمه

با استعانت از خداوند متعال و در راستای خدمتی کوچک به ملت سربلند ایران عزیز، پنجمین کتاب از مجموعه کتاب‌های "ساماندهی بیماری‌ها" با «اروهای گیاهی و طبیعی»، بیماری‌های کلیه تدوین و در دسترس محققین و علاقه‌مندان قرار گرفته است.

بشر از دیرباز برای درمان بیماری‌های خود از گیاهان دارویی بهره‌مندی برده و با پیشرفت علم داروسازی، استفاده از گیاهان دارویی و ترکیبات طبیعی نیز شکل نوینی به خود گرفته است. امروزه گیاهان و ترکیبات سودمند آنها نیز به شکل‌های جدید دارویی مانند قرص، کپسول، شربت، سوسپانسیون، کرم، پماد، شیاف، آمپول و سایر اشکال در اکثر کشورهای پیشرفته عرضه می‌شوند. همچنین گیاهان و ترکیبات مؤثره آنها به‌عنوان الگوی تهیه داروهای شیمیایی جدید بسیار مورد توجه می‌باشند. امروزه نیز با استفاده از پیشرفت‌های تکنولوژی در زمینه‌های روش‌های استخراج، جداسازی، شناسایی، کشت سلولی، فناوری‌های زیستی و نانو فناوری سعی در استفاده بهینه از فرآورده‌های طبیعی به شکل منطقی‌تر وجود دارد. انتشار کتاب حاضر بر مبنای یافته‌های پژوهش‌ها و مطالعات تحقیقاتی مستند و ارائه ویژگی‌ها و

خواص مهم‌ترین گیاهان دارویی موثر در درمان بیماری‌ها و اختلالات کلیه و مجاری ادرار می‌باشد که امید است راهنمایی کاربردی و پاسخگوی سوالات اساسی و علمی در مورد متداول‌ترین گیاهان دارویی موثر در بیماری‌های کلیه و مجاری ادرار باشد. لازم به ذکر است که گیاهان مطرح شده در این مجموعه شامل گیاهان با خواص بیان شده در بیماری‌های کلیه و مجاری ادرار می‌باشند و فقط اثر و ایمنی تعدادی از آن‌ها در مطالعات جدید معین شده است و هدف از معرفی سایر گونه‌ها توسط نویسندگان صرف آشنایی محققین با این گیاهان و ایجاد زمینه‌های تحقیقاتی جدید می‌باشد. بنابراین سایر افراد جامعه لازم است با مشورت یک متخصص در امر پزشکی مانند پزشک و یا داروساز مبادرت به مصرف این گیاهان یا فرآورده‌های آن‌ها نمایند زیرا بررسی شرایط خاص هر بیمار و سودمندی یک دارو برای یک فرد مستلزم داشتن یک نگاه جامع به بیماری و دارو می‌باشد. همچنین امید آن داریم که مسئولین، داروسازان، پزشکان، و سایر همکاران عزیز در امر درمان بیماری‌ها با ایراد نقطه نظرات ارزشمند خود ما را با اشاره به این اثر و همچنین دیگر کتاب‌های مجموعه اخیر یاری رسانند. در خاتمه لازم است از سرکار خانم‌ها نجمه مخبر دزفولی، مهدیه کوره پز محمودآبادی، مژگان یزدانپناه و مرجان نیکان به خاطر زحماتشان در امور گردآوری و اجرایی در مرکز تحقیقات گیاهان دارویی دانشگاه علوم پزشکی تهران کمال تشکر و قدردانی به عمل آید.