

3608

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱
۶۴
۱۰۰

راهنمای

ای اف تی

(تکنیک رهاسازی حساسی)

داوسون چرچ

مترجم: فاطمه نصرتی

ویراست دوم

عنوان و نام پدیدآور : راهنمای IATF [آی. ای. تی. اف] برای Ts ۱۶۹۴۹:۲۰۰۲ Iso [ایزو]
 تی. اس. ۱۶۹۴۹:۲۰۰۲ / مترجم فاطمه نصرتی
 مشخصات نشر : قم: آوای بی صدا، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۶۴ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۲۶-۴۲-۸
 موضوع : استاندارد ایزو / تی. اس. ۱۶۹۴۹
 موضوع : استاندارد ایزو ۹۰۰۱
 موضوع : کیفیت فراگیر -- مدیریت
 شناسه افزوده : نصرتی، فاطمه، ۱۳۶۳ - ، مترجم
 رده بندی کنگره : ۵/۱۷۱۳۸۲/TL۲۷۸
 بندی دیویی : ۲۳۴/۶۲۹
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۰۸۷۰-۸۲ م

راهنمای ای اف تی

(تکنیک رهاسازی حساسی)

داوسون چرچ

ناشر: آوای بی صدا

مترجم: فاطمه نصرتی

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۲۶-۴۲-۸

صفحه آرا: مهدی بیاتی

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش :

قم ، مجتمع ناشران ، واحد ۱/۱۰۴

۰۹۱۰۷۵۳۰۸۵۸ - ۰۹۱۲۷۴۶۶۸۷۶

تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - بن بست حقیقت - پلاک ۴ - واحد ۳

۰۹۳۵ ۵۲۲ ۹۲۳۸ ۰۲۱ ۶۶۴۱۴۰۴۹

... فهرست مطالب ...

چرا ای اف تی می تواند مسائل جسمانی و روان شناختی را برطرف نماید؟ ... ۲۵	
شدت سنجی ۲۹	
جمله تصحیح ۳۲	
وارونگی روانی ۳۳	
مزیت ثانویه ۳۹	
چگونگی تصحیح وارونگی روانی ۴۰	
ترتیب ۴۱	
عبارت یادآوری ۴۳	
اگر شدت احساس به صفر نرسید، چه کار کنیم؟ ۴۵	
ای اف تی برای خود و دیگران ۴۶	
اهمیت پرداختن به رویدادهای خاص ۴۷	
ضربه زدن روی جنبه ها ۴۹	
یافتن مسائل اصلی ۵۱	
اثر تعمیم ۵۳	
تکنیک نمایش فیلم و شرح ماجرا ۵۵	
نفس تنگی ۶۰	

- ۶۱..... روش آرامسازی رونی
- ۶۵..... آیا ای اف تی، هنوز هم کارایی دارد؟
- ۶۶..... بیان کلمات دقیق
- ۶۸..... ای اف تی به طور مختصر

انتشارات روانشناسی انرژی، ۲۰۱۲

کتاب حاضر، ابزار قدرتمندی برای پیشرفت شخصی ارائه می‌دهد، ولی نمی‌توان آن را جایگزینی برای آموزش در حوزه روانشناسی یا روان درمانی در نظر گرفت. مطالب ارائه شده در این کتاب، نمی‌تواند جایگزین مشاوره‌های حرفه‌ای پزشکی شود. نویسنده از خوانندگان درخواست دارد که تکنیک‌های موردنظر را تحت نظارت درمانگر یا پزشک متخصص انجام دهند. نویسنده و ناشر هیچ‌گونه مسئولیتی در قبال پی‌گیری به‌کارگیری این روش از سوی خوانندگان ندارند.

www.EFTUniverse.com

www.energypsychologypress.com