

2081

۶۰۰

۱

۶۰۰

هین



www.ketab.ir



«این کتاب پس از تأیید
شورای انتشارات معاونت تحقیقات و فناوری
دانشگاه علوم پزشکی قم چاپ و منتشر شده است.»



دیابت، تیروئید و حاملگی

تالیف:

دکتر محمد پرهام

دانشیار فوق تخصصی بیماری های غدد،

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قم

دکتر سجاد رضوان

دستیار رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

یوسف اسلامی خوزانی - سارا نجم الدین

دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قم

عنوان: دیابت، تیروئید و حاملگی

تکرار نام پدیدآور: مولفان محمود پرهام ... (و دیگران)

مشخصات نشر: قم: فانوس اندیشه؛ [با همکاری] معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی قم، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۹۹ ص: مصور (رنگی)

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

978-600-8364-43-6

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: سایر مولفان: محمود پرهام، سجاد رضوان، یوسف اسلامی خوزانی، سارا نجم الدین

یادداشت: اثر حاضر پس از تأیید شورای انتشارات معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی قم چاپ و منتشر شده است.

یادداشت: کتابنامه: ص [۱۷۲] - ۱۹۹

یادداشت: نمایه

موضوع: دیابت در بارداری

موضوع: دیابت بارداری - عوارض و عواقب

موضوع: تیروئید در بارداری

موضوع: تیروئید- بارداری - عوارض و عواقب

موضوع: غدد مترشحه داخلی - بیماری‌ها

موضوع: زنان - جنبه‌های هورمونی

موضوع: زنان - بیماری‌ها

شناسه افزوده: پرهام، محمود

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان قم معاونت تحقیقات و فناوری

ردیف کتابخانه: ۱۳۹۷، شابک: ۵۸۰ RCG

رده بندی دیویی: ۶۱۶.۰۲

شماره کتابخانه ملی: ۳۹۸۶۵۸۳۳

دیابت، تیروئید و حاملگی

تألیف: دکتر محمود پرهام

دانشیار فوق تخصصی بیماری‌های غدد، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قم

دکتر سجاد رضوان - دستیار رادیولوژی دانشگاه علوم پزشکی قم

یوسف اسلامی خوزانی / سارا نجم الدین - دانشجوی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قم

♦ ناشر: فانوس اندیشه ♦ صفحه آرا: رضا فریدی ♦ طراح جلد: محمود هدایی

♦ نوبت چاپ: اول ♦ پاییز ۱۳۹۷ ♦ شمارگان ۵۰۰ نسخه ♦ چاپ و صحافی: باقی

♦ قیمت: ۳۰۰,۰۰۰ ریال ♦ شابک ۶-۴۳-۸۳۶۴-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ برای مؤلفین محفوظ است

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای زاندارمری،

مقابل اداره پست، ساختمان ۱۲۶، طبقه ۲، انتشارات اندیشه رفیع. تلفن: ۰۲۱۶۶۹۷۱۴

قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه اول، پلاک ۳۲

تلفن: ۰۲۵ - ۳۷۸۴۲۵۷۲، ۰۲۵ - ۳۷۸۴۲۵۷۳، تلفکس: ۰۲۵

Email: Fanooseandishe@yahoo.com

telegram: Fanoosandisheh

Instagram: Fanooseandishe

فهرست عناوین

۹	پیشگفتار
۱۱	فصل اول . مقدمه ای بر بیماری های تیروئید در بارداری
۱۵	فصل دوم . فیزیولوژی تیروئید در بارداری
۲۱	فصل سوم . وضعیت یود در بارداری
۲۷	فصل چهارم . آنتی بادی های تیروئید در بارداری
۳۳	فصل پنجم . تأثیر بیماری های تیروئید بر ناباروری
۳۷	فصل ششم . هایپوتیروئیدیسم و حاملگی
۴۹	فصل هفتم . هایپر تیروئیدیسم و حاملگی
۵۵	فصل هشتم . درمان هایپر تیروئیدیسم
۵۶	درمان تخریبی
۵۶	داروهای ضد تیروئیدی
۷۱	فصل نهم . ندول های تیروئید و سرطان تیروئید در بارداری
۷۲	شرح حال و معاینه فیزیکی
۷۲	سونوگرافی
۷۳	تست عملکردی تیروئید
۷۳	کلسی تونین و تیرو گلوبولین
۷۴	FINE-NEEDLE ASPIRATION
۷۴	اسکن رادیونوکلئید

۷۹	فصل دهم . توصیه‌های نوزادی و جنینی در بیماران تیروئیدی
۸۱	THYROID HORMONE
۸۲	IODINE
۸۲	IMMUNOGLOBULIN G
۸۷	فصل یازدهم . بیماری تیروئید و شیردهی
۹۳	فصل دوازدهم . تیروئیدیت پس از زایمان
۱۰۱	فصل سیزدهم . دیابت ملیتوس در بارداری
۱۰۲	مقدمه‌ای بر دیابت در بارداری
۱۰۷	فصل چهاردهم . ریسک فاکتورهای دیابت در بارداری
۱۰۹	رویکردهایی برای کاهش ریسک
۱۱۱	فصل پانزدهم . غربالگری دیابت
۱۱۲	فواید و ضررهای غربالگری
۱۱۲	تست‌های غربالگری و تشخیصی
۱۱۳	اپروچ یک مرحله‌ای و دو مرحله‌ای
۱۱۳	کاندیداهای غربالگری / آزمایش
۱۱۳	زمانبندی غربالگری / آزمایش
۱۱۴	روش‌های غربالگری
۱۱۶	روش‌های آزمایش‌های تشخیصی
۱۱۹	فصل شانزدهم . شناسایی دیابت آشکار در اوایل بارداری
۱۲۱	توصیه‌های سازمان‌های ملی و بین‌المللی
۱۲۱	اپروچ نهایی
۱۲۲	هفته‌های ۲۸-۳۴
۱۲۵	فصل هفدهم . پیامدهای دیابت بارداری
۱۲۶	کوتاه مدت
۱۲۸	بلند مدت
۱۲۹	فصل هجدهم . مدیریت حاملگی

نظارت و کنترل قند خون.....	۱۳۰
آزمایش جنینی قبل از تولد.....	۱۳۰
ارزیابی رشد جنین.....	۱۳۲
زمان وضع حمل.....	۱۳۲
سزارین برنامه ریزی شده.....	۱۳۴
وضع حمل و زایمان طبیعی.....	۱۳۴

فصل نوزدهم . پیگیری و کنترل دیابت، پس از بارداری / جلوگیری از بارداری / شیردهی

.....	۱۳۷
پیگیری و کنترل دیابت پس از بارداری.....	۱۳۸
جلوگیری از بارداری.....	۱۳۹
شیردهی.....	۱۳۹
مسائل دیگر.....	۱۴۰

فصل بیستم . مبانی درمان دیابت بارداری.....

درمان با تغذیه.....	۱۴۳
اضافه/کاهش وزن دوران بارداری.....	۱۴۴
درمان تغذیه ای برای کاهش خطر ابتلا به ماکروژومی.....	۱۴۵
مکمل ها.....	۱۴۵
ورزش.....	۱۴۶
نظارت بر گلوکز.....	۱۴۶
زمان و تعداد دفعات اندازه گیری گلوکز خون.....	۱۴۷
گلوکز هدف.....	۱۴۸
هموگلوبین گلیکوزیله شده.....	۱۴۹
مانیتورینگ کتونوری.....	۱۴۹
درمان دارویی.....	۱۵۰
انسولین.....	۱۵۱
دوز.....	۱۵۲
نوع انسولین.....	۱۵۴
عوامل آنتی هایپرگلاسمیک خوراکی.....	۱۵۵
گلی بوراید.....	۱۵۶

۱۵۸	متفورمین.....
۱۵۹	تولبوتامید و کلرپروپامید.....
۱۶۰	داروهای دیگر.....
۱۶۱	فصل بیست و یکم . پروگنوز مادر و عود دیابت بارداری.....
۱۶۲	پروگنوز مادر.....
۱۶۲	عود.....
۱۶۴	فالوآپ و پیشگیری از دیابت نوع ۲.....
۱۶۶	فالوآپ زنانی که برای GDM غربالگری نشده اند.....
۱۷۲	واژه نامه.....
۱۷۲	فهرست منابع.....

پیشگفتار

بسم الله الرحمن الرحيم

به نام آن که جان را زندگی داد طبیعت را به جان پایدگی داد تغییرات فیزیولوژیک در ترشح و به طور کلی کارکردهای غدد درون ریز آن چنان بر فرآیند تولید مثل موثرند که کوچکترین اختلال در میزان هورمون‌های بدن می‌تواند تاثیر شدیدی بر روی باروری و بارداری داشته باشد.

انواع گوناگونی از بیماری‌های غدد درون ریز می‌توانند حاملگی را تحت تاثیر قرار دهند و از سوی دیگر بارداری نیز می‌تواند بر روند فعالیت طبیعی غدد درون ریز تاثیر بگذارد. از شایعترین اختلالاتی که می‌تواند بر روند حاملگی تاثیر گذارد و یا در هنگام حاملگی بروز کند، دیابت و مشکلات تیروئیدی است.

با توجه به عوارض متعدد مادری و جنینی این اختلالات و با توجه به شیوع بالای برخی از بیماری‌های غدد، بر آن شدیم تا کتابی تحت عنوان بیماری‌های غدد در بارداری تالیف کنیم تا گروه‌های مختلف پزشکی بتوانند تاثیرات حاملگی بر غدد درون ریز و همچنین راهکارهای تشخیصی و درمانی بیماری‌های شایع را به درستی ارزیابی و به طور صحیح اداره کنند.

دکتر محمود پرهام

دانشیار فوق تخصصی بیماری‌های غدد

دانشگاه علوم پزشکی قم