

اثرات پونه بر کمر درد در طب سنتی ایران

نویسنده

زهرا اشقی

سرشناسه	: کاشفی، زهرا، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	: اثرات پونه بر کمر درد در طب سنتی ایران/نویسنده زهرا کاشفی.
مشخصات نشر	: تهران: دانش پژوهان شریف یار، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۲۵-۱۵-۳: ۴۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	:
موضوع	: کمر درد - درمان جایگزین
موضوع	: Backache -- Alternative treatment:
موضوع	: کمر درد - سبب شناسی
موضوع	: Backache -- Etiology:
موضوع	: پزشکی ایرانی
موضوع	: Medicine, Persian:
رده بندی کنگ	: RD۷۷۱
رده بندی رتی	: ۶۱۷/۵۶۴-۰۶
شماره شابشناسی ملی	: ۶۰۸۰۲۷۸

عنوان کتاب	اثرات پونه بر کمر درد در طب سنتی ایران
* ناشر	: انتشارات دانش پژوهان شریف یار
* مؤلف	: زهرا کاشفی
* مدیر تولید	: پیشگام فناوری و ارتباطات شریف یار
* صفحه آرا و طراح جلد	: دیس آیدانا شریف یار
* شمارگان	: ۱۰۰۰
* نوبت چاپ	: اول، ۱۳۹۸
* چاپ و صحافی	: دانش پژوهان آیدانا شریف یار
* ناظر چاپ	: دانش پژوهان آیدانا شریف یار
* شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۲۵-۱۵-۳
* قیمت	: ۴۰۰۰۰ تومان

دفتر بخش: فلکه دوم صادقیه، خ اشرفی اصفهانی، خ سازمان آب غربی، نبش گلستان دوم، شماره پور قائم، پلاک یک
شماره ی تماس: ۰۲۱۴۴۰۲۰۵۵۶
همه حقوق برای ناشر محفوظ است

سخنی با خواننده

حمد و سپاس ایندوستان را که با الطاف بی‌کران خود این توفیق را به ما ارزانی داشت تا بتوانیم در راه ارتقای دانش عمومی و فرهنگ این مرز و بوم در زمینه‌ی چاپ و نشر کتب علمی و دانشگاهی، علوم پایه‌ی کام‌پایه‌ی هر چند کوچک برداشته و در انجام رسالتی که بر عهده داریم موثر واقع شویم. گسترده‌ی علوم و توسعه روز افزون آن شرایطی را به وجود آورده که هر روز شاهد تحولات اساسی چگونگی و سطح بیان، سیستم، این گسترش و توسعه نیاز به منابع مختلف از جمله کتب راه دستیابی و اطلاع رسانی بیش از پیش روشن کند.

چاپ‌های و ساماندهی و انتشار و محرک اصلی رشد روز افزون سگفت انگیز دانش در چند صده گذشته دانست. کتاب از یک سو تفکرات نوینده خود را از رزایان بکلی می‌راند و از دیگر سو در آساند همین برای خواسته و یا ناخواسته بایست خود را به محک نقد و بررسی و امی گذارد و تنها در چنین سالی و از رزایان خود دیدگاه‌های گوناگون است که به شکل‌های به پیش بر می‌دارد. موسسه فرهنگی بارو یک‌دوی جدید و متناسب با تغییرات در دنیای دین، طرح توسعه کتاب‌های گوناگون در برنامه انتشاراتی قرار داده است. این برنامه از یک سو، متأثر از پیشرفت‌ها و نوآوری‌های است که در سطح علمی و دنیای آموزش علوم و فن آوری رخ داده است و از سوی دیگر، متناسب با نیازهای است که در جامعه دانشگاهی کشور بر اساس رشد و توسعه سال‌های اخیر به لحاظ کیفی و کمی پدید آمده است.

انتشارات دانش پژوهان شریف یار با این گذرش در عرصه چاپ و نشر کتب علمی کام‌نهاد است. روند تولید آثار در این مجموعه علمی فرهنگی تمام مراحل پذیرش، داوری، ویراستاری فنی و ادبی، اخذ مجوز، چاپ و انتشار به هر دو شیوه «چاپ شمارگانی» و «چاپ در ازای سانس» را در بر می‌گیرد.

شما دانش‌پژوه ارجمند می‌توانید آثار مکتوب یا چندرسانه‌ای، پیشنهادت بکاري و نظرات را علکشی خود را با فرستادن پیام به نشانی ایمیل order@sharifyar.com با ما در میان بگذارید. همه تلاش ما این است که با نگاه کارشناسی و ایجاد یک فضای علمی به خلق آثاری پربار و نوآرانه توفیق یابیم و باور داریم که دستیابی به این خوات تنها با همراهی شماستافان حقیقی آموزش و پژوهش ممکن است.

امتازات دانش‌پژوهان شریف‌یار

www.ketab.ir

فهرست

عنوان	صفحه
فصل اول.....	۱۳
مقدمه.....	۱۳
طب سنتی ایرانی (طب ایرانی):.....	۱۳
فصل دوم.....	۱۹
طب مکمل و سنتی.....	۱۹
تعریف طب مکمل.....	۱۹
ویژگی ها و برتری های طب سنتی.....	۲۰
زیر ساخت ها و اصول طب سنتی ایران.....	۲۰
مطالعات.....	۲۱
کمردرد.....	۲۳
تشریح ستون فقرات.....	۲۳
بخش های مختلف ستون فقرات.....	۲۴
تشریح مهره ها.....	۲۶
آناتومی عضلات پشت در طب سنتی.....	۳۰
فصل سوم.....	۳۳
درد (وجع) از دیدگاه طب سنتی ایران.....	۳۳
تعریف درد.....	۳۳
مکانیسم های ایجاد درد.....	۳۳

- ۳۵..... اسباب مادی درد
- ۳۶..... انواع درد
- ۳۹..... ارتباط عضلات و کمر درد
- ۴۰..... نقش اسباب ضروری و غیر ضروری در ایجاد کیفیات چهارگانه
- ۴۱..... اسباب ضروری
- ۴۵..... اسباب غیر ضروری
- ۴۶..... علل ایجاد کننده کمردرد
- ۴۷..... کمردرد به علت حرارت مزاج ساده
- ۴۷..... کمردرد به علت سردی مزاج ساده و تجمع بلغم خام در کمر
- ۴۷..... کمردرد به علت غلبه خور متلاثرک پشت
- ۵۱..... جماع و تعب مفرط
- ۵۱..... غضب
- ۵۳..... کمردرد به علت اسباب حده که مستحکم نشده است
- ۵۴..... کمردرد با مشارکت بعضی احشا
- ۵۶..... علائم و نشانه های کمردرد
- ۵۶..... علائم کمردرد به علت حرارت مزاج ساده
- ۵۷..... علائم کمردرد به علت برودت مزاج ساده
- ۵۷..... علائم کمردرد به علت تولید بلغم خام در عضلات و فقرات پشت
- ۵۷..... علائم کمر درد بر اثر جماع و تعب مفرط و غضب هر چه تحریک ماده کند
- ۵۷..... تعب و بار سنگین و خم نشستن و جماع کثیر بدون انصباب ماده

۵۹.....	علائم کمردرد به علت بحران.....
۶۰.....	درمان کمردرد از دیدگاه طب سنتی ایران.....
۶۰.....	مبانی علاج کمردرد.....
۶۱.....	برخی معالجات وجع ظهر به تفکیک سبب ایجاد کننده.....
۶۲.....	بررسی مکانیسم داروهای مورد استفاده در درمان کمر درد.....
۶۴.....	یافته ها در تبیین کمر درد در منابع طب کلاسیک و تحقیقات اخیر.....
۶۵.....	تعریف درد.....
۶۶.....	فیزیولوژی درد.....
۶۶.....	انتقال اطلاعات احساس درد به سیستم عصبی مرکزی.....
۶۶.....	هدایت دو گانه پیام های درد به سیستم عصبی.....
۶۷.....	سیستم سر کوب درد (ضد درد) در مغز و نخاع.....
۷۱.....	رزیابی درد.....
۷۱.....	کمردرد در طب کلاسیک.....
۷۱.....	تقسیم بندی کمردرد بر اساس مدت زمان ابتلا.....
۷۳.....	علل کمر درد.....
۷۶.....	درمان کمردرد در طب کلاسیک.....
۷۹.....	فصل چهارم
۷۹.....	مروری بر متون طب سنتی ایران و تحقیقات جدید پیرامون یونه (Mentlia longifolia) ..
۷۹.....	
۷۹.....	یونه (پودنج، فودنج) در متون طب سنتی ایران.....

انواع پونه	۷۹
جوهرهای موجود در پونه	۷۹
افعال پونه	۷۹
عملکرد پونه در اعضا مختلف	۸۰
پونه در مطالعات جدید	۸۰
گیاه شناسی پونه	۸۱
گونه پونه " <i>Mentha longifolia</i> "	۸۲
بررسی تطبیقی و مقایسه ای تعریف وجع ظهر در متون طب سنتی و طب مدرن	۸۴
بررسی تطبیقی و مقایسه ای اسباب و علل وجع ظهر در متون طب سنتی و طب مدرن	۸۴
بررسی تطبیقی و تلفیقی تأثیرات اصول حفظ الصحه بر کمر درد در متون طب سنتی و طب مدرن	۸۷
نتیجه گیری در بخش تبیین	۹۳
منابع و مأخذ	۹۵
منابع	۹۵