

تکنیکی شناختی - رفتاری و بهبود اختلال اوج لذت جنسی

در زنان

نویسنده

فاطمه کشاورز گمرانی

سرشناسه	: کشاورز کفرانی، فاطمه، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور	: تکنیک‌های شناختی- رفتاری و بهبود اختلال اوج لذت جنسی در زنان/ نویسنده فاطمه کشاورز کفرانی.
مشخصات نشر	: تهران: دانش‌پژوهان شریف‌یار، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۱ص.
شابک	: ۵-۰۸-۷۱۲۵-۶۲۲-۹۷۸-۴۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیاپا
موضوع	: زناشویی - مسائل جنسی
موضوع	: Sex in marriage :
موضوع	: امور جنسی :
موضوع	: Sex (Psychology) :
موضوع	: امور جنسی - اختلالات
موضوع	: Sexual disorders:
موضوع	: امور جنسی - اختلالات - درمان
موضوع	: Sexual disorders -- Treatment :
رده بندی کنگر	: HQ۳۱ :
رده‌بندی دیویدی	: ۶۱۳/۹۶ :
شماره کتابشناسی	: ۶۰۲۸۲۵۰ :

عنوان کتاب	تکنیک‌های شناختی- رفتاری و بهبود اختلال اوج لذت جنسی در زنان
* ناشر	: دانش‌پژوهان شریف‌یار
* مؤلف	: فاطمه کشاورز، آراز
* مدیر تولید	: پیش‌تازان فناوری: ارتباطات شریف‌یار
* صفحه آرا و طراح جلد	: پردیس اسپارک شریف‌یار
* شمارگان	: ۱۰۰۰ جلد
* نوبت چاپ	: اول، ۱۳۹۸
* چاپ و صحافی	: دانش‌پژوهان آپادانا شریف‌یار
* ناظر چاپ	: دانش‌پژوهان آپادانا شریف‌یار
* شابک	: ۵-۰۸-۷۱۲۵-۶۲۲-۹۷۸
* قیمت	: ۴۰۰۰۰ تومان

دفتر پخش: فلکه دوم صادقیه، خ اشرفی اصفهانی، خ سازمان آب غربی، نبش گلستان دوم، ساختمان نور قائم، پلاک یک
شماره‌ی تماس: ۰۲۱۴۴۰۲۰۵۵۶
همه حقوق برای ناشر محفوظ است

سخنی با خواننده

حمد و سپاس این دوستان را که با الطاف بی کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگ این مرز و بوم در زمینه چاپ و نشر کتب علمی دانشگاهی، علوم پایه گام‌هایی هر چند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم موثر واقع شویم. کسرت مدتی علوم و توسعه روز افزون آن شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی تکنیک‌های چاپ، سطح جهان، سیستم، این کسرتش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتاب راه دستیابی و اطلاع رسانی، میش از پیش روشن می‌کند.

چاپ بنگانی و سامانندرامی توان نقطه آغاز و محرک علمی رشد روز افزون سلف انگیز دانش در چند صد گذشته دانست. کتاب از یک سو مخفکرات نویسنده خود را از مرزها، و کارهای روزگار و از دیگر سو دست‌آورد همین رؤیای خواسته و یا ناخواسته است خود را به محک تقدیر برسی و امی گذارد تنها در چنین ساحتی و از بر جبهه دیدگاه‌های گوناگون است که بشرکامی به پیش بر می‌دارد. موسسه فرهنگی بارو یکودی جدید و متناسب با تغییرات در دنیای نوین، طرح توسعه کتابخانه گوناگون در برنامه انتشاراتی قرار داده است. این برنامه از یک سو، متأثر از پیشرفت موانع آوری‌های است که در سطح بین‌المللی آموزش علوم و فن آوری رخ داده است و از سوی دیگر، متناسب با نیازهایی است که در جامعه دانشگاهی کشور بر اساس رهنمودهای اخیر به لحاظ کیفی و کمی پدید آمده است.

انتشارات دانش پژوهان شریف یار با این گذرش در عرصه چاپ و نشر کتب علمی گام نهاده است. روند تولید آثار در این مجموعه علمی فرهنگی تمام مراحل پذیرش، داوری، ویراستاری فنی و ادبی، اخذ مجوز چاپ و انتشار به هر دو شیوه «چاپ شمارگانی» و «چاپ در ازای سفارش» را در بر می‌گیرد.

شما دانش پژوه ارجمندی هستید آثار مکتوب یا چند رسانه‌ای، پیشنهادت بکاري و نظرات را حشای خود را با فرستادن پیام به نشانی ایمیل order@sharifyar.com با ما در میان بگذارید. همه تلاش ما این است که با نگاه کارشناسی و ایجاد یک فضای علمی به خلق آثاری پربار و نوآورانه توفیق یابیم و ماور داریم که دستیابی به این خواسته تنها با همراهی شماستاقان حقیقی آموزش و پژوهش ممکن است.

انتشارات دانش پژوهان شیرینیار

www.ketab.ir

فهرست

عنوان	صفحه
فصل اول.....	۱۵
مقدمه	۱۵
فصل دوم	۱۹
مقدمه	۱۹
عملکرد جنسی	۲۰
رابطه جنسی	۲۰
زمان آمیزش	۲۰
شرایط جسمی و روحی طرفین	۲۱
آماده سازی زن قبل از مقاربت (عشق بازی و پیش‌رض)	۲۲
تعداد دفعات	۲۴
مکان مقاربت	۲۴
وضعیت‌های مختلف مقاربت	۲۵
فعالیت جنسی طبیعی	۳۱
تاریخچه و سیر تحول نگرش به رفتار جنسی	۳۳
سیر تحولات علمی	۳۴
بررسی های فرهنگی درباره رفتارهای جنسی انسان	۳۶
تعریف رفتار جنسی از دیدگاه فیزیولوژی و روانشناسی	۳۷
مفاهیم مهم در رفتار جنسی	۳۹

۴۱.....	تئوریهای تمایلات جنسی در انسان
۴۱.....	تئوری ساختارگرایی اجتماعی
۴۳.....	تئوری فمینیستی یا سکس شناسی فمینیستی
۴۴.....	نظریه تکاملی
۴۵.....	نظریه روان تحلیلی
۴۷.....	نظریه مبادله اجتماعی
۴۸.....	نظریه سازه های شخصی کلی
۵۱.....	دیدگاه تئوریک های یادگیری اجتماعی
۵۳.....	فصل سوم
۵۳.....	نظریات روانشناسان و روانپسکان مشهور در مورد تمایلات و رفتارهای جنسی انسان
۵۴.....	تمایلات و رفتارهای جنسی انسان دیدگاه فرید
۵۵.....	مراحل تحول رشد روانی- جنسی
۵۶.....	دیدگاه یونگ درباره میل جنسی
۵۷.....	دیدگاه آدلر درباره میل جنسی
۵۸.....	عشق و میل جنسی در دیدگاه لوگوتر اپی فرانکل
۵۸.....	نظریه اریک فروم درباره میل جنسی
۶۰.....	نظریه هورنای درباره تمایلات جنسی
۶۱.....	نظریه مزلو درباره رفتار جنسی
۶۲.....	نظریه پرلز درباره رفتار جنسی
۶۳.....	مدل دوعاملی مسترز و جانسون
۶۴.....	تمایلات و رفتارهای جنسی بهنجار و نابهنجار

۶۷	فصل چهارم
۶۷	آناتومی دستگاه آمیزشی زن
۶۷	اندام جنسی بیرونی
۷۲	اندامهای جنسی درونی
۷۸	اندامهای جنسی فرعی
۷۸	پستانها
۷۹	لبها
۷۹	ماهیت پاسخ جنسی انسان
۸۱	فصل پنجم
۸۱	مراحل پاسخ جنسی در زنان
۸۱	مدل خطی
۸۳	مدل دایره ای (حلقوی)
۸۴	مدل غیر خطی
۸۵	مراحل پاسخ جنسی بر اساس DSM-V
۸۵	مرحله میل جنسی
۸۵	مرحله برانگیختگی جنسی
۸۶	مرحله ارگاسم
۸۷	مراحل فرایند ارگاسم در زنان
۸۸	انواع ارگاسم در زنان
۹۰	مرحله فرونشینی
۹۲	دیدگاه های جدید پیرامون مراحل پاسخ جنسی عملکرد جنسی زنان

فصل ششم ۹۹

آشنایی با مفاهیم و طبقه بندی اختلالات جنسی ۹۹

طبقه بندی اختلالات جنسی ۹۹

اختلالات عملکرد جنسی (ناکارآمدی جنسی) ۱۰۰

اختلالات میل / برانگیختگی جنسی ۱۰۱

مع رها، DSM-V برای اختلال میل / برانگیختگی جنسی زنانه ۱۰۱

شروع اختلال میل / برانگیختگی جنسی زنانه ۱۰۲

عوامل مؤثر بر اختلال میل / برانگیختگی جنسی در زنان ۱۰۳

تکنیک‌های اختصاصی درمان اختلال میل / برانگیختگی جنسی زنانه ۱۰۳

اختلالات درد جنسی: اختلال درد تناسلی لگنی / دخول ۱۰۳

معیارهای DSM-V برای اختلال درد تناسلی لگنی / دخول ۱۰۳

شیوع اختلال درد تناسلی لگنی / دخول ۱۰۴

عوامل مؤثر بر اختلال درد تناسلی لگنی / دخول ۱۰۴

تکنیک‌های اختصاصی درمان اختلال درد تناسلی لگنی / دخول ۱۰۴

اختلالات ارگاسم ۱۰۵

تعریف اختلال ارگاسمی زن ۱۰۵

ملاکهای تشخیصی اختلال اوج لذت جنسی در زنان بر اساس DSM-V ۱۰۵

انواع فرعی اختلال اوج لذت جنسی در زنان ۱۰۶

ویژگیها و اختلال‌های همراه ۱۰۶

سیر اختلال ارگاسم ۱۰۷

شیوع اختلال ارگاسم ۱۰۸

۱۰۹.....	عوامل مؤثر در بروز اختلال ارگاسم
۱۱۳.....	فصل هفتم
۱۱۳.....	درمان‌های کلی اختلالات عملکرد جنسی
۱۱۴.....	هیپنوتراپی
۱۱۴.....	درمان جنسی تحلیل گرا
۱۱۵.....	گروه درمانی
۱۱۶.....	درمان‌های دارویی
۱۱۷.....	درمان با هورمون
۱۱۸.....	ابزارهای مکانیکی
۱۱۹.....	رفتار درمانی
۱۲۰.....	بازخورد یا پسخوراند زیستی
۱۲۱.....	درمان زوجی مسترز و جانسون
۱۲۲.....	درمان جنسی به شیوه شناختی - رفتاری
۱۲۴.....	رویکرد کلی به درمان جنسی
۱۳۱.....	تکنیک‌های اختصاصی برای درمان اختلال اوج لذت جنسی در زنان
۱۳۵.....	ضمائم
۱۴۳.....	منابع و مآخذ
۱۴۳.....	منابع فارسی
۱۴۸.....	منابع غیر فارسی