

مؤلفان:

دکتر وحید قاسمی دکتر رضا جعفرقلی
اعضای هیئت علمی مؤسسه جامع طب سوزنی ایران (ICIA)
اعضای انجمن علمی طب سوزنی ایران

مجموعه مباحث خواندنی

طب سوزنی برای همه



سرشناسه: قاسمی، وحید، [دکتر]، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور: مجموعه مباحث خواندنی طب سوزنی برای همه / مولفان وحید قاسمی، رضا جعفرقلی.
مشخصات نشر: تهران: تیمورزاده: نشر طبیب، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص: مصور؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۸-۱۸۰-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: ص.ع. به انگلیسی: ... Vahid Ghasemi, Reza Jafargholi. Collection of interesting...

یادداشت: عنوان دیگر: طب سوزنی برای همه.

یادداشت: کتانبامه.

عنوان دیگر: طب سوزنی برای همه.

موضوع: پزشکی سوزنی

شناسه افزوده: جعفرقلی، رضا، ۱۳۵۴ -

رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۲۳۴/۱۸۴ RM

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۸۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۳۲۶۳۳

نام کتاب: مجموعه مباحث خواندنی طب سوزنی برای همه

مولفان: دکتر وحید قاسمی، دکتر رضا جعفرقلی

ناشر: انتشارات تیمورزاده (با همکاری نشر طبیب)

مدیر تولید فرهنگی: نجمه حسین زاده

مدیر تولید فنی و چاپی: مهدی شاه محمدی

طراح جلد: واحد طراحی انتشارات تیمورزاده (الهام اسدی)

کتاب‌آرا: هدی عزیزاده طاری

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۴

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: خجستگان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۸-۱۸۰-۴

بها: ۴۹۵۰ تومان

دفتر مرکزی انتشارات تیمورزاده و نشریه طبیب:

خیابان کریمخان زند - نبش میرزای شیرازی - شماره ۱۱۱ - طبقه سوم

شرقی - کدپستی: ۱۵۹۷۹۸۵۷۳۵ - تلفن: ۸۸۸۰۹۰۹۰ (خط ۱۰)

دورنگار: ۸۸۸۰۹۸۹۸

تنها کتابفروشی و نمایشگاه دائمی انتشارات تیمورزاده و نشر طبیب:

بولوار کشاورز - ابتدای خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بولوار) - شماره ۶۸

کدپستی: ۱۴۱۷۹۹۴۶۷۱ - تلفن: ۸۳۳۸۳ - ۰۲۱

دورنگار: ۸۸۹۷۱۱۱۲

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتاب‌ها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تألیف، خلاصه، آزمون یا نرم‌افزار بدون اجازه کتبی از ناشر پیگرد قانونی دارد.



تیمورزاده

www.teimourzadeh.com



فهرست مطالب

عنوان	صفحه	عنوان	صفحه
بخش اول.....	۱	«عنبیه شناسی.....»	۲۲
تعریف.....	۲	«طب سوزنی شکم.....»	۲۲
تاریخچه.....	۳	«طب سوزنی کیکو یا یاماموتو.....»	۲۲
نظر مجامع علمی و بهداشتی جهانی.....	۵	«آریکولومدیسن.....»	۲۲
روند کنونی طب سوزنی در ایران و جهان ...	۷	«نور درمانی با توجه به نقاط طب سوزنی.....»	۲۲
مکانیسم اثر.....	۸	دیدگاه طب سوزنی به بیماری.....	۲۳
تکنیک‌های درمانی طب سوزنی.....	۹	اختلاف در نسخ درمانی.....	۲۳
«طب سوزنی سنتی.....»	۹	کانال‌ها و نقاط.....	۲۴
«سوزن زدن.....»	۹	«ارتباط نقاط با هم.....»	۲۴
«فشار درمانی.....»	۱۰	«ارتباط نقاط با اندام‌های مختلف.....»	۲۴
«ماساژ درمانی.....»	۱۰	«انتخاب دقیق نقاط.....»	۲۵
«بادکش درمانی.....»	۱۰	«ترکیب نقاط در یک نسخه درمانی.....»	۲۵
«موکسا.....»	۱۱	بیماری‌های قابل درمان یا قابل کنترل با طب سوزنی.....	۲۶
«دانه‌های گیاهی.....»	۱۱	«بیماری‌های اعصاب و روان و ترک اعتیاد.....»	۲۶
«مگنت.....»	۱۲	«بیماری‌های مغز و اعصاب.....»	۲۶
«طب سوزنی مدرن.....»	۱۲	«بیماری‌های متابولیک.....»	۲۷
«طب سوزنی گوش.....»	۱۳	«بیماری‌های زنان و زایمان.....»	۲۷
«طب سوزنی سر.....»	۱۴	«بیماری‌های پوست و زیبایی.....»	۲۸
«درمان نقاط ماشه‌ای.....»	۱۵	«بیماری‌های تنفسی.....»	۲۹
«روش دکتر گان.....»	۱۶	«بیماری‌های گوارشی.....»	۲۹
«کاشت نخ (امبدینگ).....»	۱۶	«بیماری‌های اسکلتی عضلانی و دردهای مزمن.....»	۳۰
«کاشت نخ جوان سازی پوست.....»	۱۷	«بیماری‌های عفونی.....»	۳۰
«طب سوزنی با استفاده از جریان برق.....»	۱۸	«توان بخشی.....»	۳۰
«طب سوزنی با استفاده از لیزر.....»	۱۹	«سایر بیماری‌های قابل درمان یا کنترل.....»	۳۱
«سوجوک.....»	۲۰	«بیماری‌های صعب العلاج.....»	۳۱
«طب سوزنی طلایی و نقره‌ای.....»	۲۰	همراهی طب سوزنی با سایر روش‌های پزشکی.....	۳۳
«سایر روش‌ها.....»	۲۱	جلسات طب سوزنی.....	۳۳
«رفلکسولوژی.....»	۲۱		

« طب سوزنی و بیماری‌های گوارشی ۵۱	« تعداد کل جلسات و عوامل مؤثر بر آن ۳۳
« طب سوزنی و زیبایی ۵۲	« حداقل جلسات برای شروع آثار درمانی ۳۴
« طب سوزنی و بیماری‌های کودکان ۵۴	« جلسات یادآور ۳۴
« طب سوزنی سالمندان ۵۵	« مدت زمان هر جلسه طب سوزنی ۳۴
« طب سوزنی در ورزشکاران ۵۶	« طول اثر طب سوزنی ۳۴
« طب سوزنی در اورژانس‌ها ۵۶	« عوامل افزایش پایداری درمان ۳۵
« طب سوزنی بی‌درد ۵۷	« تفاوت پاسخ به درمان ۳۵
« طب سوزنی چاکرا ۵۷	« شکل اثر طب سوزنی ۳۶
« طب سوزنی و داروها ۵۸	« اثر درمانی ۳۶
« تمهیدات تغذیه‌ای در طب سوزنی ۵۹	« اثر مهباری ۳۶
« گزاره‌های غیرعلمی در طب سوزنی ۵۹	« تأثیر تفاوت در دیدگاه و تکنیک پزشک در بروز این آثار ۳۶
« توصیه‌های لازم در شروع طب سوزنی ۶۰	« عوارض طب سوزنی ۳۷
« روش انتخاب پزشک ۶۰	« مزایای طب سوزنی ۳۷
« بخش دوم ۶۱	« تأثیرات معجزه‌آسا در موارد خاص ۳۸
« اهمیت فلسفه در فراگیری طب سوزنی ۶۲	« عوارض جانبی اندک ۳۸
« فلسفه طب چینی ۶۳	« هزینه کم ۳۸
« نظریه پنج عنصر ۶۳	« پایداری اثرات ۳۸
« نظریه یین-یانگ ۶۴	« افزایش قدرت درمانی دارو ۳۹
« چی ۶۴	« کاهش مصرف دارو ۳۹
« جینگ ۶۵	« دسترسی آسان ۳۹
« شن ۶۵	« روش‌های تشخیصی طب سوزنی ۳۹
« خون و مایعات ۶۵	« شرح حال پزشکی ۳۹
« اجزاء داخلی ۶۶	« گرفتن نبض ۴۰
« عوامل محیطی ۶۷	« زبان ۴۰
« الگوهای تشخیصی در طب سوزنی ۶۸	« رنگ چهره و چشم ۴۱
« مریدانها و نقاط ۶۹	« اسکن تشخیصی گوش ۴۱
« تشخیص از راه زبان ۶۹	« اسکن نقاط طلایی ۴۲
« تشخیص از راه نبض ۷۰	« دیدگاه طب سوزنی به سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها ۴۳
« طرح‌ریزی نسخه درمانی ۷۰	« اهمیت معده ۴۳
« نظریات جدید ۷۱	« تناسب خون و انرژی ۴۴
« معرفی روش‌های نوین ۷۴	« راهبردهای طب سوزنی برای زندگی بهتر ۴۴
« یادداشت آخر ۷۵	« طب سوزنی و کاهش وزن ۴۵
« آشنایی با نویسندگان ۷۶	« طب سوزنی و درمان درد ۴۷
« نمایه ۷۸	« طب سوزنی و نازایی ۴۸
« منابع ۸۵	« طب سوزنی و بیماری‌های روان ۵۰

کشور ما در طول سال‌های اخیر، به موازات رشد در زمینه‌های مختلف توسعه‌ای، در گسترش طب مکمل هم پیشرفت قابل توجهی داشته و این حرکت روبه‌جلو، در مورد طب سوزنی، کاملاً ویژه و نویدبخش بوده است، به طوری که با تلاش‌های علمی و بالینی جدی پزشکان این حوزه، سهم درمانی خوبی، چه به لحاظ کمی و چه به لحاظ کیفی، برای طب سوزنی ایجاد شده است. در این میان هرگز نباید از نقش مردم و اعتمادشان به طب سوزنی در این دوره غافل شد؛ اعتمادی که با بینش قوی به طب مکمل و حتی گاه با تحقیقات گسترده قبل از مراجعه به درمانگاه‌های طب سوزنی همراه بوده است و امروز همین اقبال روزافزون مردم عزیز کشورمان به این رشته، آنها را برای کسب آگاهی و اطلاعات بیشتر در این خصوص علاقه‌مندتر کرده است.

کتاب حاضر در واقع پاسخ نگارندگان به پرسش‌های مکرر بیماران و علاقه‌مندان است که در طول سال‌های گذشته در مطب‌ها یا همایش‌های مختلف مطرح می‌شد. از سال ۱۳۸۵ و در گام نخست این پرسش‌ها در وبگاه‌های اینترنتی منعکس و به آنها پاسخ داده می‌شد و حالا با توجه به احساس نیاز به مجموعه‌ای مدون برای آشنایی با طب سوزنی، با ویراستی نو و نگاهی جامع‌تر، در دسترس علاقه‌مندان قرار گرفته است.

بخش اول کتاب شامل مطالبی است که مطالعه آن برای عموم خوانندگان مفید خواهد بود، به ویژه اگر قصد داشته باشند جهت درمان به یکی از درمانگاه‌های طب سوزنی مراجعه کنند. اما بخش دوم آن مناسب کسانی است که می‌خواهند نگاه عمیق‌تری به طب سوزنی داشته باشند. مطالعه این بخش را به محققان و یا پزشکانی که می‌خواهند در حداقل زمان ممکن، اشراف اجمالی خوبی درباره طب سوزنی پیدا کنند، توصیه می‌کنیم و البته ناگفته پیداست این مجموعه، تنها یادداشت کوچکی برای آشنایی اولیه با طب سوزنی است و برای مطالعه تخصصی و فراگیر آن، خوشبختانه منابع غنی فراوان و استادان بامی در کشور هستند که هریک به تنهایی سرمایه‌های علمی ارزشمندی محسوب می‌شوند.

بی‌شک با توجه به جامعیت کتاب از نظر گروه هدف و سرفصل‌ها و از سوی دیگر، رسالت اولیه نگارندگان جهت حفظ سادگی و خلاصه‌گویی در بیان مفاهیم علمی، کتاب پیش رو جهت تقویت ویراست بعد، نیازمند راهنمایی‌های همکاران متخصص و خوانندگان فهیم خواهد بود. در پایان لازم می‌دانیم از خانواده‌های گرمی‌مان که در این مسیر صادقانه یار و همراهان بوده‌اند، سپاسگزاری و قدردانی ویژه داشته باشیم.

با آرزوی سلامتی پایدار برای همه

دکتر رضا جعفرقلی

دکتر وحید قاسمی