

به نام خدا

خودشناسی در رانندگی

(کاهش رانندگی و تصادفات)

نویسنده: د. دود ه. نما

۱۳۹۸

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	:	محمدی، داود، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	:	خودشناسی در رانندگی (کاهش رانندگی و تصادفات)
	:	نویسنده داود محمدی.
مشخصات نشر	:	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشادان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۸۴ ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۳۹۷-۹
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
موضوع	:	رانندگی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Automobile driving -- Psychological aspects
موضوع	:	رانندگی
موضوع	:	Automobile driving
رده بندی نگره	:	BF۱۷۵/۵
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ما	:	۶۱۱۸۹۶



مؤسسه آموزشی تالیفی ارشادان

نام کتاب:	خودشناسی در رانندگی (کاهش رانندگی و تصادفات)
تألیف:	داود محمدی
ناشر:	آموزشی تالیفی ارشادان
ویرایش:	اول
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۸
حروفچینی و صفحه آرایی:	www.irantypist.com
طراح و گرافیک:	www.irantypist.com
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۳۹۷-۹
شمارگان:	۱۰۰۰
مرکز خرید آنلاین:	www.arshadan.com www.arshadan.net
مرکز پخش و توزیع:	۰۲۱۴۷۶۲۵۵
قیمت:	۲۱۰۰۰ تومان

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
آن که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد
ای دانا بی‌همتا، ای بخشنده ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی
را به عدالت نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه
از دست دهد در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر
مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس
می‌شود. از این باب خوب خجسته‌ایم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و
فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس‌الدین یوسفیان

مدیر نشر انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

- فصل اول: همه جاده‌ها از ما آغاز می‌شود..... ۹
- فصل دوم: تاب آوری در رانندگی..... ۱۵
- فصل سوم: مدیریت احساسات در رانندگی..... ۱۹
- فصل چهارم: حل مساله..... ۲۳
- فصل پنجم: ردیاب چهار چرخ به دو چرخ..... ۲۷
- فصل ششم: باوره‌ای اشتباه در رانندگی..... ۳۵
- فصل هفتم: پارک کردن به باوره‌ای اشتباه..... ۵۷