

بنام خداوند جان و خرد



راهنمای افسردگی

(دیراست دوم)

اندرویدان فیلیپس

یان ام اندرسون

ترجمه

دکتر شهناز نوحی

هدی لشکری

اصناف بیات علمی دانشگاه

فهرست نویسی فیبا

سرشناسه	فریدمن، ادوارد اس. Friedman, Edward S.
عنوان و نام پدیدآوران	راهنمای افسردگی/ادوارد اس فریدمن، یان ام اندرسون؛ ترجمه شهناز نوحی، مهدی لشگری
مشخصات نشر	تهران، رشد فرهنگ، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۵۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۰۵۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Handbook of Depression, 2nd ed, 2014
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "دستنامه افسردگی" با ترجمه میثم همدی توسط انتشارات کتاب ارجمند؛ ارجمند در سال ۱۳۹۷ منتشر شده است.
یادداشت	کتابنامه
عنوان بحر	دستنامه افسردگی
موضوع	افسردگی Depression, Mental
موضوع	افسردگی - تشخیص Depression, Mental -- Diagnosis
موضوع	افسردگی - درمان Depression, Mental-- Treatment
شناسه افزوده	اندرسن، یان ام. Anderson, Ian M.
شناسه افزوده	نوحی، شهناز، ۱۳۵۳ - مترجم Shahnaz Nouhi
شناسه افزوده	لشگری، مهدی، ۱۳۵۵ - مترجم Lashgari, Mehdi
رده بندی کنگره	الف ۱۳۰ د ۵ ۴۷ ف/ RC۵۳۷
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۵۲
شماره کتابشناسی ملی	۵۵۰ ۵۸۵
نام کتاب: راهنمای افسردگی	
نویسندگان: ادوارد اس فریدمن، یان ام اندرسون	
مترجمان: دکتر شهناز نوحی، مهدی لشگری	
ناشر: رشد فرهنگ	
طراح جلد: ریحانه رحیمی	
صفحه آرای: انتشارات رشد فرهنگ	
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: واصف	
نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۷	
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه	
قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان	



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۰۵۲-۸

ISBN: 978-622-205-052-8

آدرس انتشارات: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

تلفن: ۰۲۱-۶۶۳۷۷۵۷۰

Email: Roshdefarhang@yahoo.com

فهرست مطالب

۹.....	پیش گفتار مترجمان
۱۰.....	زندگی نامه نویسندگان
۱۳.....	مقدمه
۱۳.....	مقدمه ویراست اول
۱۳.....	مقدمه ویراست دوم

۱۵

فصل یکم - طبقه بندی، علل، و همه گیرشناسی

۱۶.....	انواع افسردگی
۱۶.....	انواع افسردگی
۲۳.....	دلایل افسردگی
۲۶.....	همه گیرشناسی و تاریخچه طبیعی
۲۹.....	منابع فصل یکم

۳۱

فصل دوم - افسردگی در امارات مختلف

۳۲.....	افسردگی در کودکان
۳۳.....	افسردگی در سالمندان
۳۴.....	افسردگی در زنان
۳۶.....	بیماران مبتلا به بیماری های همراه با افسردگی
۳۸.....	منابع فصل دوم

۴۱

فصل سوم - تشخیص

۴۲.....	علائم و نشانه های افسردگی
۴۴.....	تشخیص های افتراقی
۴۵.....	معاینه و مصاحبه با بیمار
۵۱.....	آزمایش های پزشکی برای تشخیص بیماری های همزمان
۵۳.....	منابع فصل سوم

۵۵

فصل چهارم - اصول درمان

۵۶.....	اهداف درمان
۵۷.....	درجه بندی شاخص ها برای ارزیابی نتایج
۵۹.....	نتایج درمان حاد
۶۰.....	نتایج میان مدت و بلندمدت درمان
۶۱.....	گزینه های درمان
۶۱.....	اثرات غیراختصاصی و دارونما

۶۲	گزینه‌های درمان خاص
۶۲	انتخاب درمان
۶۲	آستانه مفید استفاده از درمان‌های خاص
۶۵	انتخاب بین درمان‌های خاص
۶۷	عملیات درمان
۶۷	ارزیابی خطر، آموزش، و توافق درمانی
۶۹	از خواب یک داروی ضد افسردگی مشخص
۶۹	بیماری احتمالی عوارض جانبی
۶۹	تاریخچه خانوادگی قوی از پاسخ‌های متفاوت به داروهای ضد افسردگی
۶۹	جمعیت‌های خاص
۶۹	کودکان و نوجوانان
۷۰	جمعیت سالمندان
۷۱	بارداری و تغذیه با شیر مادر
۷۱	شروع درمان
۷۳	نظارت و تنظیم درمان
۷۴	ساختار خدمات در ارائه درمان
۷۴	عوامل مؤثر بر پاسخ به درمان
۷۶	منابع فصل چهارم

۷۹

فصل پنجم-دارودرمانی

۸۱	مهارکننده‌های انتخابی بازجذب سروتونین (SSRIs)
۸۳	ترکیب مهارکننده بازجذب سروتونین و اقدامات گیرنده سروتونین
۸۵	ترازودون و نفازودون
۸۶	ویلازودون
۸۶	ورتیوکزتین (Vortioxetine)
۸۶	مهارکننده‌های بازجذب سروتونین و نوراپی نفرین
۸۸	ونلافاکسین
۸۹	دسونلافاکسین
۸۹	دلوکستین
۸۹	میلناسیپران
۹۰	داروهای گیرنده فعال مونوآمین
۹۱	میرتازاپین و میانسرین
۹۱	مهارکننده‌های بازجذب نوراپی نفرین

۹۱		ربوکتین
۹۲		مهارکننده‌های بازجذب دوپامین
۹۲		بوپروپیون (آمفیوتامون)
۹۴		داروهای ضد افسردگی سه حلقه‌ای
۹۶		مهارکننده‌های مونوآمین اکسیداز
۹۹		سایر داروها
۹۹		راهبردهای تقویت‌گر
۱۰۰		عوارض جانبی ویژه داروهای ضد افسردگی
۱۰۰		نشانه‌های سروتونین
۱۰۰		نشانه‌های قحط ناگهانی داروهای ضد افسردگی
۱۰۱		خودکشی
۱۰۲		منابع فصل پنجم
۱۰۳		
۱۰۴		فصل ششم - سایر درمان‌ها
۱۰۶		روان‌درمانی برای افسردگی
۱۱۰		ترکیب روان‌درمانی و روان‌دارودرمانی
۱۱۰		درمان‌های فیزیکی
۱۱۲		الکتروشوک درمانی
۱۱۳		نوردرمانی
۱۱۴		سایر درمان‌های فیزیکی
۱۱۵		تحریک عصب واگ (VNS)
۱۱۵		تحریک مغناطیسی مغز (TMS)
۱۱۶		تحریک عمیق مغزی (DBS)
۱۱۶		سبک زندگی و درمان‌های تکمیلی
۱۱۸		ورزش
۱۱۹		داروی مخمر سنت جان (هیپریکوم پرفوراتوم)
۱۲۰		اسیدهای چرب امگا ۳ (O-3-FA)
۱۲۲		طب سوزنی
۱۲۹		منابع فصل ششم
۱۳۰		فصل هفتم - مدیریت درمان بدون پاسخ
۱۳۰		ارزیابی و اصول مدیریت
۱۳۱		ارزیابی
۱۳۱		اصول مدیریت

۱۳۲	تعاریف: درمان بدون پاسخ و درمان مقاوم در برابر افسردگی
۱۳۳	راهبردهای دارویی
۱۳۳	افزایش دوز
۱۳۴	جانشینی درمان‌ها
۱۳۵	درمان‌های ترکیبی
۱۳۷	راهبردهای درمان‌های روان‌شناختی
۱۳۸	راهبردهای درمان‌های فیزیکی
۱۳۹	منابع فصل هفتم

۱۴۱

صبا هشتم - ادامه و نگهداری درمان

۱۴۲	اهداف ادامه درمان
۱۴۲	مراحل ماز
۱۴۳	مدل مراحل درمان
۱۴۳	تجویز دارو
۱۴۵	درمان‌های روان‌شناختی
۱۴۶	درمان‌های فیزیکی
۱۴۶	عوامل خطر برای عود بیماری و درمان
۱۴۶	درمان طولانی‌مدت در عمل
۱۴۹	منابع فصل هشتم